

කාන්තාවන් අතර හෘද රෝග වැඩිවෙයි

හෘද රෝගියෙකු පිළිබඳව යමක් සඳහන් කළ පමණින්ම ඔබගේ සිත තුළට පීච්සෙන්තේ මැදිවියෙහි පසුවන තරබාරු පෙනුමැති පුරුෂයෙකි.

මෑතක් වනතුරු බොහෝ දෙනෙකුගේ මතය වී තිබුණේ කාන්තාවන්ට වඩා පිරිමින් අතර හෘදයා බාධ රෝගීන් වැඩි වශයෙන් සිටින බවකි. එහෙත් දැන් එම සිතුවිල්ල මුළුමනින්ම කණ පිට හරවා ගැනීමට සිදුවී ඇත. මෑතකදී ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ පවත්වන ලද සමීක්ෂණයකින් හෙළි වී ඇත්තේ කාන්තාවන්ගේ අයුකාලය කෙටි වන අංක එකේ රෝගය හෘද-යාබාධයන් බවය. මේ බව සඳහන් වන්නේ මෑතකදී නිකුත් වූ "Women's Health Issues" සගරාවෙහි අලුත්ම කලාපයෙහිය. මෙම සමීක්ෂණයට සම්බන්ධ වූ ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ 'මායෝ' කාන්තා හෘද චිකිත්සාගාරයේ අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය ඡාරොන් ගේස් පවසන්නේ සෑම වසරකදීම පිරිමින්ට වඩා කාන්තාවන් හෘදයාබාධ වැළදීම නිසා මියයන බවකි.

එක්සත් ජනපදය තුළ පමණක් හෘද රෝග නිසා වසරකට මියයන කාන්තාවන් සංඛ්‍යාව මිලියන 6.4 කි. පසුගිය දශක දෙක තුළදී ගතවූණු සෑම වර්ෂයක් පාසාම හෘදරෝග වැළඳුණු පිරිමින්ගේ ප්‍රමාණය 5,10,000 සිට 4,40,000 දක්වා පහළ වැටී ඇත. මෙහිදී වඩාත්ම බලපා ඇත්තේ ඔවුන් වෙත වඩා හොඳ වෛද්‍ය සේවාවක් ලැබීමය. එහෙත් එම දශක දෙක තුළදී හෘද රෝග වැළඳුණු

කාන්තාවන් ගේ ප්‍රමාණය 4 90,000 සිට 510,000 දක්වා වර්ධනය වී ඇතැයි ඇමරිකානු හෘද සංගමයේ අලුත්ම වාර්තා පෙන්වා දෙයි.

වෛද්‍ය ඡාරොන් ගේ සමීක්ෂණයට හසුවූ කාන්තාවන්ගෙන් 58% ක්ම පවසා ඇත්තේ තමන් ප්‍රතිකාර ලද වෛද්‍යවරුන් රෝගීන් කෙරෙහි නිසි සැලකිල්ලක් නොදක්වන බවයි.

කාන්තාවන් සහ පිරිමින් හෘදයාබාධවලට ලක්වීමේ රටාවෙහිද වෙනසක් පවතී. හදවත් රෝගවලට මඳ වශයෙන් ගොදුරුවන්නේ ආර්තව-හරණය සිදුවීමට පෙර වයස්වල සිටින කාන්තාවන්ය. එහෙත් ආර්තවහරණයෙන් පසුව ඔවුන්ගේ හදවත් තවදුරටත් ඊස්ට්ජන් හෝමෝනයෙන් ආරක්ෂා නොවේ.

කෙසේ වුවද, පිරිමින් සහ කාන්තාවන් හදවත් රෝග පිළිබඳව තවදුරටත් අතවශ්‍ය ලෙස බිය ඇතිකර ගතයුතු නැතැයි වෛද්‍ය සන්ජේ ගුප්තා පවසයි. දැන් එවැනි රෝගීන් සුවපත් කිරීම අසීරු කටයුත්තක් වී නොමැත. අනුවේන ආහාර වලින් වැළකීම ව්‍යායාමී කිරීම මෙන්ම ප්‍රවේශම් සහගතව ජීවත්වීමෙන් හදවත් රෝග වළක්වා ගත හැකියැයි ඔහු පවසයි. එමෙන්ම සෑම පුද්ගලයෙකුම වර්ෂයකට වරක් තම රුධිර පීඩනය සහ කොලෙස්ටරෝල් ප්‍රමාණය පරීක්ෂා කරවා ගතයුතු යැයිද හෙතෙම වැඩිදුරටත් පෙන්වා දෙයි.

සුජීව තේවහෙට්ටිගේ
(වයිම් ඇසුරෙහි)