

ටිං ටිං... ටිං ටිං... ටිං ටිං... ටිං ටිං...

දුරකථනය කිහිපවිටක්ම නාද වී නැවතුනි. දුරුවා ඇඳ මත තනියම තබා දුරකථනය ළඟට ගොස් ඊට පිළිතුරු දීමටවත් විනානි කැමති වූවේ නැත. සැමියා තම රාජකාරියට යන ගමන්ම ලොකු පුතා පාසලට ඇරලවා ගියේය. විනානි තම දුවට ආවතේව කරමින් ඇඳටම වී සිටින්නීය. විනාඩි කිහිපයක් ගතවත්ම නැවත දුරකථනය නාද විය.

“අනේ පුතේ ඔහොමම පොඩ්ඩකට ඉන්න. මං ටක්ගාලා කෝල් එක කාගෙන්ද කියල බලල එන්නම. ඇඳෙන් බහින්න එපා.” දරුවාට කියූ විනානි දුරකථනය වෙත ගියාය.

“හලේ විනානි මොකද අද ඔරිස් ආවෙ තැන්නේ? මම ඉස්සෙල්ලත් ඊත්ගේ කලා. කවුරුත් ෆෝන් එක ගත්තේ නැතේ.” ඒ මයුර්ගේ කටහඩයි. විනානි ගේ හොඳම මිතුරියන්ගෙන් කෙනෙකි.

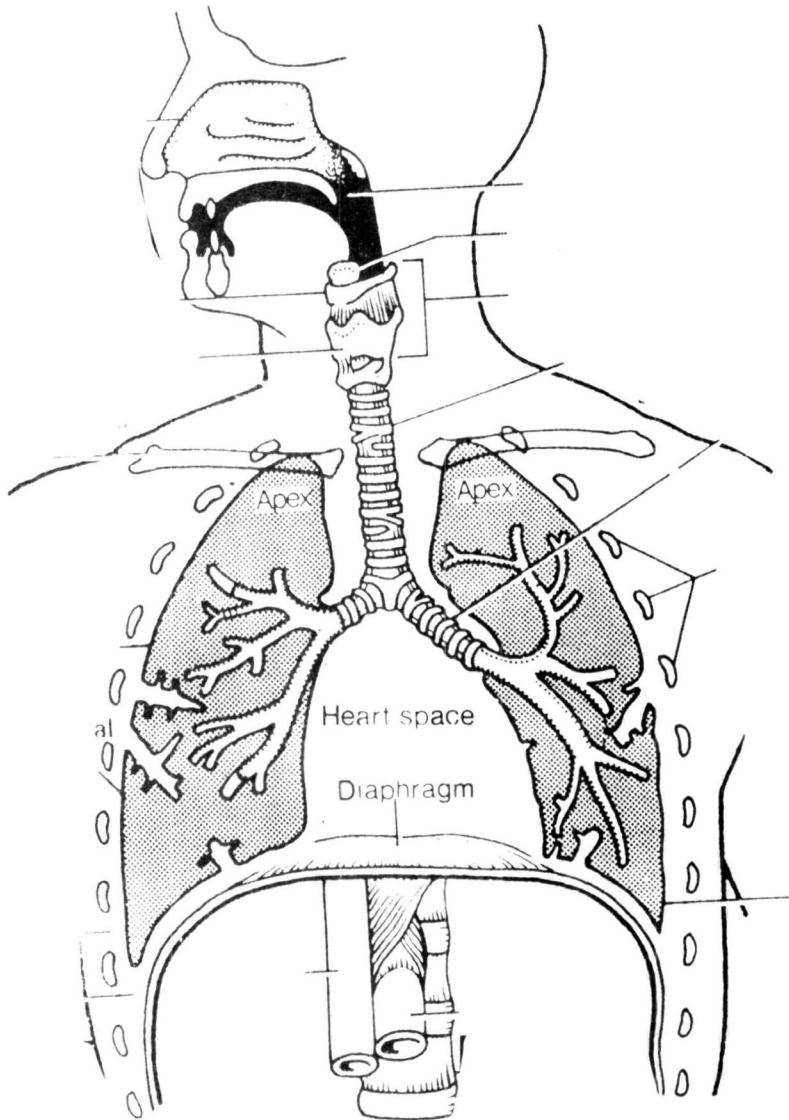
“අනේ මධුර්, ඔයාට පණිවුඩය ලැබුනේ තැද්ද? මම මගේ ලීවිෆෝම් එකයි, ඔයාට පොඩි ලියුමකුයි හස්බන්ඩ් අනේ එව්වා. වෙත කාටහර් දෙන්න ඇති ඔයාට දෙන්න කියල දුවට සනීප නෑ අනේ. කැස්සයි, සෙමයි. මේ ගමන ටිකක් වැඩියි වගේ. හුස්ම ගන්නෙන් අපහසුවෙන්. ඒකයි මම අද ගෙදර හිටියේ. පාසල් යවන්නත් බෑ. ගෙදර තනිවම දල එන්නත් බෑ. අපේ අම්මට දැන් හරිහරියට දහලන්න බෑනේ. අනෙක මෙයා පොඩ්ඩක් හොඳවෙන්නකොටම දහලන්න පටන් ගන්නවා. එතකොට කැස්ස වැඩිවෙන්නවා. මම මේ ඇදේම නියාගෙන තමයි ඉන්නේ” විනානි කීවාය.

