

දිවියට ආත්මලක්

□ වසංගතයට හිත....

ලොව පුරා වසංගත රෝග හෙවත් බෝ වන රෝග වරින් වර මිනිස් ජීවිත වෙලාගනී. මෙයින් මිදීමට දින ගණන් විවිධ ඖෂධ භාවිත කළ යුතුය. ආලේපන ගැල්විය යුතුය. ආසියානු කලාපයේ ජනයා මේ සඳහා විවිධ කෙම් ක්‍රම භාවිත කළද නවීන තාක්ෂණය මඟින් මේ ගැටළුවට කදිම පිළිතුරක් සපයා දී ඇත.

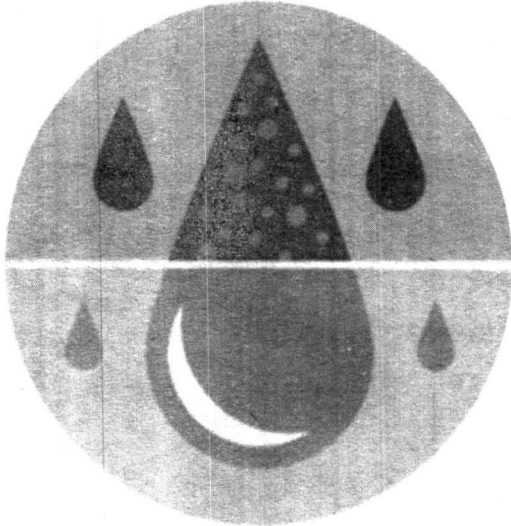
ඒ රුධිරය පිටතට ගෙනයන Hemopurifer නම් උපකරණය නිමැවීමයි. මෙය කැලිෆෝනියාවේ Aethlon Medical නමැති විද්‍යා තාක්ෂණ ආයතනයේ උත්සාහයකි.

මෙම උපකරණයෙන් වෛරස් ඉවත් කරමින් ඉන්ද්‍රියයන් අසාධනයන්ට ලක්වීමට පෙරාතුව කාන්දු පෙරීම වැනි ක්‍රියාවලියක් සිදු කරයි. මෙහිදී රුධිරය පිරිසිදු කිරීම ප්‍රමාණ දෙකකින් සිදු කරනු ලබයි.

පහසුවෙන් එහා මෙහා ගෙන යා හැකි පොම්ප හෝ කාන්දු පෙරීම් යන්ත්‍ර උපයෝගී කර ගනිමින් මෙම උපකරණය භාවිත කළ හැකිය. කුඩාම Hemopurifer උපකරණයක් පැනක ප්‍රමාණයෙන් යුක්තය. මෙය හදිසි අවස්ථාවන්හි දී වෛද්‍ය සේවකයන්ට ඉදිකටු, කුඩා භාජනයක් හා ටේප් භාවිතා කරමින් උරහිස හරහා රුධිරය පිටපත ගෙනයන වාහිනියට සෘජුවම සම්බන්ධ කළ හැකිය. පැය කිහිපයකදී සාර්ථක ලෙස රුධිරය පිටතට ගත හැකි අතර පර්යේෂකයන්ට රුධිර සාම්පල පරීක්ෂා කිරීමෙන් රෝග බීජ හෝ විෂ හෝ ඇන්ද්‍රයි හඳුනාගත හැකිය.

Aethlon ආයතනයේ ප්‍රධාන පරිපාලන නිලධාරී James A. Joyce ප්‍රකාශ කළේ වෛරස් හඳුනා ගැනීම සඳහා මීට පෙර දින 90 ක් පමණ කාලයක් ගත වූ බවයි. නමුත් Hemopurifer නිසා මෙම අනවශ්‍ය කාලය නාස්ති කිරීම වළකා ගැනීමටත් ජීවිත හානිය අවම කර ගැනීමටත් අවස්ථාව උදා වී ඇත.

