

හිසරදය

ස්නායු ශල්‍ය විශේෂඥ වෛද්‍ය
භීතාන්ජන මෙන්නිස්

වයින් බීම, කෝපි බීම,
වොකලට් විස්,
ස්ට්‍රොබෙර් වැනි දේ
කෘම, බදින ලද ආහාර
භාවිතය වැනි හේතු
නිසා ඉරුවාරදය වැඩි
වන බව සොයා ගනු
ලැබ ඇත. එහෙයින්
මෙවැනි දේ භාවිතය
හැකි තාක් දුරට අඩු
කිරීම සුදුසු ය.

වන්නේ රුධිර කෝචාරකවල සෙම
හීරවීම නිසා ය.)
මේ රෝගය උග්‍ර වන්නේ හිරු
එළියට හා වායු සමීකරණ තත්ත්වයන්ට
නිරාවරණය වීමෙනි.

3. වෙනත් ප්‍රභේද
කත, තාසය, ඇස, උගුර වැනි
තැන්වල ඇති වන රෝග හේතුකොට
ගෙන මේ හිසරද තත්ත්වය ඇති
වේ.

4. උණ හා හිසේ ඇති වන වෙනත්
රෝග නිසා ඇති වන හිසරද

උණ හා හිසේ ඇති වන වෙනත්
රෝග නිසා හිසරද තත්ත්ව ඇති විය
හැකි ය. ශාරීරික වේදනාවන් හා හිස
බව පිළිබඳ හැඟීම මේ හිසරද
තත්ත්ව හේතුකොටගෙන ඇති වේ.
මෙවැනි හිසරද මොළයේ ගෙඩි ඇති
වීම දක්වා උග්‍ර විය හැකි ය. හිසර-
දයත් සමග කෙනෙකුගේ චිත්ත-
වාහකුල තත්ත්වයන් දිගටම පවති-
නවා නම් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබාදීම
අත්‍යවශ්‍ය ය.

5. මානසික ආතති නිසා ඇති වන
රෝග

මෙහිදී රෝගියාට දැනෙන්නේ තද
පටියකින් හිස බැඳ දමා ඇතිවාක්
සේ ය. මෙහි දී රෝගියාට අසහ-
නකාරී හැඟීමක් ඇති වේ. විභාග-
වලට සැරසෙන ශිෂ්‍යයන් මේ
තත්ත්වයට බහුලව ගොදුරු වේ.
අසහනයට හේතු වන සාධකය
ඉවත් කළවිට, එසේම අවශ්‍ය තීන්දු
හෝ විවේකය ලබා ගත් විට මේ
තත්ත්වය මග හැරී යයි.

6. මෙතින්ප්‍රසිටිස් හා එන්සෙපල-
සිටිස්

මෙහිදී රෝගියාට හිසේ උණ
ගතියක් දැනේ. හිසේ අවුල් සහගත
බවක් ද ඇති වේ. ඇතැම් විට
රෝගියා සිහිමුද්‍රාවට ද ඉඩ
තිබේ. ඉතා ඉක්මනින් මේ තත්ත්වය
හඳුනාගෙන ප්‍රතිකාර ලබාදීම
අවශ්‍ය ය.

7. අර්බුද

මෙය ඉතා දුර්ලභ අවස්ථාවක්
වන අතර, රෝග ලක්ෂණය වන්නේ
හිසේ පසුපස වේදනාමත් හිසරද,
තත්ත්වයක් ඇති වීමයි. මේවා උද-
සන ඇති වේ. මෙය ද ඉතා සැලකිල්-
ලෙන් ප්‍රතිකාර ලබා යුතු තත්ත්ව-
යකි.

