

අවධානය

රහෝජනයට ගන්නා මාංශ අතර ප්‍රමුඛතම ස්ථානය කුකුළු මස් සඳහා තිබුණිත් ම හිමි වෙයි. දිනපතාම වෙළෙඳ පොළේ විකිණෙන දහස් සංඛ්‍යාත ජීව කුකුළන් සහ ගින කළ කුකුළු මස් මෙයට සාක්ෂි දරයි. තිත්තනුකුලව මස් පිණිස විකිණෙන හරකුන්, එළුවන් හා උරන් මරා දැමීමට පෙර පශු වෛද්‍යවරයකුගේ හෝ බලයලත් නිලධාරියකුගේ හෝ අධිකෂණයට එම සතුන් ලක් කෙරෙන අතර මිනිස් ආහාරයට එම සතුන් සුදුසුනම් පමණක් තීරණය කෙරේ. එම සතුන් මරා දැමීමෙන් පසුව වුවද මාංශවල අහිතකර රෝගකාරක නිබේනම් විකිණීම සඳහා අවසර නොලැබෙන අතර මස් විනාශ කෙරේ.

එහෙත් වෙළෙඳ පොළේ විකිණෙන කුකුළන් සඳහා මෙම ප්‍රතිපත්තිය යොදා ගත්තේද යන්න සොයා බැලිය යුතුය. මන්ද මාංශ නිසා මාරාන්තික රෝග වැළඳීමේ අවකාශද බහුලව පවතින බැවින් අධිකෂණයකින් තොරව මස් වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කිරීම උග්‍ර සෞඛ්‍ය අර්බුදයකට මග පාදන හෙයිනි.

මස් පිණිස ඇති කරන කුකුළන් වර්ධන ප්‍රවර්ධක මත ඇති දැඩි වෙයි. ප්‍රමිතියකින් තොරව ලබා දෙන වර්ධන ප්‍රවර්ධක සහ සමහරවිට විදේශ රටවල තහනම් කරන ලද වර්ධන ප්‍රවර්ධක ලබාදීම නිසා ඇති දැඩිවන කුකුළන් මිනිස් ආහාරයට ගැනීමෙන් ඇතිවිය හැකි අන්තරාදයක තත්ත්වය පිළිබඳ ජනතාවට අවබෝධයක් තිබිය යුතුය. මෙම ලිපියේ මූඛ්‍ය අරමුණ ද එයයි.

මේ පිළිබඳ වැඩි විස්තර දැන ගැනීම සඳහා පශු ශල්‍ය වෛද්‍ය විද්‍යා මධ්‍යස්ථානය මහතා පසුගිය දිනෙක "නවයුගය" සමග කතාබහකට එක්වීණි.

ජනතාව මස් අනුභව කිරීමට පෙළඹී සිටීමට හේතුව සහ මස් නිසා වැළඳිය හැකි රෝග පිළිබඳව මූලික අදහස් දැක්වූ ඒ මහතා

මස් අනුභවය අවශ්‍යම තැනැ එහෙත් ප්‍රෝටීන් ලබා ගැනීමේ මාර්ගයක් ලෙස මස් ආහාරයට ගැනීමට මිනිසුන් පුරුදුව සිටිති. මස්වල බි 12 කියන විටමිතය

කුකුළු මස් කනීමේ බලාගෙනයි



නිත්තනුකුලව මස් පිණිස විකිණෙන හරකුන්, එළුවන් හා උරන් මරා දැමීමට පෙර පශු වෛද්‍යවරයකුගේ හෝ බලයලත් නිලධාරියකුගේ හෝ අධිකෂණයට එම සතුන් ලක් කෙරෙන අතර මිනිස් ආහාරයට එම සතුන් සුදුසුනම් පමණක් තීරණය කෙරේ. එම සතුන් මරා දැමීමෙන් පසුව වුවද මාංශවල අහිතකර රෝගකාරක නිබේනම් විකිණීම සඳහා අවසර නොලැබෙන අතර මස් විනාශ කෙරේ.

නිබේනම්. නමුත් එය කිරීමට නිබේනම්. මස් කෑම අද විලාසිතාවක් බවට පත්වෙලා. හැම විටම ආහාරය සඳහා මස් යොදා ගැනීමට යුහුසුඵවීම මෙය නව නවත් ස්ථිර කරනවා. ඔප්පු කරනවා.