□ **ප්‍රිය පිළිකා නිරය**
ලොව බහුතරයක් කාන්තාවන් පෙළක දරුණු රෝගී තත්ත්වයක් ලෙස පියයුරු පිළිකාව හඳුනා ගත හැකිය. මේ



හඳුනා ගැනීම පහසු කරනු වස් නව අධි සංඛ්‍යාත ධ්වනි තාක්ෂණය ඉවහල් වී ඇත. එමඟින් පියයුරුවල වන තුවාල සහ අසාධ්‍ය රෝගයක් අතර වෙනස හඳුනා ගන්නට විකිරණ විද්‍යාඥයන්ට හැකි වෙයි.

80 ක් පමණ වූ රෝගීන් ප්‍රමාණයක් නිරයේ ප්‍රත්‍යාස්ථ වන්නා වූ ඡායාරූප නිශ්චය කිරීමෙන් සාර්ථක ලෙස පිළිකා තුවාල හඳුනා ගන්නට වෛද්‍යවරුන්ට හැකි විය.

ආසියාවේ සෑම වසරකට අවම වශයෙන් 59,000 දෙනා ප්‍රිය පිළිකා හේතුවෙන් පීඩා විඳිති. ඒවා මුල් අවධියේම සොයා ගන්නට ලැබීම ඔවුන්ගේ බලාපොරොත්තු දල්වා ලීමට සමත්වේ. මෙම විකිරණ තාක්ෂණය මඟින් පීඩ පටක පරීක්ෂාකර රෝග නිර්ණය කිරීමෙන් ප්‍රිය පිළිකා අවම කර ගැනීමට ඉවහල් වනු ඇත.

□ ප්‍රබෝධය ගෙනෙන ඖෂධ

ගැබ් ගෙළ පිළිකා
Human Papillom (HPU) නැමැති මෙම වෛරසය මඟින් වයස අවුරුදු 11 සිට 26 දක්වා වූ ගැහැනු දරුවන් සහ කාන්තාවන්ට ගැබ් ගෙල ආශ්‍රිත පිළිකා

ඇති විය හැකිය. නමුත් Gardasil එන්නත මෙම ආසාදනයට කදිම පිළිතුරකි.

වේදනාකාරී කම්මුල්ගාය
වෛරස් නිසා හටගන්නා වේදනාකාරී රෝගී තත්ත්වයක් ලෙස කම්මුල්ගාය හඳුනා ගැනේ. වයස අවුරුදු 60 ට වඩා වැඩි වයසේ පසුවන්නන්ට මේ සඳහා Zastava X එන්නත අනුමත කර තිබීම විශේෂත්වයකි.

කක්කල් කැස්ස
මානසිකව සහ ශරීර සෞඛ්‍යය කෙරෙහි වඩාත් බලපෑම් කරන රෝගී තත්ත්වයක් ලෙස මෙය හඳුනා ගත හැකිය. මේ සඳහා වයස අවුරුදු 11 - 64 අතර වූවන්ට Snaofipasteur's Adace 1 එන්නත කදිම පිළිතුරකි.

දියවැඩියාව
කට පර්යේෂණ නොකිරීම නිසා බහුතරයක් පීඩා විඳින තත්ත්වයක් ලෙස දියවැඩියාව ප්‍රකටය. මේ



සඳහා නියම වූ ඖෂධ ගැලියක් හඳුන්වා දී ඇති අතර එමඟින් සිරුරේ රුධිරයෙහි වන සීනි ප්‍රමාණය පාලනය කරමින් ක්‍රියාකාරී දිවියකට අත්වැලක් සපයයි. Exubera නම් මෙම ඖෂධය ඉන්සියුලින් ගෙනයන්නකි.

රීශ්‍රායල් කහ ගෝනුස්සා ගේ විෂ උපයෝගී කරගෙන නව ඖෂධයක් නිපදවා ඇත. සැත්කම් වලින් පවා ඉවතලිය නොහැකි මොළයේ හට ගන්නා ගෙඩි මෙමගින් සුව කරයි. මෙය ඩයිපාස් සැත්කමක් අතරතුර දී ඒ අවට පිළිකාමය සෛල සමඟ මෙම විෂ තුළ ඇති ප්‍රෝටීනයක් සම්බන්ධ වේ. ඒවා විකිරණ ක්‍රියාකාරී අයඩීන් සමඟ සිරුරට විදිනු ලබයි. මෙම ගෝනුස්ස විෂ භාවිතයේ අරමුණ මෙම සෛල නැසීමයි.

