

නොමේරූ දරුවන් PREMATURE BABIES



ගේ දුවගේ එකම දරුවයි මේ. මෙයා මාස හතෙන් හම්බවුන

දරුවෙක්. ඉපදිලා දවස් කීපයක් බේබි කාමරයේ තියාගෙන ඉඳල තමයි අම්මට ඩාරදුන්නේ. මේ ළමයා බොහොම දුර්වලයි කියල දකින දකින හැමෝම කියනවා. දැන් මාස පහක් විතර වෙනවා. තවම ඔලුව කෙළින් තියන් ඉන්න අපහසුයි. නිතර නිතර සෙම හැදෙනවා. මෙයාව සනීප කරගන්න පුලුවන් වේවිද?



කොළඹ, රජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහලේ නොමේරූ දරුවා ඒකකය භාර, ළමා රෝග. පිලිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය රමා ද සිල්වා මහත්මිය

තැවත තැවත වෙතත් මව්වරුන් ගෙන් එම ගැටලුව ඉදිරිපත් වෙනවා. එම නිසා එසේ ඉදිරිපත්වන පොදු ගැටලු කීපයක් තෝරාගෙන ඒ සඳහා ළමා රෝග පිලිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය වරයෙකුගේ පිලිතුරු හා උපදෙස් ඉදිරිපත් කිරීමට මට හැකියාව ලැබුණා.

ඒ සඳහා මා තෝරාගන්නා මෙවැනි නොමේරූ දරුවන් පිලිබඳව අන්දකිම ඇති වෛද්‍යවරයෙක්. ඒ කොළඹ රජ්වේ ආර්යා ළමා රෝහලේ නොමේරූ දරුවා ඒකකය (තව ජන්ම දැඩිසන්කාර ඒකකය) භාර ළමා රෝග පිලිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය රමා ද සිල්වා මහත්මිය. එම වෛද්‍යතුමිය විසින් පවසන ලද කරුණු පදනම් කරගනිමින් මේ ලිපිය ඔබගේ දැනුවත්වීම උදෙසා ඉදිරිපත් කරමි.

නොමේරූ දරුවන් (PREMATURE BABIES)

නොමේරූ දරුවන් යනුවෙන් අදහස් කරනුයේ සති 37 ගතවීමට පෙර මෙලොව එළිය දකින දරුවන්ය. මොවුන් මෙලොවට බිහිවන විට සම්පූර්ණ ලෙස වැඩි නැත.

කලලයේ වැඩීම

සාමාන්‍යයෙන් දරුවෙකු මව්කුස පිලිසිඳ ගත්ද සිට මුල් සති 12 ක පමණ කාලයක් තුළ

සාමාන්‍යයෙන් දරුවෙකු මව්කුස පිලිසිඳ ගත්ද සිට මුල් සති 12 ක පමණ කාලයක් තුළ අග පසග සියල්ල වැඩි නිමවේ. මිලග සති 16 පමණ කාලයකදී වැඩුන අගපසග මේරීමක් (පරිණත වීම) සිදුවේ. අවසාන සති කීපය තුළදී මෙම සියලුම ශරීර අංග ප්‍රමාණය විශාලවී වැඩේ. එම නිසා නියමිත කාලයට පෙර උපත ලබන බිලිඳකු තුළ යම්කිසි අසම්පූර්ණ බවක් ඇතිවිය හැකි බව පැහැදිලිය

අග පසග සියල්ල වැඩි නිමවේ. මිලග සති 16 පමණ කාලයකදී වැඩුන අගපසග මේරීමක් (පරිණත වීම) සිදුවේ. අවසාන සති කීපය තුළදී මෙම සියලුම ශරීර අංග ප්‍රමාණය විශාලවී වැඩේ. එම නිසා නියමිත කාලයට පෙර උපත ලබන බිලිඳකු තුළ යම්කිසි අසම්පූර්ණ බවක් ඇතිවිය හැකි බව පැහැදිලිය.

උපත් බර හා ශරීරයේ ප්‍රමාණය

දරුවකු "නොමේරූ දරුවකු" වනුයේ සති 37 ට ප්‍රථම බිහිවීම නිසාය. උපත් බර අඩුවීම හෝ ශරීරයේ ප්‍රමාණයේ කුඩා බව නිසා නොමේරූ දරුවකු යැයි නම්කළ නොහැක.

නොමේරූ දරුවෙකුගේ බාහිර ලක්ෂණ

නොමේරූ දරුවෙකු හඳුනා ගැනීමට බාහිර ලක්ෂණ කීපයක් උපයෝගී කරගත හැක.