“ඔන්න ආයෙත් කහිතවා. මම පස්සෙ කථාකරන්නම් මධුර්.” කියමින් ඊසිවරය වෙලිෆෝනය මත තබා විනානි ඇඳ ළඟට දිව්වාය.

සවස වැඩ නිම වී ගෙදර යන අතරතුර මධුර් විනානිගේ ගෙදරට පැමිණියාය.

“දරුවට දැන් කොහොමද?” ඇ ඇසුවාය.

“අපේ මට එකවෙලාවකට හරි බයකුත් දුනෙන්නවා මධුර් කහිත විදිහට. හරියට පපුවේ සෙම කියල දොක්ටර් කිව්වා. බෙහෙත් පෙනී වර්ග කිහිපයක්ම දුන්නා. දැන් අවුරුදු කිහිපයකම ඉදල නිතර නිතර සෙම හැඳෙනව මෙයාට. හරි අපරාදේ. ඉස්කෝලේ වැඩත් පාඩුවෙන්නවා.”



නිතර සෙම සෑදෙන අයට හුස්ම ගැනීම අපහසු වට්ටෙක...

රිජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහලේ භෞතචිකිත්සක උදය පී. චන්ද්‍රසේන

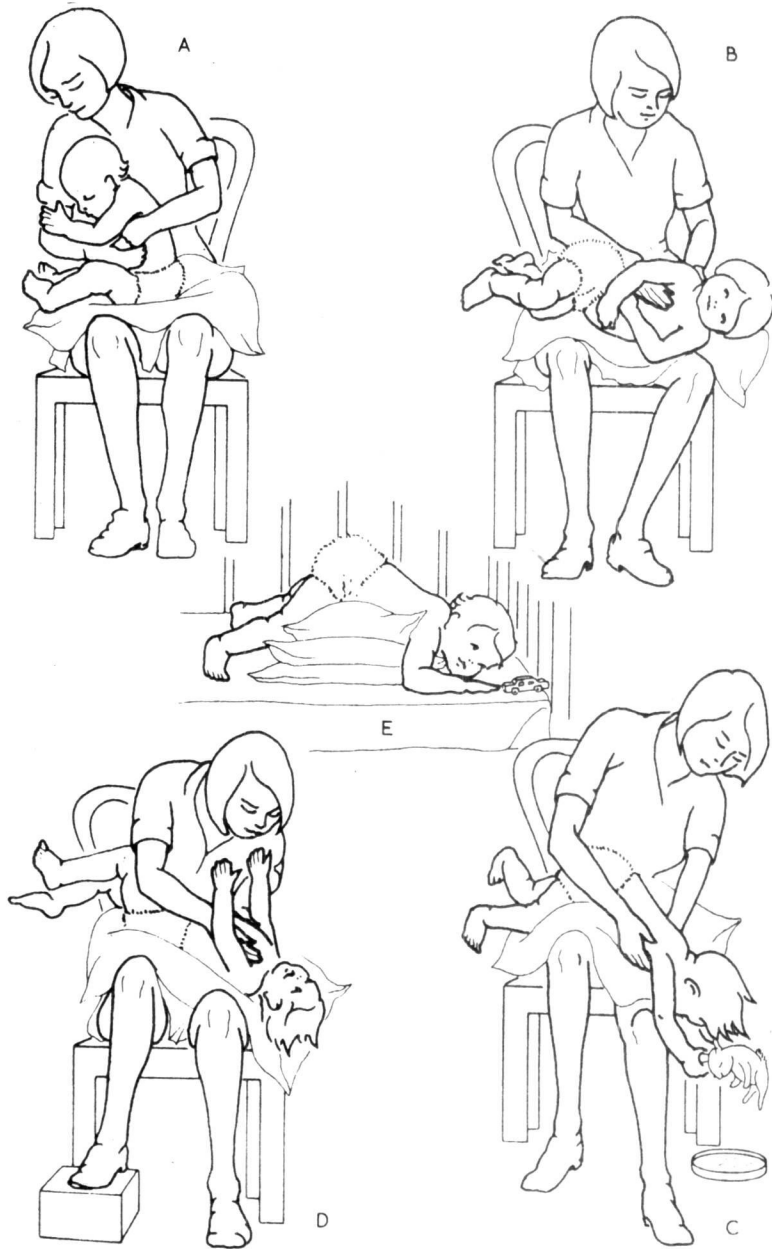
“ඔයා ෆිසියොතෙරපි කලේ තැද්ද දරුවට?” මධුර් අලුත් අදහසක් එක්කරමින් ඇසුවාය. අනේ නෑ මධුර් දුවට හොඳට ඇවිදින්න පුළුවන්නේ. එහෙම ප්‍රශ්නයක් එයාට නැතේ” විනානි තවමත් දන්න පරිදි පිළිතුරු දුන්නාය.

