

ලෝක පරිසර දිනය

ජූනි 05 වැනිදාට යෙදෙන ලෝක පරිසර දිනය වෙනුවෙන් මේ ලිපිය පළ වේ.



තාත්තරය වූ කලී ස්වකීය පැවැත්ම සඳහා ඉල්ලීම් නොකරන්නාවූද, ජීව ක්‍රියාවලියේදී සිය නිෂ්පාදකයන් පරිත්‍යාගශීලී ලෙස ප්‍රදානය කරන්නාවූද, අසීමිත දයානු-කම්පාවකින් හා පරිත්‍යාගශීලී භාවයෙන් යුතු අපූරු ජීවිතයකි. සකල ජීවින්හට රක්ෂාවරණය සලසන්නාවූ එය පොරොත් පහරින් විනාශය සලසන්නා හට පවා සේවය ගෙන

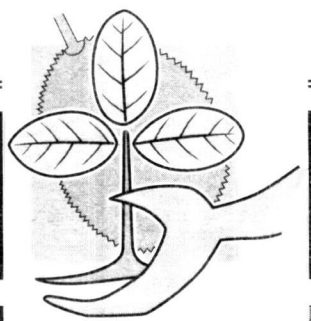
දෙයි." බුදුරජාණන් වහන්සේ එක්-තරා සූත්‍රයකදී මෙසේ දේශනා කොට ඇත්තේ ජාතිය වෙනුවෙන් ගස් සිටුවීමේ සහ එය රැක ගැනීමේ උදර කාර්යයභාරය සකල ලෝක-වාසී ජනතාවට කියා දෙමිනි. වන සම්පතීන් සිදුවන සේවය සන්වෙනි ලෝක වන විද්‍යා සමුළුවේ ප්‍රකාශනයක ලුහුඬින් මෙසේ සඳහන් වේ. "වනාන්තර පස සෝදපාළුවලක්වයි. කෘෂිකර්මය ආරක්ෂා කරයි. ගංවතුර ගැලීම අඩුකරයි. පිරිසිදු ජලය ලබාගැනීම පහසු කරයි. ප්‍රසන්නතාවන්, විනෝදයන් සපයා දෙයි. වන ජීවිතයට රැකවරණ සලසයි. දූෂණවීම අඩුකරයි. පාරිසරික පරිහානියට එරෙහිව

ගසක සිටවා රටක ගොඩනගමු

වන්දනානු සමරවීර

රැකවරණ සලසයි. දූව සපයා දෙයි. දූව උපයෝගී කොට ගන්නා කාර්මික නිෂ්පාදන හා මිනිසාගේ සෑම කාර්යය ක්ෂේත්‍රයකම යටතට එන වන නිෂ්පාදනය රැකියා සපයා දෙයි. කොටින් කියතොත් වනාන්තර-වලින් පාරිසරික, සාමාජීය හා

ආර්ථික ප්‍රගතියට නිශ්චිත වශයෙන්ම උපකාරයන් සැලසේ." ක්‍රි. ව. 2005 වන විට මිනිසුන් 50,000 දෙනෙකු ප්‍රශ්වාස කරනු ලබන කාබන්ඩයොක්සයිඩ් වායු



කොස් වගාව ව්‍යාප්ත කිරීමේ හා කොස් ආහාර නිෂ්පාදන ජනප්‍රිය කිරීමේ ව්‍යාපෘතිය



කොස් වගාව ව්‍යාප්ත කිරීමේ හා කොස් ආශ්‍රිත ආහාර නිෂ්පාදන ජනප්‍රිය කරවීමේ නව ව්‍යාපෘතියක් ලේක්හවුස් ආයතනය ක්‍රියාත්මක කර ඇත. රාජ්‍ය හා රාජ්‍ය නොව සංවිධානවල සහාය ඇතිව ක්‍රියාත්මක කරන මෙම ව්‍යාපෘතිය මගින් රට තුළ දැක්වීම් තැනී තිරෝගී පරපුරක් ඇති කිරීම සහ ඉදිරියේ දී ආහාර හිඟයක් ඇතිවුවහොත් ඊට මුහුණ දීම ඇතුළුව අරමුණු කිහිපයක් ඉටුකර ගැනීමට අපේක්ෂා කෙරේ. රට පුරා ජාතික මට්ටමින් ක්‍රියාත්මක කිරීමට යෝජනා මෙම නව ව්‍යාපෘතිය මගින් කොස් පැළ ලක්ෂයක් සිටුවීමට කටයුතු යොදා ඇත.