පොදුවේ මස් නිසාම විවිධාකාර රෝගවලට මිනිසා ලක්වෙනවා. මෙය මස් අතපත ගැම නිසා සහ විවිධ අයුරින් මස් ආහාරය සඳහා ගැනීම නිසා ඇතිවන්නක්. මෙලෙස හැදෙන රෝගවර්ග කිහිපයක් නිබේනම්.

- (1) වෛරස් රෝග
- (ii) ජලහීනිකාව

රෝගය වැළඳුණු අවලංගු (පාරිසරික උෂ්ණත්වය අනුව දේහ උෂ්ණත්වය වෙනස් කර නොගන්නා) සතුන්ගේ බෙටය තැවරීම නිසා වැළඳිය හැකිය. කුකුළා, එළුවා, හරකා, උරා රෝගයට ගොදුරු වේ. මරණය කරා ගමන් කිරීම මෙහි අවසන් ප්‍රතිඵලයයි.

- (2) බැක්ටීරියා රෝග.
- (i) බුසෙල් ලෝසිස් බැක්ටීරියාව නිසා කිරි බුරුල් ආසාදනයට ලක් වෙනවා. මෙවන් රෝගය වැළඳුණු සතෙකුගේ කිරි පානය මගින් රෝගය වැළඳේ. ගැබ්ණියන්ට රෝගය වැළඳීම මගින් ගබඩා පවා විය හැකිය. මෙම රෝගය පිරිමින්ගේ ජීව ක්‍රියාවලියටද දැඩිව බලපානවා. හරකුන්ට, එළුවන්ට මෙම රෝගය නිතර වැළඳෙනවා.
- (ii) ලෙප්ටෝස් පයිරොසිස් මෙය වෙල් උණ හෝ මී උණ හෝ ලෙස හඳුන්වනවා. රෝග වාහකයා වන්නේ මිනිසායි. හරකුන්ට සහ උරන්ට රෝගය බහුලව වැළඳෙයි. රෝගය වැළඳුණු සතෙකු අතපත ගැම, බහිග්‍රාවය ගැබ්මෙන් රෝගය වැළඳේ. මෙහි අවසන් ප්‍රතිඵලය ලෙස මරණය පවා ලගාවෙයි.
- (iii) එරිසිපිලෝසිස් රෝගය වැළඳුණු මස් අතගැම නිසා අත් වනවෙයි. එම මස්

ආහාරයට ගැනීම නිසා අක්මා රෝග, වකුගඩු රෝග හටගනියි. උරන්ට රෝගය වැළඳේ.

- (iv) සැල් මොනෙල්ලා
- (v) ජ කොලයි

මෙම රෝගය වැළඳුණු සතුන්ගේ ආහාර අනුභවය නිසා පාචනය හා ලේ පාචනය ඇතිවෙයි. හරකුන්ට, එළුවන්ට, උරන්ට හා කුකුළන්ට මෙම රෝග වැළඳේ.

- (3) පණු රෝග

පටපණුවන් හා වටපණුවන් මගින් ඇති වෙයි. මෙම පණුවන් නිසා හරකුන්ගේ ශරීරය පුරා කීට අවස්ථා පැතිර යයි. එම කීටයන් සහිත මාංශ ආහාරයට ගැනීමෙන් පසු මිනිස් ශරීරය තුළට ඇතුළුවන මෙම කීටයන්ට ඒතුළ වර්ධනය වීමට නිසි පරිසරයක් ඇති නොවෙයි. එහෙත් එම කීටයා දියර ගෙඩි වශයෙන් ශරීරය තුළ පැතිරෙයි.

මොලයේ, අක්මාවේ, වකුගඩුවේ හා හෘදයේ දියර ගෙඩි තැන්පත් වීමෙන් රෝග හට ගනියි.

- (4) අසාත්මිකතා

පඵ මතු වීම, කැසීම, හුස්ම හිරවීම ආදිය ඇති වේ. මිනුම මසක් අනුභවය නිසා ඇතිවිය හැකිය.

- (5) බාහිර පරපෝෂිතයන්

කැසීම ආදිය ඇති වේ. මිනුම මසක් අනුභවය නිසා මෙය ඇතිවිය හැකිය.

