



පිළිකා ඇතිවීම පිළිබඳව විවිධ පර්යේෂණ ලෝකයේ බොහෝ රටවල කාලයක් මුළුල්ලේ සිටම සිදු වෙයි. ඒ හේතුව නිසාම ශරීරයේ විවිධ ඉන්ද්‍රිය හා පටක තුළ පිළිකා ඇති කිරීමට හේතුකාරක වන සාධක හා පිළිකා ජනක හඳුනාගෙන ඇත. දුම්පානය පෙනහල් තුළ පිළිකා ඇති කිරීමට සමත් ඔවත් පරණ රටක පුද්ගල මැද හමුවන " ඇල්ලොටොක්සින්" අක්මා පිළිකා ජනකයක් ලෙස ක්‍රියා කරන ඔවත් මෙයට උදහරණ ලෙස දැක්විය හැකිය.

මෙම පර්යේෂණ වලදී අවධානය යොමුවූ තවත් අංශයක් ලෙස පිළිකා පවුල් ආරයට තැනිතම් පරම්පරාවට එන්නේද යන ගැටළුව දැක්විය හැකිය. මෙහිදී හෙළිවී ඇති කරුණු අනුව සියළු පිළිකා කෙසේ වෙතත් සමහර පිළිකාවල යම් ප්‍රතිශතයක් ආරෝපණයට පරම්පරාවට එන බවට සාක්ෂි අනාවරණය කර ගැනීමට පර්යේෂකයෝ සමත්ව සිටිති. එවැනි පිළිකා කිහිපයක් පිළිබඳව හෙළිව ඇති කරුණු විමසා බලමු.

පියයුරු පිළිකා

පරම්පරාවෙන් තැනිතම් ලේ ඇතිත්වයෙන් ජාන ඔස්සේ පැමිණෙන වැඩිපුරම සැක කරන්නේ පියයුරු පිළිකාවන්ය. ඇතිවන සියළු පියයුරු පිළිකා අතුරින් 5% ක් පාරම්පරිකව උරුම වූ පියයුරු පිළිකා ජානයක් හේතුකොට ඇති වෙතැයි සැලකේ.

පවුලට සම්බන්ධ ඇති අතර කිහිප දෙනෙකුටම පියයුරු පිළිකා සෑදී ඇත්නම් ඉන් පෙනෙනුයේ

පිළිකාව

ආරෝහ - පරම්පරාවෙන් එන රෝගයක් ද?

පියයුරු පිළිකා ඇතිවීමට තුඩුදෙන ජානමය සාධක කිහිපයක්ම පවතින බව මේ වන විට විද්‍යාඥයෝ විශ්වාසය පළකරති. එයින් බී.ආර්.සී.ඒ. - 1 හා බී.ආර්.සී.ඒ. - 2 යන දුර්වල ජාන යුගලය දැනටමත් හඳුනාගෙන ඇත. ඔබ තුළත් මෙම ජාන දුර්වලතාවය පවතිනුයේ නම් පියයුරු පිළිකාවක් ඇතිවීමට ඔබට ඇති ඉඩකඩ 85% ක් තරම් ඉහළ අගයක් ගන්නා බව විශ්වාස කෙරේ.

තුසිත මලලසේකර

ඔබගේ පවුල තුළ එම උපද්‍රවය ගෙනයන ජානයක් පවතින බවය. එනිසා ඒකාන්ත වශයෙන්ම ඔබට ද පියයුරු පිළිකාවක් ඇතිවෙනු ඇතැයි අනාවැකි පළකළ නොහැකි වුවද, එවැනි පවුලේ සාමාජිකයන් නොමැති අයහට නොපවතින අවදානමක් පියයුරු පිළිකා හා සම්බන්ධව ඔබට පවතින බව තමා කිව යුතුය.

පියයුරු පිළිකා ඇතිවීමට තුඩුදෙන ජානමය සාධක කිහිපයක්ම පවතින බව මේ වන විට විද්‍යාඥයෝ විශ්වාසය පළකරති. එයින් බී.ආර්.සී.ඒ. - 1 හා බී.ආර්.සී.ඒ. - 2 යන දුර්වල ජාන යුගලය දැනටමත් හඳුනාගෙන ඇත. ඔබ තුළත් මෙම ජාන දුර්වලතාවය පවතිනුයේ නම් පියයුරු පිළිකාවක් ඇතිවීමට ඔබට ඇති ඉඩකඩ 85% ක් තරම් ඉහළ අගයක් ගන්නා බව විශ්වාස කෙරේ. ඔබගේ පවුලේ ඉතිහාසය තුළ

පහත දැක්වෙන තත්ත්වයන් කිසිවක් හෝ පවති නම්, පියයුරු පිළිකාව ඔබගේ ජාන තුළත් සැඟවී ඇතැයි සිතිය හැකිය.

