

ඇඟට හිරවු යට ඇඳුම් එහා !

දරුවෙකු මෙලොවට ජනිත කරවීමේ ක්‍රියාවලිය වෙනුවෙන් පුරුෂයකු මෙන්ම කාන්තාවක විසින් ද දැරිය යුතු කාර්යභාරය එක හා සමානය. එහෙත් මෙම දෙපාර්ශ්වය තුළින් ඉටුවිය යුතු කාර්ය භාරයෙහි යම්කිසි අඩුපාඩුවක් හෝ දුර්වලතාවක් පවතිනු ලබන විටදී සිදුවනු ලබන්නේ දරුවෙකු ජනිත කරලීමේ හැකියාව ඔවුනට අහිමිවීමය. එමෙන්ම දරු එල අහිමිවීම කෙරෙහි ඛලපානු ලබන පුරුෂ පාර්ශ්වය සතු අඩුපාඩු හා දුර්වලතාවන් සංඛ්‍යාවද ඉතාමත් විශාලය. මේ අතුරින් දරුවල අහිමිවීම කෙරෙහි පුරුෂ පාර්ශ්වය තුළින් පැන නගිනු ලබන තවත් එක් සාධකයක් ලෙසට පර්යේෂකයින් පිරිසක් විසින් අනාවරණයකරගනු ලැබුවේ තම ලිංගාශ්‍රිත ප්‍රදේශය සඳහා තද භාවයක් දක්වනු ලබන පිරිමි යට ඇඳුම් භාවිත කරලීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට ශුක්‍රාණු ජනනය වීම අඩුවන බවය.



කළලයේ වයස මාස 08 ක් පමණ ගතවනු ලබද්දී වෘෂණ යුගලය ක්‍රමානුකූල ලෙසින් පහළ ප්‍රදේශය කරා සංක්‍රමණය වන අතර අවසානයේ දී මේවා තැන්පත් වනු ලබන්නේ දේහ අභ්‍යන්තරයේ පිහිටා ඇති වෘෂණ කෝෂ යුගලය තුළය. එයට හේතුව නම් ශුක්‍රාණු ජනිතවීම කෙරෙහි අවශ්‍ය වනු ලබන සමස්ථ උෂ්ණත්ව අගය පුද්ගල ගත දේහ අභ්‍යන්තරික උෂ්ණත්වයට වඩා අඩු අගයක් ගතයුතු නිසාවෙනි.

මාස 08 ක් පමණ ගතවනු ලබද්දී වෘෂණ යුගලය ක්‍රමානුකූල ලෙසින් පහළ ප්‍රදේශය කරා සංක්‍රමණය වන අතර අවසානයේ දී මේවා තැන්පත් වනු ලබන්නේ දේහ අභ්‍යන්තරයේ පිහිටා ඇති වෘෂණ කෝෂ යුගලය තුළය. එයට හේතුව නම් ශුක්‍රාණු ජනිතවීම කෙරෙහි අවශ්‍ය වනු ලබන සමස්ථ උෂ්ණත්ව අගය පුද්ගල ගත දේහ අභ්‍යන්තරික උෂ්ණත්වයට වඩා අඩු අගයක් ගතයුතු නිසාවෙනි. එම ප්‍රයෝජන උෂ්ණත්ව අගය විය යුතු වන්නේ අභ්‍යන්තරික දේහ උෂ්ණත්වයට වඩා දළ වශයෙන් සෙන්ටි ග්‍රේඩ් අංශක 02 ක පමණ වන අඩු අගයකි. මෙම පාරිසරික තත්වය ගොඩනගා ගනු ලබන්නේ ඉහත සඳහන් වන ආකාරයෙන්

