

ජාත ආහාර තාක්ෂණය

ජාත වාසියෙන් සිදුවන අවාසිය සමාජය ගිලගන්නා කෘත්‍රිම ආහාර රකුසා

වැඩි දියුණු කළ නව ආහාර හා ආහාර ගැනීමේ ක්‍රම නිසා ලොවපුරා පාරිභෝගිකයන්ට විශාල අවදානමකට මුහුණදීමට සිදු වී තිබේ. මේ තත්ත්වය ශ්‍රී ලංකාවේ ආහාර වේලේ වෙනස් වන්නේ දියුණුවීමට ආහාර පුරුදු ආහාර බෝවී ගෙන යන නිසා ය.

ශ්‍රී ලංකාවට ආනයනය කරන ජාතමය වැඩිදියුණු කළ ආහාර ද්‍රව්‍ය ගෙන්වීම සඳහා දැනටමත් දැඩි තීරණීය ක්‍රියාත්මක වුවත් ව්‍යවස්ථාපිත වෙනස්කම් සහිත ආහාරවලින් තැනෙන නිෂ්පාදන ආහාර ගැනීම මිනිස් සිරුරට අහිතකර සෞඛ්‍යයට හානි සිදුකරන බවට බැරවීමට තීරණය පදනමක් හෝ ආහාර වේලට නැත. ව්‍යවස්ථාපිත වලට වෙනස්වන නිෂ්පාදන මට්ටම ගැන දැනුවත්ව සිටීමෙන් පාරිභෝගිකයන්ට ව්‍යවස්ථාපිත වන හානිය අවම කර ගත හැකිය.

ශ්‍රී ලංකාවට ආනයනය කෙරෙන විෂ සහිත බටහිර ආහාර දැඩි සීමාවකට යටත් කළ යුතු වන්නේ ව්‍යවස්ථාපිත වන විටත් මෙහිට ජන විචිතයට විශාල බලපෑමක් එල්ල කර ඇති නිසා ය.

මේ ලිපිය සැකසෙන්නේ ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ විෂ ආහාර විලිබ්‍රේටර් විශේෂ ලිපියක් ඇසුරෙනි.

21

වන සියවසට එළඹී ඇති ලොව රටවල මිනිසුන්ගේ ආහාර සැපයුම කෙරෙහි දුරකට ස්වභාවිකත්වයෙන් ඉවත්ව ඇති දැඩි පෙත්වාදීම මෙම ලිපියේ අරමුණයි. මෙහි දැක්වෙන්නේ ඇමරිකාවේ මිනිසුන්ගේ ආහාර රටාවේ පවතින ශරීරයට අහිතකර ද්‍රව්‍යයන් ය. නිරිත පිටි, කිරි තිෂ්පාදන, මස් මාංශ ඇතුළු ආහාර වර්ග රාශියක් ඇමරිකාව ඇතුළු ලොව වෙනත් රටවල සිට ලංකාවට ද ආනයනය කරන හෙයින් මෙය ලාංකිකයන්ට ද වැදගත් වේ.

පසුගිය වසර 40 තුළ මිනිසුන්ගේ ආහාර නිෂ්පාදනය ගෙවී ගිය මුළු මානව ඉතිහාසයේම නොවූවැද ලෙස වෙනස් වී ඇත. ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ ආහාර වලින් 90% ක්ම

තැවන සකස් කළ අතර, ඒවායෙහි හානි වී ඇති ස්වභාවික රසය හා සුවඳ තැවන කෘත්‍රිම ද්‍රව්‍ය යොදා ඇති කර ඇත. පාරිභෝගිකයාට ආහාරවල රසය හා සුවඳ කෘත්‍රිමව ලබාදීමේ පර්යේෂණ සඳහා ඇමරිකාවේ බිලියන ගණනක් පර්යේෂණ වාර්ෂිකව කෙරේ. එරික් ස්කොල්සර් (Eric Schlosser) ගේ 'ක්ෂණික ආහාර දේශය (Fast Food Nation)' නම් පොතට අනුව විශාල සමාගම් කීපයකට ම රටේ ආහාර හෝච්චනාගාරවලින් ක්ෂණික ආහාර අනුභවය සඳහා ගනී. මෙම ක්ෂණික ආහාර හා සෙසු ඒවායෙහි බලපෑම එකීන් එක විමසා බලමු.