'කොස් මාමා' ගෙවත් ආතර් වි දියෙස් මහතා අනුස්මරණය කරමින් එතුමා කොස් පැළ සිටුවීමේ ව්‍යාපාරය ආරම්භ කළ ජූනි 11 වැනිදා මෙම කොස් පැළ ලක්ෂය සිටුවීමේ වැඩසටහන ආරම්භ කරන බවත්, ඒ සඳහා ලේක්හවුස් ආයතනයට රාජ්‍ය සහ රාජ්‍ය නොවන සංවිධානවල සහාය අපේක්ෂා කරන බවත්, කොස් වලින් ලැබෙන පෝෂ්‍යද්‍රව්‍ය ගුණය හා ඖෂධීය ගුණය පිළිබඳව ජනතාවට දැනුමක් ලබාදීම සඳහා ලේක්හවුස් ආයතනය මගින් කටයුතු කරන බවත්, ලේක්හවුස් ආයතනයේ කර්තෘ මණ්ඩල අධ්‍යක්ෂ බන්දුල පද්මකුමාර මහතා එම සාකච්ඡාවේ දී පැවසී ය.

මෙම ව්‍යාපෘතියේ සහාපති ලෙස කර්තෘ මණ්ඩල අධ්‍යක්ෂ බන්දුල පද්මකුමාර (දුරකථනය 429658) මහතා ද ලේකම් ලෙස කර්තෘ මණ්ඩල ප්‍රධාන පරිපාලන නිලධාරී සරත් අමරකෝන් (දුරකථන 429201) මහතා ද සම්බන්ධීකරණ ලේකම් ලෙස 'සිඑම්එන්' කර්තෘ මණ්ඩලයේ නිහාල් පී. අබේසිංහ ((දුරකථනය 429268) මහතා ද ක්‍රියා කරති. ලේක්හවුස් ආයතනය මගින් ක්‍රියාත්මක කරන කොස් වගාව ව්‍යාප්ත කිරීමේ හා කොස් ආශ්‍රිත ආහාර නිෂ්පාදන ජනප්‍රිය කරවීමේ ව්‍යාපෘතියේ ආරම්භක සාකච්ඡාව ලේක්හවුස් ආයතනයේ දී පැවැති අවස්ථාවයි මේ.

වනාන්තර විනාශවීමට හේතු මොනවාද?

ප්‍රමාණය සියක් කෝටි 8 ක් වනු ඇතැයි ද, එමෙන්ම ඵෙත්දීය ද්‍රව්‍ය පිළිස්සීමෙන් හා මෝටර් රථවාහන වලින්ද කාබන් ධොන් දශලක්ෂ 0.5 ක් ද, හයිඩ්‍රෝකාබන් ධොන් 100,000 ක නයිට්‍රික්මක්සයිඩ් ධොන් 26,000 ක් ද වායුගෝලයට එක්වෙනැයි විද්‍යාඥයන් විසින් ගණන් බලා ඇත. මේ ග්‍රහලොව මත ගමන් කරන වාහන සංඛ්‍යාව පමණක් කෝටි 25 කි.

ගස්වර්ග කිහිපයක පත්‍රවලින් මෝටර් වාහන වලින් පිටකරනු ලබන වායුවල අඩංගුව පවතින "ලෙඩ් මෙටිරා එනිල්" නම් ජීයම් වර්ගය උරා ගනී.

