

කොවිඩ්-19 සහ පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ

මහාචාර්ය කේ. එම්. නමුත් ද සිල්වා



2019 දෙසැම්බර් මාසයේදී චීනයේ, හුබෙයි ප්‍රාන්තයේ චුචාන් හිදී නව කොරෝනා වයිරස ආසාදනයක් සොයාගනු ලැබිණ. වර්තමාන රෝග ව්‍යාප්තියට වගකිවයුතු මෙම වයිරසය ආරම්භයේදී නව කොරෝන වයිරසය ලෙස හැඳින්වූ අතර, එය සාර්ස් වයිරසයට (2002-2003 කාලයේදී චීනයේ පැතිර ගිය වසංගතයට වගකියනු ලබූ වයිරස රෝග කාරකය) දැක්වූ ඥාතීත්වය හේතුකොට සාර්ස් - කොවි - 2 (SARS - Co V - 2) ලෙස යළි නම් කරනු ලැබීය. කොවිඩ් කොවිඩ් - 19, ජනගහනයේ වයස්ගත අයට සහ දියවැඩියාව, පිළිකාව, ඇදුම වැනි ශ්වසන ගැටළු සහ හෘත්වාහිනී රෝගවලින් පෙළෙන අයට ඉමහත් තර්ජනයක් ගෙන ඒමට සමත් බව හෙළිවන.

මෙම ආසාදන තත්වය ඉතා ශීඝ්‍රයෙන් සම්ප්‍රේෂණයවීම හේතුකොට ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය 2020 ජනවාරි මස 30 වන දින සිට මෙම වසංගතය ලෝක සෞඛ්‍ය හදිසි තත්වයක් ලෙස ප්‍රකාශයට පත්කර වරින්වර සිය සාමාජික රටවලට සෞඛ්‍යමය අනතුරු ඇගවීම් ප්‍රකාශයට පත්කිරීම සිදුකළහ.

මුල් අවස්ථාවේදී මෙම ආසාදනය බිඳිති ආශ්‍රයෙන් සම්ප්‍රේෂණය වීමක් සිදුවන බවට සිතුවද, ආසාදනය පැතිරීම ශීඝ්‍රයෙන් සිදුවනවිට වයිරසය වාතය මගින් පැතිරීම සහ

ස්පර්ශයෙන් පැතිරීමද සිදුවන බව පළවින. එසේම මෙම වයිරසය සාර්ස් වයිරසයට වඩා වේගයෙන් බෝවෙන බවටත් අසාදිතවූකු තුළින් රෝග ලක්ෂණ පහළවීමටත් පෙර අන් අය වෙත සම්ප්‍රේෂණය විය හැකිබව මෙන්ම රෝගයෙන් සම්පූර්ණ සුවය ලැබීමෙන් පසුව දින කිහිපයක් දක්වා වුව තවත් කෙනෙකුට රෝගය



1 වන රූපය: වසර 1656 කාලයේදී මහාමාරියට ප්‍රතිකාර කළ වෛද්‍යවරයෙකුගේ කැටයමකි

පැතිරවීමට සමත්බව හෙළිව ඇත. මෙය ඉතා භයානක තත්වයක්

බැවින්, වයිරසයට නිරාවරණය වීමේ අවදානමකින් යුත් සියලු දෙනාම (වෛද්‍ය/සෞඛ්‍ය/ආරක්ෂක හමුදා/රසායනාගාර කාර්ය මණ්ඩල), වර්තමාන ව්‍යාප්ත වසංගතයේදී වයිරස සම්ප්‍රේෂණය සංසිදවීම සඳහා පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතය අතිශයින්ම වැදගත්ය. රෝගීන් හා ගැටෙන සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩල

සාමාජිකයින්ට මෙය පිළිපැදිය යුතුම අවශ්‍යතාවයකි. වෛද්‍ය මුහුණු ආවරණ, ශ්වාසක, අත්වැසුම්, කබා සහ අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණ යනාදී පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන කාර්ය මණ්ඩල සහ කොවිඩ්-19 රෝගීන්ට සත්කාර සපයන හා බලාහදාගන්නා අන් සියලුම දෙනාටද සැපයීම ප්‍රමුඛත්වයක් ලෙස සැලකෙයි.

පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ

වෛද්‍යමය පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතය 17 වන සියවස දක්වා ඇතට දික්වන්නකි. වාටක (ග්‍රන්ථි) මහාමාරිය පැවති සමයේදී වෛද්‍යවරු පුළුල් වැටියක්, සිහින් හිස්වැස්මක් (හිස ආරක්ෂා කරගැනීමට) සහ සුගන්ධවත් ශාක සහිත නාසයේ සිට ඉදිරියට ඇදෙන

හොටක් සහිත මුවවැස්මක් (අප්‍රසන්න ගන්ධයන්ගෙන් ආරක්ෂාව සලසා ගැනීමට) පැළඳ සිට ඇත.

සාමාන්‍යයෙන් ගත්කළ පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ තුළට සම සහ අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණ ඇතුළත්ය. ඒවා අතර (වෛද්‍ය/ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ, මුහුණු ආවරණ පලිහ, අත්පා වැසුම්, සමස්ත සිරුරම ආවරණය කරන කබා, ඒප්‍රන, ආරක්ෂිත පාවහන්, හෙල්මට් සහ අක්ෂි ආරක්ෂක (ගොගල්ස්) සහ ස්වභව ආරක්ෂක උපකරණ (ශ්වාසක, එනම් N95 හෝ FFP2, FFP3 සම්මතයෙන් යුත් හෝ ඒ හා සමාන) වෙයි. වෘත්තීයමය සෞඛ්‍යය සහ සුරක්ෂිතතාවයෙහි මූලික මූලධර්මයන් වන්නේ පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පිළිබඳව සලකා බැලිය යුත්තේ ආරක්ෂාව සඳහා ගතහැකි අත් සියලුම පියවර ගැනීමෙන් පසුව ගනු ලබන අනිත් පියවර ලෙසය. අනෙක් අතට නිසි පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ තෝරා ගැනීමේ ක්‍රියාවලියද අසීරු සහ කාලවේලා ගතවන්නකි. ඒ පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ සඳහා වන නිර්ණායක ශිල්පීයවන බැවිනි. භාවිත කරන්නාහට පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණවල තාක්ෂණික තොරතුරු අවබෝධ කරගත හැකිනම් වඩා යහපත් ලෙස තෝරා ගැනීමක් කළ හැකිය.

යම්කිසි කාර්යයක් සඳහා පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ පිරිසැලසුම් කිරීමේදී පහත දැක්වෙන සාධක සලකා බැලිය යුතුය.

- පවතින අවදානම සඳහා සුදුසු සහ උචිත බව.
- භාවිත කරන්නාහට එක් පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණයකට වඩා ඇදීමට අවශ්‍යවන අවස්ථාවන්හිදී ඒවා එකිනෙකට ගැලපෙන බව.
- අවදානම සංසිදුවීමේ කාර්යක්ෂමතාව



2(අ) රූප සටහන : ජාතික වෘත්තීය සුරක්ෂිතතා ආයතනය මගින් අනුමත කළ N-95 මුහුණු ආවරණය

2(ආ) රූප සටහන - උඩු රැළ සහිත පුද්ගලයන් සඳහා වන ජව ගැන්වූ වායු පවිත්‍රකරණ ශ්වසකය

- ඇඳ පැළඳ සිටින්නාට සුවපහසු බව.
- නිෂ්පාදනය සඳහා වන නෛතික සම්මතයන් (EN සහ CE අවශ්‍යතාවන්) හා අනුකූල බව. අවසාන වශයෙන් අදාළ කාර්යය සඳහා පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ සාර්ථක ලෙස යොදා ගැනීමට සිදුවන්නේ ප්‍රාදේශීය වශයෙන් පවතින උවදුරු විශ්ලේෂණය සහ අවදානම් තක්සේරුව සමග වෙසෙසි අවස්ථාවන්ට ප්‍රතිචාර දැක්වීමට අදාළ පහසුකමේ සතු හැකියාව සමාලෝචනයද එක්වීම මගිනි. දැනට ලද හැකි පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ තෝරාගැනීම පිළිබඳ කෙටි සාරාංශයක් මෙහි පහත දක්වා ඇත.

ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ සහ ශ්වාසක පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ

කොවිඩ්-19 සම්ප්‍රේෂණය සිදුවන මූලිකම මාර්ගය, ශ්වසන බිඳිති හරහාය. එහෙයින් රෝගය පැතිරීම අඩුකිරීමට ආසාදිත පුද්ගලයන් සමග ගැටීම සහ ස්පර්ශය සීමා කිරීම උදෙසා කායික දුරස්ථතාවය රැකීම සහ අනෙකුත් ආරක්ෂිත පියවර අනුගමනය මගින් කළ හැකිය. සිදුකළ අධ්‍යයන වැඩිගණනක් පෙන්වා දෙන කරුණක් වන්නේ අසාදිත බිඳිති හරහා වයිරස සම්ප්‍රේෂණය වීම මුහුණු ආවරණ (ෆේස් මාස්ක්) පැළඳීම මගින් අඩුකළ හැකි බවය. එහෙයින් සෑම රටවැසියෙකුම ප්‍රසිද්ධ ස්ථානවලදී මුහුණු ආවරණ පැළඳීමේ අවශ්‍යතාවය සමග අනුගතවීම තුළින් රෝගය සම්ප්‍රේෂණය හෙවත් පැතිරීම අඩුකිරීමටත්, එමගින් සිදුවන මරණ සංඛ්‍යාව පහළ හෙලා ආර්ථිකයට ඇතිවන බලපෑම අවම කිරීමටත් වගකීමෙන් යුතුව කටයුතු කළ යුතුව ඇත.

මුහුණු ආවරණ පිළිබඳව සලකා බලනවිට, N-95 ශ්වාසක (2(අ) රූප සටහන) (යුරෝපීය රටවල්හි මෙයට සමාන ලෙස සලකන්නේ FFP2 ශ්වාසකය) කොවිඩ් 19



3 වන රූප සටහන : ශල්‍ය මුහුණු ආවරණය

රෝගීන්ට සායනික සත්කාර සැපයීමේදී වාතීලන (එයරසෝල්) ජනනයවන ක්‍රියාදාමයන්හී යෙදෙන සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩල සඳහා නිර්දේශ කෙරේ. වාතීලන නොවන ක්‍රියාමාර්ග ගන්නා සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩල සඳහා ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ නිර්දේශිතය. ලෝකය පුරාම රෝහල්වල ගෝලීය ව්‍යාප්ත වසංගතය පැතිරුණ මුල් අදියරේදීම සෞඛ්‍ය සේවකයන්ගේ ආරක්ෂාව සඳහා මුහුණු ආවරණ පැළඳීමේ වැදගත්කම අවධාරණය කෙරිණ. මෙම නිර්දේශ ඉදිරිපත් කිරීමත් සමගම ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ භාවිතය ඉහළයාමක් ලෝකය පුරා දැකිය හැකිවූ අතර එහි ප්‍රතිඵලය වූයේ ශල්‍ය මුහුණු ආවරණවල දරුණු හිඟයක් ඇතිවීමය. මෙම බරපතල හිඟයට මුහුණදීම සඳහා විවිධ ක්‍රමෝපාය නිර්දේශවන්නට විය. ඒ අතරින් එක් නිර්දේශයක් වූයේ ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ භාවිතය අඩුකිරීමත්, පාවිච්චි කල ශ්වාසක බීජානුභවණයට ලක්කර නැවත භාවිතා කිරීමත්ය. වෘත්තීය සුරක්ෂිතතාව සහ සෞඛ්‍ය පරිපාලනයට අනුව, සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයන් සඳහා වන මුහුණු ආවරණ පැළඳීමෙන් පසු එය පැළඳී නැතැත්තාගේ මුහුණේ සමට නිසිලෙස "මුද්‍රා" තබන තරමට තදවන බවටත් ප්‍රමාණවත් ආරක්ෂාවක් සපයන බවටත් ප්‍රමිතියකට සහ ගුණාත්මකඛව සහතික කරන යෝග්‍යතා පරීක්ෂණයකට ලක්කල යුතුය. භාවිත කරන්නන් එය පැළඳීමට පළමුව හොදින් රැවුල බා සිටිය යුතුය.

