

**ආර්ථිකය**

# ශ්‍රී ලංකාවේ පොල් තෙල් කර්මාන්තය පිළිබඳ නූතන ප්‍රවණතා



**වි**සිචන ගතවර්ෂය ආරම්භයේ දී ශ්‍රී ලංකාවේ පොල් තෙල් කර්මාන්තය ප්‍රධාන වශයෙන් පැවතියේ ගෘහ කර්මාන්තයක් වශයෙනි. අධිරාජ්‍ය පාලන යුගයේ ශ්‍රී ලංකාවේ කොප්පරා තිෂ්පාදනය කෙරුණේ දියුණු රටවල පොල්තෙල් කර්මාන්තය සඳහා අමුද්‍රව්‍යයක් වශයෙනි. දෙවන ලෝක සංග්‍රාමයෙන් පසු කොප්පරා අපනයනය කිරීමට වඩා පොල්තෙල් තැව් මගින් අපනයනය කිරීම පහසු වූ බැවින් ශ්‍රී ලංකාව තුළ කාර්මික මට්ටමින් තෙල් නිස්සාරණය කිරීම ආරම්භ විය. මේ අනුව, "බ්‍රිටිෂ් සිලෝන් කෝපරේෂන්" වැනි විශාල තෙල් මෝල් ඉදිවූයේ විදේශ ආයෝජන තුළිනි. කෙසේ වුවද මෑත භාගය වන විට 'බීසීසී' වැනි ආයතනයන් හි තෙල් තිෂ්පාදනය මන්ද-ගාමී වීම මෙරට තෙල් තිෂ්පාදනය පිළිබඳ ප්‍රවණතා සංකේතවත් කරයි.

දැනට පවතින ආකාරයට පොල්-තෙල් කර්මාන්තය මධ්‍යම පරිමාණයේ හා සුළු පරිමාණයේ කර්මාන්ත වශයෙන් දෙකොටසකට බෙදිය හැකි ය. පැයකට පොල්තෙල් ටොන් එකක් පමණ තිෂ්පාදන ධාරිතාවක් ඇති 'එක්ස්පෙලර්' යන්ත්‍ර භාවිත කරමින් මධ්‍යම ප්‍රමාණයේ තිෂ්පාදනාගාර ක්‍රියාත්මක වෙයි. මේවායේ අමුද්‍රව්‍ය වශයෙන් වැඩියෙන් ම කොප්පරා භාවිත වන අතර, සුළු ප්‍රමාණයක් දීසිදී පොල් තිෂ්පාදනයේ අතුරු ඵලයක් වන වියළුතල ලද කුරුටු ද භාවිත කෙරේ.

**පොල් සංවර්ධන අධිකාරියේ තත්වපාලන ආරක්ෂණ අධ්‍යක්ෂ එස්.බී. රත්නායක**

සුළු පරිමාණයේ තිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියන් දිවයින පුරා විසිරී ඇති කුඩා (Baby) 'එක්ස්පෙලර්ස්' ඉටු කරන අතර, ඒ සඳහා කුරුටු හෝ කැබලි කොප්පරා තැනහොත් අවිච්චේලන ලද කැබලි පොල් භාවිත වෙයි. නවමන් දිවයිනේ තිෂ්පාදනයෙන් බහුතරය මධ්‍යම හා විශාල ප්‍රමාණයේ තෙල් මෝල්වල තිෂ්පාදනය කළ හැකි බව විශ්වාස කළ හැකි අතර, කුඩා පරිමාණයේ අවිධිමත් අංශය පසුගිය දශකය තුළ විශාල වශයෙන් ව්‍යාප්තව ඇති බවත් විද්‍යාමාන වේ. කෙසේ වුවද බෙහෙවින් විසිරී පැවැත්ම නිසා සුළු පරිමාණ අංශය පිළිබඳ ඇති සංඛ්‍යා ලේඛන දත්තයන් තරමක් අසම්පූර්ණ ය.

මෙම අංශයේ පල් විම පිළිබඳව ඉගියක් ලැබෙන සාධකය වනුයේ ප්‍රධාන වශයෙන් කාර්මික අංශයේ තිෂ්පාදන අනුසාරයෙන් වාර්තාවී ඇති සංඛ්‍යාතින් ය. පොල් සංවර්ධන අධිකාරිය මගින් නිකුත් කර ඇති දත්තයන් සලකා බැලීමේදී 1987 සිටම විධිමත් අංශය මගින් තිෂ්පාදනය කරන ලද පොල්තෙල් ප්‍රමාණයන් හි අඩුවක් දක්නට ලැබේ. (වගුව අංක 1 බලන්න) 1986 ත් පසු එක් අවුරුද්දකදීවත් පොල්තෙල් ටොන් 75,000

ක් ඉක්ම වූ තිෂ්පාදනයක් වාර්තා වී තැන. දිවයිනේ පොල් තිෂ්පාදනය අධිකව පැවති 1989, 1990 කාලයේදී වුවත් තිෂ්පාදනය පහළ වැටීම මෙයට නිදසුන් වේ. 1985 වර්ෂයෙන් පසු දිගින් දිගටම කොප්පරා අපනයනය සැලකිය යුතු මට්ටමකින් පැවතීම මෙයට එක හේතුවක් විය හැකි නමුදු දිවයිනේ මුළු තිෂ්පාදනයෙන් 10% ක ප්‍රමාණයක්වත් කොප්පරා අපනයනය කර තොති-බීම ඉහත සාධකයේ ඇති වැදගත් බව හීන කරයි.

