

ඔබේ සුවසෞභ

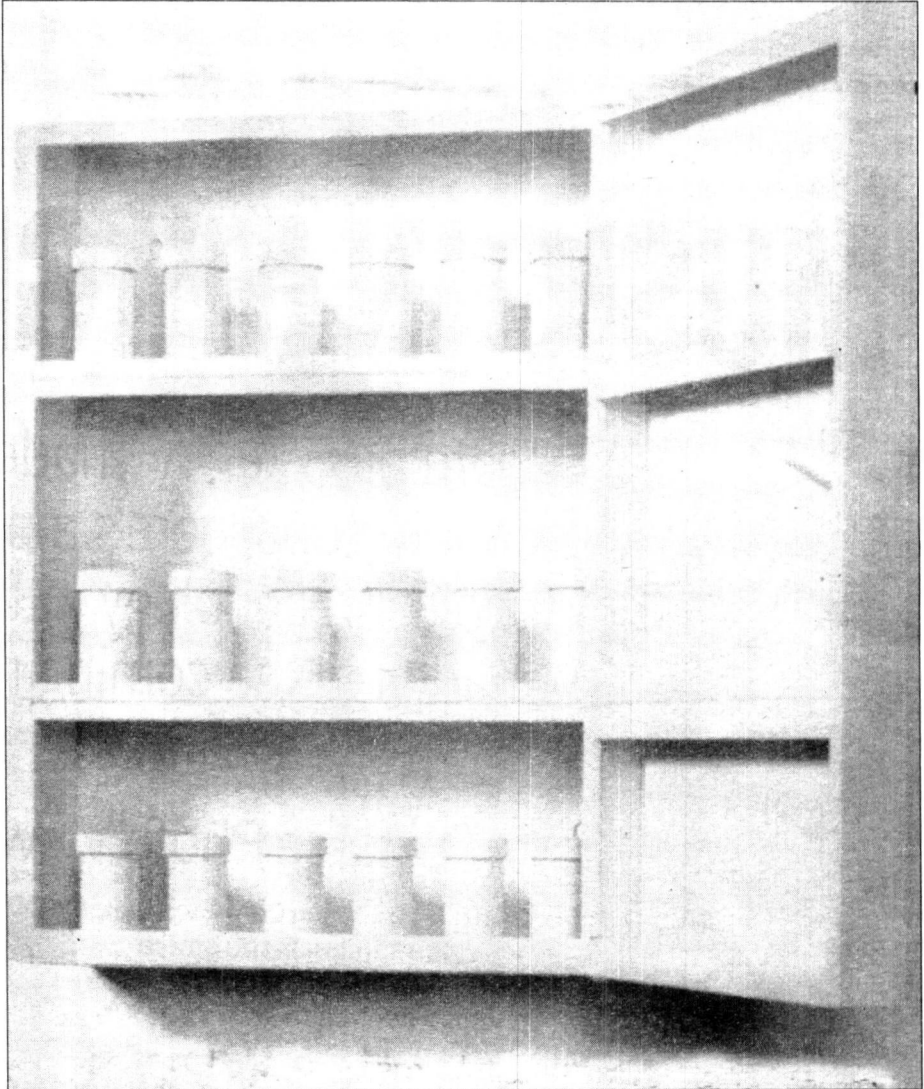
කා ඊමිකකරණය වූ ලෝකයේ නවතම ඖෂධ නිෂ්පාදන හඳුනා ගැනීමට ඖෂධශාලා රාක්කවලට මඳක් එබී බලමු. දරුවන්ට දියවැඩියා රෝගය සෘජිම වැඩිවීම නිසා එම රාක්ක දියවැඩියා රෝගයට දෙන ඖෂධවලින් පිරී ඇතිවාට සැකයක් නැත. එමෙන්ම දැන් මිනිසුන්ගේ ආයුකාලය වැඩිවී ඇති නිසා අස්ථි ශක්තිමත් කරන ඖෂධ හා එන්නත් කළ හැකි වේදනා නාශක වැනි වැඩිහිටියන් සඳහා ඖෂධ ද නව වර්ගවලින් නිපදවා ඇත. 2005 වසර සඳහා නිපද වූ වඩා විශ්වාසදායී ඖෂධ පහත දැක්වේ.