සමෙහි වර්ණය

නොමේරූ දරුවෙකුගේ සම බොහෝදුරට තද රත් පැහැයක් ගනී. මෙම දරුවන්ගේ සමට යටින් ඇති මේද ස්ථරය තුනී වීමත්, සමට යටින් දිවෙන රුධිර නාල ඉතා හොඳින් දර්ශනය වීමත් මීට හේතු ලෙස ගත හැක.

"මගේ දරුවට දැන් වයස මාස දහයක් වෙනවා. මෙයා අඩුවයසෙන් තමයි ලැබුනේ. මෙයාගේ ඇඟ කහපාට වුනා කියල බේබි කාමරයේ තියන්න වුනා. හුස්ම ගන්නත් තරමක් අපහසුවෙලා තියෙනවා. දැනට නම් දරුව හොඳින් ඉන්නවා. ඉදිරියේදී දරුවට කරදර වලට මුහුණපාන්න වෙයිද කියල බයයි."

"අඩුවයසෙන් හම්බ වුනා මේ ළමයට හරි සුදුම ඇඟක් තමයි තියෙන්නේ. සුදුවෙන් හරි සුළං පාරක් වැදුනොත් මොකක් හෝ ලෙඩක් හැදෙනවා. බෙහෙත් දෙනකම් හොඳවෙන්නේ නෑ. මට හිතාගන්න බෑ මේ ළමයට කොහොම පරිස්සම් කරන්නද කියල."

ඉහත දැක්වූවේ හොතවිකිත්සක උපදෙස් හා ප්‍රතිකාර ලබාගන්න පැමිණි මව්වරුන් කිහිපදෙනෙකුගේ සිතේ සිරවී තිබී මා වෙත ඉදිරිපත් කරනු ලැබූ කරුණු වලින් කීපයකි. මෙවන් ගැටලුකාරී ප්‍රකාශ මව්වරුන්ගෙන් නිතරම අප වෙත ඉදිරිපත් කෙරෙනවා. ඒ සඳහා සුදුසු පිලිතුරු ලබාදීම කරනු ලැබුවත්,

බාහිර කන්පෙත්තේ ස්වභාවය

සාමාන්‍ය අලුත් උපන් දරුවෙකුගේ කන්පෙත්ත අපගේ ඇඟිලි වලින් තවා අතහැරිය විට ක්ෂණිකව තැවත යවා තත්වයට පත්වේ. නමුත් තොමේරු දරුවෙකුගේ කන් පෙත්ත එසේ තවා අතහැරියද යවා තත්වයට පත්වීම ඉතා සෙමෙන් සිදුවේ. කන්පෙත්තේ හැඩය හා ප්‍රමාණය ද වෙනස් වේ.

තහපුඩු ආශ්‍රිත ප්‍රදේශයේ ස්වරූපය

තොමේරු දරුවෙකුගේ පපු පෙදෙසේ ඇති තහපුඩු පෙදෙස හොඳින් වැඩි නොමැත. සාමාන්‍ය දරුවෙකුගේ මෙය සෙ.මි. 1 ක් පමණ ප්‍රමාණයකට වැඩි පවතී. මෙයද එක් විශේෂ ලක්ෂණයකි.

ලිංගේන්ද්‍රිය සම්බන්ධ ගැටලු

තොමේරු පිරිමි දරුවෙකුගේ වෘෂණ කෝෂ අඩංගු සම ලා රෝස පැහැයක් ගනී. සම සිතිය හා අඩු රුලි ගතියකින් පවතී. සාමාන්‍ය දරුවෙකුගේ මෙම සමකොටස තද කළු පැහැයක් ගන්නා අතර එබවක් දැකිය හැක.

තොමේරු ගැහැනු දරුවෙකුගේ ලිංගික අවයවයෙහි බාහිර පටලය මගින් අභ්‍යන්තර අවයව හොඳින් වැසී නොපවතී. බාහිරට දිස්වේ. සාමාන්‍ය දරුවෙකුගේ ලිංගේන්ද්‍රිය අභ්‍යන්තරය පිටත නොපෙනේ.

යටි පතුලේ රේඛා

සාමාන්‍ය දරුවෙකුගේ ඉපදුන විගසම වුවද, යටිපතුලේ රේඛා ප්‍රමාණයක් දක්නට ලැබේ. ඒවා තරමක් ගැඹුරුය. තොමේරු දරුවෙකුගේ යටිපතුලේ රේඛා අඩුවෙන් දක්නට ලැබේ.