විධිමත් පොල්තෙල් කොප්පරාවලින් ලැබෙන පොල්තෙල් දැවැන්ත අයුරු වනු ලැබූ නිෂ්පාදකයන් කෙරෙහි ආර්ථික වශයෙන් ඉතා අහිතකර ලෙස බලපාන බව නොකිවමනා ය. මෙසේ වීමට හේතුවිය හැකි වැදගත්ම සාධකය නම් සමස්ථයක් වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ නිෂ්පාදනය කරන

කොප්පරාවල තත්ත්වය උගත බැරෑරුම ය. විශේෂයෙන්ම නිෂ්පාදනය කරන ලද කොප්පරාවලින් වඩාත් යහපත් තත්ත්වයේ ඒවා අපනයනයට චෝන් කිරීම නිසා ඉතිරිවන ඒවායේ සමස්ථ ගුණාංග උගත වැටීම සිදුවිය හැකි දෙයකි.

කර්මාන්තයේ පසුබෑමට හේතු වූ සාධක සෙවීමේදී පසුගිය දශක දෙක තුළ තිෂ්පාදනය වූ කොප්පරා ප්‍රමාණයන්, පොල් තෙල් ප්‍රමාණයන්, පුත්තක්කු ප්‍රමාණයන් හා අපනයනය කළ කොප්පරා ප්‍රමාණයන් ගැන ද සලකා බැලිය යුතුය. මෙහිදී කොප්පරාවලින්ම තිෂ්පාදනය කරන ලද පොල්තෙල් ප්‍රමාණය

නිර්ණය කිරීම සඳහා අදාළ වර්ෂයේ නිෂ්පාදිත දිසිදී පොල් ප්‍රමාණයට සාපේක්ෂව ලැබී ඇති කුරුටු තෙල් ප්‍රමාණය ද සැලකිල්ලට ගත යුතු ය. මේ අනුව සකසා ඇති වගු අංක 2 බලන්න.

මෙහිදී පොල්තෙල් නිෂ්පාදනය සඳහා උපයෝගී කර ගත් කොප්පරා ප්‍රමාණය මුළු නිෂ්පාදන ප්‍රමාණයේත් නිර්සාන කොප්පරා ප්‍රමාණයේත් වෙනස හැටියට නිර්ණය කළ හැකි ය. මේ අනුවම නිෂ්පාදනය කරනු ලැබූ පොල්තෙල් ප්‍රමාණය මුළු පොල්තෙල් ප්‍රමාණයේත් කුරුටු පොල් තෙල් ප්‍රමාණයේත් වෙනස හැටියට දැක්විය හැකි ය. එක් එක් වර්ෂවල භාවිත කළ මුළු කොප්පරා ප්‍රමාණය හා නිපද වූ පොල්තෙල් ප්‍රමාණය මේ අනුව සංසන්දනය කළ හැකි ය. වගුවේ ඇති කරුණු අනුව නිෂ්පාදන අවපාතය ඇරඹුණු 1987 වර්ෂයේ සිටම සාපේක්ෂ පොල්තෙල් ප්‍රමාණය අඩුවෙමින් පැවති අතර, 1991 වර්ෂයේ එය බෙහෙවින් හීන වූ බව ප්‍රත්‍යක්ෂ වේ.

මේ අයුරින් කොප්පරාවලින් ලැබෙන පොල්තෙල් අස්වැන්න අඩුවීම තෙල් නිෂ්පාදනයත් කෙරෙහි ආර්ථික වශයෙන් ඉතා අහිතකර ලෙස බලපාන බව තොකිවමනා ය. මෙසේ වීමට හේතුවිය හැකි වැදගත්ම සාධකය නම් සමස්ථයක් වශයෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ නිෂ්පාදනය කරන කොප්පරාවල තත්ත්වය පහත බැසීම ය.

විශේෂයෙන්ම නිෂ්පාදනය කරන ලද කොප්පරාවලින් වඩාත් යහපත් තත්ත්වයේ ඒවා අපනයනයට වෙන් කිරීම නිසා ඉතිරිවන ඒවායේ සමස්ථ ගුණය පහත වැටීම සිදුවිය හැකි දෙයකි.

කොප්පරා නිෂ්පාදනය අඩුවීම නිසා තෙල් මෝල් හිමියන්ට ලැබෙන ඕකුම තත්ත්වයක කොප්පරා මිලදී ගැනීම හැර විකල්පයක් තැනීමටද මීට හේතුවිය හැකි ය. කෙසේ වුවද ලෝකයේ ඉතා විශිෂ්ඨ ගණයේ කොප්පරා නිෂ්පාදනය කරන රට වශයෙන් අතීතයේ නම් දැරූ ශ්‍රී ලංකාවේ මෙවැනි තත්ත්වයක් උදාවීම කනගාටුදයක ය. එනමුත් තොව ආහාරයක් වශයෙන් ගනු ලබන පොල්තෙල්වල තත්ත්වය එමගින් පිරිහීම නිසා ඇතිවිය හැකි අතිවූ

ප්‍රතිඵල කෙසේවත් සුළු කොට තැකිය නොහේ.

