

වෛද්‍ය ලෝකය

වායු දූෂණය හා හෘදයාබාධ



සූ ගෝලය දූෂණය වීම හේතුකොට ගෙන මිනිසා ක්ලෝමදහය (බ්‍රොන්කයිටිස්) සහ පෙනහැල්ලේ පිළිකා වැනි රෝගවලට ගොදුරු වන බව කලක සිටම වෛද්‍යවරු දැන සිටියහ. මෙම තත්ත්වය බහුල වශයෙන් ම දක්නට ලැබෙන්නේ කාර්මික අතින් දියුණු වී ඇති රටවල යි. පසුගිය දශක 2 1/2 ක තරම් කාලය තුළ එම රටවල මෙම පරිසර දූෂණය පාලනය කිරීම සඳහා නොයෙකුත් ක්‍රමවේද අත්හදා බලමින් ප්‍රතිකර්ම යොදන මුත් අප දන්නා තරමින් ශ්‍රී ලංකාවේ එවැනි ක්‍රමවත් පාලනයක් හඳුන්වා දී ඇති බවක් නො පෙනේ. එහි ප්‍රතිඵල වශයෙන් විශේෂයෙන් ම නාගරික පෙදෙස්වල ක්ලෝමදහය හා කන්තුකශ්වාසය නොහොත් ඇදුම රෝගීන් වැඩිවෙමින් පවතින බව පෙනී යයි.

පසුගිය දශකය තුළ කරන ලද පරීක්ෂණවල දී මයික්‍රෝම 10 ටත් වඩා අඩු සියුම් අංශු එක්වී වායු ගෝලය දූෂණය වීම, හෘදයාබාධ වැඩි වීමේ ප්‍රවණතාවක් ඇති කිරීමට හේතුකාරක වී ඇති බව හෙළි වී ඇත. කැනඩාවේ මට්‍රාලා නගරය අවට වායුගෝලයෙන් ලබා ගත් හානිකර අංශු සතියකට දෙවරක් බැගින් සති හතරක් මිසත්ගේ උගුර කෙළවරෙහි තැන්පත් කොට ඒවා හෘද තාල හා මහා ධමනිය කෙරෙහි බලපවත්වන ආකාරය පිළිබඳව පරීක්ෂා කරන ලදී. මිසත්ගේ හෘද තාල සෂ්ඨාභාවයක් පෙන්වූ අතර ඇතුළත බිත්තියේ කාරමක් බැඳීම ආරම්භ වී තිබිණි. මහා ධමනියට එය වඩාත්

බරපතල ලෙස බලපා තිබූ බව ද පෙනී ගියේය. දුම්බොත විට නිකුත්වන දුම් ආඝ්‍රානය කිරීම නිසා ද එම තත්ත්වය ඇතිවන බව පෙනී ගොස් තිබේ. මෙහිදී බලපා ඇත්තේ නිකොටින් නොව අනෙකුත් හානිකර අංශු ප්‍රමාණයන්ය. කාමරයක් තුළ දිනකට එක් දුම් වැටියක් දූල්වූවත් එම තත්ත්වය ඇතිවීමෙන් පෙනී යන්නේ වාතයේ එම හානිකර අංශු සුළු ප්‍රමාණයක් තිබුණත් එය හදවතේ රුධිර සංසරණය කෙරෙහි බලපවත්වන බවයි. එසේම එම දුම් ආඝ්‍රානය කිරීම නිසා හදවතේ රුධිර තාල පටල ක්‍රියාකාරිත්වය පරිහානියට ලක්වන බවත්,

තාල තුළ ඇතිවන ලේ කැටි විශාලත්වයෙන් වැඩිවන බවත් හෙළි වී තිබේ. දුම් බීමේදී පිට කරන දුම් ආඝ්‍රානය කිරීම හේතුකොට ගෙන සිදුව ඇති බවට තක්සේරු කරන ලද මරණ 53,000 ක් අතුරින් 37,000 ක්ම හෘද-රෝග නිසා මිය ගිය අය වූහ. පෙනහැල්ලේ පිළිකා නිසා මිය ගිය සංඛ්‍යාව වූයේ 3000 ක් පමණි. දූෂණ වූ වාතය ආඝ්‍රානය කිරීම නිසා හදවත ක්‍රියා කරන වාර ගණන වැඩි වන අතර අධික රුධිර පීඩන තත්ත්වයක් ද ඇති කරයි. වායුගෝලීය දූෂණය නිසා වන හදවතේ රුධිර තාල පරිහානිය හෙමින් සිදුවිය හැකි මුත්, රුධිර පටිපිකා හෝ රුධිර තාල පටල ක්‍රියාකාරිත්වයේ වෙනස්කම් නිසා ඇතිවන තීව්‍ර ප්‍රදහන ප්‍රතික්‍රියා හේතුකොට ගෙන හෘද කම්පනය හා හෘදයාබාධ ඉක්මනින් ම ඇතිවිය හැකි ය.

පරිවර්තනය -
කේ. ඩබ්ලිව්. ඒ.
ජයවර්ධන