ලංකාවේ ප්‍රදේශ ගණනාවක පැතිරී යන හඳුනා නොගත් වකුගඩු රෝගයට මේ වන විට දඹානේ ආදිවාසී ජනතාවද, ගොදුරු වී සිටිති. දැනට දඹානේ පවුල් 250 කට වැඩි පිරිසක් ජීවත් වෙති. හේන් ගොවිතැන හා දඹයෙන් සිය ජීවිකාව කළ ආදිවාසී ජනතාවට හේන් වගාව තහනම් වීමත්, දඹයම් කිරීම තහනම් වීමත් නිසා මේ අවසානවන්හ සිදුවීමට මුහුණ දීමට සිදුවී ඇති බව දැනගන්නට හිමිවේ.

දඹානේ ප්‍රදේශයේ කණ්ඩායම්වශයෙන් ජීවත්වෙන ජනතාව අත් කළ හේන් අහෝසි කළ ඉඩම්වල වගා කිරීමෙන් අනතුරු අත්වෑදීමකින් තොරව ජීවත් වෙති. මෙවලම වශා කිරීමේදී හේ වගා කළහ. මහාංශවල හෙංගෙන් සහ කැණීමකින් පොරා ගැනීමෙදී බිම්වැටී මියගිය, තම වගා කිරීම් හෝ කුඹුරුවාරය පසුකර කතාවක් ඉල්ලන්නේ නැත. එය වගා කළ ඉඩම්වල ඔවුන්ගේ ජීවිතය පැවැති ආකාරයයි. මේ සඳහා කර නැතැත් දඹානේ ආදිවාසී ජනතාවගේ ජීවනෝපාය වූ වකුගඩු රෝගයට හේතුව ඔවුන් විසින් හඳුනාගෙන තිබේ.

අපේ ආහාර රටාව වෙනස්වීම තමයි වකුගඩු රෝගයට හේතුව

දඹානේ ගුණවර්ධන

ආදිවාසී ජනිකයාගේ සහකාරයි වකුගඩු රෝගයයි කොලඹදා ඒ විදිහේ.

මේ බිලිඳාදා දැන ගැනීමට අප දඹානේ ගුණවර්ධන මහතා හමුවිමු. විත්තීමහතේ ඉල්වරගමු මහ ගුණවර්ධන මහතා තම ප්‍රදේශයේ හැමදේ ගැන වකුගඩු රෝගය ගැන දන්නවේ මෙතෙන් දෙදහසකි.

වකුගඩු රෝගයට මුල්වූ හේතුව කවුරු කවදා දැනගත් බවක් නොපෙනේ. අපි ආගමි ස්වාගතවාරියෙන් පත්ත. ඒ සඳහාමයේ අවසන් සුදුය තමයි කියි. අපට කළින් සිටි අයේ ජනතාවගේ තත්ත්වය පිට වෙනස්. ඒ නිසා කියන්නේ හේ වල වෙන්වලට සංගතතු විකි කැකියාව තිබුණා. හා උපාය මාර්ගවලින් අපි හේනෙන් පසෙයි කෑවේ බිමයි. එතට රසායනික බිම් වෙනස් කළුවේ නෑදේ නැහැ. හේනෙන් දැවේ විකින් පසිය වකුගඩු අසාරුව විනයක් හොඳම නිසා, කලුකේ, හොඳෙල්ලෙන්ගේවල් වගේ වෙට ඇති වුණා. මේ අතරට රෝහා වෙනෙක් විකින් වැනුතුරු කණිස්ස දේට තමේ කේ පුරාණවලා හැදුවා. හේනෙන් බිම් අත්හරින්වලට පසුව තමයි මේ ප්‍රශ්න ඇතුල් වෙමින් අපට තවිවෙන්නෙ මේ වෙනකල්වත් බිම් වැටෙ හේනේ වුණා නම් මේ ප්‍රශ්න නැහැ. හෙමිමිරට අපට තවිවෙන්නෙ නෙවෙන්න පිළිගන්න.

දඹානේ ජනතාවට අතර වකුගඩු රෝගය ගැටී ගැන්වුයි පවතිනවා. සිරිමාට අයෙකුගෙන් කතුවිදෙ පැවැත්විමි. එහි නායකයාගේ වකුගඩු රෝගය හැදී තිබුණ තත්ත්වයකින් වකුගඩු සායිකය ලබා ගැනීමට ඔහුගේ සහෝදරයා ඉදිරිපත් වීමයි. තම ඒ කාරණය දැක්වීවිටයා කතාකරගේ

