

රසායනික දෛ වලින් පිළිකා



මෑත කාලයේ රූපවාහිනී හා ගුවන් විදුලි වැඩ සටහන් සහ පුවත්පත්වල පළවන ලිපි මාර්ගයෙන්, රෝග සහ අනතුරු ගැන දැනුම් සම්භාරයක් ලබා ගැනීමට ඔබට අවස්ථාව ලැබේ. එමගින්, ඒවා වළක්වා ගැනීමටත් හිස ප්‍රතිකාර ගැනීමටත් ඔබට පුළුවන. මේ ලිපියෙන් මා කියන්නට යන්නේ, මා දැනුවත්ව මෙතෙක් නොකියැවුණු වැදගත් දෙයක් ගැනයි. පිළිකා යනු ඇසු පමණින් බිය ගෙන දෙන රෝග වර්ගයකි. පිළිකාවක් දෝශි සැකයක් ඇතිවීම නොපමාව හිස වෛද්‍යවරයෙක් හෝ රෝහලක් වෙත ගියහොත්, බොහෝ පිළිකා සුවකළ හැකි බව ඔබ දන්නෙහිය.

මෙහිදී විශේෂයෙන් සැලකිය යුත්තේ, සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය පිලිගත් විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන්ට සුවකිරීමට නොහැකි වූ පිළිකා සුව කරන්නට තමන්ට හැකිව ප්‍රකාශ කර, මහජනයා නොමග යවා මුදල් සහ ප්‍රසිද්ධිය ලබා ගැනීමට තැත් කරන අයට මූල්‍ය නොවිය යුතු බවයි.

පිළිකා හැදීමට හේතු

බොහෝවිට මෙම හේතු පැහැදිලි නැති නමුත්, සමහර පිළිකා ඇති වන අයුරු වෛද්‍යවරුන්ට රහස්‍යක් නොවේ. මෙම ලිපිය කියවන අය අතර පාසල් ළමුන් ද සිටින නිසා, වෛද්‍ය විද්‍යාවේ ඉතිහාසයෙන් ලබාගත් කරුණු අධ්‍යයනය කරමක දීර්ඝ විස්තරයක් ඉදිරිපත් කරමි. ලිපියේ අවසාන කොටසේදී ඔබට වැදගත් අවවාදයක් දී ඇත.

වර්ෂ 1775 දී පර්සියට් පොට්, දැලි වර්ග සමේ තිරතුරුව ගැවීම නිසා පිළිකා සෑදෙන බව සොයා ගත්තේය. ලැන්කෂයර් තගරයේ කපු කර්මාන්තයෙහි යෙදී සිටි අයට පිළිකා වැඩි වශයෙන් සෑදීමට හේතුව, එහිදී පාවිච්චි කෙරුණු එක්තරා බනිජ් තෙල් වර්ගයක් සම මත තිරතුරුව ගැවීමයි.

යමගිවා සහ ඉවිකාවා නම් ජපන් විද්‍යාඥයෝ දෙදෙනා සාවූන්ගේ කන්වල තාර ආලේප කර පිළිකා ඇති කරන්නට සමත් වූහ. නොයෙක් බනිජ් වර්ග පෙනහලු තුලට ඇතුළුවීම නිසා පතල් කම්කරුවන්ට පෙනහලු පිළිකා ඇතිවන බවද අද තොරහසකි. හිරෝෂිමා හා නාගසාකි යන නගරවලට ජලකර බෝම්බ දැමීමෙන් වසර

ගණනකට පසු, ජපනුන් බොහෝ දෙනෙකුට ලේ පිළිකා හට ගැනුණි. බෝම්බයෙන් පිටවූ විද්‍යුත් ක්‍රියාකාරී ද්‍රව්‍ය ඔවුන්ගේ ශරීරය මත පතිතවීම ඊට හේතුවයි. සාමාන්‍යයෙන් උදරයේ සමෙහි පිළිකා ඇතිවන්නේ කලාතුරකින් නමුත්, කාශ්මීරයේ වාසය කරන අයට ඒ තැන්වල පිළිකා ඇතිවීම වැඩි වශයෙන් සිදුවන්නේය.