දුරුවාගේ නියම වයස ගණනය කිරීම

තොමේරු දරුවෙකුගේ වයස දළ වශයෙන් ගණනය කිරීමට බාහිර ලක්ෂණ උපයෝගී කරගනු ලැබේ. නමුත් ඉතා අඩු මාස ගණනකින් ඉපදුනායැයි සැක සිතෙන තොමේරු දරුවෙක් නම් ස්නායු පද්ධතිය හා එහි වර්ධනය සම්බන්ධ ලක්ෂණ මගින් බොහෝ දුරට නිවැරදිව වයස ගණනය කළ හැක.

නොමේරු දුරුවන් සම්බන්ධව ඇතිවිය හැකි ගැටලු

ශ්වසනය සම්බන්ධව ඇතිවන ගැටලු දරුවෙකු මවකුස තුළ වැඩිමේදී සති 32 ක් පමණ පසුව දරුවාගේ පෙනහළුවල ගර්ත දිගහැර නබා ගැනීමට හේතුවන 'සර්ෆැක්ටන්ට්'



'ඉත්තිසුබේටරය' (INCUBATOR) නොමේරු දරුවෙකුට අවශ්‍ය වන *විෂබීජ වලින් තොර වූ පරිසරයක් *උෂ්ණත්ව පාලනයක් * ඔක්සිජන් නියමිත ප්‍රමාණයක් ආදිය සැපයීම සඳහා කොටස් කීපයක් එක් වී සැදුන උපකරණයකි. බේබී කාමරයේ විදුරු පෙට්ටියේ තමන් මව්වරුන් විසින් සාමාන්‍ය ව්‍යවහාරයේදී භාවිත කරයි

මුලින් සඳහන් කළ ආකාරයට, නොමේරු දුරුවන්ගේ සමට යටින් ඇත්තේ ඉතා තුනී මේද ස්තරයකි. එමනිසා ශරීරයේ උෂ්ණත්වය රඳවා තබා ගැනීමේ අපහසුතා ඇතිවේ. වෙවිලීම මගින් උෂ්ණත්වය ඇතිකර ගැනීමට ද, මොවුන්ට අපහසුය. මෙම ක්‍රියාවලි මගින් උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම සඳහා විශේෂයෙන් සැකසී ඇති අවයවයකි, මොලයේ ඇති උෂ්ණත්ව පාලන මධ්‍යස්ථානය නොමේරු දරුවන්ගේ මෙම මධ්‍යස්ථානයේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිසියාකාරව සිදු නොවේ. එම නිසා උෂ්ණත්ව පාලනය පිලිබඳ ගැටලු ඇතිවේ.

ගැනීම ඉතාම වැදගත් වේ. ඒ සඳහා කෘත්‍රීමව හුස්ම ගැන්වීමේ උපකරණ භාවිත කිරීමට සිදුවේ. එවිට දරුවා හුස්ම ගනු ලබන්නේ මෙම විද්‍යුත් යන්ත්‍රයේ (ventilator) උපකාරයෙනි. බොහෝ දුර්වල දරුවන් වැඩි කාලයක් මෙම යන්ත්‍රයට සම්බන්ධ කර තැබීමට සිදුවන අතර හුස්ම ගැනීම අපහසු නොවන අවස්ථාවලදී මෙම යන්ත්‍රය අවශ්‍ය නොවේ.

ශරීරයේ උෂ්ණත්වය පාලනය කරගැනීමේ අපහසු වේ

මුලින් සඳහන් කළ ආකාරයට, නොමේරු දරුවන්ගේ සමට යටින් ඇත්තේ ඉතා තුනී මේද ස්තරයකි. එමනිසා ශරීරයේ උෂ්ණත්වය රඳවා තබා ගැනීමේ අපහසුතා ඇතිවේ. වෙවිලීම මගින් උෂ්ණත්වය ඇතිකර ගැනීමට ද, මොවුන්ට අපහසුය. මෙම ක්‍රියාවලි මගින් උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම සඳහා විශේෂයෙන් සැකසී ඇති අවයවයකි, මොලයේ ඇති උෂ්ණත්ව පාලන මධ්‍යස්ථානය නොමේරු දරුවන්ගේ මෙම මධ්‍යස්ථානයේ ක්‍රියාකාරීත්වය නිසියාකාරව සිදු නොවේ. එම නිසා උෂ්ණත්ව පාලනය පිලිබඳ ගැටලු ඇතිවේ.

ශරීරයේ තැන්පත් පෝෂණ ද්‍රව්‍ය හිඟවීම

තොමේරු දරුවන්ගේ රුධිරයේ ඇති ග්ලූකෝස් ප්‍රමාණය බොහෝ අඩු අගයක් ගනී. මෙය ශරීරයේ සියලුම පද්ධතිවල ක්‍රියාකාරීත්වයට බාධා ඇති කරයි.

