

මනෝ විද්‍යාව

මත්පැන් භාවිතය සම්බන්ධයෙන් මිනිසාට ඇත්තේ ඉතා දිගු ඉතිහාසයකි. සුරාපානය හා එහි ආදිතව ගැන මීට අවුරුදු 2500 කට ඉහත දී මුදුන් වහන්සේ ගේ කාලයේදී පවා. ඉතා ප්‍රචලිතව පැවති ඇති බව, උන්වහන්සේ "පවිකාර බවින් මිදී සිටීමේ දී සුරාපානයෙන් ද වැලකී සිටිය යුතු බව" දේශනා කර තිබීමෙන් ඉතා පැහැදිලි වේ. මත්පැන් නොහොත් ඊතසිල මධ්‍යසාරය, සිනි අධිංශු ද්‍රවයන් වාතයට නිරාවරණය කර පැමිණෙන පහසුවෙන් නිපදෙන ද්‍රව්‍යයක් නිසා මත්පැන් භාවිතය ලොව පුරා පැතිර යන්නට ඇත.



මත්පැන් භාවිතය හා ඇබ්බැහිවීම

මනෝවේද විශේෂඥ වෛද්‍ය සරත් පඬුවාවල

'බොනවා' යයි මෙරට සාමාන්‍ය ව්‍යවහාරයෙහි පවතින්නේ මත්පැන් භාවිතය යි. 'මිනිසා හරියට බොනවා' 'උදේ ඉඳලා බිටු ගමන්' යනුවෙන් මත්පැන් භාවිත කරන්නවුන් සම්බන්ධව නොයෙකුත් අය විසින් පවසනු ලබන වැකි තීරය ඔබ අසා ඇතුළුව සැකයක් තැන. එවැනි වැකිවලින් බොහෝ විට හඳුන්වන්නේ ශරීරයට හානිකර අයුරින් මත්පැන් ගන්නවුන් හෝ මත්පැනට ඇබ්බැහි වුවන් ගැන ය. මත්පැන් භාවිත කරන සෑමෝම ඇබ්බැහි වුවත් නොවුව ද එවැනිවන්න ජීව ඇබ්බැහි වීමේ ප්‍රවණතාවක් තිබේ. මත්පැන් දිගින් දිගට ශරීර ගතකර තැවැත්වූ විට එය භාවිත කළ තැනැත්තා ඉතා අපහසුවට පත් කෙරෙන ශාරීරික හා මානසික ලක්ෂණ සමූහයක් ඇතිවීමත්, එම ලක්ෂණ තැනිකර ගැනීමට මත්පැන් තැවත තැවත ලබා ගැනීමට පෙළඹීමත් දක්නට ලැබේ නම් එය මත්පැනට ඇබ්බැහි වීමක් ලෙස හැඳින්වේ.

මත්පැන් ගන්නා වැඩි දෙනෙක්ට සාමාන්‍යයෙන් ජීව තදබල ආශාවක් හෝ ගැනීමේ නිශ්චිත වේලාවක් හෝ තැන. නමුත් ඇබ්බැහි වුවත් මත්පැනට බලවත් ගිණු බවක් දක්වන අතර, දවසේ විවිත් විට ඒවා ගන්නා නිශ්චිත වේලාවක් ඇත. පානය කරන මත්පැන් ඉතා ඉක්මනින් රුධිර සංසරණයට වකතුවන අතර පර්වෘත්තිය ක්‍රියාවලියකට භාජනය වේ. ඉන්

කොටසක් පෙනහළු මාර්ගයෙන් ඉවත් වී යයි. ඇබ්බැහි වූ තැනැත්තා තමා පානය කරන මත්පැන් ප්‍රමාණය ක්‍රමයෙන් වැඩි කරන අතර ශරීරයට ද එක්තරා සීමාවක් දක්වා ජීව ඔරොත්තු දීමේ හැකියාවක් ඇත. රුධිරයෙන් මත්පැන් ඉවත්වන විට ඇබ්බැහි වූ තැනැත්තා ඉතා අපහසුවට පත් කරවන ඉතා අප්‍රසන්න ශාරීරික ලක්ෂණ සමූහයක් පහළ වේ. මෙම ලක්ෂණ අතර අත් පා වෙවිලීම, පැත්තකට විසිවෙන්නට යන ගතිය, ඔක්කාරය, දහදිය දැමීම ආදිය වේ. මෙවැනි ලක්ෂණ, පුද්ගලයෙක් අවුරුදු ගණනාවක් අධික මත්පැන් භාවිතයේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වන අතර පැය කිහිපයක් තිද සිට අවදිවන අවස්ථාවේ පහසුවෙන්