ලංකාවේ මහා මාර්ග දෙපස මෙවැනි ගස් වර්ග වැවීමේ දීප-ව්‍යාප්ත ව්‍යාපාරයක් කඩිනමින් ආරම්භ කළ යුතු ය. හයිලෙවල් සහ ගාලු මහා මාර්ගය දෙපස පිහිටි විශාල ගස් දැවැන්ත දැන්වීම් පුවරු සඳහා ඉවක් බවක් නොමැතිව කපා දැමීම. ආරක්ෂක හේතුවෙන් කිය-මින්ද මග දෙපස ගස් කොළන් විනාශ කර දැමූහ. රජය, පොද්ගලික අංශයේ ද සහාය ඇතිව පළාත් සභා මට්ටමෙන් ගස් වැවීම කෙරෙහි උත්සුක විය යුතුයි. ලංකාවේ වනාන්තර රැක ගැනීමේ තීරීර්ති පතවා ඇතිමුත්, එය යල් පැනගිය තීරී පද්ධතියකි. ඉතා හයානක අන්දමින් අද ගස් කපා දැමීම කර-ගෙන යන බව පෙනේ. ගස් ගැන කතාකරනවිට ආතර් වි. දියෙස් මහතා ද මතකයට නැගේ.

"මුත්තෝ වැව්වෝ - මුණුබුරෝ කපනවෝ" යනුවෙන් ප්‍රකාශ කර-මින්, ගස්කොළන් වැවීම කෙරෙහි එතුමෝ ලක්වැසියන් උනන්දු කර-වූහ. ජපි කන බොන බොහෝ දේ

අත්‍යයකු විසින් සිටුවන ලද ගසක වැලක අතුරු එලයක්යැයි සිතන්නේ කියෙත් කී දෙනෙක් ද? එහෙයේ වන විද්‍යා සංවර්ධනය ඉතා අගය කළ යුතු ය. එහි සතර-වෙනි වෘක්ෂ රෝපණය ඉතා සිත්-ගන්නා ක්‍රමයකි. එනම් මහා මාර්ග,



දෛනික අවශ්‍යතා සඳහා ගස්වැල් විනාශ කිරීම



රජය සහ පෞද්ගලික අංශය ව්‍යාපාරික කටයුතු සඳහා දැව කැපීම. තොර දැව නිවාරණ



ලැව් ගිනි සහ කැළෑ ගිනි තැබීම



අම්ල වැසි සහ යුද්ධමය කටයුතු නිසා ඇතිවන වනාන්තර විනාශය

ගස් ගැන කතාකරනවිට ආතර් වි. දියෙස් මහතා ද මතකයට නැගේ.
 "මුත්තෝ වැව්වෝ - මුණුබුරෝ කපනවෝ" යනුවෙන් ප්‍රකාශ කරමින්, ගස්කොළන් වැවීම කෙරෙහි එතුමෝ ලක්වැසියන් උනන්දු කරවූහ.

දුම්රිය මාර්ග, ගම්මාන සහ ඇළ දෙළ ගංගා යනාදිය ඔස්සේ නති ජේලි වශයෙන් එක්තරා ක්‍රමයකට සිටුවීමයි. මෙම ක්‍රමයෙන් සුළි සුළගින් ආරක්ෂාවීම, වගාවට සුදුසු පරිසරය ලබා ගැනීම යනාදිය සඳහා පහසුකම් සැලසේ. ලංකාවේ අති විශාලතම සංවර්ධන යෝජනා ක්‍රමය වශයෙන් හඳුන්වන මහවැලි යෝජනා ක්‍රමය නිසා අක්කර 650,000 කට වඩා එලිපෙනෙලි කර හමාර ය. වර්ෂා-පතනය අඩුවීම, වියළි සුළග දිවා රෑ තදින් සුළං හැමීම, පසේ උෂ්ණත්වය වැඩිවීම යනාදී බරපතල පරිසර ප්‍රශ්නවලට මුහුණ පෑමට සිදුවන බව කැනඩා ලංකා සැලසුම් ක්‍රමය යටතේ මහවැලි ගංගා ප්‍රේණියේ සම්පත් අරභයා කරන ලද පරීක්-ෂණ වලින් පෙන්වුම් කරයි.

