

අද්විතීය වෙරළබඩ පරිසර පද්ධති: කඩොලාන

දේශගුණ විපර්යාස-අපට කළ හැකි දේ කුමක්ද?

දේශගුණ විපර්යාස සංසඳවීම, හෝ එයට අනුග්‍රහවීම හෝ සඳහා බලට කළ හැකි දෙයක් ඇත්තේම නැත්ද? මේ පියවර බලට-වට ගත නොහැකිද?

- නිවසේ නිරන්තර දැල්වෙනවිදුලි බුබුළු සඳහා සංයුක්ත ප්‍රතිදීප්ත ලාම්පු (සී. එල්.එල්) විදුලි බුබුළු භාවිත කරන්න. සාමාන්‍ය විදුලි බුබුලකට වඩා 80%ක් අඩුවෙන් විදුලිය භාවිතයෙන් එමගින් ඇතිවෙයි.
- රූපවාහිනී, විඩියෝ, ස්ටීරියෝ සහ පරිගණක භාවිත නොකරන අවස්ථාවේදී විදුලි ජේනුවෙන්ම ගලවා තබන්න. ඒවා ක්‍රියාත්මක නොකර “පොරොත්තුව තබා” තිබුණද 10%-60%ක ශක්ති ප්‍රමාණයක් භාවිත කරයි. ඡායා පිටපත් යන්ත්‍ර, පරිගණක තිර ද ඔබ ඒවා ක්‍රියාත්මක නොකරන විට බලය සිඳි තබන්න. ආලෝකය අවශ්‍ය නැති විට විදුලි බුබුළු නිවා දමන්න. සියළු විද්‍යුත් උපකරණ ද භාවිත නොකරන විට විදුලි බලය සිඳීමට අමතක නොකරන්න.
- ලග දුරකථන ගමන් කරන විට පයින් හෝ බයිසිකලයකින් යන්න. තනිව මෝටර් රථයක-වෑන් එකක ගමන් කරනවාට වඩා මහජන ගමනාගමනය (දුම්රිය-බස් රිය) භාවිත කිරීම වඩා යහපත්ය.
- ශීතකරණයේ දොර බොහෝ වෙලා විවෘත කර තැබීම හෝ නැවත නැවත විවෘත කිරීම සිදු නොකරන්න. උණු ආහාර ශීතකරණයේ තැබීමට පෙර හොඳින් සිසිල් වීමට ඉඩ හරින්න. ශීතකරණයෙන් මිදුණු අයිස් වරින් වර දිය කර හරින්න. නැකි හැම විටම ශීතකරණ, අධි ශීතකරණ, උදුන්, ලිප් ආදිය එක ලග තැබීමෙන් වළකින්න.
- කඩදාසි ඉතිරි කරන්න. කඩදාසි වල දෙපැත්තේම ලියන්න. දාඩ පිටපත් ගැනීමට පෙර මාදු පිටපත තුළදීම සෝදුපත් බලන්න. ලිපි වෙනුවට කෙටි පණිවිඩ සේවා භාවිත කරන්න. එක පැත්තක මුද්‍රණය කළ කඩදාසි හැකි නම් අනෙක් පැත්තත් භාවිත කරන්න.
- සිලි සිලි බැන්-ජොස්ටික් බැන් භාවිතය වැළකිය නොහැකි නම් අවම කරන්න. රෙදි, සම් හා කඩදාසි බැන් හැකි හැම විටම භාවිත කරන්න.
- ජලය අපතේ නොයවන්න. දත් මදින තුරු, ශරීරයේ කුණු අතුල්ලන තුරු, වළං පිගන් හා රෙදි හි සබන් හා අවසන් වන තුරු වතුර කරාම වසා තබන්න. ඔබේ නිවසට ජලය ලබා දීම සඳහා විශාල ශක්ති ප්‍රමාණයක් වැය වන බව සිත්හි තබා ගන්න.
- ධූලක රසායනික භාවිතය අවම කරන්න. ජෛවීය පරිහානියට පත්වන රසායන ද්‍රව්‍ය භාවිත කරන්න.
- ගසක්/ පැලයක් සිටුවන්න. ශාක වායුගෝලයේ තිබෙන කාබන්ඩයොක්සයිඩ් වායුව උරාගන්නා බව නිතර සිහිපත් කර අනවශ්‍ය ලෙස ගස් කපා දැමීමෙන් වළකින්න.
- උපකරණ මිලදී ගන්නා විට ශක්ති-කාර්යක්ෂම යෙදවුම් මිලදී ගන්නා රෙදි සෝදන යන්ත්‍ර, ශීතකරණ, පිගන් සෝදන යන්ත්‍ර, උදුන්, සංගීත උපාංග මිලදී දන්නා විට හැකි පමණ ශක්ති කාර්යක්ෂම යෙදවුම් මිලදී ගන්න. වාහනයක් මිලදී ගන්නා විට ඉන්ධන කාර්යක්ෂම වාහකයන් මිලදී ගන්න.
- නිරූපණ සහ වාතාශ්‍රය නිවෙස ඇතුළට ඒමට ඉඩ හරින්න. ස්වාභාවික ආලෝකය සහ වාතය ගෙතුලට ඒම ඔබට සහනයක් මෙන්ම පරිසරයට වාසියක්ද වෙයි.
- ඔබගේ කාබන් පිය සටහන් අවම කරගන්න (කාබන් පිය සටහන් ගැන මෙහි අන් තැනක සඳහන් වෙයි).