කොප්පරාවල ගුණාත්මක බව අඩුවීමට ප්‍රධාන වශයෙන් හේතුවන්නේ ඒවා නිසි පරිදි නොවේලීමයි. හොඳ කොප්පරාවල ජල ප්‍රතිශතය 6% විය යුතුය. මීට වැඩි ජල ප්‍රමාණ-

**කොප්පරාවල ගුණාත්මක බව අඩුවීමට ප්‍රධාන වශයෙන් හේතුවන්නේ ඒවා නිසි පරිදි නොවේලීමයි. හොඳ කොප්පරාවල ජල ප්‍රතිශතය 6% විය යුතුය. මීට වැඩි ජල ප්‍රමාණයක් ඇති කොප්පරා මිලදී ගැනීමේදී තෙල් මෝල් හිමියන් විසින් අතවශ්‍ය මුදලක් ජලය වෙනුවෙන් වියදම් කරයි. මීට අමතරව (තෙල් සිඳීමට පෙර) වියළීම සඳහා වැඩි ඉන්ධන ප්‍රමාණයක් ඔහුගෙන් වැය වේ. නිසි පරිදි නොවේලූ කොප්පරාවල කුඩා සතුන් බෝවීම හා දිලීර මගින් හානි පැමිණීම නිසා කලක් ගබඩා කර තැබීම අපහසු ය. මේ අනුව බාල වර්ගයේ කොප්පරා පවතින අවස්ථාවලදී උපරිම මට්ටමින් නිෂ්පාදනය පවත්වා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය නොග මට්ටම පවත්වා ගැනීම දුෂ්කර වෙයි. බාල වර්ගයේ නොග සාමාන්‍ය කොප්පරා සමග ගබඩා කිරීම නිසා යහපත් ඒවාටද හානි පැමිණිය හැකි ය. අනෙක් අතට නිතිපතා පවත්වාගෙන යා හැකි නිෂ්පාදනයක් සඳහා අවශ්‍ය නොග මට්ටම තොපැවතුනහොත් වරින් වර ඇණහිටුවීමට සිදුවන යන්ත්‍ර ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා පාඩු ඇතිවේ. සමස්ථයක් වශයෙන් බාල කොප්පරා භාවිතය නිසා ඇතිවන සැඟවුණ විසදුම් මගින් කර්මාන්තකරුවාගේ මූලධනය ක්ෂය වී යයි.**

යක් ඇති කොප්පරා මිලදී ගැනීමේදී තෙල් මෝල් හිමියන් විසින් අතවශ්‍ය මුදලක් ජලය වෙනුවෙන් වියදම් කරයි. මීට අමතරව (තෙල් සිඳීමට පෙර) වියළීම සඳහා වැඩි ඉන්ධන ප්‍රමාණයක් ඔහුගෙන් වැය වේ. නිසි පරිදි නොවේලූ කොප්පරාවල කුඩා සතුන් බෝවීම හා දිලීර මගින් හානි පැමිණීම නිසා කලක් ගබඩා කර තැබීම අපහසු ය. මේ අනුව බාල වර්ගයේ කොප්පරා පවතින අවස්ථාවලදී උපරිම මට්ටමින් නිෂ්පාදනය පවත්වා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය නොග මට්ටම පවත්වා ගැනීම දුෂ්කර වෙයි. බාල වර්ගයේ නොග සාමාන්‍ය කොප්පරා සමග ගබඩා කිරීම නිසා යහපත් ඒවාටද හානි පැමිණිය හැකි ය. අනෙක් අතට නිතිපතා පවත්වාගෙන යා හැකි නිෂ්පාදනයක් සඳහා අවශ්‍ය නොග මට්ටම තොපැවතුනහොත් වරින් වර ඇණහිටුවීමට සිදුවන යන්ත්‍ර ක්‍රියාකාරීත්වය නිසා පාඩු ඇතිවේ. සමස්ථයක් වශයෙන් බාල කොප්පරා භාවිතය නිසා ඇතිවන සැඟවුණ විසදුම් මගින් කර්මාන්තකරුවාගේ මූලධනය ක්ෂය වී යයි.

කොප්පරාවල අධික තෙතමනය හේතුවෙන් ගෙන නිෂ්පාදිත පොල්තෙල්වල ගුණාත්මක බව ද පිරිහෙයි. පොල්තෙල්වල වර්ණයේ දුඹුරු පැහැයක් ඇතිවීම හා තෙත කොප්පරාවල බැක්ටීරියා හා දිලීර

ආශ්‍රිත එක්සයිම ක්‍රියාවක්හි හේතුවෙන් පොල්තෙල්වලින් නිදහස් අම්ල මුක්තවීම ද සිදු වේ. මෙයින් පොල්තෙල්වල සම්ප්‍රදයික මුදුවීමට හේතුවන නිදහස් මේද අම්ල (F. F. A.) අගය වැඩි වේ. විශේෂයෙන් ඇසට පෙනෙන තරමට වර්ධනය වූ

සමහර දිලීර වර්ග නිසා මිනිසුන්ට හා සත්වයන්ට විෂ වූ ඇල්ල-ටොක්සික් ජනනයවීම ද සිදු වේ. ඇල්ල-ටොක්සික් සහිත පුත්තක්කු ආහාරයට ගන්නා ගවයින්ගේ පිකුදුවල මෙන්ම කිරිවලට ද ඒවා එක්-රැස්වීම නිසා එම සතුන්ට මෙන් ම සත්ත්ව නිෂ්පාදන ආහාරයට ගන්නා මිනිසුන්ට ද හානි ඇතිවිය හැකි ය. මීට අමතරව ඇල්ල-ටොක්සික් අඩංගු තෙල් වර්ග ආහාරයට ගැනීම ද අක්මා රෝග ඇතුළු තොයෙක් ආබාධයන්ට හේතුවිය හැකි ය.