“නෑ... නෑ... මම කිව්වේ පපුවේ සෙම නියෙන වෙලාවට බෙහෙත් දෙන්න එක්කම ෆිසියොතෙරපි කලොත් ඉතා හොඳ ප්‍රතිඵල ලැබෙනව කියල මම මේ ලහදි සහරාවක් කියවනකොට දැක්ක. විශේෂයෙන්ම හුස්ම ගන්න අපහසු නම් ඒ සඳහා සුදුසු ඉරියව්

වගේම පෙනහළුවල සෙම ඉවත්කරගන්න විශේෂ ක්‍රම භාවිත කරනව කියල මම කියව්වා. නිතරම සෙම හැඳෙන අයට මේ ක්‍රමය ඉතා හොඳයි කියලයි ඒකේ තිබුනේ.” ඒ මධුර්ගේය.

“මට හුඟක් හිතවත් කෙනෙක් ඉන්නවා. මම අහල අදම ඔයාට කියන්නම්” මධුර් වගකීම භාරගන්නාය. එසේම ඇ ඒ පිළිබඳ සොයා බලා විනානිට කථා කලාය.

“මම කිව්ව හරි. ඔයා අද හටසම හයට විතර දුවත් එක්ක අපේ ගෙදර එන්න. අපි



සෛම ඉවත් කිරීම සඳහා ගුරුත්ව බලය උපයෝගී කරගනිමින් දරුවා ඉරියව්ගත කරන ආකාර කිහිපයක්

එයාව හම්බවෙන්න යමු. මනක ඇතිව දුවගෙ වෙදහ වාර්තා නියෙන ඒවා, එක්ස්-රේ හෙමන් අරගතම එන්න" මධුර් පැවසුවාය. "ඇත්තටම ජනතාව මේ හොතවිකිත්සක ප්‍රතිකාර පිළිබඳ දන්නව මදි. දන්න අයත් දන්නෙ ටිකයි. නිතර සෛම හැදෙන දරුවන්ට වගේම වැඩිමහල් අයටත් හොතවිකිත්සාවෙන් හොඳ ප්‍රතිඵල ලබාගන්න පුළුවන්. තිබෙන ප්‍රතිකාරත් ඉතාම සරලයි" හොතවිකිත්සකවරයා ඔවුන්ට පැහැදිලි කර දුන්නේ ය.

