රජරට වකුගඩු රෝගය පසුපස ඇත්තේ ජෛවීය ත්‍රස්තවාදය ද?

කාලයක් තිස්සේ පවතින වකුගඩු රෝග අද ලෝකයටම ඉදිරියේදී ප්‍රශ්නයක් වෙන තත්ත්වයට පත්වෙමින් තිබේ. රෝගකාරක තත්ත්වය රටින් රටට වෙනස් වුවද මෙම රෝගයට වැඩි වශයෙන් ම හේතු කාරක වුයේ දියවැඩියාව සහ අධි රුධිර පීඩනයයි.

එහෙත් මෑත කාලයේදී ශ්‍රී ලංකාවේ උතුරු මැද පළාතේ සමහර ප්‍රදේශවල මෙන්ම නැගෙනහිර හා ඌව යන පළාත්වල ද වකුගඩු රෝගය සීග්‍ර ලෙස වැඩි වීමක් දක්නට ලැබී ඇත. සමහරු මෙය රජරට වකුගඩු රෝගය ලෙස පවා නම් කර ඇත.

එමෙන්ම මැදවච්චිය, පදවිය, සිරිපුර, මැදිරිගිරිය, ගිරාඳුරුකෝට්ටේ යන ගම්වල මෙම රෝගයෙන් පෙළෙන්නවුන්ගේ සංඛ්‍යාව වැඩි බව පෙනෙන්නට තිබේ.

එහෙත් වකුගඩු රෝගයට ගොදුරු වී සිටින රෝගීන් සංඛ්‍යාව පිළිබඳව දත්ත ලබා ගැනීමේ ජාතික වැඩපිළිවෙළක් ශ්‍රී ලංකාවේ නොමැති වීම කනගාටුවට කරුණකි. මෙරට සෞඛ්‍ය අංශයේ සංඛ්‍යා ලේඛනවලට අනුව පසුගිය 5 වසර තුළ රෝගීන් 6000 කට වැඩි සංඛ්‍යාවක් වාර\තා වී ඇත. මෙම සංඛ්‍යාවෙන් වැඩි පිරිසක් වාර\තා වී ඇත්තේ ඉහත සඳහන් කළ ප්‍රදේශවලිනි.

වකුගඩු රෝගියකුගේ රෝගී තත්ත්වයේ තරුණවියේදී මූලාරම්භය විය හැකි අතර වයසින් වැඩි වෙත්ම වාර\තා වන්නා වූ රෝගී සංඛ්‍යාව වැඩි වේ. මෙම රෝගීන් තුළ කැපී පෙනෙන ලකෂණ නොතිබුණ ද, ඔවුන් තුළ උදාසීනත්වයක්, සාමාන්‍ය නිරක්තයක්, බෙලහීනතාවක් සහ සුළු අධිරුධිර පීඩනයක් තිබිය හැකිය. දැනට බටහිර ලෝකයේ සිදුකර ඇති පර\යේෂණවලට අනුව වකුගඩු තුළ පවතින පටකවල වෙනස්වීමක් තුළින් යථා තත්ත්වයට පත් කළ නොහැකි වකුගඩු අක්‍රිය වීම සිදුවිය හැකිය. රෝගීන් 80% වැඩි සංඛ්‍යාවකට මෙම තත්ත්වය හේතු වී ඇත.

මෙම රෝගය පිළිබඳව පර\යේෂණ රැසක් කර තිබුණ ද, රෝග කාරකය පිළිබඳව මෙතෙක් හරිහැටි නිගමනයකට පැමිණීමට නොහැකි වී තිබේ. දැනට ඉදිරිපත් වී ඇති හේතු සමහරක් මෙසේය.

(ක: භූගත ජලයෙහි ඇති අධික ෆ්ලෝරයිඩ් ප්‍රමාණය වකුගඩුවලට හානිකර වීම,

(කක: අධික ලෙස පොහොර, කෘමි නාශක හා වල් නාශක භාවිතය.

(කකක: ජලය තබා ගැනීම හා ආහාර පිසීම සඳහා බාල තත්ත්වයේ ඇළුමිනියම් භාජන පාවිච්චිය.

ඇළුමිනියම් භාජනවලට භූගත ජලය රැස්කළ විට එම ජලයෙහි ඇති ෆ්ලෝරයිඩ් ඇළුමිනියම් සමග ප්‍රතික්‍රියා කරන අතර, එමගින් විෂ සහිත තත්ත්වයක් ඇති වේ.

(කඩ: ආහාර හරහා විෂ සහිත ලෝහමය මූලද්‍රව්‍ය ශරීරගත වීම.

(ඍ: ප්‍රමිතියෙන් පහත් තත්ත්වයේ මත්පැන් අධික ලෙස පානය කිරීම.

කෙසේ වෙතත් මෙම රෝගය පැතිරී ඇති ආකාරය දෙස බලන කල වර\තමානයේ අප මුහුණ පා ඇති තත්ත්වයට හරි පැහැදිලි කිරීමක් ඉදිරිපත් කළ නොහැකිය. මහාචාර\ය සී. බී. දිසානායකට අනුව (1991) වියළි කලාපයේ සෑම පෙදෙසකම ඇති භූගත ජලයෙහි අධික ෆ්ලෝරයිඩ් ප්‍රමාණයක් දැකිය හැකි වුවද, මෙම රෝගය පැතිරී ඇත්තේ පෙර සඳහන් කළ ප්‍රදේශවලය.

අධික ලෙස පොහොර භාවිතය, ඇළුමිනියම් භාජන පාවිච්චිය හා පහත් තත්ත්වයේ මත්පැන් භාවිතය කිසියම් හෝ පළාතකට සීමා වී නැත. එය රට පුරා පැතිරී ඇති ප්‍රශ්නයකි.

එහෙත් ශ්‍රී ලංකාවේ මෙම වර\තමාන තත්ත්වයට හේතු වී ඇත්තේ ත්‍රස්තවාදී ක්‍රියා සඳහා කෘෂි උපද්‍රවකාරී ජෛව කාරක ත්‍රස්තවාදීන් භාවිත කිරීම විය හැකිය.

මෙම රෝගය බොහෝ සේ වැඩි වී ඇත්තේ ත්‍රස්තවාදීන් ඊළම ලෙස නම් කර ඇති පෙදෙස් අවට ගම්වලය. පසුගිය දස වසර 2 : 3 අතර කාලය තුළ එල්.ටී.ටී.ඊ. ත්‍රස්තවාදීන් විසින් දිගින් දිගටම මෙම ගම්වලට පහර දී ඇත. අසරණ ගම්වැසියන් සිය දහස් ගණනක් මරා දමා ඇත. මෙසේ ගම්මුන් ඝාතනය කරන ලද ඔවුන් එම ගම්වලින් පලවා හැරීමට ත්‍රස්තවාදීන්ට හැකි වී නැත. දැන් ත්‍රස්තවාදීන් ඔවුන්ගේ උපක්‍රමය වෙනතකට යොමු කර ඇතැයි සිතිය හැකිය.

දොස්තර එම්. ඒ සී. එස් ජයසුමන
වෛද්‍ය පීඨය : රජරට විශ්වවිද්‍යාලය
සිංහලට සකස් කළේ : අසෝක වන්නිආරච්චි