කාර්යක්ෂම පොල්තෙල් නිෂ්පාදනයට හේතුවන පරිදි මනා අයුරින් කොප්පරා වේලීම පිළිබඳව පර්යේෂණ ශ්‍රී ලංකා පොල් පර්යේෂණ ආයතනය මගින් ඉටු කර ඇත. මේ සඳහා නිර්දේශිත කොප්පරා මැස්සක් දැක්වෙන පත්‍රිකාවක් පොල් පර්යේෂණ ආයතනය මගින් නිකුත් කර ඇත. හොඳ කොප්පරා නිෂ්පාදනය සඳහා තවත් වැදගත්වන කරුණක් නම් ඒ සඳහා මනාව මේරූ පොල් භාවිත කිරීමයි. වෙළඳ-පොළට වූවමනා මේරූ පොල් සැපයීමට නිසි ආකාරයේ වතු කළමනාකරණයක් ද අවශ්‍ය ය.

නියම කාලවලදී පකිතවන පොල් හා අස්වනු නෙලීමේදී සිදුවන අත් වැරදි නිසා කැබොන කලට පොල්, බාල වර්ගයේ කොප්පරා නිෂ්පා-

දනයට හේතුවන බව ප්‍රචලිත පිළි-ගැනීමයි. සමහර අවස්ථාවලදී වැඩි ආදායම් ලබා ගැනීම සඳහා අමතර පොල් වල්ලක්, වාණිජමය බලපෑම් මත කැඩීමද කොප්පරාවල ගුණාත්මක බව අඩුවීමට හේතුවී ඇත. අඩුවෙන් මේරූ හෙවත් කලට පොල්වලින් තෙල් නිෂ්පාදනයේ ඵලදායීතාව කෙරෙහි කෙලින්ම බලපෑම් ඇතිවන අතර ගිලිහුණු හෝ වැඩි කලක් ගබඩාකර තැබීම නිසා පැලවූ පොල්වලින් නිෂ්පාදනය කෙරෙන කොප්පරාවලට දිලීර හා කුඩා කෘමීන්ගෙන් හානි ඇතිවෙයි.

පොල් සංවර්ධන අධිකාරිය මගින් ඉදිරිපත් කරන ලද සංඛ්‍යාති පරීක්ෂා කිරීමේදී ගමාවන තවත් වැදගත් කරුණක් නම් 1989 වර්ෂයෙන් පසු පොල්තෙල් අපනයනය අඩුවීමයි. පොල්තෙල් නිෂ්පාදනය පිළිබඳ ඵලදායීතා ගැටළු උද්ගත වී ඇත්තේ ද මෙම කාල පරිච්ඡේදය තුළමය. 1977 වර්ෂයේදී ද 1984 වර්ෂයේදී ද පොල්තෙල් නිර්සා-නනයන් අඩු වූ අතර නිස්සාරණයේ කාර්යක්ෂමතාව අඩු වූ වර්ෂ ලෙස ඒවාද දැක්විය හැකි ය. (ප්‍රස්තාරය බලන්න). පොල්තෙල් අපනයනය කිරීමේදී වැදගත් වන සාධකයක් නම් තත්ත්ව ප්‍රමිතීන් මනාව ආරක්ෂා කර ගැනීමයි. (ලංකා ප්‍රමිති ප්‍රකාශන බලන්න) එමෙන් ම මනා ප්‍රමිතියක් පවත්වා ගැනීමට අමුද්-ව්‍යවල ප්‍රමිතීන් ද ප්‍රශස්ත මට්ටමක පැවතීම, සහේතුක ය.

ගුණාත්මක බවින් යහපත් අමු-ද්‍රව්‍ය භාවිත කරන අවස්ථාවන්හි, ඵලදායකත්වය ද යහපත් මට්ටමක පවත්වා ගත නොහැකි බවට මෙය නිදසුනක් වේ. නිෂ්පාදනයට බෙහෙවින් පාඩු සිදු කරමින් (කොප්පරාවලින් ලබා ගන්නා) තෙල් අස්වැන්න අඩු වූ අවස්ථාවන් වලක්වා ගැනීමට කළ හැකි වූ එකම පිළියම නම් අමුද්‍රව්‍ය සඳහා මනා තත්ත්ව පාලනයක් ඇති කිරීමයි. ඊට අවශ්‍යවන එක් දිරිගැන්වීමක් නම් වෙළෙඳපොළ බලවේගයන්, ප්‍රශස්ථතාව ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා මෙයෙවීමයි. දත්තයන්ගෙන් පෙන්නුම් කරන පරිදි අපනයන වෙළෙඳපොළක් පැවතීම මගින් එම මෙහෙය ඉටුවී ඇත. කෙසේ වෙතත්, මේ ආකාරයේ

උනන්දු කරවීමක් සඳහා ඊට සරිලන මිල ගණනක්, ලෝක වෙළෙඳපොළේ පැවතීම ද අත්‍යවශ්‍ය සාධකයක් වනු ඇත.