යෝග්‍යතා පරීක්ෂණයකට ලක් කරන විටද ඔවුන් එලෙසම විය යුතුය. උඩු රැවුල සහිත සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන සේවකයන්හට ජවගැන්වූ ශීර්ෂකයක් සහිත වායු පවිත්‍රකරණ ශ්වාසකයක් භාවිත කල හැකිය. (2(ආ) රූප සටහන). මෙම ශ්වාසකයට සමට තදව

මුද්‍රා තැබීමක් අවශ්‍ය නොවන අතර ඒ නිසාම යෝග්‍යතා පරීක්ෂණයක්ද අවශ්‍ය නොවේ.

N95 මුහුණු ආවරණ සහ ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ අතර පවත්නා වෙනස සාකච්ඡාවට ලක්කල යුතුය. N95 ලෙස නම් කෙරුණු මුහුණු ආවරණ වෘත්තීය සුරක්ෂිතතා සහ සෞඛ්‍ය ජාතික ආයතනයෙන් අනුමත අතර එය ඇත්තවශයෙන්ම දූවිලි වාෂ්ප පටල ශ්වාසකයක්වන අතර එමගින් කුඩා අංශු 95% ක් පෙරාදැමීමට හැකිය. නමුත් එය තෙල්වලට ප්‍රතිරෝධී නොදක්වයි. N = Not, 95 පෙරහන් කාර්යක්ෂමතාව 95%

අනෙක් අතට ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයක් (3 රූපය) ලිහිල්ව තදවන, භාවිතයෙන් පසු ඉවත දැමිය යුතු උපකරණයක්වන අතර එය පැළඳ සිටින්නාගේ මුව හා නාසය සහ සම පරිසරයේ ඇති දූෂක විය හැකි දෑ අතර භෞතික බාධකයක් ලෙස ක්‍රියා කිරීම සිදුවෙයි. ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයෙන්ද, විශාල බිඳිති සහ විසිර ශ්වාසන මාර්ගයට ඇතුළුවීම වැළැක්විය හැකි වුවද, වායුගත උප මයික්‍රෝන ප්‍රමාණවත් අංශු පෙරීමට එය සතු හැකියාව සීමිතය. සාර්ස් - කොවි -2 (SARS-CoV-2) ද < 5 pm විෂ්කම්භයක් ඇති වාතීලන තුළ කාවැදී පවතින නිසා ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ ඒවා සැමවිටම පෙර දැමීමට තරම් කාර්යක්ෂමද යන්න නිගමනය කල නොහැක. හොංකොං හි රෝහල් 5 ක සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන සේවකයන්

අතර සිදුකල ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ සහ N95 ශ්වාසක, සාර්ස් වයිරස හා සම්බන්ධ ආරක්ෂක බලපෑම විමසන අමුක පාලිත අධ්‍යයනයක් මගින් මේ පිළිබඳව පරීක්ෂාවට ලක්කර ඇත. ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ එක් වරකට වඩා භාවිත කිරීම අපේක්ෂා නොකෙරේ. එසේම එයට හානිවී හෝ පෙඟී හෝ ඇත්නම් මෙන්ම ඒතුළින් හුස්ම ගැනීම අමාරුවන්නේ නම් ආවරණය ඉවතලිය යුතුය.

වර්තමානයේදී ලෝකය පුරාම ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ සහ N95 ශ්වාසක හිඟයක් පවතින නිසා ප්‍රසිද්ධ ස්ථානවල ගැවසෙන පුද්ගලයන්හට රෙදි කැබැල්ලක් හෝ ගෙන මුහුණ වසා ගැනීම නිර්දේශ කර ඇත්තේ එහෙයිනි. රෙදි මුහුණු ආවරණයක් භාවිතය සරල, ආර්ථිකයට පහසු සහ තිරසර අන්දමින්, ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයට විකල්පයක් ලෙස සැලකෙයි. මෙම ප්‍රවේශය තුළින් භාවිත කර ඉවතලන ශල්‍ය මුහුණු ආවරණ සහ N95 ශ්වාසක ලොව පුරා සෞඛ්‍ය සත්කාර පහසුකම් සපයන අයහට වෙන්කිරීමට අවස්ථාව සැලසෙයි.

