

විදි විකවැනි සියවසට

අධ්‍යාපනික විද්‍යාවෙන් වින්තනයක්



විදි සියවසේ අධ්‍යාපන දශක තුළදී ලෝකය පුරා නව රැල්ලක් මෙන් පැතිර ගිය අධ්‍යාපන මාතෘකා විද්‍යාව පිළිබඳ උනන්දුව ලොව සෑම රටක ම මිනිසුන්ගේ සිතුවම් පැතූ කෙරෙහි දැඩි ලෙස බලපෑම් ඇති කිරීමට සමත් වී තිබේ. පුනරුප්පත්තිය, කර්මය, මනෝකාය, සිතේ බලයෙන් සිරුරෙන් බැහැර වී ගමන් කිරීම වැනි මාතෘකා පිළිබඳව ලොව පුරා පළ වූ පොත්පත් සංඛ්‍යාව අති විශාල ය. එමෙන් ම ඒ සම්බන්ධව ලියූවුණු සගරා ලිපි, නිෂ්පාදනය වූ රූප-වාහිනී වැඩි සටහන් සංඛ්‍යාව ද සුළුපුළු තොවේ. මේ සියලු දේ වත්මන් මිනිසාගේ සිතිවිලි හා ක්‍රියාකාරක-ලාපය කෙරෙහි ද යම් යම් බලපෑම් ඇති කිරීමට සමත් වී තිබේ. මරණින් මතු ජීවිතය, පුනරුප්පත්තිය හා කර්මය හා බැඳුණු ක්‍රියාවලිය පිළිබඳව ඉදිරිපත් වී ඇති විවිධ අදහස් කැටිකොට පහත දැක්වෙන පරිදි දැක්වීම උචිත යැයි සිතමි.

අපගේ ජීවිත මෙලොවට බිහි වී ඇත්තේ කිසියම් අහඹු සිදුවීම් හෝ අහඹු ක්‍රියාවලීන්, පෙළක ප්‍රතිඵලයක් වශයෙන් තොවේ. අපේ සෑම ජීවිත වාරයක් අපේ උගෙනීම හා පරිණාමය සඳහා ම මනාව සැලසුම් කරනු ලැබූවා වූ ඒවා බව අප විසින් අවබෝධ කර ගත යුතු වේ.

අපගේ දෙමව්පියන් සහ වත්මන් ආත්මභාවය තුළ අප හැසිරෙන්නේ හා කටයුතු කරන්නේ කවුරුන් සමග ද යන්න අපගේ උත්පත්තියට පෙර ම අප විසින් ම තෝරා බේරාගෙන ඇත්තෙමු. කුඩා දරුවන් ලෙසත්, තව යොවුන් වියෙහි වූවන් ලෙසත්, වැඩිහිටියන් ලෙසත් අපි යම් යම් පාඩම් උගනිමින් සිටින-

අපේ සෑම ජීවිත වාරයක් අපේ උගෙනීම හා පරිණාමය සඳහා ම මනාව සැලසුම් කරනු ලැබූවා වූ ඒවා බව අප විසින් අවබෝධ කර ගත යුතු වේ. අපගේ දෙමව්පියන් සහ වත්මන් ආත්මභාවය තුළ අප හැසිරෙන්නේ හා කටයුතු කරන්නේ කවුරුන් සමග ද යන්න අපගේ උත්පත්තියට පෙර ම අප විසින් ම තෝරා බේරාගෙන ඇත්තෙමු.