එයට හේතුව, කාශ්මීර වාසීන් ශීත කාලයේදී ශීතලෙන් මිදීමට ගිනි අගුරු පිරවූ හැලි උදරයට තද කරගෙන සිටීමයි. එහෙයින්, උදරය ප්‍රදේශයේ සම තිරතුරුව ම රත්වීම නිසා ඒ තැන්වල පිළිකා වැඩෙති.

වර්ෂ 1928 දී ඇමරිකාවේ නිව් ජර්සි තගරයේ ඔරලෝසු කම්හලක වැඩකළ තරුණියන් බොහෝ දෙනෙකුට, ඇට වල පිළිකා සෑදෙන්නට වන්නේය.

අඳුරේදී දිලියෙන එක්තරා සායම් වර්ගයක් ඔරලෝසු මුහුණතෙහි ඉලක්කම් වල ආලේපිත කරන අතර, වරින් වර පින්සලය තෙත් කිරීමට එය දිවෙහි ගැමට ඔවුහු පුරුදුව සිටියහ. පින්සලයෙහි වූ රසායන ද්‍රව්‍ය දිව තුළින් ශරීරයට උරාගැනීම එම පිළිකා ඇතිවීමට හේතුවයි.

පුරාණ කාලයේ දුම් ඉරිමට එක්තරා වර්ග-
යක පසිපප විශේෂයක් පාවිච්චි කරනු ලැබීය.

ඒ කාලයේදී මේ පසිපප ඉරු අය සමහ-
රෙකුට තොල්වල පිළිකා සැදුණි. පසිපපය
දැල්වූ විට එහි රශ්මිය පසිපපය දිගේ තොල්-
වලට යාම ඊට හේතුවයි. වර්තමානයේ
පාවිච්චි කෙරෙන පසිපප තුළින් තොල්වලට
රශ්මිය යැවෙන්නේ නැත.

එහෙත්, දුම්බිමත් පෙනහලු පිළිකාත් අතර
සම්බන්ධයක් ඇති බව පැහැදිලි කරුණකි.
මෙම රෝගීන් බොහොමයක් අධික ලෙස දුම්
බොන්නන් බව සොයාගෙන ඇත. තවත්
පැහැදිලි කරුණක් නම්, නගරබද මිනිසුන්
ගම්බද මිනිසුන්ට වඩා මේ රෝගයට ගොදුරු
වන බවයි. නගරවල යාන වාහන, කම්හල්,
ආදියෙන් පිටවන දුම් අවට වාතය සමග
මුසුචි පෙනහලු තුළට ඇතුළුවීම මෙයට
හේතුවයි.

සමහර ඉන්දියානු ජාතිකයෝ පුදුම ක්‍රමය-
කට දුම් පානය කරති. එනම්, සුරැට්ටුවේ
දැල්වූ කොණ මුඛය ඇතුළට ඔබා සුරැට්ටුව
ඉරිමයි. ඔවුහු බොහෝ දෙනෙක් මුඛයේ
පිළිකා වලට ගොදුරු වෙති. තරක් වූ දත්,
අධික මත්පැන් පානය, හා උපදංශ රෝගය
නිසා ද මුඛයේ පිළිකා ඇතිවිය හැක.

මසුන් මරන්නන් අතර වැඩි වශයෙන්
තොල්වල පිළිකා සෑදෙයි. යම් යම් අවස්ථා-
වල දී මාලු දැල මුඛයෙන් අල්ලා ගැනීම හේතු-
කොට ගෙන, එම දැල්වල ගල්වා ඇති සායම්
වර්ග තොල්වල ගැටීම නිසා පිළිකා හට
ගනියි. අක්මාවේ පිළිකා වැඩි වශයෙන් දක්-
නට ලැබෙන්නේ අප්‍රිකාවේ හා චීනයේ ය.