(6) හේතු නොදන්නා රෝග මෙම රෝගයට හේතුව නවමත් හඳුනාගෙන නැහැ. පසුගිය කාලයේ එංගලන්තයේ හරකුන් දස දහස් ගණනක් මරා දැමූතේ මෙම රෝගය වැළඳුණ නිසයි. රෝගය වැළඳුණ සතුන්ගේ ආහාර අනුභවය නිසා හිසේ කැක්කුම, කැරකිල්ල හා අංශගාශය වැළඳී මරුවෙන ලැබෙයි.

මෙතෙක් පශු ශල්‍ය වෛද්‍ය විශේෂඥ විපුල බර්මවර්ධන මහතා සඳහන් කළේ පොදුවේ මාංශ ආහාරයට ගැනීම අනපනගැම නිසා ඇති විය හැකි රෝගයන් ය. එහෙත් මෙම ලිපියේ ප්‍රධාන අරමුණ වූ "කුකුල් මස් පරිභෝජනය" පිළිබඳව අදහස් දක්වන විපුල බර්මවර්ධන මහතා,

දින 42 ක් ඇතුළතදී කුකුළක කිලෝ ග්රෑම් එකහමාරකට බරව ගෙන ඒම සඳහා "වර්ධන ප්‍රවර්ධක" භාවිතා කරනවා. ඊට විවිධවූ ඖෂධ, විටමින් හා කායවර්ධන හෝමෝන ඇතුළත්. මෙලෙස "වර්ධන ප්‍රවර්ධක" මත හැඩ ගැසෙන කුකුළන්, මස් වශයෙන් වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කිරීමේදී ප්‍රමිතියක් තියෙනවද කියන එක ප්‍රශ්නයක්. කුකුල් ගොවි පොළක සිටින කුකුළන් යම් ලෙඩකීන් පෙළෙක විට ඖෂධ දී පසු දින වෙළෙඳ පොළට එන අවස්ථා ද තුන්තේ නොවේ. එම මස් ජනතාව අනුභව කරන විට දැඩි හානිකර තත්ත්වයක් ඇති වෙනවා. ඖෂධ දීමෙන් අනතුරුව ඒවා ශරීරයෙන් බැහැර වීමට යම් කාලයක් ගත වෙනවා. ඒ කාලය තුළ මස් ආහාරය සුදුසු නැහැ. එය එම ඖෂධයක් සමගම සඳහන් කොට තිබෙනවා. ඖෂධයක් කුකුළාගේ ශරීරයෙන් බැහැර වීම ඉක්ම යෑමට මත්තෙන් ආහාරයට ගැනීම කෙතරම් හානිකර විය හැකිද? මෙය අද කුකුළුමස් අනුභව කරන්නන් ඉදිරියේ ඇති ප්‍රධානම අනතුරක්. මේ අන්දමේ වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කරන කුකුළු මස් කවුද පරීක්ෂා කරන්නේ? සාමාන්‍යයෙන් හරකුන්, එළුවන්, ඌරන් මරණ විට රජයේ පශු වෛද්‍යවරයකුගේ හෝ බලයලත් නිලධාරියකුගේ අධීක්ෂණය මතයි. මස් පිණිස මරා දමන්නේ එම සතුන් අසනීපයකින් පෙළෙක විට මරා දැමීමට ඉඩ දෙන්නේ නැහැ. සතකු මරා දැමීමෙන් අනතුරුව

පවා මස්වල යම් යම් රෝග කාරක නිකුණහොත් එම මස් පරිභෝජනයට නිකුත් නොකර විනාශ කරනවා. එහෙත් කුකුළන් සඳහා එම ප්‍රතිපත්තිය තිබෙනවාද කියන එක උග්‍ර ගැටළුවක්. එහෙත් යුරෝපා රටවල බටහිර රටවල මීට ඉදිරිම වෙනස් තත්ත්වයක් පවතින්නේ. වෙළෙඳ පොළෙන් කුකුල් මස් මිලදී ගන්න විටම එහි ලේබලයක් තිබෙනවා. කුකුළාගේ වර්ගය, කොහෙන් ගෙනාවාද, කුකුල් මස් සෞඛ්‍යානුකූල බවට පරීක්ෂා කළ පශු වෛද්‍යවරයා හෝ