මොලය අභ්‍යන්තර ලේ ගැලීම් ඇති වේ

තොමේරු දරුවන්ගේ මොලයේ සමහරවිට අසාමාන්‍ය ලේ ගැලීම් සිදුවිය හැක. (inter ventricular haemorrhage) මොලයේ ඇති 'වෙන්විකල්ස්' (ventricles) තුළ මෙම රුධිර වහනය සිදුවන විට හීසෙහි ප්‍රමාණය විශාලවීමක් සිදුවිය හැක.

ඉන් බාහිරව මෙම රුධිර වහනය සිදුවන විට මොලයේ සෛල මත අමතර තෙරපුමක් ඇතිවීම එම සෛල මියයාමක් සිදුවිය හැක. පසුකාලීනව එම මියගිය සෛල ක්‍රමයෙන් ඉවත්වීම නිසා හිස් කුහර ආකාරයක් (leucomalacia) නම් තත්වය ඇතිවේ.

රෝගවලට ගොදුරුවීම වැඩියි

තොමේරු දරුවන් බොහෝ ආසාදනවලට ඉතා පහසුවෙන් ලක්වේ. සාමාන්‍යයෙන් 'වර්මය හරහා අපගේ ශරීරයට විෂබීජ ඇතුළුවීම එක් ක්‍රමයකි. තොමේරු දරුවන්ගේ සම දුර්වල නිසා එසේ ඇතුළුවීමට උත්සාහ කරන විෂබීජ හා සටන් කර විනාශකර දැමීමට හැකියාවක් නැත. එම නිසා එමගින් රෝග ඇතිවිය හැක.

තවද, අප සෑමදෙනෙකුගේම ශරීරයට ආවේ-
ණිකව ප්‍රතිශක්ති පද්ධතියක් (immune
system) පවතී. ඒ මගින්, අප ශරීරයට ඇතු-
ළ වන සුලු සුලු විෂබීජ විනාශකර අපව රෝගී-
වීම වළකයි.

ඒ සඳහා අවශ්‍ය වන රසායනික ද්‍රව්‍ය, පෙක-
ණිවැල ඔස්සේ මවගෙන් දරුවාට ලැබේ. එම-
නිසා දරුවා ඉපදීමෙන් පසු මාස 03 පමණ
කාලයක් රෝග වැළඳීම බොහෝ දුරට සීමා වේ.
තමුත් තොමේරු දරුවන්ගේ මෙම ක්‍රියාකා-
රීත්වයද ඉතා දුර්වල නිසා රෝග ඇතිවිය හැක.

සෑම දරුවෙකුගේම ශ්වසන පද්ධතියේ
පිහිටා ඇති රෝමවල ක්‍රියාකාරීත්වය මගින්
බාහිරින් ඇතුළු වන දුර්වල හෝ අනවශ්‍ය අංශු
කැස්ස හා කිවිසුම් යැවීම මාර්ගයෙන් පිටතට
දූෂිතක් සිදුවේ.

තමුත් තොමේරු දරුවන්ගේ මෙම රෝම
ක්‍රියාකාරීත්වයද එතරම් සතුටුදායක නොවේ.
එමගින්ද ශ්වසන පද්ධතියේ රෝග තත්ත්ව-
යන් ඇතිවිය හැක.

ආහාර මාර්ගයට හා ශ්වසන මාර්ගයට-
ට ඇතුළු වන විෂබීජ විනාශ කිරීම සඳහා
විශේෂිත වූ ද්‍රව්‍යයක් (IgA- Immuno
globulin) එම මාර්ග තුළ පවතී. තමුත්
තොමේරු දරුවන්ගේ මෙම ආරක්ෂක ක්‍රියා-
වලියද සාර්ථක නොවන අවස්ථා ඇත.

මීට අමතරව තොමේරු දරුවන්ගේ ඇසේහි
කදුළු ගැලීමේ ක්‍රියාවලිය දුර්වල වේ. මේ නිසා
ඇසට ඇතුළු වන විෂබීජ ඉවත්කර දමා හානිද-
කයක බැක්ටීරියා ආසාදන ඇතිවීම වළක්වා
ගැනීමට අපහසු වේ.