හුස්ම ගැනීම

උපතේ සිට මරණය දක්වා සිදුවිය යුතු ක්‍රියාවලියකි ශ්වසනය. මේ මගින් සිදුවන්නේ අපගේ රුධිරය පිරිසුදු කිරීම යැයි ඉතා සර-

ලව පැහැදිලි කළ හැකිය. මෙම ක්‍රියාවලිය අඛණ්ඩව සිදුවන ක්‍රියාවලි අතරින් ඉතාම වැදගත් එකකි. මේ සඳහා සම්බන්ධ වනුයේ ශ්වසන පද්ධතියයි. අප කාටත් පාසලේ අට වසර සොබාය, විද්‍යාව වැනි විෂයන් හදාරණ විට මේවා පිළිබඳ මූලික අවබෝධයක් ඇති වේ. අපිරිසිදු රුධිරය පෙනහලු හරහා ගමන් කිරීමේදී පිරිසිදු රුධිරය බවට පත්වෙන බව අපි දනිමු. ඒ පෙනහලු තුළදී රුධිරයට ඔක්සිජන් එක්වී, කාබන්ඩයොක්සයිඩ් රුධිරයෙන් ඉවත් වීම නිසාය. මෙසේ පෙනහලු තුළට ඔක්සිජන් සහිත වාතය ලැබෙන්නේ ශ්වසන ක්‍රියාවලියෙනි. තාසයෙන් ඇතුළුවන වාතය පෙනහලු දක්වා ගමන් කරනුයේ ශ්වාසනාලය අනුශ්වාසනාල, අනු ශ්වාස නාලිකා හා ගර්භ මගිනි. මේවා හැඩයෙන් 'බට' ස්වරූපයක් ගනී.

ප්‍රමාණවලින් එකිනෙක වෙනස් වේ. මේවා සෑදී ඇත්තේ විවිධ සෛල වර්ග මගිනි.

සෛම සෑදීම

ශ්වාසනාලය කාටිලේජ වර්ගයකින් හා වෙනත් සෛල වලින් සමන්විත වේ. මෙහි ඇතුළත පෘෂ්ඨයේ ඇති සෛල මගින් ස්‍රාවයන් නිපදවනු ලැබේ. මෙම ස්‍රාවයන් ඉතා ප්‍රයෝජනවත් වනවා සේම, ඒවා එක්රැස්වීම සෛම සෑදීම ලෙස සාමාන්‍යයෙන් සැලකේ.

හුස්ම ගැනීම අපහසුවීම

මෙසේ ඇතිවන සෛම පෙනහලු තුළ හෝ ශ්වාසනාලය හා අනෙකුත් නාලිකා තුළ එක්-වුවහොත් වාතය හුවමාරුවීම අපහසු වනවා මෙන්ම ඒ සඳහා අවශ්‍ය ඉඩ ප්‍රමාණය අඩුවී යයි. එවිට හුස්ම ගැනීම අපහසු වේ. තවද එවන් අවස්ථාවලදී හුස්ම ගන්නා විට 'විසිල් ශබ්දයක්' වැනි හඬක් ඇති වේ.

මීට අමතරව මෙම නාලිකාවල ඇති සෛල වර්ග ආසාදනයවීම නිසා ප්‍රදාහ තත්වයන් ඇතිවී, එම නාලවල ප්‍රමාණයන් කුඩාවී ඇතුළත ඉඩ ප්‍රමාණය අඩු වේ. ඊට අමතරව යම් පිටස්තර ද්‍රව්‍යයක් හදිසියේ ගිලුන විට එය ශ්වාසනාලයේ හෝ ඉන් ඔබ්බේ හිරවී ඇතිවීමටදී ද හුස්ම ගැනීම අපහසු වේ.

මේ විවිධ හේතූන් නිසා ඇතිවන හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතා සඳහා වෙනස් වූ ප්‍රතිකාර ලබා දේ.