අසාධිත හදවත

හදවත් රෝග මිනිස් ජීවිත ඝණායකින් බිලි ගන්නේ නොසිතූ නිමේෂයකදී ය. හෘද ස්පන්දන උච්චස්තානයකට ගෙනයන හරම් වූ උත්තේජනයක් අවුරාලන ඔසුවක් වන Coreg CR මට් කදිම ඖෂධයක් ලෙස හඳුන්වා දී ඇත. එමඟින් අධි රුධිර පීඩනය අවම කිරීමටත් හදවතේ විවිධ ආබාධයන්ට සහනයක් ලබාගැනීමටත් හැකි වේ.

අත්නොහරින දුම්වැටිය

සමාජයේ බොහොමයක් දැන දැන සිය ජීවිතය කෙටි කරගන්නා පුරුද්ද දුම්බීමයි. මේ නිසා පවුල් අවුල් වී යන අතරම ඇතැම් කාන්තාවෝ හොර රහසේම විවිධ ඖෂධ ස්වාමියාට ලබා දීමට පෙළඹී සිටිති. මේ සඳහා කදිම පිළිතුර නම් Chantix ඖෂධය බව වෛද්‍ය මතයයි. මෙයට ඇඩ්බැරිනි වූවන් ඉන් නිදහස් කිරීමට මෙම ඖෂධය සමත් වන බව ඔවුහු පවසති.

පිළිකා කාරක පළවා හරිමු

සර්ප විෂ ජීවිත අහිමි කිරීමට පවා සමත් බව කවුරුත් දනිති. ගෝනුස්ස විෂද ඉන් එකකි. එහෙත් විද්‍යාඥයන්ගේ සොයා ගැනීම අනුව මෙම විෂෙන් ජීවිත ගලවා ගත හැකිය. එය ඔබ පුදුමයට පත් කරනු නියතය.

රීශ්‍රායල් කහ ගෝනුස්සා ගේ විෂ උපයෝගී කරගෙන නව ඖෂධයක් නිපදවා ඇත. සැත්කම් වලින් පවා ඉවතලිය නොහැකි මොළයේ හට ගන්නා ගෙඩි මෙමගින් සුව කරයි.

ඩයිපාස් සැත්කමක් අතරතුර දී ඒ අවට පිළිකාමය සෛල සමඟ විෂ තුළ ඇති ප්‍රෝටීනයක් සම්බන්ධ වේ. ඒවා විකිරණ ක්‍රියාකාරී අයඩීන් සමඟ සිරුරට විදිනු ලබයි. ගෝනුස්ස විෂ භාවිතයේ අරමුණ මෙම සෛල නැසීමයි.

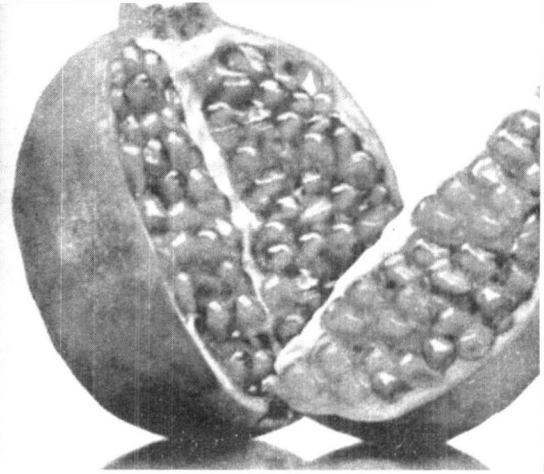
රෝගී ප්‍රදරුවන්



ලොව පුරා ප්‍රදරුවෝ දහස් ගණන් උපදිති. ඒ අතුරින් ඇතැමෙක් අසාමාන්‍ය දරුවන් වන අතර ඇතැමෙක් උපතේ දී රෝගී වූවන් ය. නමුත් මේ වන තුරු ඒ සඳහා කිසිදු ප්‍රතිකාරයක් සිදු වී නැත. නව අධ්‍යයන් පෙන්වා දෙන පරිදි ප්‍රදරුවන් සිත කිරීමෙන් ඔවුන්ගේ රුධිර වේගය ඉහළ යයි.