යුතුව වෘෂණයන් වෘෂණ කෝෂ යුගලය තුළට සංක්‍රමණය වීම මගිනි. කුඩා පිරිමි දරුවෙකු උපත ලබන විට කුමන හෝ හේතුවක් සාධකයක ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට වෘෂණ කෝෂ යුගලය කරා වෘෂණයන් සංක්‍රමණය වී තොතිබුණහොත් මෙහිදී අනුගමනය කළ යුතු වෛද්‍යවරයෙකුගේ කාර්ය භාරය විය යුත්තේ ශල්‍යකර්මයක් සඳහා භාජනය කරලීම මගින් වෘෂණයන් නිසි අයුරින් වෘෂණ කෝෂ යුගලය තුළ තැන්පත් කරලීමය. එයට හේතුව නම් දේහ අභ්‍යන්තරික උෂ්ණත්වයට සාපේක්ෂව වෘෂණ කෝෂයන් ආශ්‍රිතව පවතිනු ලබන උෂ්ණත්වය අගය අඩු මට්ටමක පැවතිය යුතු නිසාවෙනි.

සාමාන්‍යයෙන් දේහ අභ්‍යන්තරික උෂ්ණත්වයට වඩා වෘෂණ කෝෂයන් ආශ්‍රිතව පවතින උෂ්ණත්වය අගය සෙන්ටි ග්‍රේඩ් අංශක 02 කින් පමණ අඩුවිය යුතු අතර තැනිතම් සිදුවනුයේ ශුක්‍රාණු සංඛ්‍යාව ඉහළ යාමය. එහෙත් සාමාන්‍යයෙන් ගත් කළ ඕනෑම පුද්ගලයෙකු සතුව විකෘතිතාවෙන් යුතු යම් ශුක්‍රාණු පවතිනු ලබන අතර එය සාමාන්‍ය තත්වයක් මිස අසාමාන්‍ය වූ තත්වයක් නොවේ. තම ලිංගාශ්‍රිත ප්‍රදේශය සඳහා තද භාවයක් දක්වනු ලබන පිරිමි යට ඇඳුම් භාවිත කරලීමෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට ශුක්‍රාණු ජනනය වීම අඩුවන බවට වූ අනාවරණයක් ඉදිරිපත් කරලීම වෙනුවෙන් පර්යේෂණයන් රාශියක් මේ වන විට

සිදුවී ඇති අතර ඉන් ප්‍රධාන පර්-
සේෂණ කිහිපයක තොරතුරු
මෙලෙසින් සඳහන් කළ හැකිය.

ගර්ථය සඳහා ඉතාමත් තදභා-
වයක් දක්වනු ලබන යට ඇඳුම්
භාවිත කරලීම සහ ක්‍රීඩකයන්
විසින් ව්‍යායාමයන්හි ආරක්ෂාව
වෙනුවෙන් භාවිතා කරනු ලබන
විශේෂිත යට ඇඳුම්
(Scrotalsupport) භාවිත කර-
ලීම යන තත්වයන්හි ප්‍රතිඵලයක්
ලෙසට නිෂ්පාදිත ශල්‍යාණු සංඛ්‍යාව
ශීඝ්‍ර ලෙසින් පහත බැසීමක් සිදුවන
බවද අනාවරණය වී ඇත. මෙවන්
වූ ආකාරයේ අනාවරණය කිරීමක්
ප්‍රකාශ වූයේ යට ඇඳුම් භාවිතය
පිළිබඳව 1990 වර්ෂයේ දී කරනු
ලැබූ අධ්‍යයනයක් (Reproductive
Toxology - 1990) මගිනි.

මෙ ආශ්‍රිතව කරනු ලැබූ තවත්
පර්යේෂණයක පදනම වශයෙන්
යොදා ගනු ලැබූවේ අවිවාහක පුරු-
ෂයන් සමූහයක් සඳහා ඉතාමත් තද
භාවයෙන් යුතු හා ඉතාමත් ලිහිල්
භාවයෙන් යුතු යට ඇඳුම් භාවිත
කරන ලෙසට උපදෙස් ලබා දීමය.
මෙහිදී පළමුවෙන් ම කරනු ලැබූවේ
මාස 03 ක කාලසීමාවක් වෙනු-
වෙන් ගර්ථය සඳහා ඉතාමත් තද
භාවයෙන් යුතු බිකිනි ආකාරයේ
යට ඇඳුම් භාවිත කිරීම සඳහා
ලබාදීමය.