ප්‍රධානතම ක්ෂණික ආහාර අලෙවි හල් වැඩිම ආදායමක් ලබන්නේ බැඳුම් වර්ග වලිනි.



ඒ සඳහා රසය ගෙනදීමට ඔවුහු විවිධ කෘත්‍රිම රසකාරක යොදති. එහිදී ඔවුන් වෙලෙඳපොළේ ඇති මිල අඩුම තෙල් භාවිත කරන අතර, එහිදී බැඳුම් සඳහා එකම තෙල් කිහිපවරක් භාවිතය ද පාරිභෝගික සෞඛ්‍යයට අහිතකර වේ.

වත්මන් ඇමරිකාවේ සෝයා බෝංචි හා අර්තාපල් වලින් 50% ක් ම ජාත තාක්ෂණයෙන් වැඩි දියුණු කළ ඒවා වේ. එහිදී කෘමීන්ට එරෙහි ලෙස එම ශාක වැඩි දියුණු කළත්, ඒවා වගා කළ බිම් මේ වන විටද වෙනත් බෝගයකට භාවිත කළ නොහැකි ලෙසින් දූෂ්‍ය වී ඇත. ලන්ඩන්හි Daily Mail පුවත්පතේ 2000 දෙසැම්බර් 18 දින වූ ප්‍රවෘත්තියකට අනුව බ්‍රිතාන්‍ය සමාගමක් ජෙලි මත්ස්‍යයා Jell Fish (ලොඩියා) ගේ ජාතයක් අර්තාපල් ශාකයට බද්ධ කර ශාකයට ජලය හිගවන විට ජෙලිමත්ස්‍යයා මෙන් අර්තාපල් ශාකය ද ආලෝකයක් විහිදුවන පරිදි වැඩි දියුණු කළේ ය. නමුත් මෙහි අතුරු එළ තවම හඳුනාගෙන නැත. ඇමරිකාවේ ආහාර හා ඖෂධ පරිපාලන ආයතනයට FDA Food and Drug Administration වෙතට ජාතමය ආහාර තහනම් නොකිරීම ගැන මේ වන විට විවිධ සංවිධාන මගින් බලපෑම් එල්ල වී ඇත.



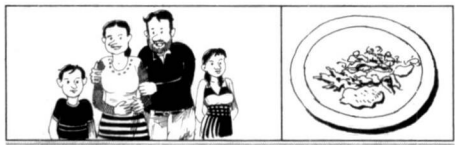
කුකුළු මස් කැබලි 'හගට්ස්'

මේ වන විට විවිධ බිම් වර්ග නිපදවන සමාගම් ද සිය මිශ්‍රණයන්හි රහසිගත භාවය එළිදරව් නොකරති. පසුගිය වසරේ ජනප්‍රිය බිම් සමාගමක ප්‍රධාන කොටස් කරුවෙක් අනුමැතිය නොලැබූ ජාතමය වැඩිදියුණු කළ ද්‍රව්‍ය භාවිතයට ගැනීම ගැන සිය විරුද්ධත්වය පල කළේ ය. එම සමාගම ජාතමය වැඩි දියුණු කළ කෝන් සිරුල් විශාල ලෙස මිලට ගනී. මෙය ලෝක ප්‍රකට ආහාර හා බිම්වර්ග නිපදවන ප්‍රධාන පෙළේ සමාගම් ද කරන්නකි. ලංකාවට ජාත මගින් වැඩි දියුණු කළ ආහාර ආනයනය තහනම් කර තිබුණ ද එවැනි ජාත මගින් වැඩිදියුණු කළ ආහාර හා බිම් නිෂ්පාදන ලොව ප්‍රකට නම්වලින් මෙරටට පැමිණීම වැළැක්විය නොහැකි ය. එබැවින් ඒවා පුළුල් පරීක්ෂණයකට භාජනය කොට තිබී පියවර ගැනීම බලධාරීන්ගේ යුතුකමකි. එතෙක් ඒ පිලිබඳ අවබෝධයෙන් කටයුතු කිරීම පාඨකයන්ට ඔවුන්ගේ ආරක්ෂාව අතින් ප්‍රයෝජනවත් වනු ඇත.

ඇමරිකාවේ මස් පිණිස ආහාරයට ගන්නා කුකුළු ඉතාම කටුක ලෙස, වර්ග මීටරයක කුකුළු 20 ක් පමණ ඇති කරනු ලබයි. ආර්ථික වාසි පිණිස පැය 23 ක් ම කෘත්‍රිම ආලෝකය යටතේ හඳුනා මෙම කුකුළු දින 38-40 කදී නියමිත ප්‍රමාණයට වර්ධනය වේ.