මෙම රෝගයට හේතුව මන්ද පෝෂණය
බවට සාධක තිබේ. කිහිප වරක් එක්ස් රේ
පින්තූර වලට පෙනී සිටින රෝගීන් පරීක්-
ෂණාගාරවල පෙනී සිටින රෝගීන්, එක්ස්
රේ පරීක්ෂණාගාරවල සේවයේ යෙදී සිටින
අයත් අතුරෙන් සමහර අයකුටත් සමේ හෝ
ඇට මිදුලුවල හෝ පිළිකා ඇතිවිය හැක.

පියයුරුවල පිළිකා වැඩි වශයෙන් ඇති-
වන්නේ දරුවන් නැති, හා දරුවන් ඇති නමුත්
ඔවුන්ට මව්කිරි නොපෙවූ ස්ත්‍රීන්ටය. මේ
අනුව නැගෙනහිර රටවල ස්ත්‍රීන්ට වඩා
බටහිර රටවල ස්ත්‍රීහු මේ රෝගයට ගොදුරු
වෙති. ශරීරයේ ස්වභාවික අන්දමට සෑදෙන
හෝමෝන් (Hormones) වර්ගවල යම්
වෙනසක් සිදුවීම නිසා ද පිළිකා ඇතිවිය හැකි
බව විවාද රහිතව පිළිගෙන තිබේ.

පුරුෂයින්ගේ පුරුස්තන (Prostate) නම්
ග්‍රන්ථියේත්, ස්ත්‍රීන්ගේ පියයුරු වලත්, ඇති-
වන පිළිකාවල වැඩිමට හෝමෝන් අවශ්‍යය.

වර්ෂ 1908 දී එළමන් සහ බැන්ග් යන
වෛද්‍යවරු, වෛරස් වර්ගයක් නිසා කුකු-
ලන්ට ලේ පිළිකා (ලියුකේමියා රෝගය)
ඇතිවිය හැකි බව ඔප්පු කළහ. පිළිකා වලින්
20 % ක්ම වෛරස් වර්ග නිසා ඇතිවන බව
දැනට සොයාගෙන තිබේ. "හෙලිකොබැක්ට්"
නම් බැක්ටීරියානුවා සහ ආමාශ පිළිකා අතර,
අපට නොතේරෙන සම්ප සම්බන්ධයක්
තිබේ.



**පියයුරුවල පිළිකා වැඩි වශයෙන්
ඇතිවන්නේ දරුවන් නැති,
හා දරුවන් ඇති නමුත් ඔවුන්ට
මව්කිරි නොපෙවූ ස්ත්‍රීන්ටය.
මේ අනුව නැගෙනහිර රටවල ස්ත්‍රීන්ට
වඩා බටහිර රටවල
ස්ත්‍රීහු මේ රෝගයට
ගොදුරු වෙති.**

සායම් නිසා මුත්‍රාශයේ පිළිකා ඇතිවිය හැකි
බවට සැකයක් ඇතිවූයේ වසර 1894 දී ජර්-
මන් ජාතික ලුඩ්වික් රේන්, සායම් කම්හලක
කම්කරුවන් කිහිප දෙනෙකුටම එවන් පිළිකා
ඇතිවූ බව සොයා ගැනීමෙන් අනතුරුවය. එය
දැන් ලොව පුරා පිළිගෙන ඇති අතර, වසර
1953 දී පැනවූ නීති අනුව, මුත්‍රාශ පිළිකා
වැළඳෙන සායම් කම්හල් කරුවන්ට දැන් වන්දි
ලබාගැනීමට ද පුළුවන.