* වයස අවුරුදු 40 ක් වීමට පෙර ඔබේ ඉතාම සමීප ලේ ඇතියකු (මව, පියා, සොහොයුරිය, සොහොයුරා, දුව හෝ පුතා) පියයුරු පිළිකාවකින් පෙළීම.

* වයස අවුරුදු 60 ක් වීමට පෙර ඉහත දැක්වූ සමීප ඇති අතරින් අයකුට හෝ ඊට මදක් ඈත ලේ ඇතියකු (ආච්චි, සීයා, තැන්ද, මාමා, පුංචි අම්මා, බාප්පා, ලොකු අම්මා, මහප්පා, තාතා, මස්සිනා ආදී) හට පියයුරු පිළිකාවක් හෝ ඩිම්බකෝෂ පිළිකාවකින් පෙළීම.

* පවුලේ එකම පාර්ශවයක සමීප ඇති හා ලේ ඇති අතරින් තිදෙනෙකුට පියයුරු හෝ ඩිම්බකෝෂ පිළිකාවක් ඇතිවීම

* පවුලේ සමීප ඇති අතරින් අයෙකු හට පියයුරු දෙකෙහිම පිළිකා ඇතිවීම

* පවුලේ සමීප ඇති අතර පිරිමියකු හට පියයුරු පිළිකාවක් ඇතිවී තිබීම

* මව් පාර්ශවයේ ඉහත පරම්පරාවල සිට (මවගේ ආච්චි, අම්මා, සොහොයුරියන් ආදී ලෙස) පියයුරු පිළිකා ඇතිවීමේ ඉතිහාසයක් පැවතීම

පියයුරු පිළිකාවක් ඇතිවීමේ පරම්පරාගත අවදානමක් පැවතිය ද එම තර්ජනයෙන් පැවැති සිටීමට ඔබට පියවර ගත හැකිය. පහත දැක්වෙනුයේ එම පියවර අතරින් කිහිපයකි.

* තිරතුරුවම ස්වයං පියයුරු පරීක්ෂාවේහි යෙදෙමින් අවදානමක පැවැත්ම - ගෙඩියක්, ගැටයක් වැනි යමක් පැවතීම විමසා බැලීම

* තිතිපතා මැමොග්‍රෑම් හෝ එක්ස්-කිරණ හෝ පරීක්ෂණවලට ලක්වෙමින් පියයුරු පිළිකාවක් පිළිබඳ සුළු හෝ ඉහියක් පවතීදැයි විමසීම

මෙම පරීක්ෂණය ආරම්භ කළ යුත්තේ පියයුරු පිළිකා සෑදුණු ලාබාලම පවුලේ සාමාජිකයාගේ පිළිකා මතුවූ වයසට වඩා අවුරුදු 10 ක් කලිනි. උදහරණ ලෙස ඔබගේ ඇතිවරයාගේ පියයුරු පිළිකාව හෙළිදරව් වූයේ අවුරුදු 40 දී නම් ඔබ පරීක්ෂාවට ලක්වීම වයස අවුරුදු 30 සිටවත් ඇරඹිය යුතු බවය.

පියයුරු පිළිකාවක ලක්ෂණ ඉතාම මුල් කාලයේදී සොයා ගනු ලැබුවහොත් ශල්‍යකර්මයක් මගින් පිළිකාවම තර්ජනයට ලක්වූ

කොටස ඉවත්කර බොහෝ දුරට සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කිරීමට අවස්ථාව සලසා දීමට පුළුවන.

ගුද මාර්ගයේ පිළිකා

ගුද මාර්ගයේ පිළිකා තත්ත්වයන් ද කිසියම් දුරකට පරම්පරාවෙන් පැතිරීමේ ගුණයක් දක්වන බව පිළිකා විද්‍යාඥයෝ දක්වති. ඔබගේ පවුල් තුළ පහත දැක්වෙන කරුණු පිළිබඳ ඉතිහාසයක් ඇත්නම් ඔබද ඒ පිළිබඳව විමසිල්ලෙන් පසුවීම වැදගත් ය.