අනතුරුව අදාළ පුරුෂයාගේ ශල්‍ය
තරලය පරීක්ෂාවකට ලක්කරනු
ලැබූ අතර එහි දී අනාවරණය වූයේ
මිදුන් සතු ශල්‍යාණු සංඛ්‍යාව ඉතා-
මත් අඩු මට්ටමකට පත්ව ඇති
බවය.

අනතුරුව එම පුරුෂයන්ගේ
භාවිතය සඳහා ලබාදෙනු ලැබූවේ
ඉතාමත් ලිහිල් භාවයෙන් යුතු යට
ඇඳුම්ය. මෙම පර්යේෂණයේ අව-
සන් අදියර වෙනුවෙන් කරනු
ලැබූවේ අවුරුද්දක පමණ කාලසී-
මාවක් පුරාවට කැවතන් අදාළ
පුරුෂයන්ගේ භාවිතය සඳහා ඉතා-
මත් තද භාවයෙන් යුතු යට ඇඳුම්
ලබාදීමය. අවසානයේ දී එක් එක්
පර්යේෂණ අවස්ථාවකට අදාළව
නිෂ්පාදනය වනු ලැබූ ශල්‍යාණු ප්‍රති-
ශතය ගණනය කරනු ලැබූ අතර
එමගින් අනාවරණය වූයේ මෙවන්
වූ නිගමනයන්ය.

පනම

**තද භාවයෙන් යුතු යට ඇඳුම්
භාවිතයෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට
ශල්‍යාණු ජනනය කිරීමේ හැකියාව
අඩු මට්ටමකට පත්වන අතර මීට අමතරව
ශල්‍යාණු ජනනය අඩපණ විය හැකි තවත් එක්
සාධකයක් වනුයේ ඇතැම් වූ යට ඇඳුම්
නිපදවීම සඳහා යොදා ගනු ලබන
අමුද්‍රව්‍යයන්ය. යට ඇඳුම්
භාවිත කරලීමෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට
යට ඇඳුම් නිපදවා ඇති
රෙදි වර්ගය ව්‍යායාන කෝෂ යුගලය
ආශ්‍රිතව ඇති සම අතර ස්පර්ශවීම
සාමාන්‍ය වූ දෙයකි.**

1. ගර්ථය සඳහා තද භාවයෙන්
යුතු යට ඇඳුම් භාවිත කරනු ලැබූ
කාලසීමාව තුළදී නිෂ්පාදනය වූ
ශල්‍යාණු සංඛ්‍යාව හා ශල්‍යාණු ආශ්‍රිත
වලනමය හැකියාව ක්‍රමානුකූලව
අඩුවීම.

2. ලිහිල් භාවයෙන් යුතු යට
ඇඳුම් භාවිත කරනු ලැබූ කාලසී-
මාවට අදාළව නිෂ්පාදනය වූ
ශල්‍යාණු ප්‍රමාණය හා ශල්‍යාණු
ආශ්‍රිත වලනමය හැකියාව ඉහළ-
යාම. මීට අමතරව මෙම පර්යේ-
ෂණය මගින් අනාවරණය වනු ලැබූ
තවත් එක් වැදගත් කරුණක් වූයේ
තද භාවයෙන් සහ ලිහිල් භාවයෙන්
යුතු යට ඇඳුම් මාරුවෙන් මාරුවට
භාවිත කිරීමෙහි ප්‍රතිඵලයක්
ලෙසට නිෂ්පාදනය වනු ලබන
ශල්‍යාණු සංඛ්‍යාව හා ශල්‍යාණු වල
වලනමය හැකියාව යතාදිය තුළ
සිදුවනු ලබන වෙනස් කම් සති 02
ක් වැනි කෙටි කාලසීමාවකදී හඳු-
නාගතහැකි බවය.

තද භාවයෙන් යුතු යට ඇඳුම්
භාවිතයෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට
ශල්‍යාණු ජනනය කිරීමේ හැකියාව
අඩු මට්ටමකට පත්වන අතර මීට
අමතරව ශල්‍යාණු ජනනය අඩපණ
විය හැකි තවත් එක් සාධකයක්
වනුයේ ඇතැම් වූ යට ඇඳුම් නිපද-
වීම සඳහා යොදා ගනු ලබන අමුද්‍ර-
ව්‍යයන්ය.