නමුත් මාංශ පේශීන් වේගයෙන් වැඩුණත් කුකුළන්ගේ ඇටකටු සාමාන්‍ය වේගයෙන් වර්ධනය වීම නිසා, උන්ට සිය සිරුරේ බර දරා ගැනීමට නොහැකිව මිලියන ගණන් කුකුළන් වාර්ෂිකව රෝගී වී මියයති. එම පක්ෂීහු බොහොමයක් ආහාර ගැනීමේ අපහසුතාවන් හා ඇවිදීමේ අපහසුතාවලින් පෙළෙති. මෙම කුකුළන් සිටින කුඩු ඔවුන්ගේ දිවිය තුළ පිරිසිදු නොකෙරෙන අතර, ආමෝනියා වායුව එහි තුළ බොහෝ දුරට නිපදවේ. මෙම අපහසු රඳවනවල නැබීමෙන් බොහෝ පක්ෂීන්ගේ කකුල් සිරුර ආදිය තුවාල වී තිබේ.

සතුන්ගේ ආරක්ෂාවට කැපවූ සංගමයක් වන



නෂ්ටය වළවැර වර්ග

Compassion in World Farming CIEW දක්වන්නේ, 1996 දී ක්ෂුද්‍ර ජීවි-දානමක ආහාර පිළිබඳ උපදේශක කමිටුවේ වාර්තාවකට අනුව ඇමරිකාවේ අලෙවියට ඇති සෑම කුකුළුමස් වලින් 1/3 සැල්මොනෙල්ලා හා 44% ක් කැම්පිලොබැක්ටර් **Campylobacter** රෝග බීජ වලින් යුතු බවයි.

තවද කුකුළු ගොවිපලවල සතුන් රෝගවලින් ආරක්ෂා කිරීමට ප්‍රතිජීවක ලබා දුන්නද, ප්‍රතිජීවකවලට ඔරොත්තු දෙන බැක්ටීරියාවන් කුකුළුමස් මගින් මිනිසුන් වෙතට ද පැමිණ අහිතකර ප්‍රතිජීව ඇති කරයි. වසරකට ඇමරිකාවේ ප්‍රතිජීවක රාත්තල් මිලියන 19 කට වැඩි අගයක් ගවයන්, උරන් හා කුකුළන්ට ලබා දෙන අතර, ඒවා මිනිසුන්ගේ කැම මෙසය තෙක් පැමිණේ.

ඇමරිකාවේ බිත්තර ලබා ගැනීමට අති කරන කිකිලියන්ට මුළු දිවිය පුරාම හතරැස් අඩියක් පමණ කුඩා ඉඩක හිර කර රඳවයි. එහිදී ඔවුන්ගේ ස්වභාවික ක්‍රියා වන ඇවිදීම, පහුරු ගම, දුවීම් තැම, පිහාටු පිරිම ආදියෙහි යෙදීමට නොහැකිවන අතර, ඔවුන්ට කම්බි දැලක් මත සිටීමට සිදුවීමෙන් පාදයේ ආබාධ, පිහාටු කැඩීයාම ශරීරයේ සීරීම් ආදිය සිදුවන්නේ, කම්බිවල සහ සෙසු සතුන්ගේ ශරීරවල තදින් ඇතිල්ලීමට සිදුවීමෙනි. කෙසේවුවත් මේ වන විට කිකිලියකගේ වාර්ෂික බිත්තර නිපදුම 300 පමණ තෙක් වැඩිකර ලීමට සමත්වුවත්, උන්ගේ කැලෑ තැදැසින් තවම දන්නේ වසරකට බිත්තර 12 ක් පමණ අගයකි. මෙම අධික බිත්තර දැමීම හේතුවෙන් බිත්තර කටු තැනී ඇති කැල්සියම් සඳහා කිකිලියන්ගේ ශරීරයෙන් අධික කැල්සියම් ප්‍රමාණයක් පිටකිරීමට සිදුවීමෙන් විවිධ අස්ථි අබාධවලට උන් ගොදුරු වේ. බිත්තර දමන කිකිලියන් සිටින කුඩුවල මල සතුන් ද දින ගණන් ඉවත් නොකර තැබෙන අවස්ථා ඇත.