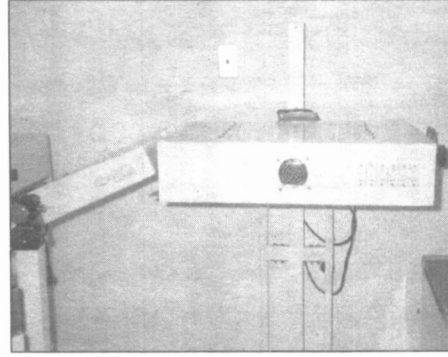
කිරි ඉරීමේ අපහසුතා ඇතිවේ

මවගෙන් කිරි උරාබීම සඳහා දරුවා තුළ
උරාබීමේ ප්‍රතික (sucking reflex) ඇතිවීම
සාමාන්‍ය දෙයකි. සති 32-34 වන විට මෙම
හැකියාව ඔවුන්ට ලැබේ. මේ සඳහා ස්නායු පද්-
ධතිය ද සම්බන්ධ වේ. තමුත් තොමේරු දරු-
වන්ගේ ස්නායු පද්ධතියේ ඇති දුර්වලතා නිසා
කිරි ඉරීම හා ගිලීම අපහසු වී එමගින් පෝෂණ
ගැටලු ඇතිවිය හැක.

ශරීරය කහපැහැති වීම

සමහර දරුවන් ඉපදී දින 2 කට පසුව
ඔවුන්ගේ සිරුර කහපැහැයට හුරු වර්ණයක්
ගනී. ඇස්, තොල්, පතුල්, අත්ල, දිව හෝ සිරුර
ආදී ස්ථානද මේ අතර වේ. සමාන දරුවන් තුළ
මේ තත්ත්වය ඇතිවුවහොත් දින 3-7 පමණ
කාලයක් පැවතී ක්‍රමයෙන් මගහැරී යයි.
තොමේරු දරුවන්ගේ තම සති 2 ක් පමණ මේ
තත්ත්වය පැවතීමට පුළුවන. මීට හේතුව
වන්නේ මොවුන්ගේ අක්මාව නිසි ආකාරව
ක්‍රියාත්මක නොවීමයි.

ඒ සඳහා අවශ්‍ය වන රසායනික ද්‍රව්‍ය, පෙකණිවැල ඔස්සේ මවගෙන් දරුවාට ලැබේ. එමනිසා දරුවා ඉපදීමෙන් පසු මාස 03 පමණ කාලයක් රෝග වැළඳීම බොහෝ දුරට සීමා වේ. නමුත් තොමේරු දරුවන්ගේ මෙම ක්‍රියාකාරීත්වයද ඉතා දුර්වල නිසා රෝග ඇතිවිය හැක



ශරීරය කහ පැහැති වූ දරුවන්
වෙනුවෙන් ප්‍රතිකාර ලෙස භාවිතා කරන
උපකරණයකි

තොමේරු දරුවෙකු ඇතිවීමට බලපාන හේතු

තොමේරු දරුවෙකු ඇතිවීමට විවිධ හේතු
බලපාන බව දැකිය හැකි වුවද, සමහර විට
කිසිදු පැහැදිලි හේතුවක් තොමැතිවද මේ
තාවය ඇතිවේ.

* දරුවාගේ ජානවල විකෘතිතාවයක් නිසා
දරුවා කලින් බිහිවීම සිදුවිය හැක.

* මවකුස තුළදී දරුවාට අවශ්‍ය පෝෂණය
පෙකණිවැල හරහා මවගෙන් ලැබේ. මෙම
ක්‍රියාවලිය යම් හේතුවක් නිසා අධිපණ වුව-
හොත් දරුවා කලින් බිහිවිය හැක.

* මවගේ වයස අවුරුදු 17 ට වඩා අඩුවීම හා
අවුරුදු 35 ට වඩා වැඩිවීම

* වැඩිපුර දරුවන් බිහිකිරීම නිසාද
තොමේරු දරුඋපන් ඇතිවිය හැක.

* එක් වරකට එක දරුවෙකුට වඩා බිහි-
වෙන විටදී ද, කලින් බිහිවීමක් ඇතිවිය හැක.

* ගැබ් ගැනීම් අතර පරතරය අඩුවීමද,
තොමේරු දරුවන් ඇතිවේ

* මවගේ පවතින රෝගී තත්ත්වයන්ද,
තොමේරු දරු උපතකට හේතුවිය හැක. එනම්,
දියවැඩියාව

අධික රුධිර පීඩනය
හෘද / වකුගඩු රෝග

යෝනි මාර්ගයේ ඇතිවන රුධිර වහනය වීම
මවගේ පෝෂණය අඩුවීම හා බර අඩුවීම

* අධික ලෙස වෙහෙසී වැඩ කිරීම

* දෙමාපියන්, විශේෂයෙන් මව මත්කුඩු /
මත්ද්‍රව්‍ය භාවිත කිරීම

* ලිංගික එක්වීමේදී පුරුෂයාගෙන් පිටවන
ශුක්‍ර තරලවල පවතින විශේෂ හෝමෝන
මගින් දරුවා බිහිවීම ඉක්මන් වන අවස්ථා ද
ඇත.