දක්නට ලැබේ. තැවත මත්පැන් ගැනීමෙන් මේ ලක්ෂණ වහා ම තැනී වී යයි. යමෙක් උදසන අවදි වූ වහා ම මත්පැන් පානය කිරීම, ඇබ්බැහි වීමේ සුලබ ලක්ෂණයකි. ඇබ්බැහි වූ තැනැත්තා තමා ගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය, පවුලේ හා රැකියාව පිළිබඳ කටයුතු ඇතුළු අනෙකුත් සියලු ම කාර්යයන් අතපසු කර මත්පැන් සඳහා ප්‍රමුඛතාව ලබා දෙයි. මෙවැනිවන්නට සුළු කාලයක් මත්පැනින් වැලකී සිටිය හැකි නමුත් පළමු තත්ත්වයට පත්වන්නට ගතවන්නේ කෙටි කාලයකි.

මත්පැන් භාවිතය නිසා ඇතිවන ආබාධ රාශියකි. මත්පැන් නිසා ශරීරයේ අවයවයන්ට වන හානි හා මත්පැන්වල බලපෑමෙන් සිදුවන

හදිසි අනතුරු නිසා වන හානි මින් ප්‍රධාන තැනක් ගනී. මත්පැන් නිසා ඇති වූ මෙවන් පාබාධ සහිත පුද්ගලයින්ට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා රජයේ රෝහල්වල ඇදත් සැලකිය යුතු සංඛ්‍යාවක් වෙන් කිරීමට සිදුවී ඇත. මේ සඳහා මහජන මුදලින් සැහොන වියදමක් දැරීමට සිදුවේ.

මොළය, අක්මාව හා වෘෂණ සෛල ඇතුළු ශරීරයේ නොයෙකුත් සෛල පද්ධතිවලට මත්පැනෙහි විෂ ගතිය කෙළින් ම බලපායි. ද්විතීක වශයෙන් මත්පැනට ඇබ්බැහි වූවන් හරියාකාරව ආහාර නොගැනීම නිසා ප්‍රෝටීන හා විටමින් උත්තමාවේ ලක්ෂණ ද දක්නට ලැබේ. අධික ලෙස බිමන් වූවන් හදිසි අනතුරුවලට මුහුණ පාන අතර විශේෂයෙන් හිසට සිදුවන හානි විම සුලබ ය. සාමාන්‍ය ශාරීරික සෞඛ්‍ය ගැන නොසැලකිලිමත් වීම නිසා නොයෙකුත් ආසාදන ආදියට ගොදුරු වීම තීරය දක්නට ලැබේ.

අධික බිමන්කම නිසා ආමාගසික ප්‍රදහය හා තුවාල, සිරෝසියාව අන්තශ්‍රේතය ආශ්‍රිත ආබාධ හා අන්තර්ගසික ප්‍රදහය යන ආහාර මාර්ගයට සම්බන්ධ ආබාධ හටගනී. මත්පැනට ඇබ්බැහි වූවෝ 10% පමණ සිරෝසියාවෙන් පෙළෙති. අධික මත්පැන් භාවිතය, ස්නායු පද්ධතියට ඉතා හානිදායක ය. පර්යන්ත ස්නායු විනාශවීම හා අපස්මාරය එසේ හානිවීම නිසා හටගන්නා සුලබ ආබාධයන් ය. හෘදය ඇතුළු මාංශ පේශිවල ආබාධ, රුධිර ග්ලූකෝස් අඩුවීම, විටමින් උත්තමාව නිසා ඇතිවන ආබාධ තීරය දක්නට ලැබේ.