තෙමු. එනම් අපගේ මරණය දක්වා ම අප යම් යම් දේ උගෙනීමත් සිටින අතර මරණයෙන් පසුවද වත්මනෙහි අප වෙසෙන තලයට වඩා උසස් වූ තලයකදී ද අපි ඉගෙනීමට යෙදෙන්නෙමු. මරණයෙන් පසු අප ගත කළ ජීවිත කාලය තුළ දී අප කටයුතු කළ ආකාරය නැවත විමසා

මාතෘකා පිටත, එමෙන් ම අප සතුවත් උද්වේගයෙන් ප්‍රබෝධමත් ව ද සිටි අවස්ථා ආදී සෑම එකක් ම පිළිබඳව වෙන් වෙන් ව විමසා බැලීම මේ අවදියේදී අප අතින් සිදු වන්නේ ය. මෙම පසු විපරම් ක්‍රියාවලිය අපගේ අනාගත ජීවිත තීරණය වීමේදී බෙහෙවින් බලපාන්නේ ය.

අතුල මංචනායක

බලන්නෙමු. යම් යම් අවස්ථාවන් හා සිදුවීම්වලදී අප ක්‍රියා කළ ආකාරය තීව්‍රව තැනීම අප අතින් යම් යම් වැරදි සිදුවූයේ ද යන්න එකිනෙක අවස්ථාව සුවිශේෂව සලකා බැලීමට අපි යොමු වන්නෙමු.

අපගේ භෞතික සිරුර අප අත්හැර ගිය පසුව අපගේ විඤන ධාරාව එළඹෙන්නා වූ අවස්ථා හෙවත් අවදි කිහිපයක් වේ. ඒවා අතුරෙන් එක් වැදගත් අවධියක් වන්නේ උගෙනීමේ හෙවත් අප පෘථිවිය මත ගත කළ ආසන්න ම ජීවිත අප ගත කළේ කෙබඳු ආකාරයකින් ද යන්න විමසා බැලීමේ අවධිය යි. ගත වූ ජීවිතයේ අප පැවැත්වූ සම්බන්ධතා හා ඒ ඒ සම්බන්ධතා වලදී අපට දැනුණු වේදනා,

ණකට ගලක් දැමූ විට ඇති වන්නා වූ කැලඹීමට සමාන වූ කැලඹීමක් විශ්වය තුළ ඇති කරනා බැව් අප හැමවිට ම සිහියේ තබා ගත යුතු වේ. දිය පොකුණක ඇතිවූ කැලඹීම නිසා හට ගත් ජල තරංග හෙවත් දිය රැළි පොකුණේ කෙළවර වූ ඉවුර දක්වා විහිදී ගාස් තැවන ආපසු පැමිණෙන පරිද්දෙන් ම කෙනෙකුගේ මාතෘකා වේදනාවන් නිසා ඇතිවූ සෑම කැලඹීමක් ම නැවත නැවත බලපෑම් ඇති කිරීමට සමත්වන බැව් අප විසින් මනාව තේරුම් ගත යුතු වේ.

වත්මන් සමාජය තුළ බොහෝ දෙනෙකු එකිනෙකා හා හැසිරෙන විලාශය හා එකිනෙකා සහ හුවමාරු කර ගන්නා රථවදන් හා සිත් රිදවීම් හා මාතෘකා වධ බන්ධන පැමිණවීම් දෙස බලන විට ඒ සෑම කෙනෙකු ම කොතරම් දුරවබෝධකින් යුතුව කටයුතු කරන්නේ ද යන්න අපට පැහැදිලි වේ.

මෙලොව වසන මිලියන ගණනක් වූ ජන සමූහයා එකිනෙකා කෙරෙහි ජාලයක් ලෙසින් සම්බන්ධව ඇති බවත් සෑම කෙනෙක් ම අනෙකුත් අය කෙරෙහි කිසියම් වගකීමකින් යුතුව හැසිරීමට බැඳී තිබෙන බවත් බොහෝ දෙනා තොදන්නා බවත් දක්නට ලැබේ.

අප සෑම කෙනෙකු අතින් ම සිදු වන ක්‍රියා අනෙකුත් අය කෙරෙහි බලපාන බැවින් තමන් අතින් සිදු වන සෑම ක්‍රියාවක් පිළිබඳව ම මනා අවදි බවකින් යුතුව අප සිටිය යුතු වේ.