තාතා රාමයක් ප්‍රතාරණය

දඹානේ ගුණවර්ධන

සෞඛ්‍ය ඉංජිනේරු ඉන්ද්‍රජිත්

දඹානේ ඇත්තන්ටත් වකුගඩු

මෙට පෙන්නේ තිබෙන වල පෙන්වාවල සිහෙන දිය ඒවියන කැදිදිලුවල කැපුයි ඇඳිමේ වේවැන්ට වකුගඩු ගලව පෙන්ත තිබෙන්නේ කොලුයි. හද දවස් පෙන්නේ ලිං පෙන්නවල වේවැලුත් ඔතල කැපුවා ලිය වේවැන කැදිදිලුන්නේ කැහැයි නොයි නැත බිමිදිලු නැත ඔන්ද කෙරුවක් ලිය වේවැනගල්ල තිබෙන්නේ වය. මේ මේ කොන්දේ සිහෙන්නේ කොලුයි. මේ කම්පෙන්වට කැංවිවා නුවර එම පෙන්ත සිටිනු පෙන්ත දෙන්න තිබෙයි දිගයි මං වේවැන්ට.

එතකොට මහවැලි ලිය කැන්දල් මං වේවැන ලිය රබරා. හබයි මේ මේ පොරෙන්ත තිබෙන්නේ. මේ ලිය රබරා අවිල්ල තුළදිලා තෙන්ද කොහාවා. මේ මේකෙන්නට වැලි දෙයෙන්ත අර දුවනවල් තිබෙන මේ පොන්ත්වල වත පෙන්ත්ත්ත් මේ ලිය රබරත් එන්න මං වේවැන්ට. තව කාල පෙන්ත්ත් මේ ලිය පොන්ත මං වේවැන පොරට මේ ගව පෙන්ත් මිනත් නත්තෙකා තුනදු පෙන තැන වෙවිල්ල තියන එකත් විණාශ පෙදෙයි.

උගත්කමින්ගේ විත්තිවලා ආත්මෙන් කියන යමිදි අතාර රටින් කරිගෙනිමි, ධානයයි කයෙලන රසයෙන්න පොහොසත් හා ගාම්භාරක වකුගඩු රෝගයට හේතු කරන බවයි. නුවර හා මුතුරාජවල සිට මිනිසුන් එන තරමා ඒ පළාතවල රටවලට ගොවිතැන සඳහා ඉඩම් ලබාදීම නිසා ඔවුන් ඉතා කැපවීමෙන් කටයුතු කරන බව ඔබ දන්නවා ඇති.

වසර පහකට පෙර කළ පරීක්ෂණයේදී රෝගීන් හමුවුණේ නෑ

ඕරාඳූරුකෝට්ටේ දීඝ රෝහලේ වෛද්‍ය ලිශාන්ත ගුණරත්න

නාගෙනගමුණෙන්ගේ ඔබත් හරි ගුල්ලෙන්ගෙ සොලුම් පළාත. එහෙම මම පළාත පොත්තට පෙන්නලාලා පෙනෙන් තමයි හෙමෙන් පෙන්න උපදු කරන්නේ. හාණෙට කදහැක්ක වීමට පෙරාය. හෙමෙන් තරමෙන දවස් 2-3 ක් එහා කැදිකිලා එනවා මගේ යුහුසුවක් මේ වීදියටත් අසාරාවා තියෙනවා. එහෙන් වකුගඩු අසාරුව කියලා කෙනි මට මිනක්කේ. කියේ අක්ෂය කෙනි කොහෙකුත් ඩැල්ලා ඉන්නේ. ඒකාව ඉල්ලා ගැන්නෙන් ඔබත් කියන්නේ නැහැ. ඒත් කොහේ ඔබත් ගල් ඉල්ලන තව ඔබලාවල් වකුගඩු රෝගයට හේතු වෙන්නේ මේ වගේ දේවල් බව අපි හොඳට දන්නවා. ඒ නිසා අපි ඒ ගැන දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරනවා.

ඔබත් දන්නවා ඇති ඔබේ ඇස්වල ඇති ඉතා සියුම් රුධිර වාහිනී වකුගඩු රෝගය නිසා හානියට පත්වෙන බව. ඒ නිසා ඔබේ ඇස් පරීක්ෂා කරගැනීම ඉතා වැදගත් වෙනවා. ඔබේ ඇස් පරීක්ෂා කරගැනීමට අපේ ඇස් රෝහලට පැමිණෙන්න.

ඇස් රෝහල
ඇස් රෝහල
ඇස් රෝහල

ගිරාඳුරුකෝට්ටේ දිසා රෝහලේ
වෛද්‍ය ලිශාන්ත ගුණරත්න

වකුගඩු රෝගය

සොබාදහමත් එක්ක ජීවත්වන නිසා අපට වකුගඩු රෝග නෑ

ආදිවාසී නායක
ඌරුවරිගයේ වන්නිලා ඇත්තෝ

වන්නිලා ඇත්තෝ කියන කතාව

මෙහෙ වකුගඩු රෝග හැදුන අය තව ඉන්නවා: ඒ කවුරුත් සායනවලට යන්නේ නෑ

තලා වරිගයේ මුතුබණ්ඩා

ප්‍රගීත් සම්පත් කරුණාතිලක