

# හෘදයාබාධයක් හඳුනාගන්නේ කෙසේ ද?

වෛද්‍ය ඩී.පී. අනුකෝරාල



සියම් පුද්ගලයකු කොතැනකදී කවර වේලාවකදී හෝ හෘද-යාබාධයකට ගොදුරු විය හැකිය. එවිට පමා

වීමට ඉඩක් තැත්කේ ම ය.

හෘදයාබාධයක ලක්ෂණ පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස්විය හැකි ය. එහෙත් සාමාන්‍ය වශයෙන් අපහසුතාව, පසු පෙදෙස පිරුණු ස්වභාවයක් දැනීම, මිරිකත්තාක් මෙන් දැනීම, පසුව මැද කැක්කුමක් හෝ දැවිල්ලක් හටගෙන විනාඩි 5 ක් හෝ වැඩි වේලාවක් අල්ලා සිටීම, කැක්කුම උරහිස්, ශ්‍රීවය, හනුව හෝ දැන් දෙසට ගමන් කිරීම, ක්ලාන්තය, කැරකිල්ල, අධික ලෙස දහඩිය දැමීම, ඔක්කාරය, කෙටි ස්වසනය වැනි ලක්ෂණ පහල විය හැකි ය.

මේවා සියල්ල එකවර දක්නට නොලැබෙන්නට පිළිවන. බොහෝ අවස්ථාවන්හිදී මින් කිහිපයක් පමණක් පහල වේ. ඇතැම් රෝගීන්ට ලක්ෂණ පහල වී තැනිට ගොස් තැවත මතු වේ. තවත් කොටසකට උදරයේ උඩ කොටසේ කැක්කුම, ඔක්කාරය හා වමනය පමණක් රෝග ලක්ෂණ වශයෙන් පහල විය හැකි ය. ප්‍රතිඅම්ලික බෙහෙත් හෝ සුදුසු ගත්ත ද සහනයක් ලැබෙන්නේ නැත. අප දන්නා එක් ජෝෂ්ඨ වෛද්‍යවරයකු 'අම්ල පිත්ත' රෝග ලක්ෂණ සමග අවදි වී ප්‍රතිඅම්ලික බෙහෙත් ගත්තේ ය. වෛද්‍යවරයකු හමුවන ලෙස තම

බිරිඳ ඉල්ලා සිටියත් එය සැලකුවේ නැත. ඔහු තිවසේදී ම මිය ගියේ ය. හෘදයාබාධයකට ගොදුරු වී ඇතැයි සිතීමත් බිය උපදවනසුළු බව අපි දකිමු. එම තත්ත්වයට මුහුණ දීමට ඇති බලවත් අකමැත්ත නිසා එය සහවා ගැනීමට පෙළඹෙන බව බොහෝ විට පෙනී ගොස් තිබේ. එම නිසා මෙම රෝග ලක්ෂණ ඇති අයකු හමුවුවහොත් ඔහු එය සැඟවීමට උත්සාහ කිරීම ඔබ බලාපොරොත්තු විය යුතු දෙයකි. ඇතැම් විට එය 'බොරු අතතුරු ගැහවීමක්' ද විය හැකි බැවින් අපහසුතාවට පත්වීමට ඇති අකමැත්ත නිසා ද රෝගියකු එසේ හැසිරිය හැකි ය.

අද බොහෝ රෝගීන් හරි වැටහීමක් නොමැතිව 'අජීර්ණයක්' යයි සිතා රෝහලක් වෙත යාම පමා කරන බව ද පෙනේ. තවත් අය ඇලුම්නියම් හයිඩ්‍රොක්සයිඩ් වැනි ප්‍රතිඅම්ලික බෙහෙත් හා සුදුසු ගනිමින් තෙල් වර්ග හා වෙනත් විලේපනයන් පසුවේ ආලේප කිරීමට ද පෙළඹෙති. හෘදයාබාධ කැඳවීමේ සමත් හේතුකාරක වන දුම්බීම, අධික රුධිර පීඩනය, දියවැඩියාව, තරබාරුව, රුධිර කොලෙස්ටරෝල් ප්‍රමාණය වැඩිවීම, පවුලේ කවරෙකු හෝ මීට ගොදුරු වී තිබීම, මානසික ආතතිය ආදියට මුහුණ පා ඇති මැදිවියේ පසුවන කවරෙකුට හෝ 'අජීර්ණයක්' යයි සැක සිතන ලක්ෂණ රාත්‍රී කාලයේ හෝ උදෑසන පහල වුවහොත් පරීක්ෂා කර බලා බියවීමට කරු-

බිය සහ නොදැනුවත්කම ප්‍රශ්නය අවුල් කරයි. යමකුට ඉහත සඳහන් ලක්ෂණ පහළවී ඇත්නම් හැකි ඉක්මනින් රෝහලක් වෙත යොමු කොට පරීක්ෂා කරවාගෙන ප්‍රශ්නය නිරාකරණය කර ගත යුතු ය. රෝහලට යාමට ප්‍රථම නයිට්‍රොග්ලිසරින් පෙත්තක් හෝ දෙකක් දිවයට තබා ගත යුතු ය.