ආහාර වල ඇති සමහර මේද වර්ග (sat-
urated fats) නිසා මහ අන්ත්‍රයේ (මහ
බඩවැලේ) සහ ඇලදිවේ (Pancereas)
පිළිකා ඇතිවිය හැක. ආහාර වල අධංගු දේ
පියයුරු පිළිකා සහ ආමාශ පිළිකා ඇතිකි-
රීමට ද සමත්වේ. අධික ලෙස ලුණු සහ මිරිස්

භාවිතය සහ ආමාශ පිළිකා අතර සම්බන්-
ධයක් ද ඇති බව පෙනේ. මත්පැන් පානය ද
දුම්පානය ද ආමාශ පිළිකා ඇති කරති.

සුවනොවී කල් පවත්නා වණ, පිළිකා බවට
පරිවර්තනය වන බවද අප සිහි තබා ගත
යුතුයි. බොහෝදෙනා එය නොදන්නා බව
මගේ අදහසයි.

ඉහත දැක්වූයේ මා පොතපතින් සොයාගත්
කරුණුයි. තවමත් පොතපතට ඇතුළු
නොවූන දෙයක් මෙහි සිදුවන්නේ දැයි මසිනේ
සැකයක් තිබේ.

තම රැකියාවේදී පිළිකා කාරක රසායන
ද්‍රව්‍ය සමග ගැටීමක් ඇතිවන අය අප රටේ
ඇත්තේ ඉතා ටික දෙනෙකුය.

අනෙක් අතට, පිළිකා පහතය ගැන සැලකි-
මේදී, සෑහෙන ප්‍රමාණයක් ආහාර පද්ධතියේ
කොටස් වන ගලතාලය, ආමාශය, අන්ත්‍රය
යන ස්ථානවල ඇතිවන බව පෙනේ. මීට
කලින් අවධානය නොලද රසායනික ද්‍රව්‍යයක්
නිරතුරුවම සමහරුන්ගේ ආහාර පද්ධතිය
තුළට එකතු වනවා වන්නට පුළුවනිද?

ආප්ප, ඉදිආප්ප, පිට්ටු, බනිස්, වසිනිස්
රෝල් ආදිය විකුණන කඩ දස දහස් ගණනක්
අප රටේ ඇත. ඒවා අතුරා ඇති රාක්ක තට්-
ටුවල අඩියේ ඇත්තේ ප්‍රචන්පත්ය. මේ අනුව
යටින්ම ඇති ආප්ප, ඉදි ආප්ප ආදිය පැය
ගණනක් ප්‍රචන්පත් මුදුණ තීන්ත සමග
"සුහදව කල්ගත කරති."

තිවසේ අනුභව කිරීමට මෙවන් කඩ වලින්
ගෙනයන ආහාර වැඩිපුරම ඔනන්නේ ද
ප්‍රචන්පත්වල ය. කඩයෙන් කඩයට වෙනස්
වෙනෝත්, ඒ ඉංග්‍රීසි, සිංහල හෝ දෙමළ
ප්‍රචන්පත් වශයෙනි !

මිත්පසු ආප්ප, ඉදිආප්ප වැනි කෑම සහ
සීනි, පිටි ආදිය මිලදී ගන්නා විට, ඒවා ඔබ
අතට දෙන අන්දම ගැනත් විශේෂයෙන්ම
සැලකිලිමත් වන්න. පරිප්පු, අල, එෂුණු ආදිය
සෝදන්නට හැකි හෙයින්, ප්‍රචන්පත් ගොටු-
වල ගෙන ආවාට වරදක් නැති බව මගේ අද-
හසයි.

අනෙක් අතට, අප මාළු සෝද උයන තමුත්
ඒවා තෙත් සහිත බැවින්, පැය දෙක තුනක්
ප්‍රචන් පතක ඔතා තිබෙනම් තීන්ත වල ඇති
රසායන ද්‍රව්‍ය මාළු තුළට උරා තිබිය හැකිබව
ද සලකන්න. මෙම පණිවුඩය ඔබ දන්නා අඳු-
නන අයටද ලබා දුනහොත් වැදගත් සමාජ-
යීය සේවයකි. ■

**කොළඹ ජාතික රෝහලේ
ඉලුප වෛද්‍ය විශේෂඥ
වීජය ගොඩකුඹුර**