වන සංරක්ෂණ නිලධාරීන් විසින් සපයන ලද වාර්තා අනුව 1902 දී සකස් කරන ලද වාර්තාවට අනුව ලංකාවේ මුළු වනගහනය අක්කර 7,249,245 යනුවෙන් සඳහන් වේ. එහෙත් නොයෙකුත් අක්‍රමිකතා මගින් විනාශ කර දමන කැලෑ ප්‍රමාණය අද වනතෙක් තිසි ලෙස ගණන් බලා නොමැත. සෑම වර්ෂයකම වන සංරක්ෂණ පතන උල්ලංඝනය කරමින් නීති විරෝධී ක්‍රියා 1000 කට වඩා සිදුවන බව වන සංරක්-ෂණ දෙපාර්තමේන්තුවේ උසස් නිලධාරියකු මා සමග පැවසී ය. ලංකාවේ සෑම පුරවැසියකු අවම වශයෙන් අවුරුද්දකට එක් ගසක් හෝ රෝපණය කළහොත් එය කෝටි දෙකකට ආසන්න වනු ඇත. දෙකෝටියකට වඩා අමතර ආදාය-මක් ද ලැබෙයි.

ඒ අනුව පුද්ගලයකුගේ අවම වාර්ෂික ආදායම රු. 35/- කි. ගස හොඳින් හඳු වඩා ගැනීම පමණි ඔබට ඇත්තේ.

පැරණි ගම්වාසීන් කුරුම්බයක් කඩාගෙන සප්පායම්චීමට ප්‍රථම "මේව හිට්ටෝපු ඇත්තන්ට පිංසිද්ද වෙච්චාවේ" යැයි කටපුරා කියති. එයින් බිවණිත වන්නේ ගසක් සිටුවීමේ මහඟු ඵලය යි.

බොද්ධ සාහිත්‍යයේ ද ගස් කොළන්වලට හිමි වී ඇත්තේ සුවිශේෂ ස්ථානයකි. සංයුක්ත නිකායේ "සඳු පුඤ්ඤ වඩ්ඪනී" සූත්‍රයේ ගස් රෝපණය මහා පුණ්‍ය කර්මයක් හැටියට හැඳින්වේ. මහා වංශය, චූළවංශය සහ පුජාවලියේද ගස් සිටුවීම පිළිබඳ විවිධ කථා, රසවත් සිද්ධීන්ගෙන් ගහන ය. "කොස් වනයක්" බිහිකළ එක්තරා ඇමතියකුට

තැගි වශයෙන් රජතුමාගෙන් ගම්වරයක් ලැබුණු බව වූල වංශයේ 86 වෙනි පරිච්ඡේදයේ ගෙනහැර දක්වයි.

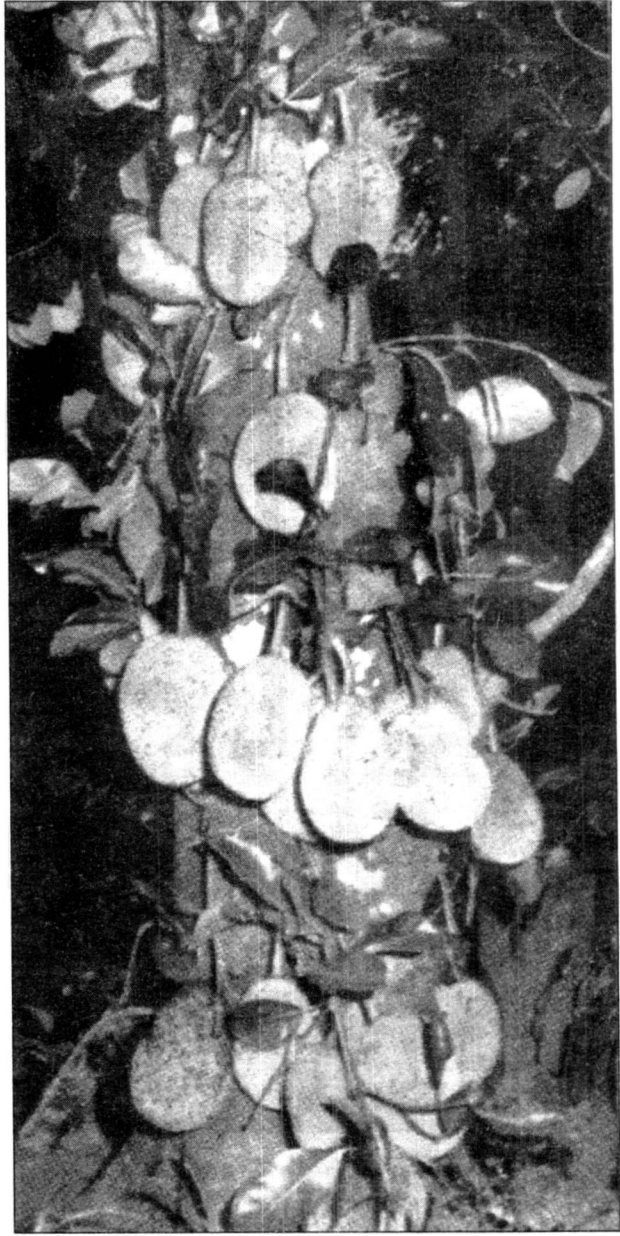
ආචාර්ය ජේමස් බොතර් ඇතුළු අමෙරිකානු පරිසරවේදීන් කණ්ඩායමක් අපේ වන සම්පත් පිළිබඳව ඉතා අගනා වාර්තාවක් ඉදිරිපත් කළේ ය. අවුරුදු පතා හෙක්ටයාර් 40,000 - 60,000 කැලෑ ප්‍රමාණයක්

