23,942

Clinic සායනය

සංස්කරණය
උපාලි ද සේරම්

වකුගඩු රැකගන්නා හැටි

සත්කාරක වෛද්‍ය
රාජකීය පාසල රෝහල
සඳහිල් විජසේකර
වෛද්‍ය
උදය ගුණසේකර

අප සියලුම යුගයේ පවසන්නේ අපගේ සිරුරේ ඉන්ද්‍රියන් කිහිලෙළ මුසා කරන බවයි. කුමක් හෝ ඉන්ද්‍රියක් දුර්වල වුවහොත් සිරුරේ සියලුම පිටට බලපෑම් ඇතිවේ. එබැවින් අපි අපගේ සිරුරේ ඉන්ද්‍රියන් ක්‍රියාකාරීත්වය පවත්වාගනිමු. එහිදී අළුතින් වකුගඩු ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳව විමසා බලමු. මෙදිනක් මේ දිනවල බොහෝ දෙනා වකුගඩු ආබාධවලට ලක්වීම සම්බන්ධව කතා බහ කරන බැවිනි.

වකුගඩුවල ක්‍රියාකාරීත්වය

වකුගඩු මගින් ශරීරයේ සිදුවන ක්‍රියාවලිය පවත්වාගෙන යෑමේ. එහිදී සිරුරට අහිත කර විෂ ගතික අපද්‍රව්‍ය ඉවත් කිරීම. සිරුරේ උල්පත පරිදි ජලය සමතුලිතව තබාගැනීම වකුගඩු මගින් සිදුකරන ප්‍රධාන කාර්යයන් වේ.

සිරුරේ රතු රුධිරකු නිපදවීමට අවශ්‍යවන ඉන්ද්‍රියන් ලෙසද වකුගඩු හඳුන්වන්න පුළුවන.

වකුගඩුවන් හැඳි ඇන්මන් කෙසෙල් මිලියන ගණනක් පසකුවෙයි. එහෙත් කරුණ වීසේදී නියෝජිත ඉලකුම් එක් වකුගඩුවක ක්‍රියාකාරීත්වයෙන් පුළා පිළිවේවිය හැකිය.

වකුගඩු අකර්මණ්‍ය වීම

වකුගඩුවක ක්‍රියාකාරීත්වය දුර්වලවීමට ප්‍රධාන වශයෙන්ම බලපානුයේ දියවැඩියා රෝගී තත්ත්වයයි. මූ ලංකාවේ බොහෝ වකුගඩු රෝගීන්ට බලපා ඇත්තේ නිසරු යන්නා අලගේ ඇති විෂ දුරා, අධි රුධිර පීඩනය, වකුගඩු පුදාහ (Glomerulo nephritis) මුත්‍රා මාර්ගයේ ගල් ඇතිවීම මුත්‍රා පද්ධතියේ ඇතිවන ආබාධ ආදියයි.

වකුගඩු අකර්මණ්‍ය වූ විට

වකුගඩු ක්‍රියාකාරීත්වය දුර්වලවූ විට මුත්‍රා පිටවීම අඩුවේ. මාලිගය අවිහව මුත්‍රා පිටවේ. මුත්‍රාවල ලෙහෙ අධික වේ. දෙපා ඉදිමුම් ඇතිවේ. ඔල් අවස්ථාවේදී උදලනය ඇදිවන විට දෙපා ඉදිමුමත් සමු නොවුණහේ රෝගය උග්‍රතත්ව වන විට උදලනය අවේ වනවිටදී දෙපා ඉදිමුම් මතුවේ. අධික වේගයක ගත හෙණවිදුලා ඇතිවේ. අසාමාන්‍ය අලාවීය. විශේෂය ඊක්කාරය ආදී අනතුරුදා මතුවේ.

වකුගඩුවල විෂ මිශ්‍ර ආහාරවලින් කලුව ඇතිවිට කුණටිය ප්‍රදේශයේ වේදනාව මතුවේ.

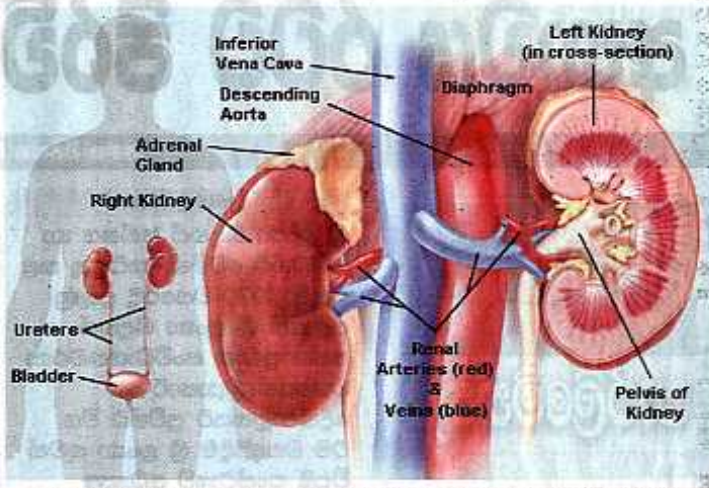
එහෙත් හොඳටැනිල හොඳෝ දෙනාට නිතර ඇතිවන ඇතැටිය අමාරුවට හේතුව ඔන් විදු වේදනාවක් විය හැකිය.