අධික සෛම ඉවත් කිරීම

ඇතුළත පිහිටි සෛල මගින් සෑදෙන අධික ස්‍රාවයන් ඉවත් කිරීම හොතවිකිත්සාවේ ප්‍රධානම ඉලක්කයයි. පෙනහලුවල හෝ නාලවල සෛම එකතුවී ඇතිවිටදී එම ස්ථාන පිළිබඳ හොඳ අවබෝධයක් ලබාගැනීම සඳහා ඒ හා සම්බන්ධ X - කිරණ ඡායාරූප පරීක්ෂණ මගින් සිදු කළ හැකිය. තැනහොත් වෙදකලාව භාවිතයෙන් සෛම අධිකව රැස්වී ඇති ස්ථාන හඳුනා ගත හැකිය. ඒ අනුව එම ස්ථානවල ඇති සෛම 'ගුරුත්වය' භාවිතා කරමින් පෙනහලු හා නාල තුළින් ඉවත් කිරීමට විවිධ ඉරියව් භාවිත කරයි. එවිට ඒවා නාල ඔස්සේ ගලාගොස් කැස්ස ඇතිවී, එළියට ඉවත්කිරීමට හැකියාව ලැබේ. මෙසේ කැස්ස ඇතිකිරීම සඳහා විවිධ උපක්‍රම හොතවිකිත්සාවේ උපයෝගී කර ගනී. යම්හෙයකින් කැස්ස නොමැතිව සෛම ඇතිවීමට, සෛම අදින මැෂිමක් උපයෝගී කර ගනිමින් එම සෛම ඉවත් කිරීමට සිදු වේ. බොහෝවිට සිහි විකල්ප හෝ අර්ධ ලෙස

සිතිය ඇතිවිට මෙසේ යන්ත්‍රයක් මගින් සෙම ඉවත් කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ඉරියව් ගත කිරීම

සෑදී ඇති සෙම ඉවත්කිරීමට රෝගියා ඉරියව් ගතකිරීම ඉහත දක්වන ලදී. මීට අමතරව එම තාලවල සෙලවල ඉදිමුණු ගතිය හෝ ප්‍රදාන තත්ත්වය නිසා ඇතිවන තදගතිය පාලනය කිරීම සඳහා ද විවිධ ඉරියව් භාවිත කෙරේ. විශේෂයෙන්ම ඇදුම රෝගය සහිත විටදී මෙසේ ඉරියව් ගත කිරීම ඉතාම වැදගත් වේ.

හුස්ම ගැනීම පහසුවීම සඳහා බෙල්ල හොඳින් ඇරෙන පරිදි හිස මදක් පහතට නැවෙන සේ තැබිය හැකිය. අත් හා පය ඉතා සැහැල්ලුවෙන්, දිගහැර පවතින පරිදි තැබිය යුතුය. මෙහිදී අන්දෙක යටින් කොට්ටි කිහිපයක් ද, දණහිස් සන්ධිය යටින් කොට්ටි කිහිපයක්ම යොදාගත හැකිය.

තවත් විටෙක එක් පැත්තකට හරවා තැබිය හැකිය.

සෙම ඇති විට කැස්ස පැවතීම හොඳයි

පෙනහලු හෝ ශ්වසන පද්ධතියේ සෙම ඇති විට ඒවා ඉවත්කිරීමට පහසුම මග කැස්ස ඇතිවීමයි. කැස්සත් සමඟ සෙම කැඩී උගුර දෙසට යොමු වේ. එවිට ඒවා ගිලීම මගින් ශ්වසන මාර්ගය පහසුවෙන් හෙළිකර ගත හැකිය. මෙහිදී තේරුම් ගත හැකි අයට, කහිත ලෙස උපදෙස් දියහැකිය. එසේ නොහැකිවීම ක්ෂණිකව කැස්ස උත්පාදනය කිරීමට ගෞතවිකිත්සකවරයා පෙළඹේ. ගෞතවිකිත්සකවරයාගේ අත භාවිත කරමින් ශ්වසනය පහසු කිරීමටත්, කැස්ස ඇතිකරවීමට විවිධ ක්‍රම යොදා ගනී.