කොප්පරා ඒකක බරකින් ලබා ගන්නා තෙල් ප්‍රමාණය අඩුවීමට බලපා හැකි තවත් කරුණක් නම් නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියයි. බොහෝ කර්මාන්තශාලා එක්ස්පෙලර් යන්ත්‍ර තුළින් කපාගන්නාලද කොප්පරා දෙවරක් යවා, පුත්තක්කුවල පළමු වතාවේදී ශේෂ වන තෙල් ද නිෂ්පාදනය කරනු ලබයි. එහෙත් මීට අධික බලශක්තියක් වැයවන බැවින් එක් වරක් පමණක් නිෂ්පාදනය කරනු ලබයි.

එහෙත් මීට අධික බලශක්තියක් වැයවන බැවින් එක් වරක් පමණක් නිෂ්පාදනය කිරීම, පොල්තෙල් මිල අඩු අවස්ථාවලදී වඩා ලාභදයක වනු ඇත. කාර්යක්ෂමතාවෙන් වඩාත් බාල වූ කුඩා එක්ස්පෙලර් භාවිතයට වඩාත් පෙළඹෙන්නේ, නිෂ්පාදන වියදම (බලශක්තිය ඇතුළුව) අවම කිරීමේ ගත්කට නිසා විය හැකිය. විදුලි

බල වියදම, වෙනත් ඉන්ධන මිල හා සාපේක්ෂ වශයෙන් පොල්තෙල් මිල අඩුවැඩවීම මෙහිදී වැදගත් වන නමුදු ඒ පිළිබඳව විස්තර සලකා බැලීමට මෙහිදී අපේක්ෂා නොකෙරේ.

සම්මත කොප්පරා නිෂ්පාදනය කෙරෙහිම රඳා නොපවතින බේබි එක්ස්පෙලර් ක්‍රියාවලිය, තෙල් සිඳීම සඳහා අඩු ඉන්ධන ප්‍රමාණයක් සාපේක්ෂව වැය කරයි. වඩා විශාල යන්ත්‍ර භාවිතයේ මෙන් පෙහී වියලන ලද පොල් තැවන රත් කිරීමක් සිදු නොවේ.

යන්ත්‍ර මගින් ක්‍රියාකරන පෙරහි උපකරණ භාවිත නොවේ. බොහෝ විට ලබන පුත්තක්කු ප්‍රමාණය, වටිනාකමක් ගණන් බැලීමෙන් තොරවම ව්‍යාපාරිකයා සතුවෙයි. මේවා කෙළින්ම උරන් වැනි සතුන්ගේ ආහාර සඳහා භාවිත වන අතර, ඉතිරිවන තෙල් ප්‍රමාණය නිෂ්පාදනය කිරීමට අමුද්‍රව්‍යයක් වශයෙන් ද භාවිත කළ හැකිය. මේ ආකාරයේ වැඩි තෙල් ප්‍රමාණයක් සහිත පුත්තක්කුවලින් තෙල් වෙන්කිරීම සඳහා

යොදා ගැනෙන, මහා පරිමාණයේ 'උාවක නිෂ්පාදන' ඒකකයක්, පොද්ගලික අංශය මගින් මෙහෙයන ව්‍යාපෘතියක් හැටියට දැනට ක්‍රියාත්මක වේ. කුඩා පරිමාණයේ නිෂ්පාදනවලට අනුබල ලැබෙන ආර්ථික වාසි මේ අනුව බලන කල ඒවායේ වර්ධනයට සහේතු වූවා විය හැකිය.