වකුගඩු අකර්මණ්‍ය වන වර්ග

වකුගඩු අකර්ම වීමට බහුලවම බොහොරුවන්ගේ වෛද්‍යවරුන් සුද්ධලයන්ගේ. ඔලුමේ සහ මාරුණ වීසේදී වකුගඩු අකර්ම වීමේ රෝග වලට බොහොරුවන් ගසුවන්නන් ඉතා තලාතුරුයි.

වකුගඩු රැකගැනීම

වකුගඩු රැකගැනීම සඳහා දිනකට පානීය ජලය ලීටර් 2 1/2 ක් 3 ක් පමණ වැඩිහිටි අයකු විසින් පානය කළ යුතුය. සුඩා දරුවන්ගේ මුත්‍රා ආසාධනවලදී කිසි ප්‍රතිකාර ලබාදිය යුතුය. එසේ නොවුණහොත් එම ආසාදනය වකුගඩු දක්වා ගමන් කළ හැකිය. එවිට පලුසාලයේදී ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු රෝග ඇතිවීමට එය හේතුවක් විය හැකිය. දියවැඩියා රෝගීන් තම රෝග තත්ත්වය කිසිලෙස පාලනය කරගත යුතුය. කිසිලෙස දියවැඩියා රෝගය පාලනය කර නොගතහොත් ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු අකර්මණ්‍ය විය හැකිය.



වකුගඩු රැකගැනීම සඳහා දිනකට පානීය ජලය ලීටර් 2 1/2 ක් 3 ක් පමණ වැඩිහිටි අයකු විසින් පානය කළ යුතුය. සුඩා දරුවන්ගේ මුත්‍රා ආසාධනවලදී කිසි ප්‍රතිකාර ලබාදිය යුතුය. එසේ නොවුණහොත් එම ආසාදනය වකුගඩු දක්වා ගමන් කළ හැකිය. එවිට පලුසාලයේදී ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු රෝග ඇතිවීමට එය හේතුවක් විය හැකිය. දියවැඩියා රෝගීන් තම රෝග තත්ත්වය කිසිලෙස පාලනය කරගත යුතුය. කිසිලෙස දියවැඩියා රෝගය පාලනය කර නොගතහොත් ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු අකර්මණ්‍ය විය හැකිය.

කළ යුතුය.

කුඩා දරුවන්ගේ මුත්‍රා ආසාධනවලදී කිසි ප්‍රතිකාර ලබාදිය යුතුය. එසේ නොවුණහොත් එම ආසාදනය වකුගඩු දක්වා ගමන් කළ හැකිය. එවිට පලුසාලයේදී ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු රෝග ඇතිවීමට එය හේතුවක් විය හැකිය.

දියවැඩියා රෝගීන් තම රෝග තත්ත්වය කිසිලෙස පාලනය කරගත යුතුය.

කිසිලෙස දියවැඩියා රෝගය පාලනය කර නොගතහොත් ඉතා ඉක්මනින් වකුගඩු අකර්මණ්‍ය විය හැකිය. බොහෝ දෙනා හේතුවකි ඔවුන්ගේ දියවැඩියාවලදී සිසාරන්ගේ සලන ගනු ලබන සාමය කිසිය වකුගඩු අකර්මණ්‍ය වී ඇති බවය. එය බැරෑරුම් තත්ත්වයකි.

අධිරුධිර පීඩනය ඇත්නම් එය පාලනය කරගත යුතුය. එහෙම රුධිර පීඩන අගය 85-130 ක් අතර පවත්වන්න පාමාන්‍ය යුතුය. එම අගයන සමස්ථයාගෙන යන්නේ හැකිව අධි රුධිර පීඩනය පාලනය කළහා නොකළේ පුක්කුවේ ලක්ෂණවලට ඉක් වලින් හානිය. වකුගඩු අකර්ම වීමට එම අනුමිතියේ රුධිර පීඩන පාලනය වලලයි.

දුම් පානයෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම වැළකිය යුතුය. වකුගඩු රෝග ඔහුලව ඇති ප්‍රදේශවල පිටත්වන අය වයස අවුරුදු 30 පමණ වූ විට තම මුත්‍රා ගත රුධිර පරීක්ෂණයක් සිදුකර ගැනීම වඩාත් හොඳය. එවිට වකුගඩු අකර්මණ්‍ය වීමක් හොඳය. එවිට නිසැකයක් අවස්ථාවේ මුල් අවස්ථාවේදීම එය හඳුනාගෙන කිසි ප්‍රතිකාර ලබාගැනීමය හොඳටිය හැකිය.