ස්පර්ශක පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ

ශල්‍ය අත්වැසුම්

වෛද්‍යමය අත්වැසුම් (ස්පර්ශක පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ) (4.අ රූප සටහන) සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන



4. ආ . රූප සටහන - රෝගීන් පරීක්ෂා කිරීමට යොදා ගන්නා භාවිත කිරීමෙන් පසු ඉවත ලන අත්වැසුම් (ආ) - භාවිතයෙන් පසු ඉවතලන හුදෙකලා කරන කබා (ඉදිරිපස හා පසුපස දැක්ම) (ඇ) - ඕවරෝල (පිට) ඇඳුම.

පුද්ගලයන් තමන් වැඩිපුර සමගම කායිකව ස්පර්ශවීම වැළැක්වීම සඳහා භාවිත කරයි. වෛද්‍යමය අත්වැසුම් භාවිතයෙන් පසු ඉවතලන (ඩිස්පෝසබල්) ඒවා වන අතර රෝගීන් පරීක්ෂා කිරීම සඳහා යොදා ගන්නා අත්වැසුම් සහ ශල්‍ය අත්වැසුම් මෙයට ඇතුළත්ය. මෙම අත්වැසුම් ඉරුන විට මෙන්ම තදින් දුෂිතවූ විට ඉවත දැමිය යුතු බව නිර්දේශ කර ඇත. ඒසේම එකවර අත්වැසුම් දෙකක් පැළඳීමේ ව්‍යවහාරයක්ද පවතියි. එවිට තෙත්වූ හෝ ඉරිගියවිට පිටත අත්වැසුම් පමණක් ඉවත්කළ හැක.

භාවිතයෙන් පසු ඉවතලන කබා

ස්පර්ශක පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ යටතේ තරල ප්‍රතිරෝධී සහ අපාරගම්‍ය ආරක්ෂක ඇඳුම් විකල්ප කිහිපයක්ම සෞඛ්‍ය සත්කාර කාර්ය මණ්ඩල සඳහා වෙළෙඳ පොළෙහි අලෙවියට ඇත. මෙයට හුදෙකලා කරන කබා (4. අ. රූප සටහන) සහ සමස්ත සිරුර ආවරණය කරන



5 වන රූප සටහන : (අ) N95 සහ (ආ) ශල්‍ය මුහුණු ආවරණයක් සමග අදින ශීර්ෂකය සමෝධානික පුර්ණ “ජම්ප් සුට්” වර්ගයේ ඇඳුමක් සමග මුහුණු පලිභ.

කර්ය මණ්ඩලයන්හි පෙරමුණේ කටයුතු කරන සේවකයන්ට වඩා සුදුසුය. ඕවරෝල මගින් අංශක 360 ක ආරක්ෂාවක් සපයයි. ඒ ඒවා පිරි සැලසුම් කර ඇත්තේ පිටුපස, පාදයන්හි පහළ කොටස්, සමහරවිට හිස සහ පාද ඇතුළුව මුළු ශරීරයම වැසෙනසේ සකස්කර ඇති නිසාය. ඔවරෝල භාවිත කිරීම නුහුරු සෞඛ්‍ය කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයන්ට ඒවා භාවිතයට දීමට පෙර, පුහුණුවක් සහ හුරුපුරුදු වීමට අවස්ථාවක් ලබාදිය යුතුය. අනෙක් අතට බොහෝ සෞඛ්‍ය

ආවරණයක් සමග කබායක් ඇඳීමට වඩා යහපත් ආරක්ෂාවක් සලසයි. කෙසේ නමුත් මෙම පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණය භාවිත කරන්නාට මිතුරුවූවක් නොවන නිසා එය පැළඳීම සහ ගැලවීම අසීරුය.