ඇමරිකාවේ අලෙවි වන කිරිවල සුදුපැහැය

පවත්වා ගැනීමට යොදන ටයිටේනියම් ඩයොක්සයිඩ්, නිත්ත වර්ගවල සුදු පැහැය ඇති කිරීමට ද යොදන රසායනිකයකි. නමුත් ඇමරිකාවේ ආහාර හා ඖෂධ පරිපාලන ආයතනය **FDA** මෙම රසායනික ගැන දැඩි අවධානයක් නොයොදවන්නේ ඒවා ආරක්ෂා සහිත බව දැක්වෙන හෙයිනි. එමෙන්ම සමාගම් මෙම රසායන යොදන මාත්‍රාවන් රහස්‍ය ලෙස තබා ගනී. නමුත් පලිබෝධ හා නිත්ත නිෂ්පාදන කම්හල්වල මෙන්ම ආහාර රසකාරක නිෂ්පාදන ආයතනවල සේවය කළ විද්වතුන් වන ෆ්රැන්ක් ස්පයිව් (**Frank Spivey**) කියන්නේ, පලිබෝධ හා නිත්ත නිෂ්පාදන කම්හල්වල යොදගත් රසායන ද්‍රව්‍යමය වෙනස් මාත්‍රාවලින් ආහාර නිෂ්පාදන ආයතනයන් යොදගන්නා බවයි. එමනිසා තවදුරටත් **FDA** මත ආහාර නිෂ්පාදනය ගැන දරන ආකල්ප ගැන විශ්වාසය තැබිය නොහැකි යැයි කියා වේ.

ඇමරිකාවේ වෙළෙඳහල්වල කාලය ඉකුත්වීමෙන් ඉතිරිවන කිරි වර්ග කිසිවිටෙකත් ඉවත නොදමන අතර, ඒවා විස් හා යෝගට් බවට පත් කරනු ලැබේ.

ඇමරිකාවේ ගවයන්ගේ කිරි නිෂ්පාදනය 25% කින් ඉහළ නැංවීමට (**BST**) **bovine somatotropin** නම් හෝමෝනය ගවයන්ට ලබා දේ. මෙම හෝමෝනය ලබාදුන් ගවයන්ගේ **IGF - 1** නම් වර්ධක හෝමෝනය ඉහළ අගයකට එළඹෙන අතර, එයම ඇතැම් තැන්වල ගව ගහණ 20% පමණ තුරන් කිරීමට ද හේතු වේ. තවද එය ගවයන්ගේ ඇටකටුවලින් කැල්සියම් ඉවත් කරවීමෙන් පොළොව මත ඔවුන්ට සිටගැනීමේ ශක්තිය පවා තුරන්කර ගවයන් බොහෝ සේ දුර්වල කරනු ලැබේ. ඇමරිකාවේ වෙළෙඳ හලක ඇති හැම්බර්ගර් එකක ඇතුළත ඇති මස් තැනී ඇත්තේ ලොව දස දෙසින් පැමිණී ගවයන් දහස් ගණනකගේ මස් එකට ඇඹරීමෙනි. මෙම ක්‍රියාවලිය එක් සතකුගේ ශරීරයේ වූ ඊ කෝලයි (**E.coli**) වසිරීය තවත් සතුන් ගණනාවකගේ මාංශවලට පැතිරීමට හේතුවේ. නූතන හැම්බර්ගර් නිෂ්පාදනාගාරයට



බිම්බේ

දිනකට 8000,000 නිපදවිය හැක. ඊ කෝලයි 0157. එහි 7 වෛරසය සහිත එක් ගවයෙකුගෙන් මස් රාත්තල් 32,000 කට පමණ එය පැතිරිය හැක. තවද ගව ඝාතකාගාරවල දුර්වල තත්වය නිසා වෙනත් අපද්‍රව්‍ය රාශියක් වන්නේ ඇමරිකානු මස් මාංශවල අඩංගු විය හැක.