අප විනාශ කර දමන බව ඔවුහු පෙන්වා දෙති. මෙම තත්ත්වය යටතේ කැලෑ මැනවින් ආරක්ෂා නොකළහොත් ක්‍රි. ව. 2010 දී ශ්‍රී ලංකාවේ වනාන්තර මුළුමනින්ම විනාශවීමේ අවදානමකට ලක්වී ඇති බව මොනවට පෙන්නුම් කරයි.

වනය "වණයක්" කළ හැකි ය. එහෙත් වනයක් බිහි කිරීම ලෙගෙසි පහසු කාර්යයක් නොවේ. □

පුප්පතාගේ බන් ගස සඳු සුරකීම

කොස් වර්ග කිහිපයක් ම දැනටමත් අප රටෙන් තුරන් වීමට ආසන්න වී ඇති අතර මැලේලියාව පමණක් ගන්නා "කුරුකොස්" වර්ග සොයා ගැනීම "කළුනික සෙවීමට" නොදෙවෙනි ක්‍රියාවකි. ඉන්දියාව, මැලේසියාව සහ පිලිපීනය කොස් ගසින් සිංහලයාට වඩා ප්‍රයෝජන ගන්නා බව පැහැදිලිව කිවයුතුව ඇත.



පුප්පතාගේ බන් ගස' යනුවෙන් ආකර් වී. දියෙස් විද්වතානන් හැඳින්වූ දෙවන කප්-රූක එසේත් නොමැති නම් කොස්ගස රැක ගැනීම සඳහාත්, එය වඩා හොඳින් ව්‍යාප්ත කිරීම සඳහාත්, දීර්ඝකාලීන වැඩපිළිවෙලක් සකස් කිරීම ජාතික අවශ්‍යතාවක් සපුරාලීමකි. රජයත්, රාජ්‍ය නොවන පරිසර සංවිධානත් ඒක-රාශී වී කොස්ගස තහා සිටුවීම පිණිස ගත යුතු පියවර සාකච්ඡා කොට කඩිනම් ක්‍රියාදාමයක් දියත් කිරීම අනාගත පරපුර වෙනුවෙන් කරන මහඟු සේවයක් වනු ඇත.

අරුමයක් නොවේ. කොස් ගසින් ගම්බඳ පෙදෙස්වල ජනයා ගනු ලබන ඵල ප්‍රයෝජන අපමණ ය. කොස් අවාරයේදී එය ආහාරයට එක් කිරීම පිණිස වාරයේදී වැලි-කොස්, සහ අටුකොස් සකස්කර තැබීම පැරණි ගම්බඳ ගෘහණී-යන්ගේ සම්ප්‍රදායකි.