ඒ අතරතුර ප්‍රදරුවන් අසාමාන්‍යත්වයට පත්විය හැකි අතර ඇතැමෙක් මිය යාමටද ඉඩ ඇත.

උපතේ දී ඔක්සිජන් මදිකම හේතුවෙන් අප්‍රාණික භාවය ඇතිවිය හැකිය. මේවා පාලනයට දරුණු ඖෂධ ගතයුතු අතර එමඟින් වුවද මොළයේ සෛල මැරීමට හා ගොඩ නැගීමට දින ගණනාවක් ගත වේ. මොළයේ පහළ කොටසේ උෂ්ණත්වය අංශක හතරකින් අඩු වූ විට ආරක්ෂා වීමට හා ගොඩ නැගීම සිදු වේ.



වේදනාවට සහනයක්

ඕනෑම වේදනාවක් මඟ හරවා ගැනීම සඳහා වේදනා නාශක භාවිතයට බොහොමයක් දෙනා හුරු වී සිටිති. මේ නිසාම වේදනා නාශකයන්ට ඇත්තේ අධි ඉල්ලුමකි. නමුත් මේවා භාවිතයට හුරු වීමෙන් මළ බද්ධිය, වමනය වැනි අතුරු ආබාධවලට ලක් වීමේ ප්‍රවණතාවය ඉහළ යයි.

මේ අතුරු ආබාධ ඇති කරන ඖෂධ වෙනත් මඟකට යොමු කිරීමට වෛද්‍යවරුන් සමත් වී ඇත. ඒ අනුව පිළිකා රෝගීන් අරමුණුකරගෙන පැවැත්වෙන පරීක්ෂණවල ප්‍රතිඵලයක් ලෙස නව ඔසුවක් නිමවෙමින් පවතී. මෙම සොයා ගැනීම යථා කාලයේ දී වේදනා නාශකයන්ට කදිම පිළියමක් වනු නියතය.

පිළිකා මර්ධනයට පලතුරු යුෂ

පුරුස්ථික ශ්‍රීතීයේ පිළිකා මර්ධනයට හොඳම පානය දෙවැනි යුෂ බව වෛද්‍ය පරීක්ෂණ මඟින් සොයා ගෙන ඇත. පර්යේෂණ සඳහා රෝගීන්ගේ ප්‍රතිදේහ නිපදවීමට සමත් PSA සුවිශේෂී රුධිර මට්ටම් ලබාගත් අතර ඒ මඟින් පිළිකා ඇති වීමට ඉඩ ඇති බව සොයා ගැනිණි. නමුත් රෝගයට ප්‍රතිකාර කිරීමට මත්තෙන් දිනපතා දෙවැනි යුෂ අවුත්ස අට බැගින් ලබා ගැනීමෙන් මෙම PSA මට්ටම අවම කර ගත හැකිය.

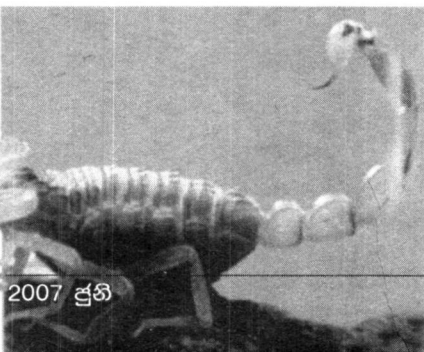
පිළිකා නසන වෛරසයක්

පිළිකා සමඟ සටන් කිරීමට විද්‍යාඥයන් විසින් වැඩි දියුණු කරන ලද වෛරසයක් යොදා ගැනීමට පියවර ගෙන ඇත. මෙම වෛරසය සම්බන්ධ වන්නේ පිළිකාව සමඟ පමණකි. එහිදී වෛරසය නැවත නිපදවීමත්, හැසිරීමත් ඒ මඟින් පිළිකාව මර්ධනයටත් තුඩු දෙයි.