ඇමරිකාවේ කෘෂිකර්ම දෙපාර්තමේන්තුව (**USDA united states Department of Agriculture**) මාංශවල බැක්ටීරියා ඉවත් කිරීමට 'irradiation' නම් ක්‍රමය හෙවත් එක්ස්

කිරණ හෝ ගැමා කිරණ ධාරාවකට මාංශ හසුකර, ඒවායෙහි ඇති බැක්ටීරියාවල **DNA** ක්‍රියාවලිය විසර්ජනය කිරීමට කටයුතු කර ඇත. නොමැරුණත් ඒවාට තැවන ප්‍රකෘත්පත්ති ලබාදිය නොහැක. මෙම ක්‍රමය ආනයනික කුළුබඩු සඳහා ද යොදැති. මෙම විකිරණයට හසු කළ ආහාර ආරක්ෂිත බවට ඇමරිකානු සෞඛ්‍ය සංගමය හා ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය (**WHO**) කෙතරම් කීවත්, තවමත් බොහෝ පාරිභෝගිකයෝ එවැනි ආහාරවලින් වැළකී සිටිති. මෙවැනි ආහාර ලංකාවේ සුපිරි වෙළෙඳ සැල්වල පොද්ගලික සමාගම් විසින් කෙලෙස, කොතරම් වර්ගවලින් ගෙන්වන්නේ දැයි තවම නිසි විමර්ශනයක් මෙරට කෙරී නැත. මෙම විකිරණ ක්‍රියාවලියෙන් විෂබීජ ඉවත් වේ යන මතය නිසා උපරිම ලාභ ලැබීමට බොහෝ මස් නිෂ්පාදකයන් ගවයන්ගේ ඉවත් කළ යුතු අපද්‍රව්‍ය පවා මිනිස් ආහාරවලට එකතු කරන අතර, ඇතැම් විට ගව කෙස්ගස් පවා මාංශවල දැකිය හැකි ය.

ඇමරිකාව පිස්සු ගව (**maf cow disease**) රෝගයෙන් බේරීමට ගත් පියවර ගැන ගව ගොවිපලකට 1999 ජූනි 12 වනදා ගිය බ්‍රිතාන්‍ය



බීස් බර්ගර්

ඩේලිමේල් (**Daily Mail**) පත්‍රයේ නිව්යෝර්ක් වාර්තාකරු දක්වන්නේ, ගවයන් 200 පමණ යකඩ වැටවල් වලින් වට කළ හෙවණක් තැනී, තණකොළ තැනී, වහලක් තැනී 'feedlots' ලෙස නම් කළ ආහාර කොටුවලට ගාල්කරවූ බවයි. මෙම ගවයින්ට තණකොළ වෙනුවට ලබාදී ඇත්තේ ධාන්‍ය මිශ්‍රණයකි. ඔවුන්ට ලබාදී ඇති වර්ධක හෝමෝනත්, ආහාර මාර්ගවලට සුදුසු තැනී ධාන්‍යයන් නිසා අධික ලෙස තර වූ ගවයින්ගේ ඇතැම් අභ්‍යන්තර ශරීරාංග ශරීරයෙන් පිටතට තෙරපුණි. මේ සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීමට විශේෂ සේවාවන් ලබා ගැනීම වියදම් අධික වූ හෙයිනි, ගවහල් පාලකයන් ඔවුන් විසින් ම එම ශරීරාංග ඇතුළට එබීමේ ක්‍රියාවලියක නිරත විය.

ඇ.එ.ජ. වාර්ෂිකව පරිභෝජනයට ගන්නා රාත්තල් බිලියන 29 ක ගවමස් වලින් 90% ක් ම හෝමෝන ලබා දී ඇති සතුන්ගේ මස් ය. හෝමෝන ලබාදීම 1950 සිටම සිදු විය. අද වන විට හෝර්මෝන වර්ග 6 ක් භාවිත වේ. ඉන් 3 ක් ස්වභාවික ලිංගික හෝමෝන වන ටෙස්ටෝස්ටේරෝන් (**testosterone**) ප්‍රොජෙස්ටේරෝන් (**Progesterone**) සහ ඔස්ට්‍රාඩයෝල් (**oestradiol -17 beta**) වන අතර අනෙක් තුන කාය වර්ධක ශිල්පීන් ආදිය භාවිත කරන කෘත්‍රිම ලිංගික හෝමෝනයි.

මෙම හෝර්මෝන ගවයන්ගේ මාංශ පේශීන් හා

තෙල් වඩවන අතර, රාත්තල් 50 කින් පමණ වැඩි බරක් ගවයන්ට ලබා දේ.