යට ඇඳුම් භාවිත කරලීමෙහි
ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට යට ඇඳුම් නිප-

දවා ඇති රෙදි වර්ගය ව්‍යායාන
කෝෂ යුගලය ආශ්‍රිතව ඇති සම
අතර ස්පර්ශවීම සාමාන්‍ය වූ
දෙයකි.

එහෙත් ඇතැම් යට ඇඳුම් භාවිත
කරලීමෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට
ව්‍යායාන කෝෂ යුගලය ආශ්‍රිතව
ඇති සම තුළ සර්පණය ඇති වන
අතර අවසානයේ දී ශීඝ්‍රවනුයේ
විභව අන්තරයක් ඇතිවීමය.
එමගින් සිදුවනුයේ ව්‍යායානයන්
හරහා විද්‍යුත් ක්ෂේත්‍රයක් ප්‍රේර-
ණය වීමයි. මෙවන් වූ තත්වයක්
ඇතිවීම මගින් අවසානයේ දී සිදුව-
නුයේ ශල්‍යාණු ජනනය වීම
කෙරෙහි යම් යම් වූ ආකාරයේ
බලපෑම ඇතිවීමයි. මෙවන් වූ
ආකාරයට විද්‍යුත් ක්ෂේත්‍රයක්
ඇතිවීම කෙරෙහි බලපානු ලබන
ඉහළ හැකියාවක් පවතිනුයේ
"හොලියෙස්ටර් 100%" නම වූ අමු-
ද්‍රව්‍ය භාවිත කරමින් නිපදවා ඇති
රෙදි වර්ග යොදා ගනිමින් මසන ලද
යට ඇඳුම් තුළය.

මෙම රෙදි වර්ගය මගින් නිපදවා
ඇති යට ඇඳුම් මාස 14 ක කාලසී-
මාවක් පුරාවට භාවිත කරනු ලැබූ
පුරුෂයන් සමූහයක් යොදා ගනිමින්
කරනු ලැබූ පර්යේෂණයක් මගින්
අනාවරණය වූයේ සෑම පුරුෂයන්
ප්‍රකාශයේ දෙනෙහි (11) අතුරින්
පුරුෂයන් හතර දෙනෙහිය (04)
ශල්‍යාණු ප්‍රතිශතය අඩුවීම සහ
ව්‍යායාන ක්ෂය භාවයට පත්වූ බවය.

අනතුරුව ඉහත සඳහන් රෙදි වර්-
ගය ආශ්‍රිතව නිපදවා ඇති යට
ඇඳුම් භාවිතය තවතා දුමු අතර
ඉන් පසුව අනාවරණය වූයේ
ශල්‍යාණු හා ව්‍යායාන කෝෂ ආශ්‍රිතව
සිදුවූ වෙනස්වීමේ තත්වයක් ඉතා-
මත් කෙටි කාලසීමාවක් තුළදී
සාමාන්‍ය මට්ටම කරා පත්වූ බවය.
මීට අමතරව අදාළ පුරුෂයන්
සඳහා 'කපු 100%' අමුද්‍රව්‍ය භාවිත
කර නිපදවා ඇති රෙදි මගින් නිප-
දවනු ලැබූ යට ඇඳුම් ලබාදුන් අතර
අවසානයේ දී මෙමගින් අනාව-
රණය වූයේ කපු මිශ්‍රිත යට ඇඳුම්
භාවිත කරලීමේ ප්‍රතිඵලයක්
ලෙසට කිසිදු ආකාරයේ අහිත-
කරමය තත්වයක් වාර්තා නොවූ
බවය.