ආහාර ගත් විගස, සෙම ඉවත් කිරීමට ඉරියව් ගත කිරීම හා කැස්ස උත්පාදනයට ගෞතවිකිත්සාව යොදා ගැනීම

මෙය ඉතා හොඳින් තේරුම් ගත යුතු දෙයකි. යම් කිසි කෙනෙකුගේ උගුර ප්‍රදේශයට සෙම පැමිණී විට ඒවා ගිල ගැනීමට අපහසුතම ඒවා තැවුණත් ශ්වසන මාර්ගයටම ඇතුළුවිය හැකිය. (aspiration) බොහෝ විට මෙම අපහසුතාව ඇතිවන්නේ මේ මගින් ආහාර දෙනු ලබන විටදී හා කුඩා දරුවන්ට ප්‍රතිකාර කරන අවස්ථාවල දී ය.

එවැනි අවස්ථාවල දී කිරි හෝ ආහාරදී පැයක් පමණ යනතෙක් මෙම ප්‍රතිකාරය ලබාදීම ප්‍රමාද කරනු ලැබේ. තමුත් ඉතා හොඳින් තේරුම් ගෙන ගිලීමේ අපහසුවක්

ඔබේ මතකයට

- * යන්තමින් හෝ සෙම ගතියක් දැනුනොත්, හුස්ම ගැනීම අපහසුතමී පහත ක්‍රමය අනුගමනය කළ හැකිය.
- * දවසට 3-4 වරක්, උණුවතුර දුම් ඇල්ලීම (එක් වරකට විනාඩි 3-5 ක් පමණ සැහේ)
- * ගැඹුරට හුස්ම ගැනීම (එක්වරකට 5-10 බැගින් දෙනුත් වතාවක්)
- * ඉරියව් ගත කිරීම (ඇඳක් මත කොට්ටි කිහිපයක් එකමත තබා ඒමත ඔබ සිටින සේ මුනින් අතට නිදගෙන මුහුණ පැත්තට හරවාගෙන විනාඩි 5-10 ක් පමණ සාමාන්‍ය ලෙස හුස්ම ගන්න)
- * හැකිතාක් දුරට සෙම එළියට දමන්න. (කැස්ස මඟින් සෙම හැකිතාක් දුරට එළියට දැමීමට උනන්දු වන්න. පොඩි අයට නම් ගිලුනත් කමක් නැත. එම සෙමවල ස්වරූපය ඔබගේ ඖෂධ තීරණය කිරීමට උපාකාරී විය හැකි බැවින් ඒ පිළිබඳ අවධානය යොමු කරන්න.)
- * හුස්ම ගැනීමට ඇති අපහසුව අඩු නොවේ නම් හෝ වාඩි වේ නම් නිසි වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගන්න.

පෙනහලු හෝ ශ්වසන පද්ධතියේ සෙම ඇති විට ඒවා ඉවත්කිරීමට පහසුම මග කැස්ස ඇතිවීමයි. කැස්සත් සමඟ සෙම කැඩී උගුර දෙසට යොමු වේ. එවිට ඒවා ගිලීම මඟින් ශ්වසන මාර්ගය පහසුවෙන් හෙළිකර ගත හැකිය. මෙහිදී තේරුම් ගත හැකි අයට, කහිත ලෙස උපදෙස් දියහැකිය. එසේ නොහැකිවීම ක්ෂණිකව කැස්ස උත්පාදනය කිරීමට ගෞතවිකිත්සකවරයා පෙළඹේ.

නැති අයට, මෙසේ පැයක පමණ කාලයක් පමා කිරීමක් අවශ්‍ය වන්නේ නැත.

පපුව පෙදෙසට තට්ටු කිරීම

සාමාන්‍යයෙන් බොහෝ දෙනා හඳුන්වන්නේ පපුවට තට්ටු කිරීමක් ලෙසයි. කැස්ස ඇතිකරවීමට යොදා ගනු ලබන ගෞතවිකිත්සක ක්‍රම කිහිපයකින් එකකි මෙය. සාමාන්‍ය තට්ටු

කිරීමකින් ඔබට ගොස් ඇති මෙම ප්‍රතිකාර ක්‍රමය මගින් ශ්වසන මාර්ගයේ ඇති සෙමවල යම්කිසි වලනයක් ඇති කරවීමට උත්සහ කරයි. මෙසේ කිරීමේ දී කැස්ස ඇතිවන අතර සෑම රෝගියෙකුටම මෙසේ තට්ටුකිරීම සුදුසු නොවේ. මෙමගින් හුස්ම ගැනීම තවත් අපහසු වන රෝග තත්ත්ව ඇත. එම නිසා මේ පිළිබඳ ගෞතවිකිත්සකවරයා ගේ උපදෙස් පරිදීම ක්‍රියාකිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ගැඹුරු ශ්වසනය ඉතා හොඳයි.