මත්පැන් සුළු ප්‍රමාණයක් භාවිත කිරීමත් සමඟ ම හදි තගමින් ඇතිවන කළහකාරී බව, මනකය පිළිබඳ දේෂ, මත්පැන් භාවිත කරන්නන්ට වැලඳෙන මානසික ආබාධ අතර වෙයි. තව ද රුධිරයේ මත්පැන් සාන්ද්‍රණය අඩුවීම නිසා ඇතිවන ශාරීරික ලක්ෂණවලට අමතර ව අවසිහිය, වටාසිටාව ගැන ඇති අනවබෝධය හා ප්‍රාන්තිය යන ලක්ෂණවලින් හෙබි තීව්‍ර ආබාධයක් වන 'ඩිලිරියම් ට්‍රීමෙන්ස්' නමැති තත්ත්වය හට ගනී. මෙවැනි රෝගීන් බියෙන් තැනගත් ස්වභාවයකින් පෙළෙන අතර කලබල වී ඔබ මොබ දිවයන අවස්ථා දක්නට ඇත.

මෙම තත්වය විශේෂයෙන් හටගන්නේ අධික ලෙස මත්පැන් ගත්තකු හදිසියේ මත්පැන් ප්‍රමාණය අඩු කිරීමෙන් පසු 12 කට පමණ පසුව ය. මොල පටකයට හානි පැමිණීම නිසා මනකය පිළිබඳ දෝෂ හා ——— හෙවත් ඩිමෙන්ෂියාව ආදී ආබාධ හට ගනී. තව ද ව්‍යාධිමය වශයෙන් හටගන්නා ජර්ෂණකාරී බව, පොරුණයේ පිරිහීම, ලිංගික ආබාධ හා ඇල්කොහොලික ග්‍රාන්තිය ද මත්පැනට ඇබ්බැහිවීම නිසා හටගන්නා තවත් ආබාධයන් ය.

මෙරට මත්පැනට ඇබ්බැහි වූවන්ගෙන් වැඩි දෙනෙක් කලකට පෙර සුළු වශයෙන් බොහෝවිට සමාජමය වශයෙන් ඒවා භාවිත කිරීමට පටන් ගත්තවුන් ය. සමහර විට මිතුරන් කිහිප දෙනෙක් සමග බිරි පානයෙන් පටන් ගෙන සුළුවෙන් අරක්කු, ජීන්, බ්‍රැන්ඩි, විස්කි ආදිය වරින්වර භාවිතයේ යෙදෙයි. දුර බැහැර ප්‍රදේශයක රැකියාවෙහි නියුතු වූවෝ මේ අයුරින් වරින්වර එකතු වී මෙම ක්‍රියාවලියෙහි යෙදෙති. මෙය ඔවුන් හඳුන්වන්නේ තනිකම නිසා ඇතිවන කාන්තිය මහගුරුලීමට යාමට හා එක්වී විනෝද වීමක් ලෙසිනි. කම්කරුවන්, මේසන් වැඩෙහි හා වඩු කර්මාන්තයෙහි යෙදෙන්නන් වැඩි අවසන් වී හැන්දවේ මහන්තිය නැති කර ගැනීමට යයි කියමින් මත්පැන් බොති. මෙවැනි කර්මාන්තවල යෙදෙන ජ්‍යෙෂ්ඨයෝ තමන් සමග වැඩ කිරීමට එන තවකයන්ට ද මෙය පුරුදු කරති. තවත් සමහරු මත්පැන් ගෙදර තබාගෙන කුමට පෙර බඩගින්න වැඩිකර ගැනීමේ බලාපොරොත්තුවෙන් ටික ටික පානය කරති. මගුල් ගෙදරදී සංකෝෂ වීමටත්, මලගෙදරදී දුකටත් මත්පැන් ගනිති. වර්තමානයේ මෙය දැනේ ගෙදරටත්, පිරිත් ගෙදරටත් පැමිණ ඇත. කුඹුරු වැඩ ආදී සාමූහිකව කෙරෙන කාර්යයන්හිදීත් අතිවාරයෙන් ම මේවා සැපයේ. මත්පැන් භාවිත කරන්නන් ඉහත සඳහන් ස්ථානවල දී මත්පැන් බලාපොරොත්තු වන අතර සංවිධායකයෝ තමන්ට දෙස් අසන්නට වෙතැයි බියෙන් මේවා සපයති.