ප්‍රවර්ධක අදත් සමහර විට දෙයි. මෙය හයානකයි. කවුද මෙය පරීක්ෂා කරන්නේ, ලෝකයේ විවිධ රටවල් සමහර වර්ධන ප්‍රවර්ධක කුකුළන්ට ලබාදීම තහනම් කර තිබෙනවා. ඒවා රෝගවලට ඔරොත්තුදීම මීට හේතුවයි. එවැනි ප්‍රවර්ධක මෙරටේ ලබා දෙනවාද තැද්ද කියලා කවුද සොයා බලන්නේ? එම මස් කන ජනතාවට මොකද වෙන්නේ. ප්‍රමිතියකින් තොරව හා තහනම් කළ වර්ධක ප්‍රවර්ධක ශරීරයට ඇතුළු වීමෙන් ඇතිවන තත්ත්වයට වග කියන්නේ

ප්‍රතිශක්තිකරණය හිතවීම පිළිබඳ ඉතා සුළු නිදසුනක් පමණයි. කුකුළු මස් පමණක් ම නොවෙයි. කුකුල් බිත්තර නිසාත් ප්‍රතිශක්තිකරණය හිතකර විය හැකියි. වර්ධන ප්‍රවර්ධක ලබාදීමෙන් පසු එය ශරීරයෙන් බැහැරවීමට පෙර දමන බිත්තරවල මෙම ප්‍රවර්ධක අඩංගුවීමේ හැකියාව තිබෙනවා. සමහර රටවල් වර්ධන ප්‍රවර්ධක ලබාදීමේ කාලය තුළදී යම් යම් දින වකවානු ඇතුළත ඒ ඒ සතුන්ගේ කිරි බිමෙන් වැළකී සිටින ලෙස ජනතාවට අවවාද කරනවා. එම රටවල එය තිතියට ඇතුළත්ව තිබීම මීට හේතුවයි. කිරිවලට වර්ධන ප්‍රවර්ධක බලපානවා වගේම බිත්තරවලටත් එය බලපානවා. මෙය ජනතාව දැඩිව විමසිල්ලට භාජනය කළ යුතු කරුණක්. එය කොහෙන්ම සුළුවෙන් තකන්න බැහැ.

ප්‍රමිතියකින් තොරව ඖෂධ, විටමින් හා හෝමෝන ලබාදී වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කළ කුකුළු මස්, වර්ධන ප්‍රවර්ධක ශරීරයෙන් බැහැර වීමට පෙර වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කළ කුකුළු මස් ආහාරයට ගැනීම නිසා අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණය හීන වී යනවා. දිගු කාලීන වශයෙන් ආහාරයට මෙකී මස් යොදා ගැනීම නිසා දීර්ඝ කාලීන ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මෙය ඇති වෙනවා.

අධිකාරවරයා, බිත්තර රැක්ක දවස් එමගින් පාරිභෝගිකයාට දැන ගැනීමට අවකාශ තිබෙනවා. එම රටවල තිබෙනවා "කුකුල් මස් සෞඛ්‍යානුකූලව නිකුත් කිරීම සඳහා නීති පද්ධති" එවැන්නක් අපේ රටේ තිබෙනවා ද? එමගින් කුකුල් ගොවි පොළවල්වල තිබෙන වාරික, ප්‍රමිතිය පිළිබඳ වාරික සොයා බැලෙනවා. කුකුල් මස් පරීක්ෂා කිරීමේ නීතියක් පවා මෙහි නැහැ.

නියමිත ප්‍රමිතියකින් තොරව හෝමෝන, විටමින් හා ඖෂධ දීම ද තවත් ගැටළුවක්. එහි නිසි මාත්‍රාවක් නැහැ. කුකුළන්ට ඉක්මනින් වර්ධනය සඳහා මේවා දෙනවා. වර්ධන ප්‍රවර්ධක ලබාදීමේදී මූලික සඳහන් කළාක් මෙන් කුකුළාගේ ශරීරයෙන් බැහැරවීමට යම් කාලයක් ගත වෙනවා. එම කාලය අදාළ ප්‍රවර්ධකය අනුව රඳ පවතිනවා.