ඇමරිකාවේ ඉලග්නොසිස් සරසවියේ මහා-වාර්ය සැමුදායේ ඵස්ටන් පවසන පරිදි FAD ආයතනයට 1988 භාරදුන් වාර්තා අනුව ඉතා අහිතකර ප්‍රතිඵල මෙම හෝර්මෝන වලින් මිනිසුන්ට ඇති වේ. අවුරුදු 8 ක පිරිමි ළමයකු මෙම මාංශ වලින් තැනූ හැමිබර්න් 2 ක් දිනපතා අනුභවයෙන් ඔහුගේ ස්ත්‍රී ලිංගික හෝමෝන ප්‍රතිශතය 10% කින් වැඩිවූ බවට පෙනීයයි. තවද මෙම හෝර්මෝන සහිත මාංශ අනුභවය 1950 සිට වූ පිලිකා වර්ධනයට හේතුවක් බව ඵස්ටන් තවදුරටත් දක්වයි. තවද මෙවැනි ආහාර නිසා වර්තමාන ඇමරිකානු ළමුන්ගෙන් පිරිමි ළමුන්ගේ පපු ප්‍රදේශය අසාමාන්‍ය වර්ධනයක් මෙන් ම, ගැහැනු ළමුන්ගේ වඩාත් අඩු වයසින් පියසුරු වර්ධනය සිදුවෙන බව පෙනේ. ලංකාවේ වර්තමාන ජනතාව අතරේ මෙම ලක්ෂණ දැකිය හැකි බව අප මතයයි. බොහෝ පිරිමින් කාන්තාවන්ගේ අහසසහ දැක්වෙන අසාමාන්‍ය තර මිටි ශරීර දැක්වීම හා විවිධ ශාරීරික දුර්වලතා වලින් පෙළීමට මෙම ආනයනික ඖෂධ දේශීයව ලබා දුන් සත්ව මාංශ අනුභවයෙන් පත්වෙන බව අපට පෙනේ. ගවයන්



අතුරුපසට ස්ට්‍රෙබර්

ඇතිකරන ඇමරිකානු ප්‍රාන්තවල 42,000 පමණ ගව රැඳවුම්හල් ඇති අතර, මිලියන 100 පමණ ගවයන් එහි සිටිති. ඇමරිකාවේ ඇතැම් ගවපල්ලන් ගවයන්ගේ වර්ධනය, සිමෙන්ති, දුහුවිලි ආහාරවලට මිශ්‍ර කිරීමෙන් 30% කින් පමණ වැඩි කර ගැනීමේ ක්‍රම සොයා ගෙන ඇති බව දැක් වේ. ඇතැම් ගවපල්ලන් ඉවත දමන කාඩ්බෝඩ්, පන්තර, ලී කුඩු මෙන් ම කුකුළු හා උරු ගොවිපලවලින් ඉවත් කරන අපද්‍රව්‍ය පවා නිෂ්පාදන වියදම අඩුකර ගැනීමට ගවයන්ගේ ආහාරවලට ලබා දෙන්නේ, අපද්‍රව්‍ය මතින් ගවයන් යැපෙන ලොව එකම රට බවට ඇමරිකාව පත් කරවමිනි.

මෙම විෂම ක්‍රියාදාමය ඇමරිකානු බෝග හා පලතුරු වගාවට ද පැතිරී තිබේ. බ්‍රිතාන්‍ය කෘෂි විද්‍යාඥ ඩේවිඩ් තෝමස්ට අනුව මින් වසර 50 කට පෙර වූ එළවළු නරම් උසස් ඒවා දැන් හමු නොවේ. වත්මන් එළවළු හා පලතුරුවල 75% කැල්සියම් හා 93% තඹ හිඟව තිබේ. බෝංචිවල පැරණි කාලයේ වූ සෝඩියම් දැන් ඇත්තේම නැත. තවද යකඩ, පොස්පරස්, පොටෑසියම්, මැග්නීසියම් ආදී අත්‍යවශ්‍ය මූලද්‍රව්‍යය ද වත්මන් බෝගවල හිඟය. මෙම ප්‍රතිඵල කෘෂිකර්මාන්ත හා කෘත්‍රීම පොහොර භාවිත කරන ශ්‍රී ලංකාවේ බෝගවල ද මේ ආසන්න අගයන් වලින් තිබිය හැකි අතර, ඒ පිලිබඳව නිසි පර්යේෂණ කර නහවුරු කළ යුතුව