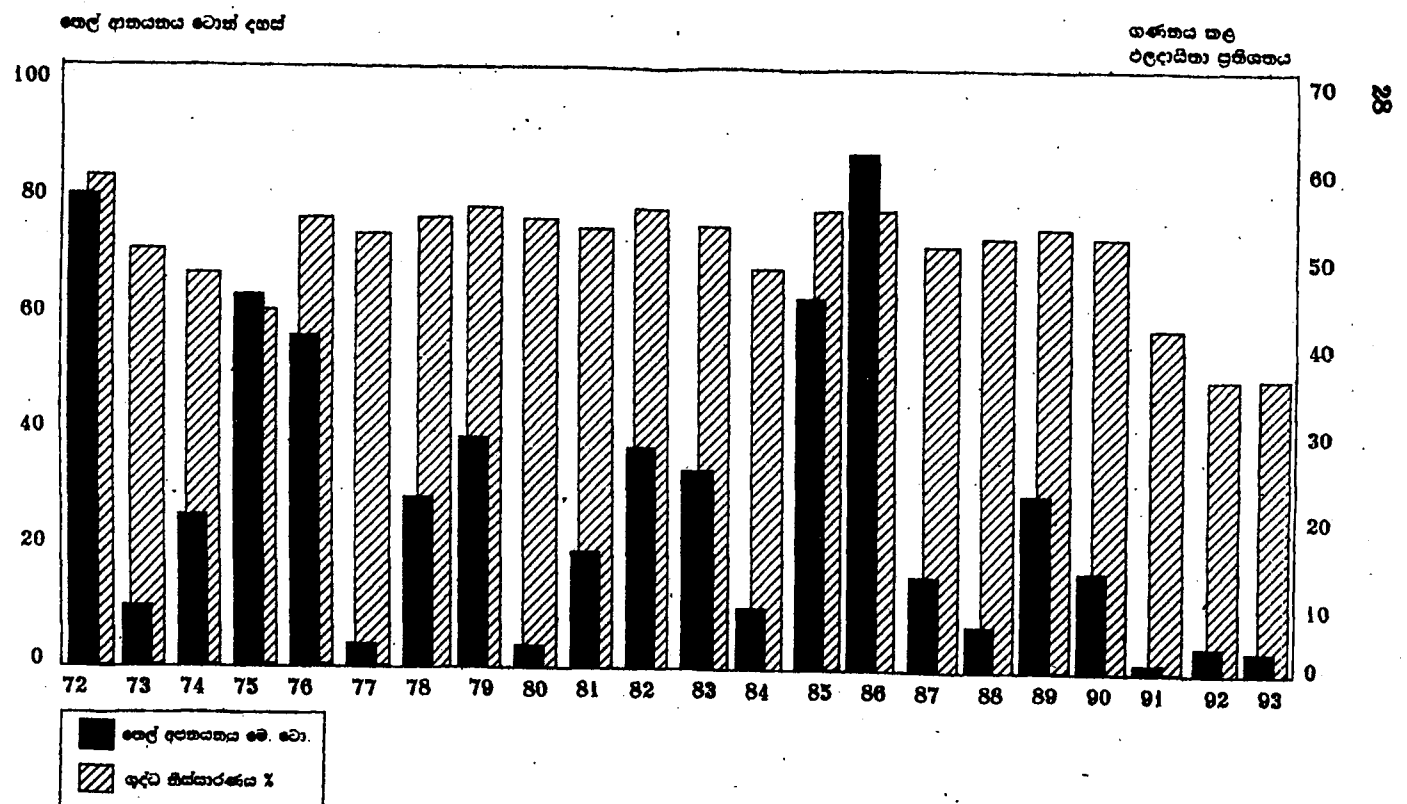
හිරු එළියෙන් වේලා, කුඩා පරිමාණයේ ඒකක තුළින් තෙල් සිඳීම මගින් හොඳ තත්ත්වයේ පොල්තෙල් නිෂ්පාදනය කළ නොහැකි යයි විශ්වාසයක් වේ නම්, එය සාවද්‍ය ය. පළමුකොටම, කොප්පරා මෙන් නොව, කැබලි කරගන්නා පොල් මනා හිරු රැස් ඇති දිනයක පැය දෙලහක් තුළ වේලාගත හැකිය. එබැවින් එබඳු අමුද්‍රව්‍යයක් දුටුදුමෙන් හෝ අපද්‍රව්‍යන්ගෙන් ආරක්ෂා කරගත හැකි නම් ඉතා උසස් තත්ත්වයකින් පැවතිය හැකිය. මේ සඳහා වැඩි මිනිස් ශ්‍රමයක් වැය වුවද, එසේ වියලා ගන්නා ලද පොල් දුම් ගැසීම මගින් ඇතිවන රසායනික අපද්‍රව්‍යවලින් තොරය. ඉහත දැක්වෙන

හේතු මත මිනිස් ආහාරයට වඩාත් යෝග්‍ය පොල්තෙල් ගෘහීය මට්ටමෙන් නිෂ්පාදනය කරන, කැබලි කොප්පරාවලින් සිදුගත හැකි ය.

අපරික්ෂාකාරී අත්දැකීම් වේලීම, අකල් වැස්සට අසුවීම වැනි කරුණු මත එම පොල් කුණුවීමට හෝ දිලීර අසාදනයට භාජනය නොවන්නේනම් ඒවා බේබි එක්ස්පෙලර් තුළින් යවා ඉතා යහපත් ගණයේ පොල්තෙල් ලබා ගත හැකි ය. නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලිය තරමක් ආකර්ශකම වුවද, ශේෂවන පුත්තක්කු 'උාවක නිෂ්පාදනයට' අමුද්‍රව්‍යයක් හැටියට අලෙවි කිරීමෙන් ඇතිවිය හැකි තාප්තිය වැළැක්විය හැකි ය. තැනහොත් තෙල් වර්ග දීර්ඝ ගත හැකි උරන් වැනි සතුන් සඳහා ඒවා ආහාරයක් හැටියට භාවිත කිරීමෙන් අවාදක් නොවේ.