දින 7, 14, 30 ලෙස වෙනස් වෙයි) එය වර්ධන ප්‍රවර්ධකයේ විස්තර පත්‍රිකාවක ද සඳහන් වෙනවා. වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කිරීම පෙර වර්ධක ප්‍රවර්ධක ශරීරයෙන් බැහැර විය යුතුමයි. එහෙත් හෙට වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කරනවා නම් වර්ධන

මේ නිසා විවිධ බැක්ටීරියා කුකුළු මස් මගින් ශරීරයට ඇතුළු වී ඇතිවන අසාධිත තත්ත්වයට දෙන්න බෙහෙතක් තැනිව යන්නට ඉඩ තිබෙනවා. මේ නිසයි සමහර රටවල් තෝරාගත් වර්ධන ප්‍රවර්ධක තහනම් කිරීමට හේතුව වූයේ.

ප්‍රමිතියකින් තොරව ඖෂධ, විටමින් හා හෝමෝන ලබාදී වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කළ කුකුල් මස්, වර්ධන ප්‍රවර්ධක ශරීරයෙන් බැහැර වීමට පෙර වෙළෙඳ පොළට නිකුත් කළ කුකුළු මස් ආහාරයට ගැනීම නිසා අපගේ ප්‍රතිශක්තිකරණය හීන වී යනවා. දිගු කාලීන වශයෙන් ආහාරයට මෙකී මස් යොදා ගැනීම නිසා දීර්ඝ කාලීන ප්‍රතිඵලයක් ලෙස මෙය ඇති වෙනවා. මෙමගින් අපට ලෙඩ රෝගවලට ඔරොත්තු දීමේ හැකියාව තැනී වෙනවා. සෛම්ප්‍රතිශ්‍යාව අපට වැළඳුණාම අපගේ ශරීරයෙන් ස්වාභාවිකවම ප්‍රතිදේහ නිකුත් කරනවා. වර්ධන ප්‍රවර්ධකයක් ලෙස කුකුළන්ට ලබාදෙන "ස්ටියෝසිට්" ප්‍රමිතියකින් තොරව ලබාදීමෙන් අපගේ ශරීරයට ඇතුළු වී සෛම්ප්‍රතිශ්‍යාවට එරෙහිව ප්‍රතිදේහ නිකුත් කිරීම වළක්වනවා. මෙය

දැන් දවස් 42 ක් හඳුනා කුකුළා ඉදිරියේදී දින 30 කින් ඇතිවන කාලය ඉක්මනින් උදාවේවි. එවිට දැන් ඇති තත්ත්වය තවත් උග්‍ර වේවි. ගොවිපොළක සිටින කුකුළන්ට වැළඳෙන යම්කිසි රෝගයක් නිසා ඖෂධවර්ගවලට පවා මර්දනය නොවී කුකුළන් මියයන විට, කුකුළන් සියල්ල මරා වෙළෙඳ පොළට යනවිට සොයා බලන්නේ කවුද? අහවල් අසනීපය නිසා මෙපමණ ප්‍රමාණයක කුකුළන් මරා දැමීමා කියලා කියන්නේ කොයි කුකුළු ගොවිපොළ ද?

ආහාරය සඳහා ගන්නා කුකුළන් යම් ප්‍රමිතියකට යටත් කොට වෙළෙඳ පොළට මුදාහැරිය යුතුමයි. එය රජයේ මැදිහත්වීමක් මත සිදු විය යුතුමයි. මස් පිණිස කුකුළන් මරා දැමීමේදී පශු වෛද්‍යවරයකුගේ හෝ බලයලත් අයෙකුගේ හෝ අධීක්ෂණය මත සිදු කළ යුතුමයි. තැන්තම් ඉදිරියේදී ජනතාවට උග්‍ර සෞඛ්‍ය ගැටළුවලට මුහුණ පෑමට සිදුවෙනවා.

ඒ වගේම කුකුළු ගොවිපොළවල් මත පාලනයකට යටත් කළ යුතු වෙනවා. ගොවිපොළවල ප්‍රමිතිය ද නිතරම පරීක්ෂා කළ යුතු වෙනවා. මේ සඳහා අවශ්‍ය නීති දැන් දැන්ම සම්පාදනය කළ යුතුයි.

එය කල්යාණ උග්‍ර ගැටළුවකට අවශ්‍ය මං හෙළි පෙහෙළි කිරීමක් වෙනවා.