කාන්තිය නැතිකර ගැනීමට

කැමට පෙර මත්පැන් භාවිතය බඩගින්න වැඩිකරලීමට හේතුවක් නොවේ. යම් යම් පුද්ගලයන්ගේ බලපෑම මත මේ අයුරින් මත්පැන් ගැනීම පුරුද්දකට යන අතර ඉන් මත්පැනට ඇබ්බැහි වීමේ ප්‍රවණතාව වැඩිවේ. හොඳින් වැඩ කිරීමට මත්පැන් ටිකක් ගත යුතුය යන්න මත්පැන් භාවිත කිරීමට හදා ගත්තක් මිස ඉන් කිසිදු ප්‍රයෝජනයක් නොලැබේ.

මත්පැන් අවශ්‍ය නැත. මිතුරන් කැලක් එකතු වූ විට සතුටු සාම්ප්‍රදායික යෙදී මත්පැන්වලින් තොරව වෙනත් කුම බිම භාවිතයෙන් මතස සතුටින් තබා ගැනීමට පුළුවන. දවසේ වැඩ කිරීමෙන් පසුව මහන්සි හැර ගැනීමට මත්පැන් අවශ්‍ය නැත. ඇහපන යොදා ගෙන ටිකක් හාන්සිවී සිටීමෙන් අතිවාරයෙන් ම සහනයක් ලැබේ. කැමට පෙර මත්පැන් භාවිතය බඩගිනි වැඩිකරලීමට හේතුවක් නොවේ. යම් යම් පුද්ගලයන්ගේ බලපෑම මත මේ අයුරින් මත්පැන් ගැනීම පුරුද්දකට යන අතර ඉන් මත්පැනට ඇබ්බැහි වීමේ ප්‍රවණතාව වැඩිවේ. හොඳින් වැඩ කිරීමට මත්පැන් ටිකක් ගත යුතුය යන්න මත්පැන් භාවිත කිරීමට හදා ගත්තක් මිස ඉන් කිසිදු ප්‍රයෝජනයක් නොලැබේ. මගුල් ගෙදරදී අත් අයට තෙපෙනෙක සේ විශේෂ තැනකට කඳවන පිරිමින්ට මත්පැන් පිළි ගැන්වේ. පිරිමින්ට සතුටු වීමට මත්පැන් අවශ්‍ය බව කීව ද, ගැහැනු වෙනත් බිමකින් (පලතුරු යුෂ ආදිය) සන්තෝෂ වෙති. මත්පැන් භාවිතය පිරිමි කමේ ලක්ෂණයක් ලෙස මෙරට පිළිගැනීමක් ඇති නිසා මෙවැනිකක් සිදු වනවා විය හැක. මේ නිසා බොහෝ විට ආත්ම ශක්තියෙන් හිත පුද්ගලයෝ අත් අය සතුටු කිරීමේ වේනතාවෙන් හෝ තමන් අත් අයගෙන්

කොන්වෙන්සන් බියෙන් මත්පැන් බොති. ඇත්ත වශයෙන් ම තමන් මත්පැන් නොබොන බව අත් අයට ස්ථිර වශයෙන් ම පවසා ඉන් දිගට ම වැලකී සිටී නම් ඔහුට මත්පැන් පෙවීමට අත් අය බල කරන්නේ නැත. ව්‍යාපාරවකට මෙරට බොහෝ කාන්තාවෝ බටහිර ස්ත්‍රීන් මෙන් නොව මත්පැනින් වැලකී සිටිති. තමුත් වර්තමානයේ සමහර කාන්තාවෝ මත්පැන් භාවිත කරති. වසින් වැනි ද්‍රව්‍ය ලබාදීමෙන් 'වසින් ටිකක් බිට්ට ම මොකද' යනුවෙන් අසා කාන්තාවන් පොලඹවනු නිතර දක්නට ලැබේ. වතුකරයේ හා මිගමුව වැනි ප්‍රදේශවල මත්පැනට ඇබ්බැහි වූ කාන්තාවෝ සුලබ ව සිටිති.

