



නිවැරදි වලහයට

මාංශපේශීන්ගේ බලපෑම

මේ ළමයා එක විදිහකට නියන්න හරිම අපහසුයි. ඇදේ තිබ්බොත් දන්නක් වගේ ඇඟ හැදෙනවා. නිතරම ඔළුවෙන් ඇදී ඇදී යනවා. වාඩිකරල නියන්න බැහැ. ඉබේටම හිටගැනෙනවා. හිටවල නියන්න බෑ. අත් පා දරදඬු කරල දැගලනවා.

"මෙයා ඒකෙ අතික් පැත්ත. ඇදේ තිබ්බොත් නිකම්ම තමයි. හැරෙන්නවත් තවම හරියට බැහැ. අතපය කඩාවැටිල වගේ. හොලවන්නවත් කැමැති නැහැ. ඉන්දුවල තියන්න බැහැ. ඔළුව කඩා හැලෙනවා. කොන්ද පණානැතිව වගේ ඉස්සරහට වැටෙනවා. කොහොමවත්ම මට තනියම නම් හිටවන්න බැහැ. ඔළුව, ඇඟ, ඉහ පුදේගය, දණහිස, පතුල ඔක්කොම අල්ලගන්න ඕනි."

රජවේ ආර්යා ළමා රෝහලේ භෞතචිකිත්සක උදය පී. චන්ද්‍රසේන

ඉහත දැක්වුවේ මව්වරුන් දෙදෙනකු, තම දරුවන්ගේ ක්‍රියාකාරකම් පිළිබඳ අප වෙත ඉදිරිපත් කළ ආකාරයට ඔවුන් ගේ වචනවලින්ම යි. මෙවැනි දරුවන් ඔබ කලාතුරකින් දැක තිබෙන්නට පුළුවන. දස මසක් කුස දරා බලාපොරොත්තු සහගතව සිටි තමාට ලැබුණ දරුවා ඔවුන්ට සම්පතකි. එවැනි දරුවන් තත්පරයෙන්, තත්පරය වැඩි වසර කිහිපයක් යනතෙක් මව්වරුන් දරනුයේ සුළුපටු වෙහෙසක් නොවේ.

නමුත් බොහෝ දරුවන් විසින් කරනු ලබන ක්‍රියාකාරකම් දෙස බලා ඔවුහු තම වෙහෙස අමතක කර ගනිති. වඩාත් ප්‍රමෝදයට පත්වෙති. එහෙත්, ඉහත මව්වරුන් දෙදෙනා පිළිබඳ තත්ත්වය තරමක් ඊට වෙනස් බව පෙනේ. ඒට හේතුව එම දරුවන් ගේ මාංශපේශී නිරෝගී නොවීමයි. එම මාංශ පේශී පාලනය කරනු ලබන මොළයේ සෛල නිරෝගී නොවීමයි. මෙවැනි විටෙක දී

තමා ට අවශ්‍ය පරිදි වලහ ඇති කළ නොහැකිය. අත දිගහැරීම, කකුලක් සෙලවීම, යමක් දෙස හැරී බැලීම, ඔළුව කෙළින් තබා ගැනීම, ඉදගෙන සිටීම වැනි දේ සඳහා එම දරුවන් අධික වෙහෙසක් ගත යුතුව ඇත.

එහෙත් මෙහිදී ඇති වෙනසක් නම්, එසේ බොහෝ සේ වෙහෙසට පත්වුවත් තමාට අවශ්‍ය ක්‍රියාව කර ගැනීම ඉතා අපහසු වීමයි.

මාංශපේශී තානය (MUSCLE TONE)

මෙම රෝගී තත්ත්වය මාංශපේශීවල පවතින තානය(Tone) අසාමාන්‍යවීම නිසා ඇති වේ.

ඉතාම සරලව නොහොත් තානන යනු මාංශපේශියක ඇති තද බවයි. මෙය නිරෝගී මාංශපේශියක සාමාන්‍ය පරිදි (normal tone) වේ.



මෙය තරමක් තද ගතියක් පෙන්නන අතර ශරීරය ස්ථාවරව පවත්වා ගැනීමටත්, අවශ්‍ය වලනයන් ඇති කර ගැනීමටත් උපයෝගී වේ. තවත් විශේෂ කරුණක් නම්, අප එකිනෙකා ගේ මාංශපේශිවල තානය එක්තරා සීමාවක් තුළ අඩු වැඩි වී පවතී.

උදා :- කෙනෙකු ගේ මාංශ පේශි සාමාන්‍ය තත්ත්වයේ දී තරමක් තද ස්වරූපයක් ගනී. නමුත් ඉරියව් පවත්වා ගැනීම, වලන ඇති කිරීමට කිසිදු අපහසුවක් ඇති නොවේ. එය කිසිදු ගැටලුවක් ඇති නොකරයි.