ඉහතත් සඳහන් කරනු ලැබූ සිය-
ලුම කරුණු මගින් අනාවරණය
වනුයේ තද භාවයකින් යුතු යට
ඇඳුම් භාවිතය හා එම යට ඇඳුම්
නිපදවීම කෙරෙහි යොදාගෙන ඇති
අහිතකරමය අමුද්‍රව්‍ය මගින් ජන-
නය කරලීමේ හැකියාව අඩාල වන
බවය. මෙවන් වූ ආකාරයට යඳහන්
වනු ලබන සියලුම කරුණු පිළිබඳව
අවධානය යොමු කරලීමේ දී අනා-
වරණය වනු ලබන්නේ උෂ්ණත්වය
වැඩිවීම හා යට ඇඳුම් නිපදවීම
සඳහා භාවිත කර ඇති අමුද්‍රව්‍ය යන
අංශයන් 02 හි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට,
ඇතිවන ශල්‍යාණු ජනනය වීම
කෙරෙහි ඇතිවන බලපෑම ඉතා
විශාල බවය.

මෙම තත්වයන් ආශ්‍රිතව කරනු
ලැබූ තවත් පර්යේෂණයක් මගින්
කරනු ලැබූවේ අහිතකරමය අමු-
ද්‍රව්‍ය ආශ්‍රිතව නිපදවා ඇති යට
ඇඳුම් භාවිතය හා අධික උෂ්ණත්-
වය යන සාධක 02 හි සම්මුණය
මගින් ශල්‍යාණු නිපදවීම කෙරෙහි
කුමන ආකාරයේ බලපෑමක් ඇති-
වේද යන්න සොයා බැලීමය.

ඊජිප්තුවේ වෛද්‍යවරු පිරිසක්
විසින් කරනු ලැබූ පර්යේෂණයක්
මගින් සිදු කළේ හොලි එස්ටර් වැනි
අමුද්‍රව්‍ය අඩංගු යට ඇඳුම් මගින් හා
අධික උෂ්ණත්වය යන සාධක 02
හි එකතුවීම වීම මගින් ශල්‍යාණු
ජනනය වීම කෙරෙහි කුමන ආකා-
රයේ බලපෑමක් ඇතිවේද යන්න
පරීක්ෂා කර බැලීමය.

මෙහිදී ඔවුන් විසින් යොදා ගනු ලැබුවේ මෙම තත්වයන් පරීක්ෂා කරලීම වෙනුවෙන්ම නිපදවනු ලැබූ විශේෂිත උපකරණයකි.

මෙම උපකරණය පළඳවනු ලැබුවේ පර්යේෂණය සඳහා ස්වේච්ඡාවෙන්ම ඉදිරිපත් වූ පුරුෂයන් දහහතර (14) දෙනෙකු සඳහාය.

මෙම පර්යේෂණයෙහි පළමු අදියර වෙනුවෙන් වූ දත්ත සොයා බැලීම ආරම්භ කරනු ලැබුවේ පුරුෂයන් 14 දෙනා තුළ මෙම උපකරණය පළඳවා දින 140 කට පමණ පසුවය. අනතුරුව කරනු ලැබූ පර්යේෂණය මගින් අනාවරණය වූයේ උෂ්ණත්වය හා විද්‍යුත් ක්ෂේත්‍රය අංශයන් 02 හි බලපෑම මගින් ශුක්‍රාණු ප්‍රතිශතය සහ ශුක්‍ර තරල පරිමාව ඉතාමත් පහළ මට්ටමකට පත්ව ඇති බව හා වෘෂණයන්හි ප්‍රමාණයද කුඩා වී ඇති බවය.

පර්යේෂණයට අදාළ වන දෙවැනි අදියර ආරම්භ කරනු ලැබුවේ අදාළ පර්යේෂණය අරඹා දින 180 කට පමණ පසුවය.

මෙහිදී කරනු ලැබුවේ පටක කොටස පරීක්ෂා කරලීමය. එමගින් අනාවරණය වූයේ ශුක්‍රාණු ජනනය කරනු ලබන මූලික සෛල ස්ථරය වන ජනක ස්ථරය ආශ්‍රිත ඇතැම් වූ සෛල සම්පූර්ණයෙන්ම විනාශ වී ගොස් ඇති බවය.