ගැඹුරු ලෙස හුස්ම ගැනීම ද තීව්‍ර සෙම සෑදෙන රෝගීන්ට පුරුදු පුහුණු කළහැකි ඉතා සරල පුරුද්දකි. මුහුණ බලන කන්තාඩියක් ඉදිරියේ සිටගෙන තාසයෙන් ගැඹුරට හුස්ම ගෙන කටින් පිටකිරීම මෙම ක්‍රමයයි. මෙය වාර 5-10 ට වඩා එක් වරකදී නොකළ යුතුය. මෙසේ දිනකට 3-4 වරක් පුරුද්දක් ලෙස කිරීම ඉතා යහපත් ය. මෙයද සමහර රෝගීන්ට පාලනයක් සහිතව කළ යුතුය. එම නිසා නිසි උපදෙස් මත පමණක් කළ යුතුය.

උණුවතුර දුම් ඇල්ලීම සුදුසුයි

යන්තම සෙම ගතියක් දැනෙන විටම ඉතා ප්‍රවේශමෙන් උණුවතුර දුම් විනාඩි 3- 5 ක් පමණ ඇල්ලීම ඉතා සුදුසු දෙයකි. මෙමගින් ශ්වසන මාර්ගවල තදගතියක් ඇත්නම් ඒවා තර

මක් අඩුවී ඒවායේ ඉඩ ප්‍රමාණය වැඩිවී හුස්ම ගැනීම පහසු වේ. සමහර බෙහෙත්වලින් ද ඊට සමාන ක්‍රියාවක් (broncho dilation) සිදු වේ.

ආහාර පාලනය

සමහර ආහාර, පලතුරු වැනි දේ අනුභව කළ පසු මෙම හුස්ම ගැනීමට අපහසු ගතිය, සෙම වැඩිපුර සෑදීම වැනි දේ බොහෝ දෙනාට පලපුරුදුය. එවැනි දේ හඳුනාගෙන ඇත්නම් ඉන් මිදීම ඔබ කළ යුතුම දෙයකි. උදහරණ ලෙස අයිස්ක්‍රීම්, සිසිල්බීම, වැනි දේ ගත හැකිය.

අවට පරිසරය පිරිසිදුව තබා ගනීම

ඔබ නිදගන්නා කාමරය, පොරවන රෙදි, කොට්ට උර, මදුරුවන්ගෙන් ආරක්ෂාවීමට භාවිත කරන දෑල් ආදිය නිතිපතා පිරිසිදුකර ගත යුතුය. දුච්චි සහිත වටපිටාව සමහරුන්ට මෙම රෝග තත්ත්වය ඇතිවීමට බලපායි. හැකි තාක් දුරට ඉන් මිදීම අවශ්‍ය වේ. සමහරුන්ට විදුලි පංකාව ගැටලු ඇතිකරවයි. මදුරු දහර දුම තවත් සමහරුන්ට අපහසුතා ඇතිකරයි. මේවා පිළිබඳ සැලකිලිමත්වීම, ප්‍රතිකාරය මගින් හොඳ ප්‍රතිඵල ලබා ගැනීමට බලපායි.

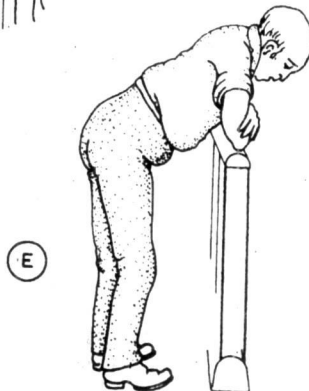
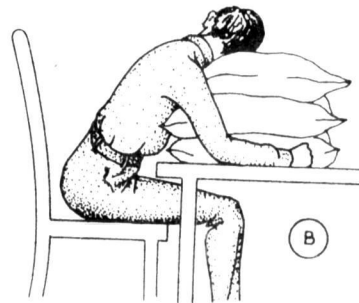
උණ ඇතිවීම හෝ හොතවිකිත්සාව කළ හැකිද?