මන්ද? අප අතින් දැනුවත්ව හෝ නොදැනුවත්ව සිදු වන ක්‍රියාවන් නිසා හෝ අපගේ මුඛින් පිට වන වචනයක් නිසා තවත් කෙනෙකුගේ හදවත තුළ දැඩි කම්පනයක් හට ගැනීමට ඉඩ තිබෙන බැවිනි.

අයහපත් සේ ඇති වන එවැනි කම්පනයක ප්‍රතිවිපාකවලින් අපට කිසිවිටක මිදීමට හැකි නොවන බැවිනි. මිනිස් මනසේ, මිනිස් හදවතේ ඇති වන්නා වූ වේදනාකාරී සිතිවිල්ලකට හෝ හැඟුම් බර කම්පනයකට අප සිත්තවාට වඩා වැඩි බලයක් තිබෙන බැව් බොහෝ දෙනෙකු තොදන්නා බැව් බොහෝ අය විවිධ අවස්ථා වලදී කටයුතු කරන ආකාරය දෙස බලන විට පැහැදිලි වේ.

තිදසුනක් වශයෙන් යම් ආයතනයක ප්‍රධානියකු තමන්ට ලැබුණු වැරදි තොරතුරු මත රඳ පවතිමින් තමන් යටතේ සේවය කරන තවත් සේවකයකුට දැරුණු ලෙස බැණ වැදුනේ යැයි සිතමු. ඇතැම් විට සහෝදර තිලධාරීන් ද ඉදිරියේ සිදු වන මෙබඳු බැණ වැදීමක් නිසා දැඩි ලෙස කම්පනයට පත් අසරණ සේවකයා තමා නිර්දෝෂී බව හොඳහැටි දන්නා තමුත් ප්‍රධානියාගේ ආක්‍රෝෂ පරිභවය ඉදිරියේ කරකියා ගත හැකි දෙයක් නොමැතිව මුනිවන රකිමින් සිටියේ යැයි සිතමු. මෙබඳු අවස්ථාවකදී ප්‍රධානියා කෙරෙහි දැඩි වෛරයක් හා පිළිකුලක් ඉහත කී සේවකයා තුළ ඇතිවීම වැළැක්විය නොහැකි වේ. එම සේවකයා ගේ හදවතේ ඇතිවන්නා වූ ක්‍රෝධ සහගත හැඟීම්බර සිතිවිලි තරංග නිසා විශ්වයට තිකුන්වන්නා වූ ශක්තිය අයහපත් ලෙස ප්‍රධානියා කෙරෙහි බලපෑම් ඇති කිරීමට සමත් වන බව දැන් දැන් සිදුවෙමින් පවතින අධිමානසික ක්ෂේත්‍රයේ පර්යේෂණ තුළින් අනාවරණය වෙමින් පවතී. එපමණක් නොව එම අයහපත් සිතුවිලි තරංග නිසා ජනිත වූ ශක්තිය රැස් වලල්ලක් මෙන් ප්‍රධානියා වටා බලපවත්වමින් සිටී යම් අවස්ථාවක් එළඹුණු විට හානිකර ලෙසට ඔහු කෙරෙහි බලපෑම් ඇති කරන්නේ ය. මේ අනුව අප එදිනෙදා ජීවිතයේ දී තවත් අය සමග කරන කාතාබහවලදී වෙනදට වඩා ප්‍රවේසම් විය යුතු බැව් අප විසින් මනාව වටහා ගත යුතු වේ.

මිනිස් සිතුවිලිවලට අප සිත්තවාට වඩා වැඩි ශක්තියක් සහ බල-

යම් කෙනෙකු ගැන තවත් කෙනෙකු තුළ පහළ වන වෛරය හා ක්‍රෝධය මුසු සිතිවිලි මෙන් ම දයාව, ආදරය හා කරුණාව මුසු වූ සිතිවිලි හා හැඟීම් එය යොමුවන පුද්ගලයාගේ දියුණුවට, යහපතට හා ප්‍රගතියට හේතු වන බව ද අධිමානසික පර්යේෂණ තුළින් මනාව ඔප්පු වී තිබේ.