සමහරු මත්පැන් පාවිච්චි කිරීමෙන් පසු නොයෙකුත් සමාජ විරෝධී ක්‍රියාවන් කිරීමට පෙළඹෙති. මේවා බොහෝවිට 'බ්‍රො කරන දේවල්' නේ කියා අත් අය විසින් නොසලකා හැරේ. බැණ වැදීමට හෝ කාන්තාවන්ට යම් යම් දේ කිරීමට හෝ අත් අයට නුරුද්දක දේ කිරීම මෙය සමහර පිරිස් තිදහසට හේතු කර ගනිති. බිමන් කම හා බැඳී පවුල් අරගල අප සමාජයේ තිතර දක්නට ලැබේ. මත්පැන් ගැනීමෙන් පසු අඹු දරුවන්ට අධිමත්වීමේ කරන පුරුෂයින් සුලබ ය. මෙවන් අය බොහෝවිට විවාහ වීමට පෙර සිට ම අධික ලෙස මත්පැන් භාවිත කරන අයයි. තවත් සමහරු විවාහයට පෙර සුළු වශයෙන් මත්පැන් ගෙන ඇත්ත විවාහයෙන් පසුව තත්වය බරපතල වෙනවා සමහර විට දක්නට ලැබේ. බිරිඳ ගේ නොයෙකුත් ක්‍රියාකාරකම් මීට

සමාජය ඉදිරියේ යම් යම් දේ කිරීමට ආත්ම ශක්තිය නැති සමහරු එසේ ඉදිරිපත් වීම සඳහා මත්පැන් භාවිත කරති. ඇත්ත වශයෙන් ම මෙහිදී මත්පැනින් කෙරෙන කාර්යයක් නැත. "බිට්ටනේ දැන් වැඩේ හරි" යයි විශ්වාස කර සිත හදාගෙන වැඩයට ඉදිරිපත් වීම මෙහි දී සිදුවේ.

හේතුවනවා විය හැකි යි. මීට අදාළ කරුණු අතර අත් අයට ඇති සෑම දෙයක් ම තමන්ට ද ලබා ගැනීමේ ආශාව හා ඒ පිළිබඳව තිතර තිතර සැමියාට කරදර කිරීම තිතර සැමියාගේ දෙස් දැකීම, ආදිය දක්නට ලැබේ. බිරිඳ කටකාරකමින් යුක්ත නම් මෙම තත්වය බරපතල වන අතර රාත්‍රියට බිමන් ව එන සැමියා සුළු කතාබහකින් පසු බිරිඳට අතින් පසින් පහර දීමට පෙළඹෙන අවස්ථා දක්නට ලැබේ.

ඇත්ත වශයෙන් ම මත්පැන් භාවිතයෙන් පසු කරන දේ බොහෝවිට හොඳින් සිතාමතා කරන දේවල් ය. පුද්ගලයකු ගේ මුහුණට යමක් කීමට නොහැකිව ආත්ම ශක්තියෙන් හිත අයකු මත්පැන් ගෙන එසේ කරයි. පසුව 'මං බිලනෙ හිටියේ' ඒ ගැන කිසිවක් දැන් නැතැයි කියන්නට එවැනිනන් පෙළඹේ. මත්පැන් බිට්ටර් වී මහ හඬින් කෑ ගසන පුද්ගලයෙක් බොහෝවිට පොලිස් භටයෙක් දුටු විට නිශ්චයව සිටීමෙන් ම ඔවුන් ගේ මවා පෑම පැහැදිලි වේ. මත්පැන් භාවිතයෙන් පසු කරන සමාජ විරෝධී ක්‍රියා පිටුදැකිය යුතු ය. මෙය මත්පැන් ගෙන සිටින අවස්ථාවකදී ම කළ යුතු ය.