(ඩේලි නිවුස් හෙල්ත්වොට්
විශේෂාංගය ඇසුරෙනි)

හිසරදය අප බොහෝ
දෙනා මුහුණ දෙන
පොදු රෝගී තත්ත්වයකි. ඒ තත්ත්වය
උග්‍ර අතට නොහැරෙ-
න තාක් කල් අප එයට ප්‍රතිකාර
කරන්නේ ඉතා සරලව ය. තවත්
විදිහකට කියතවා නම් එතරම්
සැලකිල්ලක් නොමැතිව යි. බොහෝ
විට අප කරන්නේ වේදනා නාශක-
යක් පාවිච්චි කිරීම හෝ බාම් විකක්
තලලේ ආලේප කිරීම ය. එහෙත්
සමහර හිසරද තත්ත්වයන් එසේ
නොතකා හැරීම නිසා තරක අතට
හැරෙන්නට ද ඉඩ ඇත. එනිසා විවිධ
හිසරද ප්‍රභේද පිළිබඳ දැනුවත් වී
හිඳීම වැදගත් ය.



- ප්‍රධාන ප්‍රභේද වන්නේ,
1. ඉරුවාරදය (ඉරුවාරදය)
 2. සයිනොසයිටිස්
 3. වෙනත් ප්‍රභේද
 4. උණ හා වෙනත් ආසාදන නිසා ඇති වන හිසරද
 5. මානසික ආතති නිසා ඇති වන හිසරද
 7. මෙතින්ප්‍රසිටිස් හා එන්සෙපල-සිටිස්
 7. හිසරද නිසා ඇති වන අර්බුද

ඉරුවාරදය

මානව නිෂ්පාදන කාර්යක්ෂම-
තාවට වැඩි ම පාඩුවක් සිදු වන්නේ
(නිෂ්පාදන පැය ගණන අඩු වීම
නිසා) ඉරුවාරදය නිසා ය. මේ
තත්ත්වයේ දී වේදනාව එන්නේ
හිසේ ඉදිරිපිටිනි. ඔක්කාරය, වම-
නය, කරකැවිල්ල වැනි රෝග ලක්-
ෂණ ඇති වේ.

මේ රෝග ලක්ෂණ ඉරුවාරදයේ
මුල් අවස්ථාවේ ඇති වන ඒවා ය.
මෙවැනි අවස්ථාවක දී අදාළ පුද්ග-
ලයා හිඳින්නට ප්‍රිය කරන්නේ ඇතුළු
කාමරයක ය. (ඒට හේතුව හිරු
එළිය නිසා ඇති වන පීඩාව යි) සම-
හරවිට මේ රෝග ලක්ෂණ පැය
කීපයක් පමණක් පවතින්නට ඉඩ
ඇත. ඇතැම්විට දින දෙක තුනක් මේ
රෝග ලක්ෂණ පැවතී ඉන්පසු
තැනිව ගොස් යයි ඇතිවන්නට ද
පුළුවන.

වයින් බීම, කෝපි බීම, වොකලට්
විස්, ස්ට්‍රොබෙර් වැනි දේ කෘම, බදින
ලද ආහාර භාවිතය වැනි හේතු නිසා
ඉරුවාරදය වැඩි වන බව සොයා
ගනු ලැබ ඇත. එහෙයින් මෙවැනි දේ

භාවිතය හැකි තාක් දුරට අඩු කිරීම
සුදුසු ය.

ඉරුවාරදයට වැඩිපුර ම ගොදුරු
වන්නේ පාසල් යන වයසේ ළමුන්
බව ද හෙළි වී තිබේ.

මොළයේ ඇතුළත හා පිටත
රුධිර වාහිනිවල හැකිලීම් හා පලල්-
වීම් හේතුකොටගෙන ඉරුවාරදය
ඇති විය හැකි අතර ඇතැම්විටක
ඉරුවාරදය පරම්පරාවෙන් පරම්ප-
රාවට උරුම වන බව ද පෙනී ගොස්
ඇත.

වෛද්‍යවරුන් ඉරුවාරදය හඳුනා
ගන්නේ ඒ ඒ ඒ, එම්.ආර්, අයි හා සී ටී
ස්කෑන් යන වෛද්‍ය නිරීක්ෂණ ක්‍රම
මගිනි.

2. සයිනොසයිටිස් (මෙය ඇති