* විශේෂඥ වෛද්‍යවරයාගේ උපදෙස් මත
දරුවා බිහිවීම ඉක්මන් කරන අවස්ථා ද ඇත.
කලලය නවදුරටත් මවගේ කුස තුළ වැඩීමට
සැලැස්වීම නිසා දරුවාගේ හෝ මවගේ ජීවිත-
යට හානිදායක යැයි සැකකරන අවස්ථාවලදී
නියමිත කාලයට දරුවා බිහිකරන ලෙස උප-
දෙස් ලැබේ. විශේෂයෙන්ම අධි රුධිර පීඩනය
ඇති විටදී මෙසේ උපදෙස් ලැබේ.

තොමේරු දරු උපන් ඇතිවීම පරපුරෙන්
පරපුරට බලපාන්නේ නැත.

තොමේරු දරු උපතක් ඇතිවන බව කලින් දැනගත හැකි ද?

සෑම ගැබ්ණී මවක්ම පුර්ව ප්‍රසව සායන
කරා යොමුවීම අතිවාරයයෙන්ම සිදුවිය
යුතුය. මුල් මාස කීපය තුළදී මසකට එක්
වරක්ද, අවසාන මාස කීපය තුළදී මසකට
දෙවරක් හෝ සතියකට වරක් හෝ ආදී වශ-
යෙන් වෛද්‍ය උපදෙස් මත සායනවලට සහ-
භාගී විය යුතුය. මෙම සායන වලදී ගැබ්ණී
මව්වරුන්ගේ මෙන්ම කුස තුළ සිටින දරු-
වාගේ සොබා තත්ත්වය පිළිබඳවද දැනගත
හැකිවනු ඇත. මෙහිදී තොමේරු දරු උපතක්
හැගී ගියහොත් ඊට සුදුසු පිළියමක් ලෙස
වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර හෝ අවශ්‍ය ලෙස සුදුනම්
වීමක් සිදුවිය හැක.

තොමේරු දරු උපතක් වළක්වා ගත හැකිද?

තොමේරු දරු උපතකදී, දරුවා නියමිත
පරිදි වැඩීමට පෙර බිහිවේ. එම නිසා එම
දරුවා දුර්වලතා සහිත දරුවෙකු විය හැක.
එබැවින් එවැනි උපන් වළක්වා ගැනීමට හැකි-
තම් එය ඉතා වැදගත් වේ. මේ සඳහා මවකට
ගතහැකි පියවර ගැන දැනුවත් වෙමු.

ඉහත දක්වන ලද, නොමේරූ දරුවෙකු ඇති-
වීමට හේතු වේ යැයි අනුමාන කරන කරුණු
අතරින් කීපයක් අපගේ සැලකිල්ල යොමු කිරීම
තුළින් මහඟරවා ගත හැක. ඒ සඳහා මේ පිළි-
බඳ මට දැනුවත්වීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

* නිසි වයස පැමිණෙන තුරු ගැබ් ගැනීමෙන්
වැළකී සිටීම

* දරුවන් අතර පරතරයක් පවත්වා ගැනීම

* නිසි පරිදි වෛද්‍ය සායන වෙත පැමිණීම හා
පවතින ගැටලු පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීම

* මත්ද්‍රව්‍ය / මත්පැන් භාවිතයෙන් මිදීම

* හොඳ පෝෂණ තත්ත්වයක් පවත්වා ගැනීම

* නිසි කලට කලින් ප්‍රසව වේදනාවට සමාන
හෝ සැකසහිත වේදනාවක් දැනුන විට නිසි
වෛද්‍ය උපදෙස් පැවතීම

ආදිය මගින් නොමේරූ දරු උපතක් ඇතිවීම
වළක්වා ගැනීමට හැකියාව ලැබේ.

යම්හෙයකින් නොමේරූ දරුවෙක් බිහිවුවහොත්

නියමිත කාලයට පෙර දරුවෙකු බිහිවූ විට,
ඉහත සඳහන් කරන ලද ගැටලු කීපයෙන් එකක්
හෝ කීපයකට මුහුණදීමට එම දරුවාට සිදුවේ.
එවිට දරුවා ඉපදීමට පැය කිහිපය තුළදී දරුවාට
අවශ්‍ය පූර්ණ රුකවරණය ලබාදීම ඉතා වැදගත්
වේ. මේ සඳහා විශේෂයෙන්ම සුදුනම් කර ඇති
ඒකකය නොමේරූ ලදරු ඒකකය තමන්
හැඳින්වේ. සෑම මාතෘ රෝහලක මෙන්ම සෑම
ප්‍රධාන රෝහලකම මෙවැනි ඒකක පිහිටුවා ඇත.
දරුවා පරීක්ෂාකර බලන වෛද්‍යවරයාගේ උප-
දෙස් මත, මෙම ඒකකයට ඇතුළත් කරන දරුවන්
පුහුණු හෙදකාරිය මණ්ඩලයක් විසින් රුකබලා
ගැනීම සිදුවේ. මෙවැනි ඒකක තුළ,