* ඉතා සමීප ඇතියකු හට වයස අවුරුදු 45 වීමට පෙර ගුදමාර්ගය පිළිකාවක් ඇතිවීම

* ඉතා සමීප හෝ ආසන්න ලේ ඇති අතරින් පවුලේ එකම ඇති පාර්ශවයකට අයත් දෛදෙනකු හට ගුදමාර්ගය පිළිකාවක් ඇතිවී තිබීම

* ඔබගේ පවුලේ ඇති අතර එකම පාර්ශවයේ තිදෙනෙකුට රෝගය පැවතීම

ඉහත සාධක කිසිවක් ඔබගේ පවුල් ඉතිහාසය තුළ දැකිය හැකි නම් ඔබද රෝගය පිළිබඳ අවධානයෙන් සිටීම වැදගත් වෙයි. වසර 3-5 කට වරක්වත් ගුද මාර්ගය වෛද්‍ය පරීක්ෂණයකට ලක්වීම මෙහිදී වැදගත් ලෙස පිළිකා විශේෂඥයෝ දැනති.

ගුදමාර්ගය පිළිකා ඇතිවන්නේ පළමුව ගුද මාර්ගය ප්‍රදේශවල ඇතිවන වර්මකයක් සමගය. ඒවා පිළිකාවක් බවට පත්වීමට පෙර ඉවත් කරනු ලැබුවහොත් පිළිකාව ඇතිවීම වැළැක්වීමට පුළුවන.

එසේම ගුදමාර්ගය පිළිකාවලට හේතු කාරක වේයයි සැක කරන මොනොසෝඩියම් ග්ලූටමේට්, නයිට්‍රේට් වැනි පිළිකාජනක රසායන අඩංගු ආහාර වලින් ඇත්ව සිටීමද මෙහිදී සුදුසු ආරක්ෂක පියවර වෙයි.

වෘෂණ පිළිකා

ඇතිවන සියළු වෘෂණ පිළිකා අතරින් 20% ක්ම ජාත මගින් පවුල් ආරයෙන් ඇතිවන බව පිළිකා විද්‍යාඥයෝ පිළිගනති.

එක්සත් රාජධානියේ පිළිකා පර්යේෂණ මධ්‍යස්ථානයේ පර්යේෂක

විද්‍යාඥයන් 2000 පෙබරවාරි මාසයේදී සොයාගත් ටී.ඒ.සී.ටී. 0 1 නම් අසාමාන්‍ය ජානය මෙම ඉරණම අන්තර්කර දෙන බව විශ්වාස කෙරේ.

පිය පාර්ශවයෙන් නොව මවු පාර්ශවයෙන් උරුම වන මෙම ජානය නිසා සොහොයුරන් අතර වෘෂණ පිළිකා ඇතිවීමට මුල්වන බවට සැක පහළ කරඇත.

මේ අතර වෘෂණ පිළිකා ඇති

ගුදමාර්ගය පිළිකා ඇතිවන්නේ පළමුව ගුද මාර්ගය ප්‍රදේශවල ඇතිවන වර්මකයක් සමගය. ඒවා පිළිකාවක් බවට පත්වීමට පෙර ඉවත් කරනු ලැබුවහොත් පිළිකාව ඇතිවීම වැළැක්වීමට පුළුවන. එසේම ගුදමාර්ගය පිළිකාවලට හේතු කාරක වේයයි සැක කරන මොනොසෝඩියම් ග්ලූටමේට්, නයිට්‍රේට් වැනි පිළිකාජනක රසායන අඩංගු ආහාර වලින් ඇත්ව සිටීමද මෙහිදී සුදුසු ආරක්ෂක පියවර වෙයි.

කරන තවත් ජාත 2 ක් වත් පැවතිය හැකි යයි විද්‍යාඥයෝ විශ්වාස කරති.

වෘෂණ පිළිකා රැගෙන එන පවුල් ආරයන් ඔබට ඇත්දැයි සැක සිතීමට පහත කරුණු ඇත්දැයි විමසා බලන්න.