බොහෝවිට අප වෙත යොමුවන රෝගීන් අධික ලෙස සෙම සහිත රෝගීන් වේ. එම සෙම ආසාදිත මට්ටමක පවතිනවිට ඔවුන්ට උණ වැළඳිය හැකිය. තමුත් ශ්වසන මාර්ගයේ සෙම පවතිනවිට උණ ගැනීම සිදුවිය හැකි සේම, සෙම ගතිය අඩුවන විට උණ ද සුවපත් වේ. එම නිසා උණ පැවතිය ද නිසි උපදෙස් අනුව හොතවිකිත්සක ප්‍රතිකාර ලබාදීමට එය බාධාවක් නොවේ.

නිවීමෝනියාවේදී හෝ හොතවිකිත්සාව

පෙනහලු ආසාදනය වීම නිසා නිවීමෝනියාව ඇති වේ. මෙහිදී පෙනහලුවල ක්‍රියාකාරීත්වය අඩු මට්ටමක පවතී.

මෙවැනි අවස්ථාවල, නිවැරදි ඉරියව් භාවිත කරමින් හොතවිකිත්සක ක්‍රම මගින් පෙනහ-



ශ්වසන අපහසුතා ඇති අයට සුදුසු ඉරියව් කිහිපයක්

ලුවල අක්‍රියතාව අවම කිරීමට හැකියාව ලැබේ.

දුවසට කී වරක් කළ යුතු ද?

මෙය රෝගී තත්ත්වය, වයස හා තවත් කරුණු කිහිපයක් මත රඳ පවතී. පොදු වශයෙන් ගත්විට පැය 3 කට වරක් නිසි උපදෙස් අනුව හොතවිකිත්සක ක්‍රම භාවිත කිරීම සුදුසු වේ.

යමක් බීමේදී හෝ ආහාර ගැනීමේදී කැස්ස ඇතිවේ නම්

බීමේදී හා කෑමේදී ක්ෂණිකව කැස්ස ඇතිවීම එම ද්‍රව්‍ය කොටස් ගලනාලය ඔස්සේ යාම වෙනුවට ශ්වාසනාලයට ඇතුළුවීම නිසා එසේ සිදුවිය හැකිය. එවැනි විටෙකදී ප්‍රමාණය අඩුකර, තැනිතම් වේගය අඩුකර තැනිතම් ආහාර ස්වරූපය තවත් පහසුකර උත්සාහ

කරන්න. තැනිතම් ප්‍රතිකාරවලින් හොඳ ප්‍රතිඵල බලාපොරොත්තු විය නොහැකිය.

උදරය හෝ උරස් කුහරය සම්බන්ධ ශල්‍යකර්මයකදී

ශල්‍යකර්මය අවසානයේ පසුව හෝ උදරය ප්‍රදේශයේ පවතින වේදනාව නිසා හුස්ම ගැනීම නිසි ආකාරව සිදු නොකළොත් ශ්වසන මාර්ගයේ ආසාදන ඇතිවිය හැකිය. එවැනි අවස්ථාවලදී හොතවිකිත්සක ප්‍රතිකාර ලබා දේ. ශල්‍යකර්මයට පෙර සිටම ශල්‍යකර්මයෙන් පසු ශ්වසනය හා ඇතිවිය හැකි සංකූලතා අවබෝධ කර දෙනු ලැබේ. වේදනාව ඇති නොවන පිරිදි හුස්ම ගැනීමට විවිධ ක්‍රම හඳුන්වා දීමක් ද මෙහිදී සිදු වේ.

දැඩි රෝග තත්ත්වයක දී, යන්ත්‍ර මගින් හුස්ම ගන්නා අවස්ථාවල දී ද ශ්වසන පද්ධතිය නිසි ආකාරව පවත්වා ගැනීම සඳහා හොතවිකිත්සක ප්‍රතිකාර ලබා දේ.