දියවැඩියාව නැවැත්වීමේ (Navigator)

දිනකට අට වතාවක් පමණ තම ඇඟිලි සිදුරු කර ලේවල ඇති සීනි ප්‍රමාණය බලාගන්නා මිලියන ගණනක් වූ දියවැඩියා රෝගීන්ට ඇබොට් පර්යේෂකයන් විසින් වේදනාව අඩු තැවිගේටර් (Navigator) නම් පැට් එකක් හඳුන්වා දී තිබේ. එය කම්බි රහිත සම්ප්‍රේෂකයක් සමඟ එකට කැට්ටු ඇති අතර, මිනිත්තුවකට වරක් රුධිර සීනි ප්‍රමාණය සටහන් කරයි.

එක්වරක් රුධිරමෙන් පසු දින 3 ක් යනතුරු මාරු කිරීමට අවශ්‍ය නොවේ. සම යන්ත්‍රමත් සිදුරුකරන එහි ඇති කේශිකාවේ සිට සීනි ප්‍රමාණයේ පාඨාංක සාක්කුවේ හෝ පසුමිබියේ ඇති ඉතා කුඩා ප්‍රතිග්‍රාහකයකට යවනු ලැබේ. නමුත් එම කේශිකාව රුධිරය ගැනීමට සම සිදුරු කරන තරම් ගැඹුරට යැවිය යුතු නොවේ. එය මතින්තේ දේහයේ Interstitial තරලයේ ඇති සීනි ප්‍රමාණයයි.

මෙම පාඨාංක නියම රුධිර ග්ලූකෝස් ප්‍රමාණයට මිනිත්තු 15 ක් පිටුපසින් ගමන් කළ ද එම කාලය යම් රෝගී තත්ත්වයක් හඳුනා ගැනීමට ප්‍රමාණවත් බව විද්වතුන්ගේ මතයයි. මෙය මගින් තැවත තැවත පාඨාංක ලබා දෙන නිසා රෝගීන්ට තම රුධිර සීනි ප්‍රමාණයේ විචලනයන් හඳුනාගත හැකි ය. මෙය Type I diabetes



2005 දී ඔබට සුවය

“ඔබට සහ ඔබේ පවුලට වඩා විශ්වාසදායී ඖෂධ හඳුනාගන්න”

රෝගීන්ට එතම් තම සිරුරට අවශ්‍ය තරම් ඉන්සියුලින් නිපදවාගත නොහැකි දියවැඩියා රෝගීන්ට වැදගත් වනුයේ ඔවුන්ගේ රුධිර සීනි ප්‍රමාණය නියම අන්දමට පවත්වා ගතයුතු නිසාය.

තම සිරුරේ ඇති ඉන්සියුලින් වලින් ප්‍රයෝජනයක් ගත නොහැකි Type II diabetes රෝගීන්ට ද මෙය වැදගත් වේ. තම සිරුරේ රුධිර සීනි ප්‍රමාණය දැන ගැනීමෙන් තමා කොතරම් ප්‍රමාණයක් කැම පාලනය කළ යුතු ද හා කොතරම් ප්‍රමාණයක් ව්‍යායාම කළ යුතුද යන්න පිලිබඳ ඔවුන්ට තීරණය කළ හැකිය.

එක්සුබෙරා (Exubera)

පසුගිය අවුරුදු 80 තුළ දියවැඩියා රෝගීන්ට තම රුධිර සීනි ප්‍රමාණය පාලනය කළ හැකි හොඳම ක්‍රමය වූයේ ඉන්සියුලින් තික්ෂේපණය කිරීමයි. නමුත් 2005 වන විට සමහර දියවැඩියා රෝගීන් වඩා හොඳ ප්‍රතිඵල සඳහා ඉන්සියුලින් ආශ්වාස කිරීමට පටන් ගනු ඇත. එක්සුබෙරා දැනට යුරෝපයේ වෙළඳ පොළට නිකුත් කිරීමට කටයුතු සුදුසු කර ඇති අතර එය පිලිගත හොත් එය ඇමරිකා එක්සත් ජනපදයේ දියවැඩියා රෝගීන්ට නිපදවූ පළමු ආශ්වාස කළ හැකි ඉන්සියුලින් වනු ඇත.