ණක් තැනැයි තීරණය කරන තෙක් හෘදයාබාධයක් ලෙස සැලකිය යුතු ය.

බිය සහ නොදැනුවත්කම ප්‍රශ්නය අවුල් කරයි. යමකුට ඉහත සඳහන් ලක්ෂණ පහළවී ඇත්නම් හැකි ඉක්මනින් රෝහලක් වෙත යොමු කොට පරීක්ෂා කරවාගෙන ප්‍රශ්නය නිරාකරණය කර ගත යුතු ය. රෝහලට යාමට ප්‍රථම නයිට්‍රොග්ලිසරින් පෙත්තක් හෝ දෙකක් දිවයට තබා ගත යුතු ය. ක්ෂණිකව සුදුසු පියවර ගැනීමෙන් සුව ලබා ජීවිතය බේරා ගත හැකි ය. මුල් පැ කිහිපය තුළ සුදුසු ප්‍රතිකාර ලබා දුන් විට අලුතින් නිපදවා ඇති ස්ට්‍රෙප්ටොකිනේස් වැනි බෙහෙත් මගින් ලේ කැටි දියකොට හෘද මාංශයට වන හානිය අවම කොට ජීවිතය බේරා ගත හැකි ය.

රෝහලට ගෙන ගිය විට දියවන ඇස්ප්‍රීන් මි.ග්‍රෑ. 300 ක් හා කැටිගැසීම වළක්වන ස්ට්‍රෙප්ටොකිනේස් වැනි බෙහෙත් දෙනු ලැබේ. මේවා ශ්‍රී ලංකාවේ රජයේ හෝ පෞද්ගලික ඕනෑම රෝහලකදී ලබා ගත හැකි ය.

කවරෙකු හෝ හෘදයාබාධයකට ගොදුරු වූ විට පමා නොවිය යුතු ය. වහාම රෝහලක් වෙත ගෙන යන්න. නිවසට වෛද්‍යවරයා පැමිණෙන තෙක් බලා නොසිටින්න. එසේ කළහොත් එය වටිනා කාලය අපතේ යැවීමක් විය හැකි ය. ඔබගේ පවුලේ වෛද්‍යවරයා අමතා උපදෙස් ලබා ගන්න.

ඉහත සඳහන් රෝග ලක්ෂණ මගින් සිරුර ප්‍රකාශ කරනු ලබන්නේ හදවතේ කිසියම් කොටසකට රුධිරය අවශ්‍ය පරිදි නොලැබෙන බවත්,

උපකාර අවශ්‍ය බවත් ය. එනිසා ඔබ වහා ක්‍රියාත්මක විය යුතු ය. එසේ ක්‍රියාත්මක වීමෙන් ජීවිතය බේරා ගත හැකි වනු ඇත.

ඔබ කළ යුතු දේ  
1. හැකි ඉක්මනින් හදිසි වෛද්‍ය සේවය අමතන්න. (අවාසනාවකට මෙන් මෙවැනි සේවයක් ඇත්තේ අගනුවර පමණි) වහා පවුලේ වෛද්‍යවරයා අමතන්න.

2. ඇස්ප්‍රීන් පෙත්තක් හා නයිට්‍රොග්ලිසරින් පෙත්තක් දිව යට තබා රෝගියා වහා රෝහලක් වෙත ගෙන යන්න. රෝගියා වෙනුවෙන් ඔබම වාහනය පදවන්න. තැනිතම් කුලී රථයක් ගෙන්වා ගන්න.

3. රෝගියා ඔබ තම රිය පැදවීම නොකළ යුතු ය. වෙනත් අයකුට එය පවරන්න. පැය 24 පුරාම හදිසි සේවා පවත්වන රෝහලක් වෙත රෝගියා යොමු කරන්න. රෝහල් කිහිපයක් අසල තිබේ නම් දැඩි සත්කාර ඒකකයක් ඇති රෝහල තෝරා ගන්න.

මුවට මුව තබා හෝ තැහැට මුව තබා හා පසුව මහ පීඩනය ඇති කරමින් හදිසි ප්‍රතිකාර ලබා දෙන්න. පූර්වෝපායයන් ඔබට හදිසි අවස්ථාවක් සඳහා සකස් කරනු ලබයි. පැය 24 පුරා හදිසි වෛද්‍ය සේවා පවත්වනු ලබන රෝහල්වල, පවුලේ වෛද්‍යවරයාගේ හා ලහම ඇති රෝහලේ ද දුරකතන අංක දුරකතනය අසල මෙන්ම ඔබගේ පොකැට්ටුවේ තබා ගන්න. මේ අයුරින් අවස්ථාවෝචිතව කටයුතු කිරීමෙන් යමකු හෘදයාබාධයකට ගොදුරු වුවත් සුව ලබා තව කලක් ජීවත් වීමේ වාසනාව උදවනු ඇත. □