උෂ්ණත්වය හා විද්‍යුත් කේෂ්ත්‍රය සාධක මගින් වෘෂණයන් සඳහා බලපෑම් ඇති කරනු ලැබූ අදාළ උපකරණය ඉවත් කරමින් මෙම පර්යේෂණය අවසන් කරනු ලැබුවේ පර්යේෂණය අරඹා අවුරුද්දක පමණ කාලසීමාවක් ගතවීමෙන් අනතුරුවය.

මෙහිදී සිදුවූයේ එම පුරුෂයන් විසින් නිපදවනු ලබන ශුක්‍රාණු ප්‍රතිශතය හා ශුක්‍ර තරලයේ පරිමාව සඳහා සිදුවනු ලබන්නේ කුමක්ද යන්න පිළිබඳව සොයා බැලීමය. මෙහිදී ඔවුන් අනාවරණය කරගනු ලැබුවේ ශුක්‍රාණු ප්‍රතිශතය හා ශුක්‍ර තරලයේ පරිමාව ඉතා සෙමින් හා ක්‍රමානුකූලව ලෙසින් ඉහළ ගිය බවය. මෙම සාධකයන් 02 සම්පූර්ණයෙන්ම යථා තත්වය

කරා ලඟාවීමට ගතවී ඇති කාලය දින 157 කි.

මෙවන් වූ ආකාරයට සඳහන් කරනු ලැබූ පර්යේෂණයන් මගින් අනාවරණය වූ ප්‍රධානතම කරුණ වූයේ "ශරීරය සඳහා ඉතාමත් තද භාවයෙන් යුතු පොලිඑස්ටර් වැනි අමුද්‍රව්‍ය යොදා ගනිමින් නිපදවන ලද යට ඇඳුම්, විලාසිතාවක් ලෙසින් භාවිත කරන බිකිනි ආකාරයේ යට ඇඳුම් යනාදිය දිගු කාලසීමාවක් භාවිත කරලීමෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට ප්‍රජනන සෞඛ්‍ය සඳහා නොයෙකුත් ආකාරයේ අහිතකර බලපෑම ඇතිවන බවය".

කළල අවදිය ආශ්‍රිතව දේහ අභ්‍යන්තරය තුළ පවතින වෘෂණයන් වෘෂණ කෝෂයන් කරා පැමිණෙනු ලබන්නේ ස්වාභාවික වූ ලෙසින්ය. එහෙත් මෙම වෘෂණයන් වෘෂණ කෝෂයන් කරා නොපැමිණ ශරීර අභ්‍යන්තරය තුළ පැවතීම පිළිබඳව ඇති වෛද්‍ය මතය වනුයේ මෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙසට පිළිකාමය තත්ත්වයන් ඇති විය හැකි බවය.

එවන් වූ තත්වයන් ඇතිවනු ලබන්නේ දේහ අභ්‍යන්තරය ආශ්‍රිතව වැඩි උෂ්ණත්ව අගයක් පැවතීම නිසාවෙනි. මෙමගින් අනාවරණය වනු ලබන්නේ ද ශරීරය සඳහා තද භාවයෙන් යුතු යට ඇඳුම් භාවිතය මගින් වෘෂණ කෝෂයන් ආශ්‍රිත ප්‍රදේශයේ ඇති උෂ්ණත්වය ඉහළ අගයක් ගන්නා බවය.

එමනිසා යම් පුරුෂයෙකු විසින් යට ඇඳුම් භාවිතයේ දී ශරීරය සඳහා තදමය ස්වභාවයකින් තොරවන ලිහිල් භාවයෙන් යුතු එමෙන්ම "කපු 100%" නම් වූ අමුද්‍රව්‍ය භාවිත කරමින් නිපදවන ලද රෙදි ආශ්‍රිතව පිළියෙල කර ඇති යට ඇඳුම් භාවිත කරලීමට වග බලා ගැනීම අනිශ්චිත වැදගත්ය.

("UTUSAN KONSUMER") සඟරාවේ පළවූ ලිපියක් ඇසුරෙනි.



තුෂාර වාමිනිද උල්විස්හේවා