* වෘෂණ පිළිකාවට ලක්වූ සොහොයුරෙක් හෝ පියා සිටීම

* සමීප හෝ ආසන්න ඇති අතරින් එකම පාර්ශවයක දෛදෙනකු පිළිකාවට ලක්ව සිටීම

* පවුලේ ඇති අතරින් කීපදෙනෙකුට වෘෂණ පිළිකාවට ලක්ව සිටීම

ඉහත සාධක තුනෙන් එකක්වත් ඔබට බලපානු ලබන්නේ නම් ඔබටද වෘෂණ පිළිකා අතතුරක් ඇති බවට සැක කළ හැකිය. වෘෂණ පිළිකා ඇතිවීමට අනාවැකි කියන නිශ්චිත පිරික්ෂණ නොතිබුනද ලේ තුළ ඒ.එෆ්.සී.බී. එම්.සී.ඒ. සහ එල්.ඩී.එච්. යන රසායනික පැවතීම මෙම ව්‍යස-

නය ගැන ඉහි කරනු ලබන බවට විශ්වාසයක් පවතී.

ඩිම්බකෝෂ පිළිකා

ඩිම්බකෝෂවල ඇතිවන පිළිකා අතරින් 5% කට පමණ ආරය බලපානු ලබන බව සැලකෙයි. බී.ආර්.සී.ඒ. - 1, බී.ආර්.සී.ඒ. - 2 යන ජාතවල වෙනස් වූ ප්‍රභේද සහ ආරයෙන් පැමිණෙන "හෙරිස්මර් නන්-

ඥතිටරියන් නිදෙනකුට (මේ නිදෙනාම පවුල් එකම ඇති පාර්ශවයකට අයත් විය යුතුය) පියයුරු පිළිකාවෙන් පෙළීම සහ ඔවුන්ගේ රෝග තත්ත්වයන් වයස අවුරුදු 60 වීමට පෙර සොයා ගෙන තිබීම

ඉහත සාධක කිසිවක් ඔබට ගැලපෙන්නේ නම් මෙම රෝගය විමසා බැලෙන පරීක්ෂණවලට ලක්වීම ඔබට හිතකරය. රුධිරයේ සී.ඒ. 125 නම් සාධකය ඉහල මට්ටමකින් පැවතීම ඩිම්බකෝෂ පිළිකා සම්බන්ධව ලබා දෙන ඉහියකි. එසේම යෝනි මාර්ගය හරහා "ඇල්ටරා සවුන්ඩ්" පරීක්ෂණ කිරීමද ඩිම්බ කෝෂයේ වෙනස්කම් වාර්තා කිරීමට සමත් වෙයි.

සමී පිළිකාව

සමී පිළිකාවක් පවුල් ආරයට - පරම්පරාවෙන් පැමිණිය හැකිය. මෙහිදී ඔබට ඉහියක් ලැබීමට නම් පහත තත්ත්වයන් දෙක පිළිබඳව විමසා බැලීම අවශ්‍ය වෙයි.

* සමීප ඇතියකු (මව,පියා, සොහොයුරකු හෝ සොහොයුරියක) මෙලතෝමී නම් දරුණු පිළිකා තත්ත්වයෙන් පෙළී සිටීම

* ඔබ හෝ ඔබේ පවුලේ අයෙකු "ෆැමිලියල් ඩිස්ප්ලාස්මික් නියුස් සින්මිරෝමී" නම් රෝග තත්ත්වයේ පෙළීම

එවැනි තත්ත්වයක් පවතී නම් ඔබද පර්යේෂණයකට ලක්වීම වැදගත් වන අතර සිරුරේ පාරජම්බුල විකිරණ වැනි පිළිකා ජාතමය සාධක වලින් ඇත්ව සිටීම සඳහා දැඩි හිරු රශ්මියෙන් වැළකීම, පලිබෝධනාශක ඇඟ මත වැටීම ආදියෙන් වැළකී සිටීම මෙහිදී අවදානම පහළ හෙළීමට සමත් වෙයි.

ආරයෙන් නැතිනම් ජාත මාර්ගයෙන් එන පිළිකා වැළැක්වීම අසීරු බව සත්‍ය වුවත් එවැනි පිළිකා ඇති කිරීමට තුඩු දෙන පිළිකාජනක හේතූන්ගෙන් ඇත්ව සිටීමත්, නීති විමසිල්ලෙන් හා පරීක්ෂණවලට ලක්වී මුල් අවස්ථාවේදීම පිළිකාව හඳුනාගෙන ප්‍රතිකාර කිරීම මගින් මෙහි ඇති ව්‍යසනකාරී තත්ත්වය පහළ හෙළීමට හැකි බව සඳහන් කළ යුතුය.