පවතින තත්ත්වය යටතේ අනාගතය සඳහා නිෂ්පාදනය කෙසේ සැලසුම් කළ යුතුද? ශ්‍රී ලංකාවේ නිෂ්පාදනය වන පොල්තෙල් අපතේ නොගොස් සියයට සියයක්ම දේශීය පරිභෝජනය

එක් එක් වර්ෂවල තෙල් අපනයනයක් හා අදාල වර්ෂවල ගණනය කළ තෙල් නිෂ්පාදන එලදායීතාව සංසන්දනය කිරීම



සඳහා යොමුවන්නේ නම්, ඉන් ඇතිවන හානියක් ද නොමැත. සමස්ථ වශයෙන් ආහාර කැලරි ආහාර අවශ්‍ය ස. ආහාරයක් හැටියට පොල්තෙල් නුසුදුසු යන්න දැන් ජාත්‍යන්තර පිළිගැනීමට අනුව, නූතන වෛද්‍ය විද්‍යාවේ දියුණුව හේතුවෙන් දුර්වලයන් බවට පත්ව ඇත. විශේෂයෙන් වැඩි කැලරි අවශ්‍යතාවක් ඇති වයස් කාණ්ඩ සඳහා පොල්තෙල් ඉතා හොඳ ආහාරයකි. එයින් බටර්, සත්ත්ව තෙල්, මාගරින් වැනි ආනයනයන් ආදේශ කළ හැකි ය. කෙසේ වුවද දේශීය පරිභෝජනය සඳහා තිකුන්වන තෙල් මනුෂ්‍ය ආහාරයට සුදුසු තත්ත්වයක තොපවතින්නේ නම් ඒවා ආහාරමය නොවන අවශ්‍යතා සඳහා පමණක් සීමා විය යුතුය.

ආහාර අවශ්‍යතා සඳහා පැවතිය යුතු ගුණාංග අතර පෙර කී මේද අම්ල මට්ටම අඩුවීම හා දීපීර ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් තොරවීම ඉතා වැදගත්ය.

මීට අමතරව වෛද්‍ය විද්‍යාවේ නූතන සොයාගැනීම් අනුව තෙල් දුම් වැදීමෙන් ඇතිවන සමහර රසායන ද්‍රව්‍ය අධිංශ නොවීම වැදගත් කරුණක් හැටියට එළිදක ඇත. තෙල් නිෂ්පාදනයේ දී ඒවා එකතු වන්නේ කොප්පරා හරහා ය. දුම් ගසා කොප්පරා වේලීමේදී දුමාරය මගින් බහු වක්‍රීය ඇරෝමැටික සංයෝග (PACA) එක්වන බව සොයාගෙන ඇත. මේවා කාබනික රසායන ද්‍රව්‍ය වන බැවින් පොල්තෙල් සමග එකතු වෙයි. දියුණුවන රටක ආසාදන ඇති කරන ද්‍රව්‍යයන් අදහශමාන අන්දමින් ආහාරයට එකතු වීම වැළැක්වීම වැදගත්වන්නේ ශ්‍රී ලංකාව ඇතුළු එවැනි රටක සෞඛ්‍ය මුළු බර, ජාතිය මගින් දරණ බැවිනි. අනාගතයේදී නිෂ්පාදනය වැඩි කිරීමට අපේක්ෂා කරන රටක වකු මාර්ගවලින් සනීපාරක්ෂාව පිරිහීමට ඉඩදීම, රටේ දියුණුවට බෙහෙවින් හානිකරය. දැනට වෙළෙඳපොළේ පොල්තෙල් යනුවෙන් විකුණන ද්‍රව්‍ය මගින් එම විපත් ගෙන දේ. නම්, එය කිසියෙක් පිළිගත හැකි තත්ත්වයක්

**ශ්‍රී ලංකාවේ පොල්තෙල් කර්මාන්තය හා අදාළ සංඛ්‍යාති**  
(ප්‍රමාණයන් මෙට්‍රික් ටොන් වලින් ගණනය කරන ලද)

වග අංක 1

වර්ෂය	කොප්පරා නිෂ්පාදනය	කොප්පරා අපනයනය	තෙල් සිඳීමට ඉතිරි කොප්පරා	පොල්තෙල් නිෂ්පාදනය	කුරුටු තෙල් නිෂ්පාදනය	කොප්පරා තෙල් ප්‍රමාණය
1972	255132	48716	206416	132813	11233	121580
1973	99775	344	99431	61400	8686	52714
1974	108473	432	108041	64855	9695	55160
1975	203082	1230	201852	102263	11812	90451
1976	162818	1245	161573	100196	10577	89619
1977	79885	276	79609	49160	6945	42215
1978	130145	924	129221	80089	9525	70567
1979	163145	1080	162065	100397	9155	91242
1980	101619	275	101344	62535	7296	55239
1981	125083	2123	122960	75658	9317	66341
1982	170397	3859	166538	102485	9640	92825
1983	138408	3722	134686	82884	9927	72957
1984	66295	2440	59855	36834	7447	29387
1985	218456	7520	210936	129807	12192	117615
1986	242616	9753	2863	143300	14346	128954
1987	125372	8986	116386	71622	11777	59845
1988	61987	5847	56140	34548	5215	29333
1989	129528	8250	121278	74633	10837	63796
1990	128806	7250	121556	74804	12654	62150
1991	60568	7665	52903	32556	11291	21265
1992	54956	5850	49106	30219	12277	17942
1993	40685	4935	35750	22000	9071	12929

නොවේ. එබැවින් ප්‍රමිතීන් හා නොගැලපීම නිසා අපනයනයට නුසුදුසු පොල්තෙල්, දේශීය පරිභෝජනයට කෙසේවත් සුදුසු වන්නේ නැත්තේ, එය අනාගතයේ දී සෞඛ්‍ය සේවාවන් පමණක් නොව මිනිස් ශ්‍රමය ද ආනයනය කිරීමට තුඩුදිය හැකි බැවිනි.