අක්ෂි ආරක්ෂාව

අක්ෂි නිරාවරණය හරහා බෝවෙන රෝගයන් වැළඳීමේ අවදානම සහිත කාර්යමණ්ඩල සාමාජිකයන් සඳහා අක්ෂි ආරක්ෂාව සලසා ගැනීම තදින්ම නිර්දේශ කරනු ලැබේ. අක්ෂි ආරක්ෂාව තුළින්, ආසාදනය කරන ද්‍රව්‍ය ඇස් හරහා ඇතුළුවීම වළක්වන බාධකයක් සලසන අතර මෙම උපකරණ අත්වැසුම්, කබා සහ මුහුණු ආවරණ හෝ ශ්වාසක ආදී පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ සමග භාවිත කිරීම බොහෝ විට දැකිය හැකිය. අක්ෂි ආරක්ෂාව සඳහා පැළඳීමට වර්ග ගණනාවක අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණ පවතින නිසා උචිත උපකරණ තෝරා ගැනීම සාධක රාශියක් සලකා බලා කළ යුතුය. උවදුරෙහි ප්‍රමාණය, මෙහිදී විශේෂයෙන් සැලකිල්ලට ගත යුතුය. අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණය පැළඳීමෙන් පසු සුවපහසු භාවයක් අත්කර දියයුතු අතර ප්‍රමාණවත් පර්යන්ත පෙනුමක් (වටපිට දැකීමක්) ලබාදීමත්, ආරක්ෂිතව ගැලවීමත් හැකිවන ලෙස සකස් කර තිබීමත් පැවතිය යුතුය. අක්ෂි ආරක්ෂක උපකරණ අතරට ගොගල්ස් (6.අ. රූප සටහන) ද මුහුණු ආරක්ෂිත



6 වන රූප සටහන : (අ) අක්ෂි ආරක්ෂාව සඳහා වන ගොගල්ස් (ආ) මුහුණු පලිභ ඇතුළු අක්ෂි ආරක්ෂාවට පළඳින උපකරණ

ඕවරෝල (පිට ඇඳුම)(4. අ. රූප සටහන) ඇතුළත්ය. බීජානුහරණය නොකළ, භාවිතයෙන් පසු ඉවතලන රෝගීන් හුදෙකලා කරන ඕවරෝල භාවිත කරනු ලබන්නේ සෞඛ්‍ය පහසුකම් සපයන ස්ථානයන්හි සාමාන්‍යයෙන් සිදුකරන රෝගීන් පරීක්ෂා කිරීමේදීය. ඒවා කොවිඩ්-19 රෝගීන් පළමුව මුණගැසෙන සෞඛ්‍ය

සත්කාර සපයන පුද්ගලයන් ශීර්ෂකයක් සහ සමෝධානය කළ හැකි ඇමුණුමක් සහිත කබායක් හෝ කලිසමක්, අත්සහිත කබායක්, එකට ඇඳූ “ජම්ප් සුට්” වර්ගයේ ඇඳුම් සහ N95 සමග මුහුණු පලිභක් (5.අ. රූප සටහන) හෝ ශල්‍ය මුඛ වැස්මක් හෝ දැඩි ආරක්ෂාවක් සඳහා පළඳිනු පෙනේ. ඕවරෝල සමග ශ්වාසක භාවිතය වඩා අසීරු කාර්යයක් වුවද, එමගින් මුහුණු

පලිහ (6.ආ. රූප සටහන) ද, මුහුණ සම්පූර්ණයෙන් ආරක්ෂා කරන ශ්වාසක සහ ආරක්ෂිත කන්නාඩිද අන්තර්ගතය.

සාමාන්‍යයෙන් වෛද්‍ය උපදෙස් මත ලබාගත් උපාස් යුගලයන්ට හිඩැස් අවම ලෙස ඇතිවන ගැලපෙන සේ පැළඳිය හැකි ගොගල විවිධ විලසිතාවන්ගේ

න් ලබාගත හැකිය. කෙසේනමුත් එලදායි වීමට නම් ගොගල හොඳින් නිසිලෙස (ඇස් කෙළවර සිට ඇතිබැම උඩින් නළල හරහා ගොස්) සවිවිය යුතුය. ගොගල්ස් භාවිතයේ අහිතකර තත්වය නම් ඒවා මුහුණේ වෙනත් ප්‍රදේශවලට සිදුවියහැකි ඉසිම් සහ විසිරීම්වලට ආරක්ෂාව නොසැපයීමය. එහෙයින් මුහුණෙහි අනෙක් ප්‍රදේශවලට ආරක්ෂාව සැපයීම සඳහා මුහුණු පලිහ (face shield) හඳුන්වා දී ඇත. විසිරීම් සහ ඉසිම්වලින් මුහුණට සහ ඇස්වලට වැඩි ආරක්ෂාවක් සැපයීමට