එමෙන්ම එය Type II diabetes රෝගීන්ට ද වැදගත් වනු ඇත. ඇමරිකා එක්සත් ජනපද ආණ්ඩුව විශේෂයෙන් උනන්දුවක් දක්වන කරුණක් වන්නේ මෙම ඉන්සියුලීන් කුඩු පෙනහළුවලට බලපාන්නේ කෙසේද, එමගින් ශ්වසන අපහසුතා ඇතිවන්නේද, පිළිකා ඇතිවීමට තුඩු දෙන්නේද

තැනගොත් පෙනහළු තන්තුවය භාවයට පත්වන්නේද, (Fibrosis) යන්නයි. අවුරුදු කීපයක ප්‍රතිකාරයෙන් පසු දැනට රෝගීන් සමහර ශ්වසන පරීක්ෂණ වලදී යම් තරමකට අඩු ශ්වසන ක්‍රියාකාරීත්වයක් පෙන්නුම් කළද, හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවයක් නම් පෙන්නුම් කර නැත.

පිළිකා

ක්ලෝෆැරබින් (Clofarabine)

පිළිකා සෛල කෙරෙහි පමණක්ම ක්‍රියාත්මක වන ඖෂධ ගැන සොයා බලද්දී විශේෂයෙන්ම කුඩා දරුවන්ට සුදුසු ඖෂධ ගැන වඩා උනන්දු වී ඇත.

ක්ලෝෆැරබින්වලට අනුමැතිය ලැබුනොත් එය කුඩා දරුවන්ගේ ලියුකේමියාවට ප්‍රතිකාර කිරීම සඳහා අවුරුදු 10 කටත් වඩා කාලයක් තුළ වෛද්‍යවරුන් බලා සිටි එකම ඖෂධය වනු ඇත.

මෙම ඖෂධය පිළිකා සෛල වල DNA ප්‍රතිවලිත වීම කෙරෙහි බලපායි. දැනට පවතින ප්‍රතිකාරවලට ප්‍රතිචාර නොදක්වූ ළමුන් සහභාගී කරගෙන කළ කුඩා සමීක්ෂණයකදී පෙනීගියේ ඔවුන්ගෙන් 31 % ක් ක්ලෝෆැරබින්වලට ප්‍රතිචාර දැක්වූ බවයි.

අස්ථි දිරායාම (Osteoporosis) ඔපොරියා (Oporia)

දුර්වලවූ අස්ථි තිසා වැඩිහිටියෝ විශේෂයෙන්ම ආර්තාවහරණය වූ කාන්තාවෝ අස්ථි බිඳීයාම් හා ශාරීරික දුබලතාවලට පත්වෙති. ඊස්ට්‍රජන් වැනි සංයෝග කාණ්ඩයට අයත් Selective estrogen receptor modulators (SERM) s යන වර්ගයට අයත් ඔපොරියා, කාන්තාවන්ට තමන්ගේ අස්ථි ශක්තිමත් කරගැනීමට ළඟදීම උපකාර වනු ඇත. මෑතකදී කළ සමීක්ෂණවලින් පෙනීගොස් ඇත්තේ ඔපොරියා මගින් කශේරුවේ අස්ථි ඝනත්වය වැඩි කරන අතර එම ඖෂධයේ ක්‍රියාකාරීත්වය දැනට භාවිතා කරන SERM වර්ගය වන රැලොක්සිපීන් (raloxifene) වලට වඩා දිගු කාලයක් පවතින බවයි.

දුම්බීම (Smoking) වැරතීන්ක්ලයින් (Varenicline)

දුම්පානයෙන් අත්මිදීම සඳහා නිකොටින් තොවන පළමු ඖෂධය වන්නේ වැරතීන්ක්ලයින් ය.

මෙම පෙනී මගින් නිකොටින් ප්‍රතිග්‍රාහක උන්නේජනය කරන අතර එය දුම්බොන්නාට දැනෙන්නේ නමා දුම් පානය කළ බවයි. සති 7 ක සමීක්ෂණයකින් පසු පර්යේෂකයෝ පවසන්නේ 50% දුම්පානය අත්හැරීමේ අනුපාතිකයක් ඇති බවයි. නිකොටින් පැවි හෝ වූසිංගම් වල එම හැකියාව 7% - 10% අතර පවතී. □

වයිම් ඇසුරිනි
වෛද්‍ය
දුලානි නිස්සංග