කාන්තාවන්ට දණහිස්

වෛද්‍යඥපොලේ ඕනෑ තරම් විවිධ නිෂ්පාදන නාම වලින් කෘත්‍රිම දණහිස් මිල දී ගත හැකිය.

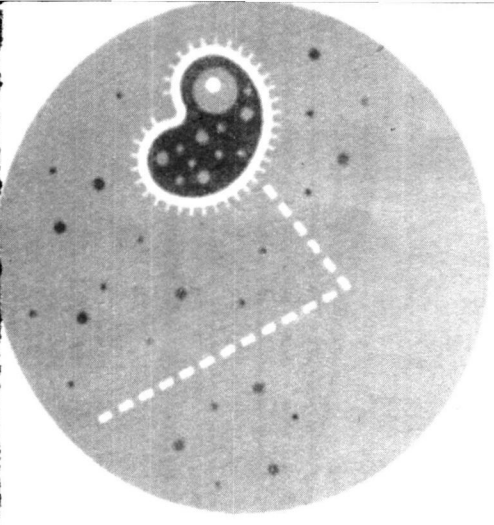
පිරිමින්ට සාපේක්ෂව කාන්තාවන්ගේ දණහිස් ඉතා සියුම් වන අතර රෝගී වීමට ඇති ඉඩ කඩ වැඩිය.





ඕනෑම මතුපිටක ඇතිරීමෙන් රසායනික ක්‍රියාවලියේ දී හටගන්නා දෘෂ්‍යමාන ආලෝකයට මෙම වෛරස් බැක්ටීරියා

දිනකින්ම සිය රෝගී තත්ත්වයෙන් නිදහස් විය.



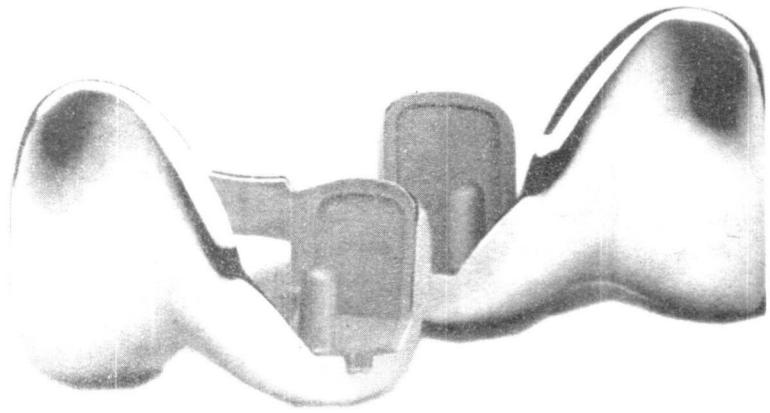
දණහිසේ ඇතුළු කොටස් එකිනෙක ඇතිලීම නිසා ඔවුන්ට පුටුවෙන් නැගී සිටීමට පඩි නැගීමට පවා අසීරු වන අවස්ථා ඇත. නමුත් පසුගිය වසරේ දී FDA මඟින් ඉහළ නම්‍යශීලීත්වයකින් යුතු දණහිසේ අනුමත කර ඇත.

□ රොබෝමය හැඟීමක්

සැත්කම් කිරීමේ දී වෛද්‍යවරුන් පෙළන ප්‍රධාන ගැටළුවක් ලෙස සංවේදීතාව හඳුනාගත හැකිය. ඒ සඳහා හදවත් සැත්කම්වල සිට පුරුස්ටික ග්‍රන්ථියේ දක්වා වූ සැත්කම් සඳහා වෛද්‍ය රොබෝවරු යොදා ගැනීමට පියවර ගෙන ඇත. මෙම සැත්කම්වලදී වෛද්‍යවරුන්ගේ සංවේදීතාවයට අත්වැසුම් පැළඳීම සාර්ථක පිළිතුරක් නොවුවද විදුරු සමත් වැන්නක් නිමවීමට Nebraska විශ්ව විද්‍යාලය මඟින් පියවරගෙන තිබීම සුවිශේෂත්වයකි.