නම් මුහුණු පලිහ සකුච් හිස සහ නිකට ආරක්ෂාවක්ද, කන් දක්වා මුහුණ මත පැවතිය යුතුය. එමගින් විසිරීමක් පලිහයේ කෙළවරින් ඇතුළුවී ඇස්වලට සම්පූර්ණව ඇති අවස්ථාව අඩුකළ හැකිය. අක්ෂි ගොගල තනිව හෝ අක්ෂි පලිහ හෝ සමග පැළඳිය හැකිය. අක්ෂි ගොගල, ශල්‍යමය මුහුණු ආවරණ සහ ශරීරය මුළුමනින්ම වසන කබා ආදිය ඇතුළත් ආරක්ෂිත ඇඳුම් ඇඳි වෛද්‍ය කාර්යමණ්ඩල මෙහි 7 වන රූපයෙන් දක්වයි.

පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ මගින් රෝගවලට එරෙහි ආරක්ෂාව සලසනු ලැබුවද, පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතය හා ආශ්‍රිත වෙනත් ප්‍රස්තුත ගණනාවක්ම පවතියි. උපකරණයෙහි පටිවල අඩංගු

ආසක්තිකාරක (මැලියම්) සහ රබර්, ඇමුණුම් කටුවල අඩංගු ලෝහ, සහ නොපියවන ලද පොලිප්‍රොපිලීන්වලින් නිකුත්වන මුක්ත ආර්මැල්ඩිහයිඩ් ආදිය නිසා මුවවැස්ම භාවිතයෙන් ස්පර්ශක වර්ම දාහය මෙන්ම ස්පර්ශක අර්ථකෝරියාව (ගැටැම්බර) ද හට ගැනීමට හැකියාව ඇත. වඩා තද සහ හොඳින් ආරක්ෂාව

ආරක්ෂිත පියවර ගැනීම වැදගත්ය. එයට අමතර ශ්වාසක සහ ශල්‍යමය මුහුණු ආවරණ දීර්ඝකාලීන භාවිතය නිසා ආශ්වාස කරන ඔක්සිජන් ප්‍රමාණය කෙරෙහි බලපෑම් ඇතිකිරීම නිසාද තව තවත් සෞඛ්‍ය ගැටළු ඇතිකිරීමට මුල්විය හැකිය. එහෙයින් ඉතා දීර්ඝ කාලයක් පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ එක දිගට භාවිතා කිරීම දරුණු සෞඛ්‍ය උවදුරු සෞඛ්‍ය සත්කාර සපයන කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයන්ට හා පොදු ජනතාවට ඇතිවිය හැකිබව අවධාරණය කළ යුතුය.



7 වන රූපය :- ජනවාරි මස 25 වන දින විනයේ වූහන් හි රතුකුරුස රෝහලට රෝගියෙකු රැගෙනයන ආරක්ෂිත ඇඳුම් ඇඳි වෛද්‍ය කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයෙක්.

සලසන N95 මුහුණු ආවරණ මගින් සමට සැලකිය යුතු හානි ඇතිකිරීමට සමත්ය. විශේෂයෙන්ම නාසයේ දෙපස එක්කෙරෙන අස්ථිමය නාස්පොල්ලට සහ යුග්‍යධාව යන ව්‍යවච්ඡේදීය ස්ථානවලට පීඩනය ඇති කිරීම නිසා සම තුවාල විය හැකිය. මෙයට අමතරව තෙතමනය එක්රැස් වීම හේතු කොට සමට දරුණු හානි සහ උත්තේජන තත්වයන් ඇතිවිය හැකිය. එහෙයින් විවිධ වෘත්තීන්හිදී යොදා ගන්නා පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ භාවිතය හේතුකොට ඇතිවිය හැකි සමේ රෝග හඳුනාගැනීම ඉතාමත් වැදගත්ය. එහෙයින් පෞද්ගලික ආරක්ෂක උපකරණ දීර්ඝකාලීන භාවිතය නිසා සමේ ඇතිවිය හැකි ගැටළු සහ ආශ්‍රිත සංකූලතා අඩුකිරීමට ගතහැකි



මහාචාර්ය කේ. එම්. හමිත් ද සිල්වා
රසායන විද්‍යාව පිළිබඳ ජ්‍යෙෂ්ඨ මහාචාර්ය
රසායන විද්‍යා දෙපාර්තමේන්තුව
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය
kmnd@chem.cmb.ac.lk