* කාන්තාව හුස්ම ගැන්වීම සඳහා අවශ්‍ය උපක-
රණ

* අවශ්‍ය ළමුන්වය ලබාදෙන උපකරණ

* රුධිර සංඝටක පරීක්ෂාකරන උපකරණ

* මත්සිරන් වායුව සපයන උපකරණ

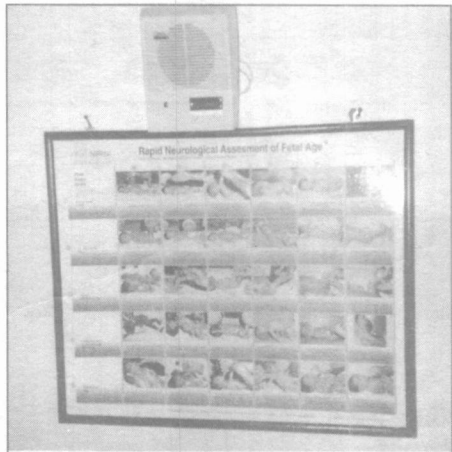
* කහපැහැය අවම කිරීම සඳහා භාවිත කරන
උපකරණ සහ තවත් විශේෂ උපකරණ දැකිය
හැකිය. බොහෝ දුරට අලුත උපන් මෙවැනි දරු-
වන්ට කිරි ලබාදීම සිදුකරනුයේ බට (NG
tubes) මගිනි.

දරුවා උපන් විගසම මවගෙන් ලැබිය යුතු
සෙනෙහස දින කීපයකට හෝ නොලැබියාම
කණගාටුදයකය. මව මනා සෞඛ්‍ය තත්ත්වයකින්
පසුවේනම්, දිනකට කීපවරක් දරුවා වෙත
පැමිණ කිරිදීමට හෝ දරුවාට අවශ්‍ය උණුසුම
ලබාදීමට අවකාශ ලබාදෙනු ඇත.

දරුවා නොමේරූ ළදරු ඒකකයේ සිටින විට

මව විසින් වෛද්‍ය උපදෙස් පිළිපැදීම අත්‍යවශ්‍ය
වේ. කුඩා බිලිඳුන්ගේ සෞඛ්‍ය ආරක්ෂාව සඳහා

නොමේරූ දරුවන්, පිළිබඳව අතීතයේ පැවතියේ එතරම් හොඳ ආකල්පයක් නොවේ. බලාපොරොත්තු රඳවාගැනීමට බියවූහ. නමුත් නවීන වෛද්‍ය විද්‍යාවේ දියුණුවත් සමග මේ තත්ත්වය බොහෝ දුරට වෙනස් වී ඇත. අවශ්‍ය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර නිසි ආකාරව ලබාදීම සිදුවුවහොත් සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කළ හැකි පරිදි වර්ධනයක් ලබාගත හැක



නොමේරූ ළදරුවන්ගේ නියම වයස ගණනය
කිරීම සඳහා, ස්නායු පද්ධතිය සම්බන්ධ
කරගනිමින් කරන පරීක්ෂණයක විස්තර
සඳහන් සටහනකි

එම ඒකකය මගින් පවත්වාගෙන යනු ලබන
ඒවානුගරණ ක්‍රියාවලිය (sterilization)
රුකෙත පරිදි අප කටයුතු කළ යුතුය. එවැනි
ක්‍රියාදමයන්ට බාධා ඇතිවන ක්‍රියා නොකළ යුතුය.
නියමිත වේලාවට මවගෙන් දෙවාගත් නියමිත
කිරි ප්‍රමාණය, ඉතා පිරිසිදුව අදාළ හෙදනිලා-
ර්තියට බාරදිය යුතුය. තම දරුවාගේ සෞඛ්‍ය
තත්ත්වය පිළිබඳව හොඳ සැලකිල්ලෙන් පසුවීම
අවශ්‍යම වේ. අතවශ්‍ය බියවීම්, කළබලකාරීවීම්,
සිත්තවැල් ඇතිකරගැනීම් හා කාර්ය මණ්ඩලයට
කරදර කිරීම් ආදිය හැකිතරම් දුරට අවම කර-
ගත යුතුය. මේ සඳහා මව හෝ දෙමාපියන් හෝ
භාරකරුවන් ප්‍රමාණවත් ලෙස දැනුවත් කිරීම,
කාර්ය මගින් සිදුවිය යුතු ඉතා වැදගත් දෙයකි.