යක් ඇති බැව් අධිමානසික ක්ෂේත්‍රයේ පර්යේෂණ ගණනාවකින් ඔප්පු වී තිබේ. යම් කෙනෙකු ගැන තවත් කෙනෙකු තුළ පහළ වන වෛරය හා ක්‍රෝධය මුසු සිතිවිලි මෙන් ම දයාව, ආදරය හා කරුණාව මුසු වූ සිතිවිලි හා හැඟීම් එය යොමුවන පුද්ගලයාගේ දියුණුවට, යහපතට හා ප්‍රගතියට හේතු වන බව ද අධිමානසික පර්යේෂණ තුළින් මනාව ඔප්පු වී තිබේ.

යම් කෙනෙකුගේ තවත් කෙනෙකු කෙරෙහි ඇතිවන ආශීර්වාදත්මක සිතිවිලි හා හැඟීම්වල අන්තර්ගත වන ශක්තිය මගින් ඊට ලක්වන පුද්ගලයාගේ අභ්‍යන්තර ලෙඩ රෝග පවා සුව කිරීමට පවා සමත් වන බවද මෑත දී ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ සිදුවූ පර්යේෂණ තුළින් ඔප්පු වී ඇත. තිදසුනක් වශයෙන් හදවත් රෝගීන් ඇසුරෙන් ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ සිදුවූ පර්යේෂණ ගත හැකි ය. එම පර්යේෂණයට ලක් වූ හදවත් රෝගීන් කිසි දෙනා අතුරින් හරි අධික පාලිත කණ්ඩායම ලෙස පැවති අතර ඉතිරි රෝගීන් පහළොස් දෙනා සති හතරක පමණ කාලයක් තිස්සේ ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වූ පස්දෙනෙකුගේ නිහඬ සුබපැතුම් වලට ලක් කරන ලදී. "ඔබගේ රෝගය ඉක්මනින් සුවවේවා!" යන සිතිවිල්ල හදවත තුළ ඇති කර ගනිමින් එම රෝගීන් වෙත නිහඬ

සුබපැතුම් ක්‍රියාවක දිනපතා පැයක පමණ කාලයක් යෙදීමට ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වූ අය සමත් වූහ. තමන් මේ අන්දමින් සුබපැතුම් වලට ලක්වන බැව් හදවත් රෝගීන් නොදන සිටියද සති හතර අවසානයේදී එහි රෝගීන් වැඩි දෙනෙකුගේ රෝගී තත්ත්වය බෙහෝදුරට අඩු වී තිබිණි.

මෙහිදී ඉතා මෑතදී ශ්‍රී ලංකාවේ සිදු වූ වැදගත් සිදුවීමක් ගැන සඳහන් කිරීම උචිත යැයි සිතමි. ගම්පහ ප්‍රදේශයේ ජීවත් වන අලුත විවාහ වූ තරුණ යුවලකට 2001 වර්ෂය තුළදී බිහිවූ කුඩුදුල් දියණිය හදවත් සිදුර සහිත රෝගයෙන් පෙළෙන බැව් දැරුවා ඉපිද මාස කිහිපයක් ඇතුළත ඔවුන්ට දැන ගැනීමට ලැබිණි. මෙම රෝගය සුව කිරීමට නම් දැරියට වසරක් පිරීමට පෙර හදවත් ශල්‍ය කර්මයකට භාජනය කළ යුතු බැව් වෛද්‍ය උපදේශය විය. මේ සම්බන්ධ දෛහිඩියාවෙන් පසු වූ තරුණ පියා සිය දියණියගේ ජායාරූපයක් ද රැගෙන ඉන්දියාවේ බැංගලෝරයේ සායි බාබා තුමා බැහැ දැකීමට ගියේ ය. එහිදී පැවැත්වූ සුචාරකට සහභාගි වූ තරුණ පියා අසලට පැමිණි සායි බාබාතුමා වෙත තම දියණියගේ ජායාරූපය දිගු කල විට එතුමා ඒ මත අත තබා ආශීර්වාද කළේත්