තව කෙනෙකු ගේ මාංශපේශි සාමාන්‍ය තත්ත්වයේ දී එතරම් තද ගතියක් නොපෙන්වයි. තරමක් බුරුල් ලෙස දැකිය හැකිය. එතෙත් මෙහිදී ද ඉරියව් පවත්වා ගැනීම, වලන ඇති කර ගැනීම කිසිදු අපහසුවකින් තොරව, ගැටලුකාරී නොවී කරගත හැකිය.

යම් කෙනෙකු ගේ මෙම මාංශපේශිවල තානය සීමාව ඉක්මවා ගියහොත් ඔහුට / ඇයට බොහෝ ගැටලුවලට මුහුණ දීමට සිදු වේ. විශේෂයෙන් ම දෙමාපියන්ට තරමක් අපහසුතාවලට මුහුණ දීමට සිදු වේ. මක්නිසාද යත්, සාමාන්‍ය දරුවන් මෙන් මොවුන් රැකබලා ගැනීමට නොහැකි වීමයි. එනම් මෙම දරුවන් රැකබලා ගැනීමේ දී කරුණු කිහිපයක් පිළිබඳ විශේෂයෙන් දැනුවත් වීමට සිදු වේ.

කෙනෙකු ගේ මාංශපේශිවල තානය ඇතිවීමට කොටස් කිහිපයක ක්‍රියාකාරීත්වය බලපායි. මේවා එකිනෙක ඉතා සියුම් ලෙස සම්බන්ධවීමෙන් මෙම තානය ඇති වේ. මොළය (brain), සුෂුම්නාව(spinal cord), පර්යන්ත ස්නායු(Peripheral nerves) හා නිරෝගී මාංශපේශි(healthy muscles) මේ සියල්ල නිවැරදිව සම්බන්ධ වීමෙන් තානය පවත්වා ගෙන යා හැකි වේ. මව් කුස තුළ සිටිය දී ම උපතට මාස 3 ක් පමණ පෙර, අප ගේ මාංශපේශිවල තානය ඇති වේ.



තානය අසාමාන්‍ය දරුවන් එම තත්ත්වයෙන් සුවපත් කර ගැනීම සඳහා පුනරුත්ථාපන ක්‍රියාවලියක් අවශ්‍ය වේ. මේ සඳහා විශේෂයෙන් පුහුණු වූ කණ්ඩායමක් වේ. රෝහල් තුළ, සමාජයේ යම් යම් සංවිධාන, රාජ්‍ය නොවන සංවිධාන මගින්, මෙවැනි දරුවන්ට ප්‍රතිකාර ලබාදීම එම පුනරුත්ථාපන කණ්ඩායම්වල මූලික අරමුණයි.

එම කණ්ඩායමේ සාමාජිකයන් අතර පවතින අදහස් හුවමාරුව මගින්, මෙම දරුවන් ගේ අවශ්‍යතාවන් හඳුනාගෙන ඊට පිලියම් යෙදීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. මෙම කණ්ඩායමෙන් එක් කොටසක් හෝ අකර්මන්‍ය වුවහොත් අංග සම්පූර්ණ පුනරුත්ථාපනයට එය බලපෑමක් ඇති කරයි. එම නිසා සුදුසුකම් ලත් වටන්තිකයන්ගෙන් සමන්විත මෙම පුනරුත්ථාපන කණ්ඩායම් හඳුනා ගනිමු. ඉහත පුනරුත්ථාපන කණ්ඩායමේ සෑම වෘත්තිකයෙකු ගේ ම වගකීම රෝගියා පුනරුත්ථාපනයට අවශ්‍ය උපරිම සේවය ලබා දීමයි. මෙහි දී රෝගියා ප්‍රමුඛවීම දැකිය හැකි විශේෂිත ලක්ෂණයකි. අසාමාන්‍ය තානයක් සහිත දරුවන් වෙනුවෙන් භෞතචිකිත්සාව යොදා ගන්නා ආකාරය මිළඟ ලිපියෙන් බලාපොරොත්තු වන්න.

පුනරුත්ථාපන ක්‍රියාවලිය

- තානය සීමාව ඉක්මවා අධිකයි
- * තදගතිය ඉතා ඉහළයි
 - * වලන සීමා සහිත වේ
 - * hyper tonia
- සාමාන්‍ය තානය
- * සාමාන්‍ය තදගතිය
 - * සාමාන්‍ය වලන
 - * normal tone
- තානය සීමාව ඉක්මවා ඉතා අඩුයි
- * තද ගතිය ඉතා අඩුයි
 - * සන්ධිවල වලන පරාසය ඉතා වැඩි (Joint range)
 - * සන්ධිවල වලන ඉතා අඩුයි
 - * hypotonia

පුනරුත්ථාපන කණ්ඩායම (Rehabilitation Team)