ලපටි වියේ පොළොස් ඇඹුල පැහිමාලුව පොළොස් මැල්ලුම කල-කඳි ගැටකොස්, දඬු කොස්, කළු-පොල් මාළුව සහ කිරිකොස් බවට පැමිණෙයි. හොඳට පැසුණු කොස් තම්බා කරවල හොද්දක් හෝ කිරි හොද්දක් හෝ සමග කෑම රජ දවස දක්වා ඇතට විහිදෙන රස කෑමකි.

කොස් වර්ග කිහිපයක් ම දැනට-මත් අප රටෙන් තුරන් වීමට ආසන්න වී ඇති අතර මැල්ලුමට පමණක් ගන්නා "කුරුකොස්" වර්ග සොයා ගැනීම "කළුනික සෙවීමට"

නොදෙවෙනි ක්‍රියාවකි. ඉන්දියාව, මැලේසියාව සහ පිලිපීනය කොස් ගසින් සිංහලයාට වඩා ප්‍රයෝජන ගන්නා බව පැහැදිලිව කිවයුතුව ඇත.

කොස්ගස පිළිබඳව අපගේ දැනුම ඉතා අල්ප බව අප විසින් කරන ලද සමීක්ෂණයක දී එළිපෙහෙළි වූ

කරුණකි. ඖෂධයක් වශයෙන් කොස් ගසින් බොහෝ ඵල ප්‍රයෝජන ඔවුහු ලබාගන්නා අතර එය එදි-නෙද පිවිසියට ශක්තියකි. එතෙක් මෙතෙක් කිසිදු රජයකින් වුවද කොස්ගස පිළිබඳව එතරම් සැල-කිල්ලක් නොදක්වූ බව කණගා-වූවෙන් වුවද සඳහන් කළ යුතු ය.

කොස්ගස ගැන විධිමත් පරීක්ෂණයක් කිරීමට කිසිදු රටක් තවම අත නොගැසූ බව පෙනෙන්නට ඇති කරුණකි. කොස් පර්යේෂණාගාරයක අවශ්‍යතාව සඳහන් කරමින් මෙයට දසක කිහිපයකට පෙර ගුණදස ලියනගේ ශරීර්ගේ "කල්පනා" වට ප්‍රකාශයක් කළේ ය. එම ලිපිය තෙත ගැටුණු මූලික අධ්‍යයන ආයතනයේ මහාචාර්ය සිරිල් පොත්තම්පෙරුම විද්‍යාඥයා කොස්ගස පිළිබඳව පර්යේෂණ පරිච්ඡේදයක් අධීනාලම දැමූ තමුදු අපගේ අභ්‍යන්තරයකට දෝ එය අතර මග තවනා දැමූ බවක් දිස්වෙයි.

අරාබි ජාතිකයන් පැණි වරකා කෑමට දක්වන්නේ බලවත් ආශාවකි. ඇට ඉවත් කරන ලද, පැණිවල බහාලන ලද වරකාවලට ලෝක වෙළෙඳ පොළේ හොඳ ඉල්ලුමක් ඇත. විවිධ දේශාන්තරයන්හි වෙසෙන ශ්‍රී ලාංකිකයන් ද කොස් කෑමට දක්වන්නේ මගත් ගිජුකමකි. ඉන්දියාවේ කේරළ දේශයෙන් තාතා මාදිලියේ කොස්කෑම වර්ග ලෝක වෙළෙඳපොලට සේන්ද්‍ර වී ඇත.

තවමත් කිසිදු රසායන පොහොරකින් තොරව කොස් ගසක් කදිමට වඩාගත හැකි ය. කොස් පැළයක් සිටුවා එයට සාන්තු කිරීමෙන් පුදුම මානසික චිත්තයක් ඔබට ලබා ගත හැකි ය. අධික රුධිරපීඩනය ගස් කොළන්වලට සාන්තු කිරීමෙන් පාලනය කර ගත හැකි අතර කොස් පොළොස් මධුමේහයට දිව ඔසුවකි.