පොල් තෙල් අපනයනය කරන අවස්ථාවන්හිදී ආහාර මට්ටමේ ඒවා මෙන්ම, ශරීරාලේපන සඳහා ද කාර්මික අවශ්‍යතාවන් සඳහා ද ඇණවුම් ලැබේ. PCAC වල වැදගත්කම නිසා පළමු කී දෙකාණ්ඩයටම සම්ප්‍රදයික කොප්පරාවලින් නිපදවූ පොල්තෙල් කෙරෙහි අනාගතයේ බලාපොරොත්තු තැබීම නුවණට හුරු නොවේ.

සම්ප්‍රදයික ක්‍රමයක් වන අවිවේ වේලීම, ඉපැරණි සෙක්කුව ආදිය අනාගත අපනයන් සඳහා ද බලාපොරොත්තු තබන කාලයක් ඇති වුවහොත්, එය පුදුමයට කරුණක් නොවේ.

වර්ෂය	නිෂ්පාදනයට යොමු වූ කොප්පරා ටොන්	නිෂ්පාදිත තෙල් ටොන්
1972	128725	121580
1973	99431	52714
1974	108041	55160
1975	201852	90451
1976	161573	89619
1977	79609	42215
1978	129221	70567
1979	162065	91242
1980	101344	55239
1981	122960	66341
1982	166538	92845
1983	134686	72957
1984	59855	29392
1985	210936	117615
1986	232863	121954
1987	116380	59845
1988	56140	29333
1989	121278	63801
1990	121556	62150
1991	52903	21265
1992	49106	17942
1993	35750	12929

මූලාශ්‍රය : පොල් සංවර්ධන අධිකාරිය

# ශ්‍රී ලංකාවේ පොල් හෙල් ...

54 පිටුවෙන්

කුඩා ප්‍රමාණයේ සම්ප්‍රදායික ක්‍රම මගින් ලැබෙන නිෂ්පාදනයන්ට ගැර-  
භීම, අධිරාජ්‍ය ගැනි භාවයෙන් අප ලද දායාදයකි. දැනට පවතින තත්ත්-  
වය අනුව එහි විශ්වාසනීයත්වයක් නැතිවීම පොදු අත්දැකීමකි. එහෙත් ශ්‍රී  
ලංකාවේ ප්‍රචලිත යයි පිළිගන්නා අධ්‍යාපන හැකියාවන් මනාව උපයෝගී  
කරගත්තේ නම්, පොල්තෙල් වැනි කර්මාන්තවල විභවය එළිදැක්විය  
හැකිකේ, ඒවාට ආවේණික වූ විශේෂ ලක්ෂණ තිසා ය.

දියුණුම රටක් වන ජපානයේ අතින් සාදන කඩුදැසි හෝ ගෘහීය ආහාර  
නිෂ්පාදනයන් සලකනු ලබන්නේ ඉතාමත් වටිනා දේවල් හැටියට ය. මීට  
හේතුව, එරට පවතින ප්‍රශස්තතා පාලනය හා බැඳුණු පොදු සංස්කෘ-  
තියයි. සරල පොල් තෙල් නිෂ්පාදනවල තත්ත්වය රැක ගැනීම සඳහා  
ප්‍රශස්තතා පාලනය ඉතා පහසුය.

ඒ සඳහා අවශ්‍ය වන්නේ 'එළඹ ගත් සිහිය' හා ශ්‍රම හැකියාව පමණි.  
පොල් කැඩීමේදී නිසි ලෙස මේරූ ඒවා භාවිතය අවටේ වේලීමේදී සුප-  
රීක්ෂාකාරී වීම අපිරිසුදු දේ එක්වීමට ඉඩ නොතැබීම හා නිස්සාරණයට  
නිසි පරිදි වියඵන අමුද්‍රව්‍ය භාවිතා කිරීම මගින් විශිෂ්ට ගණයේ පොල්-  
තෙල් නිපදවාගත හැකිය. ශ්‍රී ලංකාවේ ඇති බරපතලම ප්‍රශ්නය විය  
හැක්කේ ප්‍රශස්ථතාවය හා බැඳුණු සඳවාරයක් අලෙවි ක්‍රමවල නොතිබීම  
ය. මෙය රජයේ මැදිහත්වීමෙන් හෝ ඇති කීරීම කර්මාන්ත දියුණුවට දිය  
හැකි වැදගත් ම රුකුලයි. කවර ආකාරයේ මහා ආර්ථික ප්‍රතිපත්ති තුළ  
වුවද පාරිභෝගික ද්‍රව්‍යවල ප්‍රශස්ථතාවය රැකීමට අවශීයයක් තිබිය  
නොහැකිය. කෙසේ වුවද මේ සඳහා පාරිභෝගිකයාගේ සහාය නොමදව  
ලැබීම, පාරිභෝගික ආරක්ෂාව සඳහා මෙන්ම වාණිජ කර්මාන්තවල  
වර්ධනය සඳහා ද වැදගත් ය. □

කර්මාන්ත සඟරාවේ පළවූ ලිපියකි