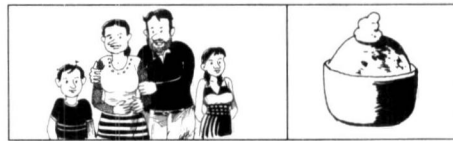
ඇත. තවද සලාද කොළවල යකඩ ප්‍රතිශතය 1950 වූවාට වැඩිය 60% කින් අඩුවුවත්, බ්‍රොකොලි (broccoli) තම එළවළුවේ කැල්සියම් හා මැග්නීසියම් 75% කින් අඩුවද දැක්වේ. කෘෂි බෝගවලට යොදන අධික පොහොර භාවිතය මෙලෙස ඒවායෙහි මූලද්‍රව්‍ය හිඟයක් ඇති කර අමතර ජලයෙන් ඒවා පිරවීමට සමත් වී ඇති බව පර්යේෂණ පෙන්වයි.

තවද බෝග හා පලතුරුවලට යෙදූ කෘෂිකර්මාන්ත ද එහි පිට පොත්තේ නොව එහි අභ්‍යන්තරයේ පවතින බව පෙනී ඇත. එය මිනිසාගේ ප්‍රතිශක්තිකරන පද්ධතිය අවුල්කර පිලිකාවලට මග පාදයි. ඇමරිකාවේ විකිණීමට ඇති වඩාත් විශාල ස්ට්‍රෝබෙරි කියාපාත්තේ අධික ශීතලෙන් සිසිර කාලයේදී එම පලදාව බේරා ගැනීමට යෙදූ මත්ස්‍ය විශේෂයක ජාන එහි විශාලත්වයට හේතුවූ බවයි. මෙවැනි කෘත්‍රීම ආහාරවලින් ජීව ගුණය හීන වී ඇති ආහාරවර්ගවල පෙරවූ ස්වභාවික සුවද හා රස ඇති කරනුයේ නිෂ්පාදිත සමාගම් යොදන විවිධ කෘත්‍රීම රසකාරක වලිනි. මේවන විට ඇ.එ.ජ. ජනගහනයෙන් 50% අධි ස්ට්‍රෙතාවයෙන් පෙළෙන අතර ඉන් 25% කට අතතුරුදයක අවස්ථාවක පසුවෙයි. මෙම අතතුරුදයක අධි ස්ට්‍රෙ බවෙන් පසුවෙන ජනගහනයෙන් බහුල කොටස වයස 18-29 අතර කාණ්ඩයයි. අධි ස්ට්‍රෙ බව සඳහා සෞඛ්‍ය වියදම් වසරකට ඩොලර් බිලියන 100 ක් හා බර අඩුකර ගැනීමට තවත් ඩොලර් බිලියන 33 ක් ඇ.එ.ජ.ජනපදයට වැය වේ. වොෂින්ටන් හි පාරිසරික සංගමයකට අනුව වත්මන් ඇමරිකානු ළමුන්ගෙන් 90% ක්ම 13 ආකාරයක ස්නායු ආබාධ පෙන්නුම් කරන අතර, මේවා දීර්ඝකාලීන රෝගවල මුල් පියවර වේ. වත්මන් ඇමරිකානු ජනගහනයෙන් බහුතරයකගේ සිරුරුවල රුධිරයේ හා මුත්‍රාවල ජලාස්ථික, කෘෂිකර්මාන්ත හා බර ලෝහවල මිශ්‍රණයන් ඇත. එය බොහෝ මොළයේ ආබාධ, පිලිකා හා වෙනත් රෝගවලට ඔවුන්ව යොමු කරවයි.

ඇමරිකාවේ රෝගපාලනය හා නිවාරණය පිලිබඳ මධ්‍යස්ථානයට (Center for Disease control and Prevention) අනුව ආන්ත්‍රවල ආම්ලික ආබාධ තත්ත්වයන් හා ආහාර විෂවීම ගැන මූලික පාදය ලෙස ගතහොත් 1948 වර්ෂයට වඩා 21 වන සියවසේ ආහාර විෂවීම් 34% කින් වර්ධනය වී තිබේ. එම ආයතනය දක්වන්නේ සෑම වසරකම මරණ 5000 ද, රෝහල්ගත කිරීම් 325,000 ද, රෝගී තත්ත්වයන් මිලියන 76 ක් ද ඇ.එ.ජ. සිදුවන බවයි. මේ සියල්ලටම හේතුව ඇමරිකාවේ ආහාර නිෂ්පාදනය මුදල් මත පදනම් වූ සමාගම් කිහිපයක් අතට පත්වී තිබීමය. ලංකාව වැනි තෙවැනි ලොව රටවලට එන එවැනි සමාගම් හි ආහාර හා වෙනත් නිෂ්පාදන මෙන්ම සහනාධාර වශයෙනුත් ඇමරිකාවෙන් මෙරට රජයට ලැබෙන තීරණ පිටි ආහාර වහ වහා තවතා දැමීමට තීරණ ගැනීමට