සමාජය ඉදිරියේ යම් යම් දේ කිරීමට ආත්ම ශක්තිය නැති සමහරු එසේ ඉදිරිපත් වීම සඳහා මත්පැන් භාවිත කරති. ඇත්ත වශයෙන් ම මෙහිදී මත්පැනින් කෙරෙන කාර්යයක් නැත. "බිට්ටනේ දැන් වැඩේ හරි" යයි විශ්වාස කර සිත හදාගෙන වැඩයට ඉදිරිපත් වීම මෙහි දී සිදුවේ. අප සමාජයේ සිටින බිමට ඇබ්බැහි වූවන්ගෙන් සෑහෙන ප්‍රමාණයක් සමාජයමය තත්වවලට මුහුණ දීමට බියෙන් සිටින්නෝ වෙති. මෙවැනිනන් අතර කම්කරුවා ගේ පටන් විධායක නිලධාරියා දක්වා පරාසයක සිටින්නෝ වෙති.

වැඩිපුර සමාජමය අවස්ථාවල දී මත්පැන් බිමට පුරුදු වූවන් යම්කිසි මානසික පීඩාවකට ගොදුරු වූ විට මත්පැන් භාවිත කර ඉන් මිදීමට උත්සාහ කරනු දක්නට ලැබේ. මත්පැන් ගැනීමෙන් සිතේ දුක නැතිකර ගත හැකි යයි බොහෝ දෙනෙක් සිතුව ද, ඇත්තෙන් ම ඉන් වන්නේ දුක හා අසහනය වැඩි වීම පමණි.

දුක තැනිවිය හැක්කේ අධික ලෙස මත්පැන් ගැනීමෙන් සිහිකල්පනාව තැනී වුවෙන් පමණකි. මෙරට රජයේ සේවකයෝ සෑහෙන දෙනෙක් මත්පැනට අබිබැහි වී සිටිති. මීට එක් හේතුවක් වන්නේ යම් කාර්යයක් කැර ගැනීමෙන් පසු බොහෝ පුද්ගලයින් කෘතගුණ සැලකීමට මත්පැන් බෝනල් තැහි දීම යි. සමහර සේවකයෝ මෙය බලාපොරොත්තු වෙති.

මෙසේ සමහරු මත්පැන් බොන්නේ 'නිකම්' ලැබෙන නිසා ය. මෙවැන්නන් අතර සුරාබදු සේවකයෝ මෙන් ම මත්පැන්හල් සේවකයෝ ද වෙ.

මත්පැන් සම්බන්ධයෙන් පුවත්පත්වල පළ කරන දැන්වීම් ද පුද්ගලයින් ඊට පොළඹවයි. නොයෙකුත් පුහුණු අනියෝක්තියෙන් කියා

වර්ණවත් පින්තූර සමග පුවත්පත්වල දැන්වීම් පළ කිරීම නිතර සිදු වේ.

සිංහල අවුරුදු සමයට හා තත්කල් කාලයට මෙවැනි දැන්වීම් පුවත්පත්වල ඉතා සුලබ වේ.

හොර මත්පැන් හෙවත් කසිපපු නිෂ්පාදනය මෙරට යහමින් සිදුවන අතර ඊට බොහෝවිට දේශපාලකයින් ගේ අනුබලය ද ලැබේ. මේ නිසා ඔවුන්ට විරුද්ධව කටයුතු කිරීම අපහසු කාර්යයකි.

තව ද මෙවන් නිෂ්පාදකයෝ අල්ලස් දීමෙන් පොලීසියේ සහාය ලබාගෙන ඉතා විශාල අන්දමින් තම ව්‍යාපාර කරගෙන යති. වර්තමානයේ හත්දියක් හත්දියක් පාසා ඊනියා රට බිම තැබුරුම් ඇති අතර ඒවාට රජයේ බලපත්‍ර දී තිබේ. මේ අයුරින් අද සමාජයේ මත්පැන් සුලබ වී ඇති අතර එය ජනතාව වැඩිපුර මත්පැනට යොමු

කිරීමට හේතුවක් වී ඇත. සමහර පුද්ගලයින් රෝගී අවස්ථාවල දී මත්පැන් භාවිතය ගැන වෛද්වරයකු විමසුවොත් තමා භාවිත කරන්නේ "හොඳ ඒවා" බව කියනු දක්නට ලැබේ. අරක්කු වුවත් විස්කි වුවත්, කසිපපු වුවත් ගර්ඊයට හානිදායක ය. විෂදායක ය. වෙනස ඇත්තේ කසිපපුවල විෂදායක සංයෝග වැඩිපුර තිබීම ය.