දරුවා නැවත භාරගැනීමේදී...

නොමේරූ ළදරු ඒකකයේ දින කීපයක් වැඩුණු
දරුවන් යම් ස්ථාවර තත්ත්වයකට පත්වූ පසුව
මව වෙත භාරදීම සිදුවේ. වෙනත් ප්‍රතිකාර අවශ්‍ය
නොවන අවස්ථාවලදී නිවස බලා යාමට අවසර
ලැබේ. මෙසේ නිවසට ගෙනගිය දරුවන් ඉතා
වගකීමෙන් යුතුව බලාගැනීම කළ යුතු ය.

* දරුවා බැලීමට නිවසට පැමිණෙන ආගන්තු-
කයින් අවම කරගත යුතුයි. මවුන්ගේ ඇඳුම්වල
හා ශරීරයේ තිබිය හැකි විෂබීජ දරුවාට ඇතුළු-
වීම වළක්වා ගැනීම මෙහි අරමුණ වේ.

* දරුවා නබන කාමරය පිරිසිදු වාතාශ්‍රයක්
සහිතවීම වැදගත් වේ. හොඳින් සූර්යාලෝකය
පතිතවන අවශ්‍ය පමණට කාපය රඳවා ගත හැකි,
කාමරයක් මේ සඳහා උචිත වේ.

* දරුවා පිරිසිදු කිරීම පිළිබඳව වෛද්‍ය උපදෙස්
හැකිකාක් දුරට පිළිපැදිය යුතුය.

* මවගේ පිරිසිදුභාවය ද වැදගත්වේ.

* දරුවාගේ තත්ත්වය පිළිබඳව පවුලේ අනෙ-
කුත් සාමාජිකයන් දැනුවත් කිරීමද සුදුසුය.

* දී ඇති දිනයන් හා කාලවකවානු වලදී නියමිත
සායනයක් සඳහා දරුවා රැගෙනයාමට හා උපදෙස්
ලබා ගැනීම සඳහා සුදුසුකම් ලත් වෛද්‍යවරයෙකු
වෙත යොමුවීම ඉතා වැදගත් වේ. දරුවා රෝගී
තත්ත්වයක් පෙන්නුම් නොකළද, සායනවලට
පැමිණීමට උනන්දු විය යුතුය. නොමේරූ දරු-
වන්ගේ වර්ධනය පිළිබඳව ගැටලු ඇතිවිය හැකි
අතර අවශ්‍යතා හඳුනාගෙන ඒ හා අදාළ සායන
සඳහා යොමුකරවීමට මේ මගින් අවස්ථාව ලැබේ.

ආයු කාලය

නොමේරූ දරුවන්, පිළිබඳව අතීතයේ පැව-
තියේ එතරම් හොඳ ආකල්පයක් නොවේ. බලා-
පොරොත්තු රඳවාගැනීමට බියවූහ. නමුත් නවීන
වෛද්‍ය විද්‍යාවේ දියුණුවත් සමග මේ තත්ත්වය
බොහෝ දුරට වෙනස් වී ඇත. අවශ්‍ය වෛද්‍ය
ප්‍රතිකාර නිසි ආකාරව ලබාදීම සිදුවුවහොත්
සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කළ හැකි පරිදි වර්ධ-
නයක් ලබාගත හැක.

උත්පත්තියේදී මත්සිරන් නොලැබී යාම නිසා
නිශ්පූර්ණතාවට භාජනය නොවන දරුවන්, ඉතා
අඩු කාලයකින් (සති 28 දී පමණ) උපත ලැබුවත්,
අඩු උපන් බරක් එනම් කිලෝග්‍රෑම් 01 පමණ
වුවත් සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කිරීමට හැකිවන
සේ සුවපත් කළ හැක. විවිධ වූ සංකූලතා, (com-
plications) නිසා මොවුන්ගේ ආයුකාලය
වෙනස් වුවත්, නොමේරූ දරුවන්ගේ ආයුකාලය
බොහෝදුරට සාමාන්‍ය අගයෙහිම පවතී. □

රිජීවේ ආර්යා ළමා රෝහලේ නොමේරූ
ළදරු ඒකකය භාර ළමා රෝග පිළිබඳ
විශේෂඥ වෛද්‍ය රමණ ද සිල්වා
සමග
සාකච්ඡා කර පිළියෙළ කළේ, රිජීවේ
ආර්යා ළමා රෝහලේ භෞත චිකිත්සක
උදය පී. චන්ද්‍රසේන