කාලය එළඹ ඇති අතර, ඒ වෙනුවට මෙරට ඇත අතීතයේ පටන් පැවති කාබනික පොහොර වලින් යුත් දේශීය කෘෂි ගොවි නිෂ්පාදනය තැවත රටේ ස්වයං පරිභෝජනය සඳහා යොදවා ගත යුතු බවට අවධාරණය කළ හැක.

උමතු ගව රෝගය ද ලංකාවට ආනයනය කරන සියලුම මාංශ වර්ගවලින් මෙරටට පැතිරීමේ ඉඩකඩ ඇත්තේ, වෙනත් ආසියාතික රටවල් මෙන් මෙරට යුරෝපයෙන් ආනයනය කරන සියලුම මස් වර්ග හා එම නිෂ්පාදන තහනම් කර නැති හෙයිනි. දැනට බ්‍රිතාන්‍ය ජාතිකයින් 80 දෙනෙකුට පමණ ද, ප්‍රංශ ජාතිකයින් දෙදෙනෙකු හා එක් ලාංකික කතකට ද උමතු ගව රෝගය



අතුරු පසට ගන්න කෘත්‍රීම ද්‍රව්‍ය

වැලඳී තිබේ. ගවයන්ට වැලඳෙන උමතු ගව රෝගය (BSE- Bovine Spongiform Encephalopathy) සහ මිනිසුන්ට වැලඳෙන රෝගය වන (CJB - Creutzfeldt - Jakob Disease) යන දෙකෙන් ම සිදුවන්නේ මොළයේ පටක විනාශ වී යාමය. ගවයන්ට මෙම රෝගය බෝවී ඇත්තේ බැට්ඵවන්ට හැඳෙන එයට සමාන ස්ක්‍රෝල නම් රෝගයෙන් බවට මතයක් තිබේ. උමතු ගවයන්ගේ මස් කෑමෙන් මිනිසුන්ට ද එම රෝගය ඇතිවන්නේ මේ රෝග දෙකටම හේතුව වන ජේකොබ්ගේ රෝගය PRP නම් ප්‍රෝටීනයේ ව්‍යුහයේ වෙනස්වීමෙන් ඇතිවන මොළයේ පටක විනාශවීමෙන් බවට ඇමරිකාවේ සේල් සරසවියේ ලෝරා මැනුලිඩ්ස් සයන්ස් සහ-රාටට ලියූ ලිපියකින් දක්වා ඇත. මෙම රෝගය ඇති කරන වෛරසයට තවම ප්‍රතිකාර සොයාගෙන නැති අතර, රෝග බීජ ශරීරගතව වසර 15 කින් පමණ රෝගී ලක්ෂණ පෙන්විය හැක. මෙහි හයානක කම දැනට ලංකාවේ සුපිරි වෙළෙඳ හල්වල ඇති සොසේරස් ආදිය මෙන් ම ගව ආහාර 0.08% ක් ආයතනයකික ඒවා වන අතර, තවද ගව-නයිට්‍රේට් ලබාගන්නා පටකවලින් සාදන ඖෂධ ද මෙරටට ගෙන එයි. රෝගය වැලඳුණු තැනි සතුන්ගේ මස් හරහා ද එම රෝග බීජ මෙරටට පැමිණිය හැකිය. එම නිසා මේ පිලිබඳව විමසුමක් කොට වහාම විදේශවලින් ආනයනය කරන මුළු සත්ත්ව ආහාර සියල්ලම මුළුමනින් ම තහනම් කිරීමට හෝ ඉන් සිදුවන හානි අවම කිරීමට හෝ රජය විසින් පියවර ගැනීම කාලෝචිත ය. □

හර්ෂ පෙරේරා විසිනි

(මෙම ලිපිය The Philadelphia Trumpet සහරාවේ 2001 ජූනි කලාපයේ පළවූ ලිපියක් පාදක කොට ගෙන ලියුවකි.)