මෙරට සිදු වන හදිසි අනතුරු හා පහරදීම් විශාල සංඛ්‍යාවකට මත්පැන් භාවිතය සම්බන්ධ ය. බිමන්ව රිය පදවීම නිසා සිදුවන රිය අනතුරු ද මත්පැන් බි වෙරි වූ පුද්ගලයින් වැටීම නිසා හිසට සිදු වන අනතුරු ද බිමන් අය කලහ කර ගැනීමේ දී සිදු වන පහරදීම් ද නිතර දක්නට ලැබේ. මෙවන් අයට ප්‍රතිකාර කරන්නේ රජයේ රෝහල්වල බැවින් ඊට මහජන

මුදලින් විශාල ප්‍රමාණයක් වැය කිරීමට සිදු වී ඇත.

සංඛ්‍යාලේඛන අනුව ශ්‍රී ලංකාව ලෝකයේ අධික ලෙස මත්පැන් භාවිත කරන රටවලින් මුල්තැන ගෙන ඇත. මත්පැනට අබිබැහි වූවන්ට ප්‍රතිකාර කිරීම පහසු කාර්යයක් වුවද ඊට කැමැත්ත දක්වන්නේ සුළු පිරිසකි. පවුලේ අයට අවශ්‍ය වී තිබුණ ද අබිබැහි වූවකුට බලෙන් ප්‍රතිකාර කිරීමට නොහැකි ය. සාර්ථක ප්‍රතිකාරයකට එවැනි පුද්ගලයින් කැමැත්තෙන් ඉදිරිපත් විය යුතු ය. අධික ලෙස ගර්ඊයට අහිතකර අන්දමින් මත්පැන් ගන්නා අයෙකුට පාලනයකින් යුතුව එය ගැනීම හිතකර වනු ඇත. කෙසේ නමුත් අබිබැහි වූ අයෙකුට ප්‍රතිකාර කළ යුත්තේ මත්පැන් භාවිතය සම්පූර්ණයෙන් නතර කිරීමෙනි.



"අනුබල අපුරු වස්තුවකි"
එකිනම විවිධ අත විවිධ උූ ඇස ගැන පවසති. පොත පත ඇසුරේ දිවි ගෙවිද්දී විවිධ විට මවද ඇස හමුවිය. මේ කෙටි සටහන ඇ වෙනුවෙනි. අපි ඇස හදුනාගනිමු.

- ☆ ගෙදර හතුරු බිරිය යි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ ඇවිදින අනුබලයන් තොරැවිදින පිරිමිකත් කමකට නැත. (මොරොක්කෝව)
- ☆ අනුබලයක් නැති ගෙය පතිට්ටුවක් නැති ලීද වගෙයි. (බල්ගේරියාව)
- ☆ අනුබලයන් විදුරක් නිතරම අනතුරට මුහුණ පායි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ අනුබලයක් සිවුරුහන් හඬ නගන විට පල්ලි හතක් දෙදරනවා. (වෙරෙක්සාලොවැනියාව)
- ☆ මෙලොව ඉතා දුග්භි වස්තුව ලෙසන අනුබල යි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ ජනලෙස ළම සිටින අනුබල මහ පාරේ එල්ල මිදිවැල වගෙයි. (ඉතාලිය)
- ☆ අහස ලෙසන තරු නිසා, අනුබල ලෙසන තෙම කලාපය නිසා.