මහත් සතුටට පත් පියා ආපසු ලංකාවට පැමිණ ඒ බැව් මව ඇතුළු නෑදෑයන්ට ද පැවසීය. මේ අතර සායි බාබාතුමා පිළිබඳව ද හක්තියෙන් සිටි ඔවුන් තුළ දැරුවාගේ අසනීපය කෙසේ හෝ සුවපත් වේය යන දැඩි විශ්වාසයක් ද වර්ධනය වෙමින් තිබිණි. මාසයක් දෙකක් පමණ කාලයකට පසු ලදුරිය පරික්ෂා කළ වෛද්‍යවරුන් පැවසුවේ ලදුරියගේ හදවතේ සිදුර තරමක් දුරට අඩු වී ඇති බව ය. ඒ බැව් දැන ගැනීමට ලැබීම නිසා මහත් සතුටට දෙමව්පියන් ඇතුළු නෑදෑයන් තුළ වූ විශ්වාසය තවත් වැඩි වූ අතර තවත් මාසයක පමණ කාලයකට පසුව ලදුරිය පරික්ෂා කළ වෛද්‍යවරුන් පැවසුවේ ඇයගේ හදවතේ වූ සිදුර මුළුමනින් ම වැසී ගොස් ඇති බවය.

මෙම සිද්ධියේදී කිසියම් භාස්කර මක් සිදු වූයේ යැයි පිළිගැනීමට වැඩිදෙනෙකු යොමුවිය හැකි නමුත් එය ස්වාභාවිකවම ඉබේවම සිදුවූ ක්‍රියාවකැයි තවත් කෙනෙකුට තර්ක කළ හැකි බැවිනි. කුඩා දරුවන් තුළ හටගන්නා මෙබඳු රෝග ඉබේ සුව වීමට ද ඉඩ ඇති බැවිනි. මෙහිදී සායිබාබාතුමාගේ ආශීර්වාදය භාස්කර මක් ඇති කළේ යැයිද යම් කෙනෙකු නිගමනය කළ හැකි ය. තම දරුවාගේ හදවත් රෝගය සුවවේ යැයි විශ්වාසයක් දෙමව්පියන් හා අනෙකුත් නෑදෑයන් තුළ ඇතිවූ විශ්වාසය ද රෝගය ඉක්මනින් සුව වීමට බලපැවැත්වීමට ද ඉඩ තිබේ.

කෙසේ වුවත් අපගේ භෞතික සිරුරේ ඇති ලෙඩ රෝග සුවවීම කෙරෙහි අපගේ හෝ අන් අයගේ සිත් සතන් තුළ අප කෙරෙහි ඇතිවන සිතිවිලි යම් බලපෑමක් ඇති කරන බව පිළිගැනීමට අපට අභිවාර්ය වශයෙන් ම සිදු වේ.

මේ නිසා අපගේ සිත්හි අප කෙරෙහිත් අන් අය කෙරෙහිත් ඇති වන සිතිවිලි පිළිබඳව මෙයට වඩා සැලකිල්ලක් අප අතින් යොමු විය යුතු බැව් අවසන් වශයෙන් සඳහන් කිරීම උචිත ය.

යම් කෙනෙකුගේ තවත් කෙනෙකු කෙරෙහි ඇතිවන ආශීර්වාදත්මක සිතිවිලි හා හැඟීම්වල අන්තර්ගත වන ශක්තිය මගින් ඊට ලක්වන පුද්ගලයාගේ අභ්‍යන්තර ලෙඩ රෝග පවා සුව කිරීමට පවා සමත් වන බවද මෑත දී ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ සිදුවූ පර්යේෂණ තුළින් ඔප්පු වී ඇත.