□ විෂ බීජ නාශක හඳුනාගන්න

ආරෝග්‍යශාලා කාමරයන්හි වෛරස් නෝ බැක්ටීරියා ව්‍යාප්ත වීමට ඇති ඉඩ කඩ බෙහෙවින් අවමය. Nano - Coating නම් වූ පියවි ඇසට නොපෙනෙන ස්තරයක් නිර්මාණය කිරීමට උතුරු කැරොලිනා රාජ්‍යයේ Emory විශ්ව විද්‍යාලය පෙළඹී සිටියි. එය



විවෘත වීමෙන් 99.9% පමණ මෙම රෝගකාරක විනාශ මුඛයට පත්වී යයි.

□ නොමියෙන වර්ම පිළිකා

රෝගීන් මතත් සේ පෙළන රෝගයක් ලෙස වර්ම පිළිකා සමාජයේ පැතිරී ඇත. මෙය සුව කිරීම සඳහා ජාන විකිත්සාව සාර්ථක ක්‍රමවේදයක් බව වෛද්‍යවරු පෙන්වා දෙති. මේර්ලන්තයේ ජාතික පිළිකා ආයතනයේ ප්‍රධානී වෛද්‍ය ස්ටීවන් මෙම රෝගියකුගෙන් සුදු රුධිරාණු ලබා ගත්තේ, වෛද්‍ය පරීක්ෂණ සඳහා ය.

අනතුරුව පිළිකාව මර්ධනය කිරීමේ හැකියාව ඇති ජාන එතුළට ඇතුල් කරන ලද්දේ ය. ඒවා රෝගියාගේ සිරුර තුළට ඇතුළු කිරීමෙන් ඔහු නොබෝ

□ උණෙන් ආරක්ෂාවන්න

සමාජයේ බහුලව දක්නට ලැබෙන රෝගයක් ලෙස උණ රෝගය ප්‍රකටය. එයින් ආරක්ෂා වීමට ඔබට දැන් එක් එක්තක් ප්‍රමාණවත් බව වෛද්‍යවරු පෙන්වා දෙති. M-2 නම් ප්‍රෝටීනය මෙහිදී රෝග ලක්ෂණ ඇතිවීමේ ප්‍රවණතාවයට සාර්ථක පිළිතුරක් බව වෛද්‍යවරු පවසති. මෙම ඖෂධය ලබාගන්නා කාලය අතරතුර කාලයේ ඔබගේ රෝගී තත්ත්වය බරපතල නොවනු ඇත. ලොවපුරා 35,000 කට අධික පිරිසක් මිය යති. මෙම තත්ත්වය අවම කරගනු පිණිස මේ වසරේ සිට M-2 සායන ඇති කිරීමට පියවර ගෙන ඇත.

□ පෙනීම ආරක්ෂා කරගන්න

පෙනීම ආරක්ෂා කර ගැනීම පිවිතයේ වැදගත් අංගයකි. මේ සඳහා නේක විධි ඖෂධ භාවිතයට රෝගීහු හුරු පුරුදුව සිටිති. පෙනීම පවත්වා ගැනීම සඳහා වූ නව ඖෂධද්විත්වයක් හඳුන්වා දී ඇත. Avastin යනු ඉන් එකකි.

එය ඇසෙහි කළු ලපයට වන පරිහාණිය වළකාලමින් පිළිකා ආසාදිත ඉලක්ක කර ගත්තකි. Lucentis යනු අනෙක් ඖෂධයයි. මෙම ඖෂධ සෘජුවම ඇසට එන්නත් කිරීමෙන් පිළිකා පෝෂිත රුධිර වාහක වර්ධනය වීම අවම කරයි.

රිචර්ස් ඩයිපෙස්ට් ඇසුරිනි

නිලුකා ඩී.නිලකරත්න