(රුසියාව)

- ☆ අනුබලය හේ ශක්තිය ඇගේ දිව ය. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ අනුබලය හේ කදිම ආභරණය නිශ්චේදනාව යි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ මකුළුපුළු නිගෙන ගෙදර අනුබල ප්‍රමිති කකාද නොබැඳිති. (ස්පාඤ්ඤය)
- ☆ ලෙසන අනුබලය දැවැද්ද මුහුණේ ගෙන යයි. (ජර්මනිය)
- ☆ ගකාගේ දුල අනුබල යි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ සෑම අනුබලයක් ම කැඩපටේ පෙනෙන අනුබලයට ආදරය කර යි. (ජර්මනිය)
- ☆ අනුබල දුරුවන් පස්දෙනෙකු ලැබුණොත් රජකු වුවත් හිඟත්තෙකු වෙනවා. (දෙමළ)
- ☆ තනි තනිවලේ ගත අනුබලයට මන්දිලේ වොගේ ඇත. (ජර්මනිය)
- ☆ අගල් තුනක දිව නිගෙන අනුබලයට එතින් අභි හඟක පිරිමිකු මැරිය හැක. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ වොළඳකම අනුබලයට ආභරණයකි. (දෙමළ)
- ☆ සතුටින් පිටත් වී අවිකාන නම් අනුබලයක් ගන්න. (ඕලන්දය)
- ☆ අනුබලය අවලස්සනයි කී කැඩපතක්

නැත. (ජර්මනිය)

- ☆ හාරකවත් අතවලින් කරදරයකි. (ස්විට්සර්ලන්තය)
- ☆ හාරකවනුත්, බැටළුවනුත් සවස් වන්නට පෙර ගෙදරට ගන්නා ගත යුතු ය. (පෘතුගීසි)
- ☆ අනුබලයගේ ලෝකය ගෙදරයි පිරිමිකගේ ගෙදර ලෝකයයි (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ අනුබලයකගේ ක්ෂණික පිළිතුර දැනවන්න ය. කල්පනා කොට දෙන පිළිතුර මෙහිය (ඉතාලිය)
- ☆ දෙන දේව අනුබල අකමැති ය. නොදෙන දේව ඔවුහු මැරෙති (ස්පාඤ්ඤය)
- ☆ අනුබල හොඳනම් දෙවියාගේ විවාහ වෙනවා. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ හොඳ පාරකට එක හංචුවු යි. හොඳ අනුබලයට එක වචනය යි. (දෙමළ)
- ☆ පැලට හිස ම කොටසට බියලු, ගෙදර ආවා ම ගැහිට බියලු. (ලොකාව)
- ☆ බිරිඳගේ දිව ගෙදරට කරදර ගෙනෙන ඉම්මගලු. (චීනය)
- ☆ අනුබලයගේ ඉපදුණු මිනිසා අනුබලයගේ ම මිය ය යුතු ය. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ කැහි ගැහි දිලා හොටු ගැහි ගන්න

වගේ. (ලොකාව)

- ☆ කැඩපත දෙස නිතර බලන අනුබලය නිවන දෙස අභිවෘත්ති බල යි. (ජර්මනිය)
- ☆ අනුබලය තබා ගන්නා එකම රහස වගය යි. (ප්‍රංශය)
- ☆ අවලස්සන අනුබලය කැඩපතට කැමති නැත (ජපානය)
- ☆ අනුබලය පිකටත්, ස්වාමි පුරුෂයාටත්, පුතාටත් කීකරු විය යුතු ය. (චීනය)
- ☆ අනුබලය නිර්මාණය කොට තිබෙන්නේ පිරිමික හේ මුදල් පසුම්බිතට යි. (ප්‍රංශය)
- ☆ නරක මිනිසා ගකෙක්, නරක අනුබලය එහෙම පිටත්ම අපායක් (ඕලන්දය)
- ☆ ඔබට අහිනි කොවනතුරු අනුබලය ලෙසන යි. (ඉංග්‍රීසි)
- ☆ පිරිමිකගේ අවුල අනුබලය යි. (ලතින්)
- ☆ අනුබලය විවාහ වීමට පෙර අභිනවා. මිනිසා ඊට පසුව අභිනවා. (පෝලන්තය)

කැමැතිව වස්තුව විදුනලෙස ජගම්පති රාජකරුණා