සහල් මිල ඉතා ඉහල තගිත අවධියක කොස්ගස් වැවීමේ ව්‍යාපාරයක් ආරම්භ කළහොත් එයින් අත්වන විපුල ඵලප්‍රයෝජන අපමණ ය. සහල් මිල සම තත්ත්වයක පවත්වාගෙන යාමට ද රුකුලක් වනු ඇත. අපේ රටේ ඇතැම් පෙදෙස්වල කොස්වාරයේදී සහල් මිල ඉහල නොයන බව මා දක තිබේ.

වියළි දේශගුණයට ඔරොත්තු දෙන කොස් පැළයක්

වියලි ප්‍රදේශවල (කොස් වැවෙන පෙදෙස්) දිවි ගෙවන බොහෝ දෙනා කොස් ගසක් හදවඩා ගැනීමට අභිරුචියක් දක්වන අතර ඔවුන්ට එසේ වඩා ගැනීමට නොහැකි වී ඇත්තේ එහි පවතින අධික උෂ්ණ ගතිය නිසා ය. බොහෝ දෙනෙකු විටින් විට මෙම කරුණ පිළිබඳව මගෙන්

විමසූ අතර එබඳු ශුෂ්ක දේශගුණයකට මුහුණ දිය හැකි කොස් පැළයක් සිටුවා ගන්නා අන්දම ද කියාපෑම මැනවැයි සිතමි. අගල් 4 ක් පළල, අගල් 6 ක් උස ඉවත දමන ලද පොලිතින් බැගයක් සොයා ගන්න. එය හොඳින් පස්වලින් පුරවා ගන්න. දැන් හොඳ කොස් බීජයක් ගෙන පොලිතින් බැගයේ තවාන් කරන්න. මාස 1 1/2 ක් යනතුරු හොඳින් වතුර දමා සාන්තු කරන්න. පොලිතින් බැගයේ අඩියට වෙන්තට කුඩා සිදුරක් කරන්න. ඒ අමතර වතුර බැස යාමට යි.

කොස් පැළය අගල් 10-12 උසට වැඩුණු පසු පොලිතින් කවරයේ අඩිය වටේ සිදුරු කර හොඳ තැනක සිටවා ගන්න. කොස් පැළයට අගල් 6-8 ක් දුරින් වලක් කපා කළයක් ගෙන කට පමණක් උඩට සිටින සේ වළලන්න. කළය වතුරෙන් පුරවා කට යමිකිසි දෙයකින් වසන්න. කොස් පැළය ඉක්මනින් හදවඩා ගැනීමට අවශ්‍ය නම් රසායනික පොහොර දියරක් කළයට එක් කරන්න. කළයේ වතුර අඩුවෙනවිට වරින්වර වතුර පුරවන්න මනක තබා ගන්න. දැන් කොස් පැළයේ මුල් කළගෙඩිය දෙසට ඇදේ. කළගෙඩියේ වතුර පිරී තිබෙන තෙක් දැඩි හිරු රශ්මියට ඔරොත්තුදීමේ හැකියාවක් කොස් පැළයට තිබේ.

තවත් ක්‍රමයක්

කොස් පැළයට අධික හිරු රශ්මියක් පතිතවන්නේ නම් ඉපිල් ඉපිල් හෝ වැටමාර සිටවන්න කොස් පැළය වටා. කොස් පැළය හොඳින් වැඩුණු පසු අනෙකුත් ගස් ගලවා දමන්න.

කොස් ගසක ඵලදාව වැඩි කර ගන්නේ කෙසේ ද?

ගසකින් බිමට වැටෙන කොළ විසිකර දැමීම හෝ පුවිවා දැමීම සාමාන්‍ය සිරිතකි. ඔබගේ වන්න ඉඩකඩ ඇත්නම් කොස් ගසේ වැටුණු කොළ ගසේ සිට අඩි 3-5 ක් ඇතට වන්නට වළලා දැමීමෙන් ගසේ ගෙඩි ප්‍රමාණය දෙගුණ තෙගුණ කළ හැකි ය. □

පසුගිය තවදුරටත් කලාපයේ පල වූ "වනාන්තරයක මවන සිසිලස" ලිපිය ද මෙම ලේඛකයා ගේ ම නිර්මාණයකි.